



KARYA TULIS ILMIAH

***RANGE OF MOTION (ROM)* UNTUK MENGATASI GANGGUAN
MOBILITAS FISIK PADA PASIEN DENGAN ASAM URAT
DI UPT RPSLU BUDHI DARMA YOGYAKARTA : STUDI KASUS**

Oleh :

ERISTARIA ENDANG PRAMESTI

2001018

**PRODI DIPLOMA 3 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA
2023**

KARYA TULIS ILMIAH

RANGE OF MOTION (ROM) UNTUK MENGATASI GANGGUAN
MOBILITAS FISIK PADA PASIEN DENGAN ASAM URAT DI UPT
RPSLU BUDHI DARMA YOGYAKARTA : STUDI KASUS

Diajukan Dalam Rangka Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Diploma

Oleh :

Fristaria Endang Pramesti

2001018

PRODI DIPLOMA 3 KEPERAWATAN
STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA
TAHUN 2023

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah dengan judul “*Range Of Motion (ROM)* untuk Mengatasi Gangguan Mobilitas Fisik pada Pasien dengan Asam Urat di UPT RPSLU Budhi Darma Yogyakarta” ini sepenuhnya karya saya sendiri tidak ada duplikat lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun kecuali bagian sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya. Saya mengerjakan karya tulis ilmiah ini untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Apabila dikemudian hari didapati bahwa hasil karya tulis ilmiah adalah hasil tiruan dari karya tulis ilmiah lain, saya bersedia dikenakan sanksi yaitu gelar Ahli Madya saya.

Yogyakarta, 15 Juni 2023



Fristaria Endang Pramesti

2001018

KARYA TULIS ILMIAH

RANGE OF MOTION (ROM) UNTUK MENGATASI GANGGUAN
MOBILITAS FISIK PADA PASIEN DENGAN ASAM URAT DI UPT
RPSLU BUDHI DARMA YOGYAKARTA : STUDI KASUS

Oleh :

Fristaria Endang Pramesti

2001018

Karya Tulis Ilmiah ini disetujui pada tanggal 24 Mei 2023

Pembimbing :



Diah Pujiastuti, S.Kep., Ns., M.Kep

NIK : 110077

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

RANGE OF MOTION (ROM) UNTUK MENGATASI GANGGUAN
MOBILITAS FISIK PADA PASIEN DENGAN ASAM URAT
DI UPT RPSLU BUDHI DARMA YOGYAKARTA : STUDI KASUS

Hasil Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan dihadapan penguji

Pada Tanggal 15 Juni 2023

Penguji I :



(Ethic Palupi, S.Kep., Ns., M.Ns)
NIK 09.0057

Penguji II :



(Diah Pujiastuti, S.Kep., Ns., M.Kep)
NIK 11007

Mengesahkan :
Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta



(Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS)
NIK 03-0039

Mengetahui :
Ketua Prodi Diploma 3 Keperawatan



(Enik Istyaningsih, SKM., MPH)
NIK 960018

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul “*Range Of Motion (ROM)* untuk Mengatasi Gangguan Mobilitas Fisik pada Pasien dengan Asam Urat di UPT RPSLU Budhi Darma Yogyakarta “.

Hasil dari karya tulis ilmiah ini digunakan sebagai salah satu syarat melakukan implementasi untuk menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Dalam penyusunan ini banyak menerima bimbingan dari berbagai pihak sehingga karya tulis ilmiah ini dapat selesai tepat waktu.

Penulis mengucapkan terimakasih pada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini, diantaranya :

1. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.,Kep.MB.,Ph.D.,NS selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS Selaku Waket I Bidang Akademik dan dosen Penguji I.
3. Ibu Enik Listyaningsih, SKM., MPH. Selaku Ketu Program Studi D3 Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Diah Pujiastuti, S.Kep., Ns., M.Kep. Selaku dosen pembimbing dalam penyusunan proposal.
5. Ibu Ulfa selaku pembimbing Di Panti Jompo Budhi Darma Yogyakarta.

6. Bagian perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah menyediakan buku – buku referensi.
7. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak berperan serta dalam membantu penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

Yogyakarta, 15 Juni 2023



Fristaria Endang Pramesti

2001018

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
PRAKATA.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat	6
BAB II KAJIAN LITERATUR.....	7
A. Konsep Asam Urat.....	7
1. Definisi.....	7
2. Anatomi Fisiologi	7
3. Epidemiologi.....	10
4. Etiologi.....	10
5. Klasifikasi	11

6. Manifestasi Klinis	12
7. Patofisiologi	13
8. Pemeriksaan Diagnostik.....	14
9. Komplikasi	14
10. Penatalaksanaan	16
11. Pencegahan	17
12. Prognosis	17
B. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan.....	18
1. Pengkajian.....	18
2. Diagnosa Keperawatan	24
3. Perencanaan Keperawatan	25
4. Implementasi Keperawatan.....	28
5. Evaluasi Keperawatan.....	28
C. Konsep Gangguan Mobilitas Fisik.....	29
1. Definisi.....	29
2. Penyebab	29
3. Kondisi Klinis.....	31
D. Intervensi	31
1. Pengertian <i>Range Of Motion</i>	31
2. Tujuan	32
3. Indikasi	33
4. Kontra indikasi	33
5. Prosedur	33
E. Konsep Lansia.....	35
1. Definisi Lansia	35
2. Klasifikasi	36
3. Masalah Kesehatan Pada Lansia.....	37
4. Perubahan Akibat Proses Penuaan.....	38
BAB III METODE PENELITIAN	41
A. Desain Penelitian	41

B. Batasan Istilah.....	42
C. Partisipan	43
D. Waktu dan Lokasi Penelitian	44
E. Pengumpulan Data	44
F. Uji Keabsahan Data	45
G. Analisis Data	46
H. Etika Penelitian	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	51
A. Hasil	51
B. Pembahasan	69
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	75
A. Kesimpulan	75
B. Saran	75
DAFTAR PUSTAKA	77
LAMPIRAN	80

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Persendian Asam Urat..... 9

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Pengkajian Nyeri.....	24
Tabel 2 Analisa Data.....	60
Tabel 3 Diagnosa Keperawatan	61
Tabel 4 Rencana Tindakan Keperawatan.....	62
Tabel 5 Catatan Perkembangan	63

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Cek Plagiarism	81
Lampiran 2 Standar Prosedur Tindakan.....	82
Lampiran 3 Poster	86
Lampiran 4 Lembar Informed Consent.....	87
Lampiran 5 Lembar Bimbingan.....	89
Lampiran 6 SPMSQ.....	91
Lampiran 7 MMSE	92
Lampiran 8 APGAR Keluarga.....	94
Lampiran 9 Bukti Dokumentasi Implementasi	95

STIKES BETHESDA YAKKUM