



KARYA TULIS ILMIAH: STUDI KASUS :

ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN . K DENGAN ASAM  
URAT DAN MASALAH GANGGUAN MOBILITAS FISIK  
DENGAN INTERVENSI RANGE OF MOTION DI UPT RPSLU

BUDHI DHARMA YOGYAKARTA

DISUSUN OLEH: MUHAMMAD WAHID

ARYA NUGRAHA (2001030)

PRODI DIPLOMA 3 KEPERAWATAN STIKES BETHESDA

YAKKUM YOGYAKARTA TAHUN 2023

KARYA TULIS ILMIAH

STUDI KASUS : ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN . K DENGAN ASAM URAT  
DAN MASALAH GANGGUAN MOBILITAS FISIK DENGAN INTERVENSI RANGE  
OF MOTION DI BUDHI DHARMA YOGYAKARTA

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Ahli Madya Keperawatan

Oleh :

MUHAMMAD WAHID ARYA NUGRAHA

2001030

PROGRAM STUDI DIPLOMA 3 KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU  
KESEHATAN BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA TAHUN 2022

PERNYATAAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH : STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN.K  
DENGAN ASAM URAT DAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS  
FISIK DENGAN INTERVENSI RANGE OF MOTION DI UPT RPSLU BUDHI  
DHARMA YOGYAKARTA


Oleh :

MUHAMMAD WAHID ARYA NUGRAHA

2001030

Karya Tulis Ilmiah ini disetujui pada tanggal 27 April 2023

Pembimbing :



Enik Lisyaningsih, SKM., MPH

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN.K DENGAN ASAM URAT DAN  
MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILTAS FISIK DENGAN  
INTERVENSI RANGE OF MOTION DI UPT RPSLU BUDHI DHARMA  
YOGYAKARTA

Oleh :

MUHAMMAD WAHID ARYA NUGRAHA

2001030

Karya Tulis Ilmiah ini disetujui pada tanggal 25 April 2023

Pembimbing,

Enik Listyaningsih,SKM.,MPH  
NIK : 960018

Penguji,

Mei Rianita Elrida  
Sinaga,S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIK : 140101

Mengesahkan :

Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta



Enik Listyaningsih,  
S.Kep.,Np.,Sp.Kep.MB.,Ph.D.,NS  
NIK : 030039

Mengetahui :

Ketua Prodi Diploma 3 Keperawatan

Enik Listyaningsih,SKM.,MPH  
NIK : 960018

## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan berkat dan kasih-Nya dalam penyusunan karya tulis ilmiah dengan studi kasus “Asuhan Keperawatan Pada Tn. K Dengan Asam Urat Dan Masalah Keperawatan Gangguan mobilitas fisik dengan intervensi Range Of Motion di Budhi Dharma Yogyakarta” tepat pada waktunya. Karya tulis ilmiah ini sebagai syarat dalam menyelesaikan tugas akhir di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda YAKKUM Yogyakarta. Selama menyusun proposal ini penulis mendapat bimbingan dan bantuan baik materil maupun spiritual dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.,Kep.MB Selaku Ketua STIKES Bethesda Yakuum Yogyakarta.
2. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS Selaku Wakil Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Enik Listyaningsih, SKM.,MPH Selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Mei Rianita Elfrida Sinaga, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen penguji
5. Kepada orang tua saya Bapak dan Ibu, Terimakasih karena selalu memberikan saya kekuata dalam menjalani studi ini dan mendoakan yang terbaik bagi penulis.
6. Kepada bapak, ibu atau keluarga responden yang telah meluangkan waktunya dalam pengumpulan data.
7. Kepada para sahabat yang telah mendukung utnuk terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini dengan tepat waktu, serta teman – teman seperjuangan yang telah menemani saya selama menempuh Pendidikan Program Studi DIII Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
8. Dan semua pihak – pihak yang turut berjasa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak bisa disebutkan satu persatu.
9. Penulis sadar bahwa Karya Tulis Ilmiah ini belum mencapai kesempurnaan, sebagai bekal perbaikan, penulis akan berterimakasih apabila para pembaca berkenan memberikan masukan, baik dalam bentuk kritikan maupun saran demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis berharap karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semuanya.

## DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan .....	i
Halaman Judul .....	ii
Halaman pernyataan keaslian .....	iii
Halaman pengesahan .....	v
Prakata .....	vii
Daftar isi .....	x
Daftar gambar .....	xiii
Daftar tabel .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan .....	6
D. Manfaat .....	8
<b>BAB II : KAJIAN LITERATUR.....</b>	<b>9</b>
A. Konsep Lansia.....	9
B. Konsep Asam Urat.....	12
C. Konsep Gangguan Mobilitas Fisik.....	28
D. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan.....	36
E. Intervensi <i>Range Of Motion</i> .....	56
<b>BAB III : METODE PENELITIAN .....</b>	<b>60</b>
A. Desain Penelitian .....	60
B. Batasan Istilah.....	60
C. Partisipan.....	63
D. Waktu dan Lokasi .....	63
E. Pengumpulan Data .....	63
F. Uji Keabsahan Data .....	64
G. Analisa Data.....	66
H. Etika Keperawatan.....	67

BAB IV : HASIL DAN PEMBAHASAN .....	70
A. Hasil .....	70
B. Pembahasan .....	89
BAB V : PENUTUPAN.....	94
A. Kesimpulan.....	94
B. Saran .....	94
DAFTAR PUSTAKA .....	97

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. <i>Range Of Motion</i> lutut fleksi.....	69
Gambar 2. <i>Range Of Motion</i> lutut ekstensi.....	69
Gambar 3. <i>Range Of Motion</i> Kaki inversi .....	70
Gambar 4. <i>Range Of Motion</i> Jari kaki Fleksi .....	70
Gambar 5. <i>Range Of Motion</i> Jari kaki ekstensi .....	70
Gambar 6. <i>Range Of Motion</i> Jari kaki abduksi.....	70
Gambar 7. Poster <i>Range Of Motion</i> .....	116

STIKES BETHESDA YAKKUM



## DAFTAR TABEL

Daftar tabel 1. Analisa Data.....	95
Daftar tabel 2. Diagnosa Keperawatan .....	96
Daftar tabel 3. Rencana Keperawatan.....	98
Daftar tabel 4. Catatan Perkembangan.....	101
Daftar table 5. Lembar Bimbingan .....	115

STIKES BETHESDA YAKKUM