

**DAFTAR PUSTAKA**

- Adriani, Rita Benya, Dwi Sulistyowati, Ros Endah Happy Patriyani, Koko Wahyu Tarnoto, Susan Susyanti, Suryanti, and Rachmawaty M. Noer. 2021. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Indramayu: Penerbit Adab.
- Aspiani, Reny Yuli. 2014. *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Gerontik*. Jakarta: Trans Info Media.
- Creswell, John W. 2014. *Penelitian Kualitatif Dan Desain Riset*. Yogyakarta: Pustaka Pelaja.
- Dewi, Sofia Rhosma. 2014. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Deepublish.
- Fandinata, Selly Septi, and Iin Ernawati. 2020. *Management Terapi Pada Penyakit Degeneratif*. Gresik: Graniti.
- Friedman, Bowden, and Jones. 2014. *Buku Ajar Keperawatan Keluarga (Riset, Teori, Dan Praktik) Edisi 5*. Jakarta: EGC.
- Hastuti, Apriyani Puji. 2019. *Hipertensi*. Klaten: Lakeisha.
- Kemendes RI. 2016. "Infodatin Pusat Data Dan Informasi Kementerian Kesehatan Republik Indonesia." *Situasi Lanjut Usia (Lansia) Di Indonesia*.
- Kemendagri Kesehatan RI. 2018. *Hasil Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta.
- Kholifah, Siti Nur, and Wahyu Widagdo. 2016. *Keperawatan Keluarga Dan Komunitas*. Jakarta Selatan: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

- Kurnia, Anih. 2021. *Self-Management Hipertensi*. Surabaya: CV. Jakad Media Publishing.
- Maghfuroh, Lilis, Afrida Yelni, Lulu Mamlukah Rosmayati, Defi Yulita, Istiqomah Dwi Andari, Evi Zulfiana, Ayi Nurhidayah, Agus Susanto, Nora Rahmanindar, Adevia Maulidya Chikmah, Riska Arsita Harnawati, Fannia Faradilah, and Seventina Nurul Hidayah. 2023. *Asuhan Lansia*. Bandung: Kaizen Media Publishi.
- Manuntung, Alfeus. 2019. *Terapi Perilaku Kognitif Pada Pasien Hipertensi*. Malang: Wineka Media.
- Nurfritri, Rizki, Ichsan Budiharto, and Nita Arisanti Yulanda. 2019. "Pengaruh Senam Ergonomik Terhadap Perubahan Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi." *Proners* 4(1).
- Padila. 2013. *Asuhan Keperawatan Penyakit Dalam*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskuler Indonesia (PERKI). 2015. *Pedoman Tatalaksana Sindrom Koroner Akut*. Jakarta.
- PPNI. 2016. *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia : Definisi Dan Indikator Diagnostik*. Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI. 2018. *Standar Luaran Keperawatan Indonesia : Definisi Dan Kriteria Hasil Keperawatan*. Jakarta: DPP PPNI.
- Purba, Muhaini A. 2019. "Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Dan Proses

Keperawatan.”

Purwaningsih, Puji, Umi Setyoningrum Fakultas Keperawatan, Ungaran Timur, and Jawa Tengah. 2019. “PENGARUH SENAM ERGONOMIK TERHADAP TEKANAN DARAH LANSIA DENGAN HIPERTENSI.”

Riskesdas. 2013. *Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan, Departemen Kesehatan, Republik Indonesia.*

Riskesdas. 2018. *Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan, Departemen Kemenkes, Republik Indonesia. Yogyakarta.*

Sagiran. 2013. *Mukjizat Sholat.* Yogyakarta: Nuha Medika press.

Santoso, Singgih. 2016. *Panduan Lengkap SPSS Versi 23.* Jakarta: Elekmedia.

Sari, Andriana, Lolita, and Fauzia. 2017. “Puskesmas Mergangsan Yogyakarta Menggunakan European Quality of Life 5 Dimensions ( EQ5D ) Questionnaire Dan Visual Analog Scale ( VAS ).” *Jurnal Ilmiah Ibnu Sina* 2(1):1–12.

Simorangkir, Lindawati, Amnita Anda Yanti Ginting, Ice Septriani Saragih, and Helinida Saragih. 2022. *Mengenal Lansia Dalam Lingkup Keperawatan.* Yayasan Kita Menulis.

Suprpto, Hariati, Oliva Suyen Ningsih, Solehudin, Ana Faizah, Viyan Septiyana Achmad, Ramadhan Trybahari Sugiharno, Yofa Anggriani Utama, Hinin Wasilah, Santalia Banne Tondok, Kismiyati, and Nur Rahmatillah. 2022. *Keperawatan Medikal Bedah.* Padang: PT Global Eksekutif Teknologi.

Triyanto, Endang. 2014. *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

WHO. 2015. *World Health Statistic*.

Wibowo, Dodik Arso, Wahyu Tanoto, and Sutiyah Heni. 2022. *Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Masalah Insomnia*. Kediri: Lembaga Omega Medika.

Widiyono, Indriyanti, and Tika Budi Astuti. 2022. *Aktivitas Fisik Untuk Mengatasi Hipertensi*. Kediri: Lembaga Chakra Brahmanda Lentera.

World Health Organization. 2017. *Monitoring Health for The SDGs*.

Wratsongko. 2015. *Senam Ergonomik Dan Pijat Getar*. Jakarta: Gramedia.

STIKES BETHESDAYAKKUM