



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

GAMBARAN SELF CARE MANAJEMEN PADA PASIEN GAGAL

GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISIS

DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL

YOGYAKARTA TAHUN 2018

YOSAFAT HULU

1402093

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2018

**GAMBARAN SELF CARE MANAJEMEN PADA PASIEN GAGAL
GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISIS
DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL**

YOGYAKARTA TAHUN 2018

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan**

**YOSAFAT HULU
1402093**

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

STIKES BETHESDA YAKKUM

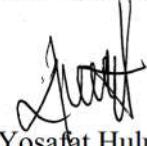
YOGYAKARTA

2018

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Gambaran *self care* manajemen pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta Tahun 2018” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya. Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, September 2018



Yosafat Hulu

(1402093)

PERNYATAAN PERSETUJUAN

GAMBARAN SELF CARE MANAJEMEN PADA PASIEN GAGAL

GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISIS

DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL

YOGYAKARTA TAHUN 2018

Disusun Oleh:

YOSAFAT HULU

(1402093)

**Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk
dilaksanakan ujian skripsi**

Yogyakarta, 14 September 2018

Pembimbing

Indrayanti S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep. Kom. :.....





Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Pengaji skripsi pada

Tanggal, 25 September 2018

Pengaji I : Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN

Pengaji II : Isnanto, S. Kep., Ns., MAN

Pengaji III: Indrayanti, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep. Kom (.....)

Mengesahkan,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum



(Vivi Retno I, S.Kep., Ns., MAN)

Mengetahui,

Ka Prodi Sarjana Keperawatan

(Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS)

MOTTO

**“ Dan apa saja yang kamu minta dalam
doa dengan penuh kepercayaan, kamu
akan menerimanya ”**

(MATIUS 21:22)

STIKES BETHESDA YAKKUM

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Tuhan Yesus Kristus yang senantiasa menuntun jalan hidup saya, selalu memberikan berkat dan menjaga dalam setiap aktivitas saya.
2. Orang tua tercinta bapak Pdt. Sondraaro Hulu S.Th dan ibu Mitha Wati yang telah mendukung lewat materi, kasih sayang, perhatian, dan doa, serta selalu mendukung peneliti dalam setiap aktivitas peneliti dalam proses penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Indrayanti, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep. Kom selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membantu dan membimbing peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
4. Kampus tercinta STIKES Bethesa Yakkum Yogyakarta yang menjadi tempat saya untuk menuntut ilmu sebagai tenaga kesehatan sarjana keperawatan.
5. Tirza Dorothea Asti, Amd. Keb. Seorang kekasih yang selalu mendampingi, memberikan dukungan doa serta memberikan motivasi selama proses penyusunan skripsi ini.
6. Sahabat-sahabat tercinta Eka Kristina Asi, S. Kep, Yana Olivia, Sherlin Yomba, S. Kep, Hellena Abung, S. Kep, Sepriana Wahyuni, Purbo Sasongko, Janetta Chien Tinambunan, dan semua teman-teman yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang selalu membantu dan memberikan saya motivasi serta semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.

ABSTRAK

Yosafat Hulu: "Gambaran *Self Care* Manajemen Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis di RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta Tahun 2018"

Latar Belakang: Prevalensi gagal ginjal kronik di Indonesia pada tahun 2013 sebanyak 504.248 kejadian. Di RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta diperoleh data sebanyak 204 penderita gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis, di dapatkan 4 pasien hemodialisis mengatakan bahwa sulit untuk mematuhi diit cairan ataupun makanan, dan terkadang sering minum obat tidak tepat waktu. Pasien hemodialisis membutuhkan kemampuan *self care* yang baik untuk meningkatkan kualitas hidup mereka.

Tujuan: Mengetahui gambaran *self care* manajemen pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta Tahun 2018.

Metode Penelitian: Jenis penelitian yang digunakan deskriptif dengan pendekatan kuantitatif yang menggunakan rancangan *Cross-sectional*. Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner berjumlah 21 pertanyaan. Jumlah sampel 51 orang dengan teknik *Purposive sampling*. Uji statistik menggunakan analisis univariat.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 51 responden yang menunjukkan *self care* manajemen kategori baik sebanyak 46 responden (90,2%).

Kesimpulan: Pasien gagal ginjal yang menjalani hemodialisis di RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta memiliki *self care* manajemen yang baik.

Saran: Perlu adanya dukungan dari tenaga kesehatan untuk pasien baik secara fisik ataupun secara psikologis sehingga meningkatkan dan mempertahankan kemampuan *self care* manajemen pasien.

Kata Kunci: *Self Care* Manajemen – Pasien Gagal Ginjal Kronik – Hemodialisis.

Xvii + 105 Halaman + 16 Tabel + 2 Skema + 21 Lampiran

Kepustakaan: 64, 2008-2017

ABSTRACT

Yosafat Hulu: "The Overview of Self Care Management in Patients with Chronical Kidney Failure Who Have Hemodialysis Treatment in Panembahan Senopati Hospital Bantul Yogyakarta in 2018"

Background: The prevalence of chronic renal failure in Indonesia in 2013 was 504,248 incidence. In Panembahan Senopati Hospital Bantul Yogyakarta, there were 204 patients with chronic renal failure who had hemodialysis treatment, in which 4 said that it was difficult to adhere to fluid or food diet , and did not take medicine properly. Hemodialysis patients need good self-care skills to improve their quality of life.

Objective: To find out the overview of self care management in patients with crhnical kidney failure who have hemodialysis treatment in Panembahan Senopati Hospital Bantul Yogyakarta in 2018.

Research Method: This type of research used descriptive with quantitative approach that used a cross-sectional design. The measuring instrument used was 21 quiestin questionnaires. The number of samples was 51 people with purposive sampling technique. Statistical test used univariate analysis.

Results: The results shows that from 46 among 51 respondents (90,2%) shows good self-management.

Conclusion: Patients with renal failure who have hemodialysis treatment in Panembahan Senopati Hospital Bantul Yogyakarta have good self-care management.

Suggestion: Support from health personnel for patients both physically and psychologically are needed to improve and maintain the patient's self-care management.

Keywords: Self Care Management - Patients with Chronic Kidney Failure - Hemodialysis.

Xviii + 105 pages + 16 tables + 2 schemes + 21 appendices

Bibliography: 64, 2008-2017

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti persembahkan kehadiran Tuhan Yang Esa, karena berkat rahmat dan karunia-Nya semata sehingga peneliti mampu menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Gambaran *self care* manajemen pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta Tahun 2018”.

Penyusunan skripsi ini dapat terlaksana dengan baik berkat dukungan dari banyak pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan selaku penguji I yang telah memberikan masukan kepada peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
2. Dr. Gadung Bambang Hermanto selaku Direktur RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta yang telah mengijinkan untuk melakukan studi awal dan melakukan penelitian.
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS selaku Kaprodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
4. Indrayanti, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep. Kom selaku dosen pembimbing yang telah membantu dan membimbing peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
5. Bapak Isnanto, S.Kep., Ns., MAN selaku penguji II yang sudah memberikan masukan kepada peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
6. Staf dan Karyawan STIKES Bethesda Yakkum yang telah menyediakan referensi kajian teori.

7. Teman-teman mahasiswa STIKES Bethesda Yakkum yang telah memberikan masukan dan saran dalam penelitian ini.
8. Serta semua berbagai pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah membantu baik secara lansung maupun tidak lansung, sehingga dalam melancarkan penyusunan skripsi ini dengan baik.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari bahwa masih belum sempurna. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan Yesus memberkati.

Yogyakarta, September 2018



A handwritten signature in black ink, appearing to read "J. M. H."

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR SKEMA	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	8

BAB II : KAJIAN TEORI	13
A. Landasan Teori	13
1. Teori <i>Self Care</i> Orem	13
a. Pengertian Perawatan Diri	13
b. Kebutuhan Perawatan Diri	17
c. <i>Self care</i> manajemen	19
d. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>self care</i>	23
2. Gagal Ginjal Kronik	26
a. Pengertian Gagal Ginjal Kronik	26
b. Etiologi Gagal Ginjal Kronik	26
c. Patofisiologi Gagal Ginjal Kronik	28
d. Tanda dan Gejala Gagal Ginjal Kronik	29
e. Stadium Gagal Ginjal Kronik	32
f. Komplikasi Gagal Ginjal Kronik	33
g. Penatalaksanaan Gagal Ginjal Kronik	34
3. Hemodialisis	36
a. Pengertian Pengertian Hemodialisis	36
b. Indikasi Hemodialisis	37
c. Tujuan Hemodialisis	38
d. Prinsip Hemodialisis	38
e. Kecukupan Hemodialisis	39
f. Komplikasi Tindakan Hemodialisis	39
g. Penatalaksanaan Nutrisi Pada Pasien Hemodialisis	41

B.	Kerangka Teori	44
C.	Kerangka Konsep	45
D.	Pertanyaan Penelitian	46
E.	Definisi Konseptual dan Operasional	46
BAB III: METODE PENELITIAN		55
A.	Desain Penelitian	55
B.	Tempat dan Waktu Penelitian	55
C.	Populasi dan Sampel	55
D.	Alat Ukur Penelitian	57
E.	Uji Validitas dan Reliabilitas	60
F.	Etika Penelitian	61
G.	Pengumpulan Data	64
H.	Analisis Data	69
BAB IV: HASIL DAN PEMBAHASAN		74
A.	Hasil Penelitian	74
B.	Pembahasan	86
C.	Keterbatasan Penelitian	95
BAB V: PENUTUP		98
A.	Kesimpulan	98
B.	Saran	99
DAFTAR PUSTAKA		101
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	8
Tabel 2.1 Definisi Operasional	48
Tabel 3.1 Kisi-kisi Umum	59
Tabel 3.2 Kisi-kisi Khusus Instrumen	59
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia	75
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	76
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan	76
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lama Hemodialisis	77
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Penghasilan Keluarga	78
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan <i>Self Care Manajemen</i>	79
Tabel 4.7 Tabel Komparasi Berdasarkan Karakteristik Responden <i>Self Care Manajemen</i>	80
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pembatasan Cairan	84
Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengaturan Diet	85

Tabel 4.10 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan

Pengobatan 86

Tabel 4.11 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan

Perawatan Akses Vaskuler 86

Tabel 4.12 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan

Perspektif Pasien Terhadap *Self care* Manajemen 87

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 2.1 Kerangka Teori Penelitian	44
Skema 2.2 Kerangka Konsep Penelitian	45

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Ijin Permohonan Studi Awal
- Lampiran 2 Surat Ijin Studi Awal
- Lampiran 3 Surat Ijin Permohonan Uji Validitas
- Lampiran 4 Surat Ijin Uji Validitas
- Lampiran 5 Surat Permohonan *Ethical Clearance*
- Lampiran 6 *Ethical Clearance*
- Lampiran 7 Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 8 *Informed Consent*
- Lampiran 9 Permohonan Menjadi Asisten Penelitian.
- Lampiran 10 Surat Persetujuan Menjadi Asisten Peneliti
- Lampiran 11 Kuesioner *Self care* Manajemen
- Lampiran 12 Tabel Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 13 Tabel Olahan Data Gambaran *Self Care* Manajemen Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis
- Lampiran 14 Tabel Olahan Data Pembatasan Cairan Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis
- Lampiran 15 Tabel Olahan Data Pengaturan Diet Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis
- Lampiran 16 Tabel Olahan Data Pengobatan Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis

Lampiran 17 Tabel Olahan Data Perawatan Akses Vaskuler Pasien Gagal Ginjal

Kronik Yang Menjalani Hemodialisis

Lampiran 18 Tabel Olahan Data Perspektif Pasien Gagal Ginjal Kronik Tentang

Self Care Dalam Menjalani Hemodialisis

Lampiran 29 Karakteristik Responden Dan Gambaran *Self Care* Manajemen

Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis

Lampiran 20 Tabel Olahan Data Karakteristik Responden Dan Gambaran *Self*

Care Manajemen Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani

Hemodialisis

Lampiran 21 Lembar Konsultasi