



KARYA TULIS ILMIAH

**STUDI KASUS : ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN DIABETES
MELLITUS PADA MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN
KADAR GLUKOSA DARAH DENGAN INTERVENSI TERAPI SENAM
KAKI DI RUMAH SAKIT SWASTA DAERAH YOGYAKARTA**

Disusun Oleh :

Kadek Kristina Adinda Dewi

NIM : 2001022

**PRODI DIPLOMA 3 KEPERAWATAN STIKES BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA**

TAHUN 2023

STUDI KASUS : ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN DIABETES MELLITUS
PADA MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA
DARAH DENGAN INTERVENSI TERAPI SENAM KAKI DI RUMAH SAKIT
SWASTA DAERAH YOGYAKARTA

Karya Tulis Ilmiah

Diajukan dalam rangka Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Diploma

Oleh :

Kadek Kristina Adinda Dewi

NIM : 2001022

PRODI DIPLOMA 3 KEPERAWATAN STIKES BETHESDA YAKKKUM
YOGYAKARTA

TAHUN 2023

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul “Studi Kasus : Asuhan Keperawatan Pasien Diabetes Mellitus pada Masalah Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah dengan Intervensi Terapi Senam Kaki di Rumah Sakit Swasta Daerah Yogyakarta” yang saya kerjakan untuk melakukan tindakan implementasi pada pasien diabetes militus di Rumah Sakit Swasta Daerah Yogyakarta, tidak ada bagian di dalamnya merupakan tiruan atau duplikasi dari karya orang lain, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Apabila dikemudian hari didapatkan bahwa adanya pelanggaran karya saya ini, saya bersedia menanggung risiko atau sanksi yang diberikan.

Yogyakarta, 27 November 2022



Kadek Kristina Adinda Dewi

(2001022)

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

STUDI KASUS : ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN DIABETES MELLITUS
PADA MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA
DARAH DENGAN INTERVENSI TERAPI SENAM KAKI DI RUMAH SAKIT
SWASTA DAERAH YOGYAKARTA

Oleh :

Kadek Kristina Adinda Dewi

NIM : 2001022

Karya Tulis ini disetujui pada tanggal 12 Juni 2023

Pembimbing :



Nining Indrawati., S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep., MB

NIK : 140104

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

STUDI KASUS : ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN DIABETES MELLITUS
PADA MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA
DARAH DENGAN INTERVENSI TERAPI SENAM KAKI DI RUMAH SAKIT
SWASTA DAERAH YOGYAKARTA

Oleh :

Kadek Kristina Adinda Dewi

NIM : 2001022

Karya Tulis Ilmiah ini disetujui pada tanggal 12 Juni 2023

Pembimbing I

Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS

NIK : 030039

Pembimbing II

Nining Indrayati., S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep., MB

NIK : 140104



Mengesahkan :

Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

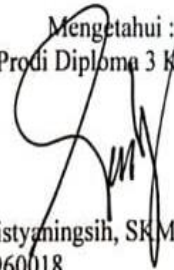


Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep.,
Sp.Kep.MB., Ph.D., NS

NIK : 030039

Mengetahui :

Ketua Prodi Diploma 3 Keperawatan



Enik Listyarningsih, SK.M., MPH
NIK : 960018

PRAKARTA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas segala berkat dan rahmat-Nya penulis diberikan kelancaran dalam proses penyusunan KTI ini, sehingga penulis dapat menyelesaikan dengan judul “Studi Kasus : Asuhan Keperawatan Pasien Diabetes Militus pada Masalah Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah dengan Intervensi Terapi Senam Kaki di Rumah Sakit Swasta Daerah Yogyakarta” .

KTI ini saya kerjakan untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan Program Studi Diploma 3 Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan KTI ini, penulis banyak mendapatkan bantuan, dukungan, bimbingan, dan pengarahan dari beberapa pihak akhirnya penulis dapat menyelesaikan KTI ini. Untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak dr. Purwoadi Sujatno, Sp.PD, FINASIM, MPH Selaku Direktur Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp., Kep. MB., Ph.D.NS. Selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS Selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Enik Listyaningsih, SKM., MPH. Selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Nining I., S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep., MB selaku dosen pembimbing dalam pembuatan KTI, serta memberikan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan KTI dan sebagai Penguji II.

6. Bagian Perpustakaan, Administrasi Akademik, dan Tata Usaha Stikes Bethesda yang telah menyediakan buku-buku referensi dan membantu kelancaran surat-surat terkait dengan kebutuhan KTI ini.
7. Orang Tua dan Keluarga Besar saya yang selalu mendukung dan memberikan motivasi dan serta doa kepada saya demi kelancaran dalam proses penyusunan KTI ini.
8. Semua teman-teman Diploma 3 yang telah berjuang bersama dalam penyusunan KTI yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan motivasi serta semangat dalam proses penyusunan.
9. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak berperan serta dalam membantu penyelesaian KTI ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis meminta saran dan kritikan terhadap penyempurnaan KTI ini dan untuk perbaikan selanjutnya.

Yogyakarta, 27 November 2022



Kadek Kristina Adinda Dewi

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PRAKARTA	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	5
D. Manfaat	5
BAB II KAJIAN LITERATUR	7
A. Konsep Diabetes Mellitus	7
1. Definisi	7
2. Anatomi dan Fisiologi Pankreas	7
3. Epidemiologi	10
4. Etiologi dan Faktor Risiko	11
5. Klasifikasi	13
6. Manifestasi Klinis	14
7. Patofisiologi	14

8. Komplikasi	16
9. Pemeriksaan Diagnostik	16
10. Penatalaksanaan	17
11. Pencegahan	19
B. Konsep Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah	20
1. Definisi	20
2. Etiologi	21
3. Kondisi Klinis Terkait	21
C. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan	23
1. Pengkajian Keperawatan	23
2. Diagnosa Keperawatan	26
3. Perencanaan Keperawatan	27
4. Implementasi	36
5. Evaluasi	36
D. Intervensi Senam Kaki	36
1. Definisi	36
2. Indikasi	37
3. Kontra Indikasi	37
4. Prosedur Kerja	37
BAB III METODE PENELITIAN	39
A. Desain Penelitian	39
B. Batasan Istilah	39
C. Partisipan	40
D. Waktu dan Lokasi Penelitian	40
E. Pengumpulan Data	41
F. Uji Keabsahan Data	41
G. Analisa Data	41
H. Etika Penelitian	42

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	43
A. Hasil	43
B. Pembahasan	93
BAB V PENUTUP	98
A. Kesimpulan	98
B. Saran	98
DAFTAR PUSTAKA	100
LAMPIRAN	103

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Rencana Keperawatan Teori	27
Tabel 2 Aktivitas Sebelum Sakit	48
Tabel 3 Aktivitas Selama Sakit	49
Tabel 4 Hasil Pemeriksaan LAB	58
Tabel 5 Analisa Obat.....	64
Tabel 6 Analisa Data	66
Tabel 7 Diagnosa Keperawatan	68
Tabel 8 Rencana Keperawatan	76
Tabel 9 Implementasi Keperawatan	81

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Anatomi Pankreas	7
---------------------------------	---

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Prosedur Tindakan	104
Lampiran 2 Leaflet	107
Lampiran 3 Lembar Informasi Subyek	109
Lampiran 4 Lembar Informed Consent	111
Lampiran 5 Lembar Konsultasi	113

STIKES BETHESDA YAKKUM