



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN LINGKUNGAN TERHADAP
SIKAP IBU DALAM PENCEGAHAN ISPA PADA BALITA DI RW 25
KELURAHAN PRINGGOKUSUMAN KECAMATAN
GEDONGTENGEN YOGYAKARTA**

TAHUN 2015

MARIA SONYA MASATUNEKO

1102078

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN 2015**

**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN LINGKUNGAN TERHADAP
SIKAP IBU DALAM PENCEGAHAN ISPA PADA BALITA DI RW 25
KELURAHAN PRINGGOKUSUMAN KECAMATAN
GEDONGTENGEN YOGYAKARTA**

TAHUN 2015

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan**

MARIA SONYA MASATUNEKO

1102078

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN 2015**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi penelitian dengan judul: “Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Lingkungan terhadap Sikap Ibu dalam Pencegahan ISPA pada Balita di RW 25 Kelurahan Pringgokusuman Kecamatan Gedongtengen Yogyakarta Tahun 2015” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi S-1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika kemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, September 2015



Maria Sonya Masatuneko

1102078



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji

Sidang Skripsi Pada 01 Oktober 2015

Penguji I

Enik Listyaningsih, SKM., MPH

Penguji II

I Wayan Sudarta, S.Kep., Ns., M.Kep

Penguji III

Ethic Palupi, S.Kep., Ns., M.N.S

Mengesahkan,

**Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta**



Niken WN Palupi, S.Kp., M.Kes

Mengetahui,

Ka.Prodi S-1 Ilmu Keperawatan

Nurlia Ikaningtyas, S.Kep.,Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB

HALAMAN MOTTO

“ Tetapi kamu ini, kuatkanlah hatimu, jangan lemah semangatmu, karena ada upah bagi usahamu ! “

(2 Tawarikh 15:7)

Dum Spire, Spero

**“ Selama kita masih bernafas,
kita masih mempunyai pengharapan”**

*Biarkanlah airmata mengalir,
Asalkan kita tetap memiliki pengharapan dihati.
(Ben Witherington)*

Bersyukurlah maka kamu akan bahagia, hiduplah dalam kasih agar menjadi berkat bagi orang lain dan lakukanlah yang terbaik disetiap detik yang kau punya ! (Sonya.M)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bukan karena kekuatanku, tetapi semua ini karena kasih karunia Tuhan sehingga saya berada pada tahap ini. Skripsi ini saya persembahkan kepada :

- Tuhan Yesus Kristus dan Bunda Maria yang senantiasa memberikan berkat dan kasih-Nya dalam hidup saya.
- (Alm) Bpk. Jonathan Masatuneko, Ayah tercinta disurga yang selalu saya cintai dan saya rindukan.
- Ibu Victoria Wallong, Ibu terhebat yang senantiasa memberikan doa, semangat, dan kasih sayang dalam hidup saya.
- Kakak Jean, Kakak Ronald, Kakak A'an, Ketiga kakak terbaik yang senantiasa memberikan doa, semangat dan kasih sayang dalam hidup saya.
- Bpk I Wayan Sudarta, S.Kep., Ns., M.Kep. Ibu Nining Indrawati, S.Kep., Ns. dan Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., M.N.S yang membimbing saya dalam proses penyusunan skripsi ini.
- Teman-teman seperjuangan angkatan 2011
- Dan semua pihak yang selalu memberikan doa dan semangat pada hidup saya.

ABSTRAK

MARIA SONYA MASATUNEKO. “Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Lingkungan terhadap Sikap Ibu dalam Pencegahan ISPA pada Balita di RW 25 Kelurahan Pringgokusuman Kecamatan Gedongtengen Yogyakarta Tahun 2015”

Latar Belakang: Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) adalah penyakit saluran pernafasan atas yang bersifat menyerang tenggorokan, hidung, dan paru-paru yang kurang lebih 14 hari. Studi awal pada tanggal 13 Mei 2015 di Puskesmas Gedongtengen, diperoleh data ISPA merupakan urutan kedua dari data kunjungan ibu yang memeriksakan balitanya ke Puskesmas selama 4 bulan terakhir. Hasil observasi terdapat beberapa rumah yang tidak memiliki ruang untuk pertukaran udara yang cukup, saluran pembuangan limbah yang kurang baik, dan pembuangan sampah yang kurang memadai.

Tujuan: Mengetahui pengaruh penyuluhan kesehatan lingkungan terhadap sikap ibu dalam pencegahan ISPA pada balita di RW 25 Kelurahan Pringgokusuman Kecamatan Gedongtengen tahun 2015

Metode: Jenis penelitian dengan desain penelitian *quasy experiment*. Pendekatan penelitian dengan *pretest-posttest one group design*. Subjek penelitian ini berjumlah 52 responden. Pengambilan sampel menggunakan total populasi. Analisa data menggunakan *Mc Nemar Test*.

Hasil : Pengaruh penyuluhan kesehatan yang berkategori negatif sebanyak 31 responden (59,6%) dan yang berkategori positif sebanyak 34 responden (65,4%). Hasil penelitian menyatakan bahwa nilai signifikan yang kurang dari 0,05 ($p=0,002 < 0,05$).

Kesimpulan : Adanya pengaruh penyuluhan kesehatan terhadap sikap ibu dalam Pencegahan ISPA pada Balita di RW 25 Kelurahan Pringgokusuman Kecamatan Gedongtengen Yogyakarta Tahun 2015.

Kata kunci : Penyuluhan Kesehatan Lingkungan – Sikap Ibu-ISPA
xiv + 9 tabel + 13 Lampiran + 4 Skema
Kepustakaan 44, 2000-2015.

ABSTRACT

MARIA SONYA MASATUNeko. "The Effect of Environmental Health Education for the Prevention of Mother's attitude ISPA in Toddlers at RW 25 Village Pringgokusuman Gedongtengen District of Yogyakarta Year 2015"

Background: Acute Respiratory Infections (ARI) is an acute respiratory disease that attacks the nose, throat, and lungs are approximately 14 days. Because 14 days acute process ISPA. Preliminary studies on May 13, 2015 in Public Health Center Gedongtengen, data ARI is the second order from the traffic data that examined mothers their babies to the health center during the last 4 months. Results of observation there are some homes that do not have space for sufficient air exchange, sewerage poor and inadequate waste disposal.

Objective: To determine the effect of environmental health education on the attitudes of mothers in the prevention of ARI in infants in RW 25 Village Pringgokusuman District of Gedongtengen Yogyakarta 2015

Method: *research design quasy experiment.* Research approach with *pretest-posttest one group design.* The subject of this research were 52 respondents. Sampling using the total population. Data were analyzed using Mc Nemar.

Results: The effect of health education that negative category as many as 31 respondents (59,6%) and the positive category as many as 34 respondents (65,4%). The study states that the significant value of less than 0,05 ($p=0,002<0,05$)

Conclusion: The effect of health education on the attitudes of mothers in the prevention of ari in toddlers at rw 25 village pringgokusuman gedongtengen district of yogyakarta, 2015

Keywords: Environmental Health Education – Attitude Mother – ARI
xiv + 9 + 13 appendix table + 4 Scheme
Literature 44, 2000-2015.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan berkat-Nya. Segala hormat kemuliaan yang tak terhingga ditujukan kehadiran Bapa Surgawi yang telah memberikan berkat, anugerah dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan skripsi ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Lingkungan terhadap Sikap Ibu dalam Pencegahan ISPA pada Balita di RW 25 Kelurahan Pringgokusuman Kecamatan Gedongtengen Yogyakarta”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian program strata satu (S1) di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. dr. Tri Kusumo Bawono, SE selaku Kepala Puskesmas Gedongtengen Yogyakarta yang telah memberikan izin penelitian kepada peneliti.
2. Ibu Niken WN. Palupi, S.Kp., M.Kes. selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB. selaku Kepala Prodi S1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Bpk. I Wayan Sudarta, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing peneliti dalam penyusunan skripsi ini.

5. Ibu Nining Indrawati, S.Kep., Ns. selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
6. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., M.N.S. selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
7. Ibu Enik Listyaningsih, SKM., MPH. selaku Penguji yang telah memberi masukan dan saran dalam skripsi ini.
8. (Alm) Bpk. Jonathan Masatuneko, Ibu Victoria Wallong selaku orangtua saya yang selalu memberikan semangat, dukungan dan doa sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi.
9. Teman-teman angkatan 2011 yang telah memberikan dukungan dan doa selama penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari dalam penyusunan ini masih banyak kekurangan, untuk itu peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga peneliti ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, September 2015

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR SKEMA.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian	9
BAB II KAJIAN TEORI	
A. Landasan Teori	12
1. Penyuluhan Kesehatan.....	12
2. Kesehatan Lingkungan	18

3. Air Limbah	29
4. Persyaratan Umum Rumah Sehat.....	30
5. ISPA	34
6. Sikap.....	44
B. Kerangka Teori.....	50
C. Kerangka Konsep	51
D. Hipotesis Penelitian.....	52
E. Variabel Penelitian	52
F. Definisi Konseptual.....	52
G. Definisi Operasional.....	54
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	56
B. Waktu dan Tempat.....	56
C. Populasi dan Sampel	57
D. Alat Ukur Penelitian.....	57
E. Kisi-kisi Instrumen Penelitian.....	58
F. Uji Validitas	59
G. Étika Penelitian	59
H. Prosedur Pengumpulan Data.....	60
I. Analisa Data	63
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	66
B. Pembahasan.....	69

C. Keterbatasan Penelitian	74
----------------------------------	----

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	75
---------------------	----

B. Saran.....	76
---------------	----

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat pernyataan menjadi responden
- Lampiran 2 : Surat permohonan menjadi asisten penelitian
- Lampiran 3 : Kuesioner penelitian
- Lampiran 4 : SAP Kesehatan lingkungan
- Lampiran 5 : Materi penyuluhan kesehatan lingkungan
- Lampiran 6 : Karakteristik responden
- Lampiran 7 : Uji univariat
- Lampiran 8 : Uji bivariat
- Lampiran 9 : Tabel umum sikap ibu *pretest*
- Lampiran 10 : Tabel umum sikap ibu *posttest*
- Lampiran 11 : Uji validitas
- Lampiran 12 : Uji reabilitas
- Lampiran 13 : Surat-surat izin penelitian
- Surat permohonan Izin studi awal
 - Surat Izin studi awal di Puskesmas Gedongtengen Kota Yogyakarta
 - Surat Permohonan Izin Uji Validitas dan Reabilitas
 - Surat permohonan Izin Penelitian kepada Kepala Dinas Perizinan Kota Yogyakarta
 - Surat Rekomendasi Izin Penelitian Kepada Kepala Dinas Perizinan
 - Surat Izin Penelitian dari Dinas Perizinan Kota Yogyakarta

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian penelitian.....	9
Tabel 2 Definisi operasional	54
Tabel 3 Kisi-kisi instrumen penelitian	58
Tabel 4 Umur ibu di RW 25 Kelurahan Pringgokusuman Kecamatan Gedongtengen Yogyakarta 2015.....	66
Tabel 5 Pendidikan ibu balita d RW 25 Kelurahan Pringgokusuman Kecamatan Gedongtengen Yogyakarta 2015.....	67
Tabel 6 Jenis pekerjaan di RW 25 Kelurahan Pringgokusuman Kecamatan Gedontengen Yogyakarta 2015.....	67
Tabel 7 Sikap ibu balita sebelum penyuluhan kesehatan lingkungan dalam pencengahan ISPA pada balita di RW 25 Kelurahan Pringgokusuman Kecamatan Gedongtengen Yogyakarta 2015.....	68
Tabel 8 Sikap ibu balita setelah penyuluhan kesehatan lingkungan dalam pencengahan ISPA pada balita di RW 25 Kelurahan Pringgokusuman Kecamatan Gedongtengen Yogyakarta 2015.....	68
Tabel 9 Pengaruh penyuluhan kesehatan lingkungan dalam pencengahan ISPA pada balita di RW 25 Kelurahan Pringgokusuman Kecamatan Gedongtengen Yogyakarta 2015.....	69

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Karakteristik proses terjadinya sampah	19
Skema 2 Unsur-unsur dalam pengelolaan sampah.....	24
Skema 3 Kerangka teori penelitian	50
Skema 4 Kerangka konsep.....	51

STIKES BETHESDA YAKKUM