



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA KETERATURAN PIJAT BAYI DENGAN
PERUBAHAN BERAT BADAN BAYI DI RUMAH SAKIT
PANTI RAPIH YOGYAKARTA TAHUN 2016**

MARIA VERONIKA PUTRI UHING

1103014

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN 2016**

**HUBUNGAN ANTARA KETERATURAN PIJAT BAYI DENGAN
PERUBAHAN BERAT BADAN BAYI DI RUMAH SAKIT
PANTI RAPIH YOGYAKARTA TAHUN 2016**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan**

**MARIA VERONIKA PUTRI UHING
1103014**

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN 2016**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul: “Hubungan Antara Keteraturan pijat bayi dengan Perubahan Berat Badan Bayi di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta Tahun 2016” yang saya kerjakan untuk melengkapi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Program Studi S-1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya. Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, September 2016

Maria Veronika Putri Uhing

1103014


SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA KETERATURAN PIJAT BAYI DENGAN
PERUBAHAN BERAT BADAN BAYI DI RUMAH SAKIT
PANTI RAPIH YOGYAKARTA TAHUN 2016**


**Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui untuk
dilaksanakan Ujian Sidang Hasil Penelitian**

Yogyakarta, 2016

Pembimbing I


Hadi Wahyono, SKM., MPH.

Pembimbing II


Diah Pujiastuti, S.Kep., Ns., M.Kep.



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang Pada :

20 September 2016

Penguji I : Ruthy Ngapiyem., S.Kp., M.Kes.

.....

Penguji II : Hadi Wahyono, SKM., MPH.

.....

Penguji III : Diah Pujiastuti, S.Kep., Ns., M.Kep.

.....

Mengesahkan,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta



(Niken WN Palupi., S.Kp., M.Kes)

Mengetahui,

Ketua Program Studi
S1 Ilmu Keperawatan

.....

(Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS.)

ABSTRAK

MARIA VERONIKA PUTRI UHING: “Hubungan antara Keteraturan Pijat Bayi dengan Perubahan Berat Badan Bayi di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta Tahun 2016”.

Latar Belakang: Pijat bayi merupakan stimulus sentuhan bila dilakukan secara teratur mampu mendorong tumbuh kembang bayi lebih optimal. Berdasarkan jumlah kunjungan setiap minggunya di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta, masih banyaknya bayi yang tidak datang secara teratur, padahal pijat bayi secara teratur dapat memberikan dampak positif bagi bayi.

Tujuan: Mengetahui hubungan antara keteraturan pijat bayi dengan perubahan berat badan bayi di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta tahun 2016.

Metode: Penelitian korelasi kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik sampling menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah responden 43 bayi. Analisis data menggunakan *Chi-Square* dan uji koefisien kontingensi dengan program komputer.

Hasil: Bayi yang datang secara teratur (39 bayi) dengan perubahan berat badan naik, sedangkan yang datang tidak teratur (4 bayi), tidak mengalami perubahan berat badan. Nilai *Approx Sig.* $(0.000) < \alpha (0.05)$, maka H_0 ditolak dan nilai koefisien kontingensi 0.707. Hal ini menunjukkan keteraturan pijat bayi berhubungan cukup erat dengan perubahan berat badan bayi

Kesimpulan: Ada hubungan antara keteraturan pijat bayi dengan perubahan berat badan bayi di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta tahun 2016 dengan tingkat korelasi cukup erat.

Saran: Peneliti selanjutnya diharapkan meneliti faktor-faktor lain yang berhubungan dengan frekuensi pijat bayi dan perubahan berat badan bayi.

Kata Kunci : Keteraturan Pijat Bayi-Perubahan Berat Badan-Bayi Umur 1-12 bulan

xvi + 100 halaman + 12 tabel + 7 lampiran + 2 skema + 40 gambar

Kepustakaan: 26, 2007-2016

ABSTRACT

MARIA VERONIKA PUTRI UHING “Correlation between Regularity of Baby Massage and Baby’s Weight Changes at Panti Rapih Hospital of Yogyakarta 2016”.

Background: Baby massage is a touch stimulus that encourage better growth for baby when do regularly. Based on the number of visits each week at Panti Rapih Hospital of Yogyakarta, there are many babies who did not get their messages regularly, whereas baby massage on a regular basis can give positive impacts for babies.

Purpose: Knowing the correlation between baby massage and baby's weight change in Panti Rapih Hospital of Yogyakarta 2016.

Method: This research is a quantitative research study using cross sectional approach correlation design. The sampling technique done by purposive sampling with 43 respondents. Data analysis used Chi-Square test and Contingency Coefficient test with computerized.

Result: Babies who came regularly (39 babies) with experienced an increase in weights, whereas babies who came irregularly (4 babies) did not experience weight changes. The results is Approx. Sig value (0.000) < α (0.05), so H_0 rejected with the coefficient of contingency 0.707, means correlation between the regularity of baby massage fairly close with baby's weight changes.

Conclusion: There is a correlation between the regularity of baby massage and baby's weight change in Panti Rapih Hospital of Yogyakarta in 2016 with a fairly close correlation level.

Suggestion: Further research is expected to study another factor of baby massage and baby's weight changes.

Keywords : Regularity of Baby Massage-Baby’s Weight Changes- Baby aged 1-12 months

xvi + 100 pages + 12 tables + 7 attachments + 2 schemes + 40 pictures

Bibliography : 26, 2007-2016

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan kasih karunia-Nya sehingga penyusunan skripsi dengan judul “Hubungan Keteraturan pijat bayi dengan Perubahan Berat Badan Bayi di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta Tahun 2016” dapat terselesaikan. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar S-1 Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta tahun 2016.

Peneliti menyadari bahwa pelaksanaan dan penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak secara langsung maupun tidak langsung.

Untuk itu perkenankan peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Niken WN. Palupi, S.Kp., M.Kes., selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan ijin penelitian dari STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak dr. Teddy Janong, M.Kes., selaku Direktur Utama Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta yang telah memberikan ijin penelitian di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Theresia Suci Wahyuningsih, AMK., selaku Kepala Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta yang telah membimbing dan mengarahkan sehingga selesainya penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS., selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah menyetujui pemilihan judul dan membimbing sehingga selesainya penyusunan skripsi ini.

5. Ibu Ruthy Ngapiyem., S.Kp., M.Kes., selaku Penguji dan Koordinator Mata Ajar Riset Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah menyetujui pemilihan judul, membimbing, dan mengarahkan sehingga selesainya penyusunan skripsi ini.
6. Bapak Hadi Wahyono, SKM.,MPH., selaku Pembimbing I dalam penyusunan skripsi yang telah menyumbangkan waktu, arahan, pikiran dan segala kesabaran kepada peneliti.
7. Ibu Diah Pujiastuti, S.Kep.,Ns.,M.Kep., selaku Pembimbing II dalam penyusunan skripsi yang telah menyumbangkan waktu, arahan, pikiran dan segala kesabaran kepada peneliti.
8. Ayah dan Ibu tercinta, atas segala dukungan moral, material, dan doa untuk peneliti, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Semua teman-teman seangkatan Program Studi S-1 Keperawatan Program B yang telah banyak memberi bantuan dalam berbagai bentuk kepada peneliti.

Dalam penyusunan skripsi ini peneliti menyadari masih banyak kekurangan. Peneliti mengharapkan saran dan kritikan yang membangun untuk perbaikan selanjutnya. Skripsi ini semoga bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan Yesus Memberkati.

Yogyakarta, September 2016

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR SKEMA.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I: PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang masalah.....	1
B. Rumusan masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II : KAJIAN TEORI.....	9
A. Landasan teori Pijat Bayi.....	9
1. Pengertian Pijat Bayi.....	9
2. Manfaat Pijat Bayi.....	9
3. Kontraindikasi Pijat Bayi.....	13
4. Frekuensi Pijat Bayi.....	13
5. Pelaksanaan Pijat Bayi.....	14
6. Urutan Teknik Pijat Bayi.....	17
B. Tahapan Pertumbuhan dan Perkembangan.....	38
1. Pengertian Tahapan Tumbuh dan Kembang.....	38

2. Deteksi Pertumbuhan dan Standar normalnya.....	41
3. Antropometri.....	42
4. Indeks Antropometri.....	43
C. Bayi.....	47
1. Pengertian Bayi.....	47
2. Karakteristik Bayi.....	47
3. Faktor yang Mempengaruhi Pertumbuhan dan Perkembangan Bayi.....	50
D. Kerangka Teori.....	56
E. Kerangka Konsep.....	57
F. Hipotesis Penelitian.....	59
G. Asumsi Penelitian.....	59
H. Variable penelitian.....	59
I. Definisi konseptual.....	60
J. Definisi operasional.....	60
BAB III : METODE PENELITIAN.....	63
A. Desain penelitian.....	63
B. Populasi dan sampel.....	63
C. Alat ukur penelitian.....	66
D. Etika penelitian.....	66
E. Prosedur pengumpulan data.....	68
F. Analisis data.....	70
BAB IV : HASIL DAN PEMBAHASAN.....	74
A. Hasil Penelitian.....	74
1. Karakteristik Ibu Bayi di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta Tahun 2016.....	74
2. Karakteristik Bayi di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta Tahun 2016.....	77
3. Analisa Bivariat antara Keteraturan Pijat Bayi dengan Perubahan Berat Badan Bayi.....	84

B. Pembahasan	86
1. Karakteristik Ibu Bayi di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta Tahun 2016.....	86
2. Karakteristik Bayi di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta Tahun 2016.....	90
3. Keteraturan pijat bayi di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta Tahun 2016.....	92
4. Perubahan Berat Badan Bayi di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta Tahun 2016.....	93
5. Hubungan Antara Pijat Bayi dan Keteraturan pijat bayi di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta Tahun 2016.....	95
C. Keterbatasan Penelitian	97
BAB V : PENUTUP.....	98
A. Kesimpulan	98
B. Saran.....	99
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR SKEMA

	Hal
Skema 1. Kerangka Teori.....	56
Skema 2. Kerangka Konsep	58

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Perahan cara India.....	17
Gambar 2. Peras dan putar.....	17
Gambar 3. Telapak kaki.....	18
Gambar 4. Tarikan lembut jari.....	18
Gambar 5. Gerakan peregangan (<i>stercth</i>).....	19
Gambar 6. Titik tekanan.....	19
Gambar 7. Punggung kaki.....	20
Gambar 8. Peras dan putar pergelangan kaki (<i>ankle cicrles</i>).....	20
Gambar 9. Perahan cara Swedia.....	21
Gambar 10. Gerakan menggulung.....	21
Gambar 11. Gerakan akhir.....	22
Gambar 12. Gerakan seperti mengayuh sepeda.....	22
Gambar 13. Gerakan seperti mengayuh sepeda dengan kaki diangkat..	23
Gambar 14. Gerakan ibu jari ke arah samping.....	23
Gambar 15. Gerakan seperti Bulan dan Matahari.....	24
Gambar 16. Gerakan <i>I Love You</i>	25
Gambar 17. Gelembung atau jari-jari berjalan (<i>walking finger</i>).....	25
Gambar 18. Jantung besar.....	25
Gambar 19. Kupu-kupu.....	26
Gambar 20. Memijat ketiak	26
Gambar 21. Perahan cara India.....	27
Gambar 22. Peras dan putar (<i>sequeeze and twist</i>)	27
Gambar 23. Membuka tangan.....	28
Gambar 24. Putar jari-jari.....	29

Gambar 25. Punggung tangan.....	30
Gambar 26. Peras dan putar pergelangan tangan (<i>wrist circle</i>).....	30
Gambar 27. Perahan cara Swedia.....	31
Gambar 28. Gerakan menggulung.....	31
Gambar 29. Dahi: Menyetrika dahi.....	32
Gambar 30. Alis: Menyetrika alis.....	33
Gambar 31. Hidung: Senyum I.....	33
Gambar 32. Mulut bagian atas: Senyum II.....	34
Gambar 33. Mulut bagian bawah: Senyum III.....	34
Gambar 34. Lingkaran kecil di rahang (<i>small circle around jaw</i>).....	35
Gambar 35. Belakang telinga.....	35
Gambar 36. Gerakan maju dan mundur.....	36
Gambar 37. Gerakan menyetrika.....	36
Gambar 38. Gerakan menyetrika dan mengangkat kaki.....	37
Gambar 39. Gerakan melingkar.....	37
Gambar 40. Gerakan menggaruk.....	38

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Interpretasi <i>Contingency Coefficient</i>	73
Tabel 2. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur Ibu Bayi di Rumah Sakit Panti Yogyakarta Tahun 2016.....	74
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir Ibu Bayi di Rumah Sakit Panti Yogyakarta Tahun 2016.....	75
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu Bayi di Rumah Sakit Panti Yogyakarta Tahun 2016.....	76
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur Bayi di Rumah Sakit Panti Yogyakarta Tahun 2016.....	77
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Posisi Bayi dalam Keluarga di Rumah Sakit Panti Yogyakarta Tahun 2016.....	78
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Bayi di Rumah Sakit Panti Yogyakarta Tahun 2016.....	79
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Keteraturan pijat bayi di Rumah Sakit Panti Yogyakarta Tahun 2016.....	80
Tabel 9. Komparasi antara Karakteristik Ibu Bayi dengan Keteraturan Pijat Bayi di Rumah Sakit Panti Yogyakarta Tahun 2016.....	81
Tabel 10. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Perubahan Berat Badan Bayi di Rumah Sakit Panti Yogyakarta Tahun 2016.....	82
Tabel 11. Komparasi antara Karakteristik bayi dengan Perubahan Berat Badan Bayi di Rumah Sakit Panti Yogyakarta Tahun 2016.....	83
Tabel 12. Tabulasi Silang Hubungan Antara Keteraturan pijat bayi dengan Perubahan Berat Badan Bayi di Rumah Sakit Panti Yogyakarta Tahun 2016.....	85

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 2. Lembar Permohonan kepada Calon Subyek Penelitian
- Lampiran 3. Lembar Persetujuan dari Calon Subyek Penelitian
- Lampiran 4. Instrumen Penelitian
- Lampiran 5. Hasil Olahan Data dalam Table Umum dan Tabel Khusus
- Lampiran 6. Hasil Perhitungan Statistik
- Lampiran 7. Lembar Konsultasi

STIKES BETHESDA YAKKUM