



KARYA TULIS ILMIAH :

**STUDI KASUS : ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PASIEN ASAM URAT
PADA MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN INTERVENSI
SENAM TERA DI PANTI BUDI DHARMA YOGYAKARTA**

Disusun Oleh :

Rhena Catry Tyasdika

NIM : 2001033

PROGRAM STUDI DIPLOMA 3 KEPERAWATAN

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2023

KARYA TULIS ILMIAH :

**STUDI KASUS : ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PASIEN ASAM URAT
PADA MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN INTERVENSI
SENAM TERA DI PANTI BUDI DHARMA YOGYAKARTA**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus

Diajukan dalam Rangka Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Ahli

Madya Keperawatan

Oleh :

Rhema Catry Tyasdika

NIM : 2001033

PROGRAM STUDI DIPLOMA 3 KEPERAWATAN

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2023

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan Judul : “Karya Tulis Ilmiah : Studi Kasus Asuhan Keperawatan Gerontik Pasien Asam Urat Pada Masalah Keperawatan Nyeri Akut Dengan Intervensi Senam Tera Di Panti Budi Dharma Yogyakarta” yang saya buat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan Program Studi Diploma 3 Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan, plagiat, atau duplikasi dari Karya Tulis Ilmiah di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Apabila dikemudian hari didapati bahwa Karya Tulis ini adalah hasil tiruan dari karya lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar ahli madya saya.

Yogyakarta, 5 Juni 2023



Rhema

(Rhema Catry Tyasdika)

2001033

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH :
STUDI KASUS : ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PASIEN ASAM URAT
PADA MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN INTERVENSI
SENAM TERA DI PANTI BUDI DHARMA YOGYAKARTA

Oleh :

Rhema Catry Tyasdika

NIM : 2001033

Laporan Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui
pada tanggal : 16 Juni 2023

Dosen Pembimbing



(Mei Rianita S., S.Kep., Ns., M.Kep)

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH :

**STUDI KASUS : ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PASIEN ASAM URAT
PADA MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN INTERVENSI
SENAM TERA DI PANTI BUDI DHARMA YOGYAKARTA**

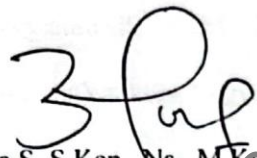
Oleh :

Rhema Catry Tyasdika

NIM : 2001033

Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui pada tanggal :

Pembimbing I



Mei Rianita S, S.Kep., Ns., M.Kep
NIK 140101

Pembimbing II



Nimsi Melati., S.Kep., Ns., MAN
NIK 100062

Mengesahkan,
Ketua STIKES Bethesda Yakkum



Nurlia Ika Ningsih, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS
NIK 030039

Mengetahui,
Ka Prodi Diploma 3 Keperawatan



Enik Listyaningsih, SKM., MPH
NIK 960018

PRAKATA

Puji syukur saya panjatkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas pernyataan dan kasih karuniaNya, sehingga saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul : “ Karya Tulis Ilmiah : Studi Kasus Asuhan Keperawatan Gerontik Pasien Asam Urat Pada Masalah Keperawatan Nyeri Akut Dengan Intervensi Senam Tera Di Panti Budi Dharma Yogyakarta.”

Selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini, saya bersyukur mendapat banyak dukungan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Puji Rahayu, S.Sos selaku pimpinan Panti Wredha Budi Dharma Yogyakarta
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.MB.,Ph.D.,NS selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Enik Listyaningsih, SKM., MPH, selaku Ketua Prodi Diploma 3 Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Mei Rianita S, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku dosen pembimbing dan penguji dari STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang dalam pengerjaan Karya Tulis Ilmiah telah bersedia untuk membimbing, memotivasi, memberi semangat serta masukan dalam proses ujian implementasi dan pengerjaan Karya Tulis Ilmiah.
5. Ibu Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN, selaku dosen penguji dari STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
6. Ny. P selaku lansia keolaan saya, yang telah memberikan waktunya dan kesempatan untuk bisa ujian karya tulis ilmiah di Wisma Mawar Panti Budi Dharma Yogyakarta.

7. Kedua Orangtua yang sangat saya cintai Bp. Pdt. Musa Supinto dan Ibu Marry yang selalu mendukung saya untuk berkembang dan selalu memberi dukungan motivasi, doa yang selalu dipanjatkan kepada Tuhan Yesus.
8. Sdr. Tatag Damar Pratata Adi selaku kekasih saya dalam keadaan apapun yang memberi warna di hidup saya, yang selalu menemani saya dan memberi dukungan dalam menghadapi perkuliahan 6 semester ini.
9. Sahabat terbaik saya Annisah Salsabila, Lidia Prasti Ambar Sari, Elvira Dimeterai Gulo yang selalu ada untuk saya, tempat di mana saya selalu mencurahkan isi hati saya, dan selalu mendukung saya demi kemajuan dalam pembelajaran 6 semester ini.
10. Teman-teman Diploma 3 Angkatan 2020 yang telah memberikan semangat, banyak mengukir suka duka di sepanjang perkuliahan ini dalam proses perkuliahan hingga akhir.

Saya menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan, sehingga saya mengharapkan kritik dan saran yang membangun dengan harapan dapat memberikan manfaat bagi pembaca.

Yogyakarta, 5 Juni 2023



Rhema

Rhema Catry Tyasdika

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
PRAKATA	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan	5
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II KAJIAN LITERATUR	9
A. Konsep Lanjut Usia	9
1. Definisi Lanjut usia	9
2. Batasan Umur Lanjut Usia	9
3. Tipe Lanjut Usia Indonesia	10
4. Proses Menua	11

B. Konsep Dasar Medis	12
1. Definisi Asam Urat (<i>Gout Arthritis</i>)	12
2. Anatomi dan Fisiologi	13
3. Epidemiologi Asam Urat (<i>Gout Arthritis</i>)	15
4. Etiologi Asam Urat (<i>Gout Arthritis</i>)	16
5. Klasifikasi Asam Urat (<i>Gout Arthritis</i>)	16
6. Tanda dan Gejala atau Manifestasi Klinis Asam Urat (<i>Gout Arthritis</i>) .	17
7. Faktor Risiko Asam Urat (<i>Gout Arthritis</i>)	17
8. Patofisiologi Asam Urat (<i>Gout Arthritis</i>)	19
9. Patoflodiagram	22
10. Pemeriksaan Diagnostik Asam Urat (<i>Gout Arthritis</i>)	23
11. Komplikasi Asam Urat (<i>Gout Arthritis</i>)	24
12. Penatalaksanaan Asam Urat (<i>Gout Arthritis</i>)	24
13. Pencegahan Asam Urat (<i>Gout Arthritis</i>)	25
C. Konsep Nyeri Akut Pada Pasien Asam Urat	26
1. Definisi Nyeri Akut	26
2. Fisiologi Nyeri Akut	26
3. Etiologi Nyeri Akut	27
4. Faktor yang Mempengaruhi Nyeri Akut	27
5. Klasifikasi Nyeri Akut	29
6. Skala Nyeri Akut	31
D. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan	33
1. Pengkajian	33
2. Pemeriksaan Fisik	35

3. Diagnosa Keperawatan	46
4. Intervensi Keperawatan	48
5. Implementasi Keperawatan	51
6. Evaluasi Keperawatan	51
E. Intervensi Terapi Senam Tera	51
1. Definisi Senam Tera	51
2. Manfaat Senam Tera	52
3. Tujuan Senam Tera	53
4. Standar Operasional Prosedur Senam Tera	53
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	60
A. Desain Penelitian	60
B. Batasan Istilah	60
C. Partisipan	62
D. Waktu dan Lokasi Penelitian	63
E. Pengumpulan Data	63
F. Uji Keabsahan Data	65
G. Analisa Data	65
H. Etika Penelitian	66
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	69
A. Hasil Penelitian	69
1. Pengkajian	69
2. Analisa Data	82
3. Diagnosa Keperawatan	83

4. Rencana Tindakan Keperawatan	85
5. Catatan Perkembangan	88
B. Pembahasan	91
1. Pengkajian	91
2. Diagnosa	93
3. Rencana Keperawatan	94
4. Implementasi	95
5. Evaluasi	96
BAB V PENUTUP	98
A. Kesimpulan	98
B. Saran	98
DAFTAR PUSTAKA	100
LAMPIRAN	103

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Pengkajian Indeks KATZ.....	37
Tabel 2 Pengkajian APGAR Keluarga.....	38
Tabel 3 Pengkajian SPMSQ	40
Tabel 4 Pengkajian <i>Geriatric Depression Scale</i>	41
Tabel 5 Pengkajian Bathel Indeks	43
Tabel 6 Pengkajian MMSE.....	45
Tabel 7 Intervensi Keperawatan	48

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Asam Urat	12
Gambar 2 Skala Numeris.....	31
Gambar 3 Skala <i>Visual Analog Scale</i>	32

STIKES BETHESDA YAKKUM