



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**HUBUNGAN KONSUMSI ASAM FOLAT DENGAN BERAT BADAN
BAYI BARU LAHIR DI KLINIK PRATAMA AMANAH HUSADA
PALIYAN GUNUNGKIDUL TAHUN 2018**

YULI DIAH AYU PUSPITASARI

1202156

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA
TAHUN 2018**

**HUBUNGAN KONSUMSI ASAM FOLAT DENGAN BERAT BADAN
BAYI BARU LAHIR DI KLINIK PRATAMA AMANAH
HUSADA PALIYAN GUNUNGKIDUL
TAHUN 2018**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan**

YULI DIAH AYU PUSPITASARI

1202156

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA
TAHUN 2018**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi penelitian dengan judul “Hubungan Konsumsi Asam Folat dengan Berat Badan Bayi Baru Lahir di Klinik Pratama Amanah Husada Paliyan Gunungkidul Tahun 2018” yang saya kerjakan untuk melengkapi persyaratan melakukan penelitian sebagai syarat menjadi sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi di lingkungan institusi manapun, kecuali bagian sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi dengan pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, Agustus 2018

Yuli Diah Ayu Puspitasari



Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji
Sidang Pada Tanggal 31 Bulan Agustus Tahun 2018

Penguji I : Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS
Penguji II : Widyastuti ER, APP., MPH
Penguji III : Priyani Haryanti, S.Kep., Ns., M.Kep

Mengesahkan,
KETUA STIKES Bethesda
Yakkum Yogyakarta

Mengetahui,
Plt. Ka Prodi Sarjana Keperawatan

Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN

(Oktalia Damar P, S.Kep., Ns, MAN)

MOTTO

“Boleh jadi kamu membenci sesuatu namun ia amat baik bagimu dan boleh jadi kamu mencintai sesuatu namun ia amat buruk bagimu, Allah Maha mengetahui sedangkan kamu tidak mengetahui” (Al Baqarah:216)

“Saat Allah mendorongmu ke tebing, yakinlah jika hanya ada dua hal yang mungkin terjadi, mungkin saja Ia akan menangkapmu atau Ia ingin kau belajar bagaimana caranya terbang” (Anonymous)

“Barang siapa bersungguh-sungguh, sesungguhnya kesungguhan itu untuk kebaikan dirinya sendiri”

(Al Ankabut:6)

PERSEMBAHAN

Saya persembahkan karya ini kepada Allah SWT yang telah memberikan berkat dan kemudahan dalam penyusunan skripsi sehingga dapat terselesaikan. Meski bukan karya yang besar, skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Kedua orangtua, Bapak Paldi dan Ibu Sutiye
2. Adikku Indah Cahya Valentin S, terimakasih atas bantuannya.
3. Adelia Nesya Tsabita, terimakasih selalu menyemangati.
4. Edhi Pramana, terimakasih untuk kerjasamanya.
5. Teman-teman S1 Keperawatan terutama “Trah Mbah Bedjo” yang memberikan cerita tentang persahabatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
6. Segenap dosen dan karyawan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

ABSTRAK

YULI DIAH AYU PUSPITASARI. “Hubungan Konsumsi Asam Folat dengan Berat Badan Bayi Lahir di Klinik Pratama Amanah Husada Paliyan Gunungkidul tahun 2018”.

Latar Belakang: *World Health Organization* (WHO) tahun 2014 memperkirakan 15-20% dari kelahiran 20 juta setiap tahunnya mengalami berat badan lahir rendah (BBLR). Hasil studi pendahuluan di Klinik Pratama Amanah Husada Paliyan Gunungkidul didapatkan 4 orang ibu melahirkan bayi dengan berat badan kurang dari 2500 gram.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan konsumsi asam folat dengan berat badan bayi baru lahir di Klinik Pratama Husada Paliyan Gunungkidul Mei-Juni 2018.

Metode: Desain penelitian ini adalah kuantitatif korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel berjumlah 10 orang dengan teknik sampling yaitu *accidental sampling*. Data dikumpulkan dengan kuesioner. Analisa data menggunakan *Chi Square* dengan tingkat kepercayaan 95%.

Hasil: Diperoleh *p-value* $(0,011) < \alpha (0,05)$ dengan nilai keeratan 0.067.

Kesimpulan: Ada hubungan konsumsi asam folat dengan berat badan bayi baru lahir di Klinik Pratama Amanah Husada Paliyan Gunungkidul Mei-Juni 2018, dengan hubungan keeratan kuat.

Saran: Bagi Klinik Pratama Amanah Husada untuk memotivasi ibu hamil pentingnya mengkonsumsi asam folat.

Kata Kunci: Konsumsi asam folat, Berat badan bayi lahir

xiv + 67 hal + 9 tabel + 16 lampiran + 2 skema

Kepustakaan: 38, 2008-2016

ABSTRACT

YULI DIAH AYU PUSPITASARI. “The Correlation between Consumption of Folid Acid with Weight of Newborn Baby at Klinik Pratama Amanah Husada Paliyan Gunungkidul on May-June 2018”.

Background: *World Health Organization* (WHO) in 2014 estimated 15-20% of the birth of 20 millions per year experienced low birth weight. The results of the preliminary study at the Klinik Pratama Amanah Husada Paliyan Gunungkidul found that four mothers gave birth to babies weighing less than 2500 grams.

Objective: To find out the correlation between consumption of folid acid with weight of newborn baby at Klinik Pratama Amanah Husada Paliyan Gunungkidul on May-June 2018.

Methods: It was a quantitative research with cross sectional approach. It involved 10 people, taken with accidental sampling technique. Data was collected by questionnaire. Data analysis used Chi square with the level of trust 95%.

Results: Obtained *p-value* (0,011) $< \alpha$ (0,05) with closeness 0,067.

Conclusion: There is a correlation between consumption of folid acid with weight of newborn baby at Klinik Pratama Amanah Husada Paliyan Gunungkidul on May-June 2018, with a strong close correlation.

Suggestion: Klinik Pratama Amanah Husada is suggested to motivated pregnant women about the importance of consuming folid acid.

Keywords: Consumption folid acid, newborn weight.

Xiv + 67 pages + 9 tables + 16 appendices + 2 schemas

Bibliography: 38, 2008-2016

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Konsumsi Asam Folat dengan Berat Badan Bayi Baru Lahir di Klinik Pratama Amanah Husada Paliyan Gunungkidul tahun 2018”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian Program Studi Sarjana Keperawatandi STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari beberapa pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns, MAN selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas., S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB selaku Wakil Ketua Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS selakuKa Prodi Sarjana Keperawatan dan penguji pertama.
4. Ibu Oktalia Damar P., S.Kep., Ns., MAN selakuPlt. Ka Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Asti Ratnaningrum, S. Tr. Kebselaku Kepala Klinik Pratama Amanah Husada Paliyan Gunungkidul

6. Ibu Widyastuti ER, APP., MPH selaku Penguji II yang berkenan meluangkan waktu dan tenaga untuk menguji memberikan kritik dan saran untuk perbaikan skripsi.
7. Ibu Priyani Haryanti, S.Kep., Ns, M.Kep selaku pembimbing yang telah membimbing selama penyusunan skripsi
8. Bapak dan Ibu dosen STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan bekal yang bermanfaat bagi peneliti.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat.

Yogyakarta, Agustus 2018

Yuli Diah Ayu Puspitasari

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
MOTTO.....	iv
PERSEMBAHAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR SKEMA.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II KAJIAN TEORI	
A. Landasan Teori	
1. Berat Bayi Lahir	

a. Pengertian	9
b. Berat Bayi Lahir dan Ukuran	10
c. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi.....	10
2. Asam Folat	
a. Pengertian.....	22
b. Manfaat.....	22
c. Fungsi Fisiologis Asam Folat.....	26
d. Karakteristik Asam Folat.....	27
e. Metabolisme Asam Folat.....	28
f. Defisiensi.....	29
g. Efek Samping.....	31
h. Konsumsi Asam Folat	32
i. Sumber Asam Folat.....	33
B. Kerangka Teori.....	35
C. Kerangka Konsep.....	36
D. Hipotesis Penelitian.....	37
E. Asumsi Penelitian	37
F. Variabel Penelitian	
1. Definisi Konseptual.....	38
2. Definisi Operasional.....	39

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	41
B. Waktu dan Tempat Penelitian	41
C. Populasi dan Sampel	
1. Populasi	41
2. Sampel	42
D. Alat Ukur Penelitian	
1. Instrumen Penelitian	43
2. Kisi-kisi Kuesioner	44
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	

1. Uji Validitas	45
2. Uji Reliabilitas	46
F. Etika Penelitian	47
G. Prosedur Pengumpulan Data	47
H. Pengolahan dan Analisa Data	
1. Pengolahan Data	48
2. Analisa Data	
a. Univariat	50
b. Bivariat	52

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	56
1. Analisa Univariat.....	56
2. Analisa Bivariat.....	60
B. Pembahasan.....	61
1. Karakteristik Responden.....	61
2. Univariat.....	61
3. Bivariat.....	65
C. Keterbatasan Peneliti.....	66

BAB V PENUTUP.....67

A. Kesimpulan.....	67
B. Saran.....	68

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Keaslian Penelitian	7
Tabel 2 Kandungan Asam Folat di Berbagai Bahan Makanan.....	34
Tabel 3 Definisi Operasional	39
Tabel 4 Kisi-kisi Umum Kuesioner Konsumsi Asam Folat	44
Tabel 5 Kisi-kisi Khusus Kuesioner Konsumsi Asam Folat	45
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	56
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Berat Badan BayiberdasarkanKarakteristik Responden.....	57
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Konsumsi Asam FolatberdasarkanKarakteristik Responden.....	58
Tabel 9 Analisa Bivariat Konsumsi Asam Folat dengan Berat Badan Bayi Baru Lahir.....	59

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 1 Kerangka Teori	35
Skema 2 Kerangka Konsep	36

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Ijin Studi Awal
- Lampiran 2 : Surat Ijin Balasan Studi Awal
- Lampiran 3 : Surat Ijin Uji Validitas
- Lampiran 4 : Surat Balasan Uji Validitas
- Lampiran 5 : Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 6 : Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 7 : Ethical Clearence
- Lampiran 8 : Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9 : Surat Persetujuan Menjadi Asisten
- Lampiran 10 : Kuesioner Konsumsi Asam Folat
- Lampiran 11 : Kunci Jawaban
- Lampiran 12 : Hasil Uji Validitas dan Uji Reliabilitas
- Lampiran 13 : Hasil Uji *Chi Square*
- Lampiran 14 : Tabel Umum
- Lampiran 15 : Tabel Olahan
- Lampiran 16 : Lembar Konsultasi