



**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA KEPATUHAN KONTROL PASIEN HIPERTENSI  
DENGAN PENURUNAN TEKANAN DARAH DI PUSKESMAS  
NGAMPILAN YOGYAKARTA TAHUN 2016**

**MELIDA SARI HOPAYA**

**1202095**

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA TAHUN 2016**

**HUBUNGAN ANTARA KEPATUHAN KONTROL PASIEN HIPERTENSI  
DENGAN PENURUNAN TEKANAN DARAH DI PUSKESMAS  
NGAMPILAN YOGYAKARTA TAHUN 2016**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Keperawatan**

**MELIDA SARI HOPAYA**

**1202095**

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA TAHUN 2016**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul: “Hubungan Antara Kepatuhan Kontrol Pasien Hipertensi dengan Penurunan Tekanan Darah di Puskesmas Ngampilan Yogyakarta Tahun 2016” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi S-1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, September 2016

(Melida Sari Hopaya)

(1202095)



**Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji**

**Sidang Pada**

**Tanggal 20 September 2016**

**Penguji I : Ch. Yeni Kustanti, S. Kep., Ns., M. Nur., M. Pall. C. ....**

**Penguji II : Isnanto, S. Kep., Ns., MAN.**

**Penguji III : Hadi Wahyono, SKM., MPH.**

**Mengesahkan,**

**Ketua STIKES Bethesda Yakkum**

**Yogyakarta**

**Mengetahui,**

**Plt. Ka Prodi S-1 Ilmu Keperawatan**



**(Niken W.N. Palupi, S. Kp., M. Kes.)**

**(Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS.)**

## MOTTO

"Terima kasih Tuhan".

Kata-Nya: "Ya Abba, ya Bapa, tidak ada yang mustahil bagi-Mu, ambillah cawan ini dari pada-Ku, tetapi janganlah apa yang Aku kehendaki, melainkan apa yang Engkau kehendaki". **(MARKUS 14:36)**.

Dan lagi Aku berkata kepadamu: Jika dua orang dari padamu di dunia ini sepakat meminta apa pun juga, permintaan mereka itu akan dikabulkan oleh Bapa-Ku yang di sorga. **(MATTIUS 18:19)**.

Sebenarnya kamu harus berkata: "Jika Tuhan menghendakinya, kami akan hidup dan berbuat ini dan itu. **(YAKOBUS 4:15)**.

"Serahkanlah segalanya pada Tuhan, dan Dia akan memberikan jalan padamu. Yakinlah bahwa semua akan indah pada waktu-Nya. Dia akan menunjukkan jalan selangkah demi selangkah". **(Merry Riana)**.

## PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Tuhan Yesus Kristus yang sungguh luar biasa baik dalam kehidupan saya dan keluarga saya.
2. Papa saya "Junior David Hopaya" dan Mama saya "Hesti" serta Adik saya "Juan Christo Hopaya" dan "Resimantika Hopaya".
3. Mbah Kong "Nyaman" dan Mbah thok "Harni" serta Om saya "Sumali, Surahman", sepupu saya "Eko Heriyanto", Tua saya "Jhon Knox Hopaya" serta semua keluarga saya.
4. Seseorang yang selalu mendukung saya "Fandi Kitong".
5. Pembimbing, penguji dan dosen yang selalu memberikan ilmu yang baru buat saya.
6. Teman-teman: Esti, Miki, Kurni, Maria, Gina, Lintang, Elok, Datik, Ester, Vini, Indri, Joice, Eka, Evi, Uni, Gita, Iven, Wanda.

## ABSTRAK

**MELIDA SARI HOPAYA.** “Hubungan Antara Kepatuhan Kontrol Pasien Hipertensi Dengan Penurunan Tekanan Darah Di Puskesmas Ngampilan Yogyakarta Tahun 2016”

**Latar Belakang:** Penyakit jantung dan pembuluh darah, termasuk hipertensi telah menjadi penyakit yang mematikan. Menurut *World Health Organization* (WHO) tahun 2012 hipertensi memberikan kontribusi untuk hampir 9,4 juta kematian akibat penyakit kardiovaskuler setiap tahun.

**Tujuan penelitian:** Mengetahui hubungan antara kepatuhan kontrol pasien hipertensi dengan penurunan tekanan darah di Puskesmas Ngampilan Yogyakarta Tahun 2016.

**Metode penelitian:** Desain penelitian ini adalah survei analitik dengan pendekatan *retrospektif*. Penelitian ini dilakukan di Puskesmas Ngampilan Yogyakarta 24, 25, 26, 30 Agustus 2016. Pengambilan sampel menggunakan *sampling* jenuh sehingga sampel yang digunakan 116 rekam medis pasien. Alat ukur menggunakan lembar observasi. Analisis data menggunakan *chi square*.

**Hasil penelitian:** Ada Hubungan antara kepatuhan kontrol pasien hipertensi dengan penurunan tekanan darah di Puskesmas Ngampilan Yogyakarta Tahun 2016 dengan nilai *chi square* diperoleh  $p\text{-value} = 0,000 < \alpha = 0,05$  (nilai *p-value* lebih kecil dari  $\alpha = 0,05$ ) dengan nilai keeratan 0,492 yaitu keeratan sedang.

**Kesimpulan:** Ada hubungan antara kepatuhan kontrol pasien hipertensi dengan penurunan tekanan darah di Puskesmas Ngampilan Yogyakarta Tahun 2016.

**Saran:** Diharapkan peneliti selanjutnya dapat meneliti tentang faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi penurunan tekanan darah seperti, gaya hidup, keteraturan minum obat, aktifitas sehari-hari.

**Kata Kunci :** kepatuhan kontrol pasien hipertensi, penurunan tekanan darah  
xvi, 70 halaman + 9 tabel + 2 skema + 12 lampiran  
kepuustakaan : 20 2007-2015

## ABSTRACT

**MELIDA SARI HOPAYA.** “Relationship between Hospital Visit Compliance of Hypertension Patients with Blood Pressure Decrease at Puskesmas Ngampilan Yogyakarta in 2016”

**Background:** Diseases of the heart and blood vessels, including hypertension has become a disease that is deadly. According to World Health Organization (WHO) in 2012 hypertension contributed to nearly 9.4 million deaths because of cardiovascular disease each year.

**Objective:** To know the relationship between hospital visit compliance of hypertension patients with blood pressure decrease at Puskesmas Ngampilan Yogyakarta 2016.

**Methods:** This study was a retrospective survey of analytic approach. This research was conducted at Puskesmas Ngampilan Yogyakarta on August 24th, 25th, 26th, 30th, 2016. Sampling used saturation sampling so that 116 patients medical records were used as the sample. Measuring instrument was observation sheet. Data analysis used chi square.

**Result:** There is a relationship between control visit compliance of hypertension patients with blood pressure decrease at Puskesmas Ngampilan Yogyakarta in 2016 with chi-square result that shows  $p\text{-value} = 0.000 < \alpha = 0.05$  (p-value less than  $\alpha = 0.05$ ) with a value of 0.492 which means moderate level of closeness.

**Conclusion:** There is a relationship between hospital visit compliance of hypertension patients with blood pressure decrease at Puskesmas Ngampilan Yogyakarta in 2016.

**Suggestion:** It is expected that further research could examine other factors that affect a decrease in blood pressure such as, lifestyle, compliance of taking medication, and daily activities.

**Keywords:** hospital visit compliance of patients with hypertension, blood pressure decrease

xvii, 70 pages + 9 tables + 2 schemas + 12 appendices

bibliography: 20 2007-2015



## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan berkat-Nya. Segala hormat dan kemuliaan yang tak terhingga ditujukan kehadiran Bapa Surgawi yang telah memberikan berkat, anugerah dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan skripsi ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul Hubungan Antara Kepatuhan Kontrol Pasien Hipertensi dengan Penurunan Tekanan Darah di Puskesmas Ngampilan Yogyakarta Tahun 2016.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian program strata satu (S1) di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Niken WN, Palupi, S.Kp., M.Kes., selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Ibu dr. Dina Kartika Sari, selaku Kepala Puskesmas Ngampilan Yogyakarta.
3. Ibu Hanif Kholishoh, SKM., selaku Kepala Sub Bagian Tata Usaha Puskesmas Ngampilan Yogyakarta.
4. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN., selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

5. Ibu Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS., selaku Plt. Ketua Prodi S-1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
6. Bapak Hadi Wahyono, SKM., MPH., selaku dosen Pembimbing yang telah melakukan bimbingan dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Ibu Ch. Yeni Kustanti, S.Kep., Ns., M.Nur., M.Pall. C., selaku dosen penguji I.
8. Bapak Isnanto, S.Kep., Ns., MAN., selaku dosen Penguji II.
9. Staff karyawan perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah menyediakan buku-buku sumber yang dibutuhkan.
10. Staff karyawan tata usaha STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
11. Papa Junior David Hopaya dan Mama Hesti serta adik saya Juan Christo Hopaya dan Resimantika Hopaya yang selalu memberikan doa, semangat, motivasi dan dukungan finansial yang tiada henti.
12. Teman-teman mahasiswa STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta angkatan 2012 yang telah membantu, memberikan doa dan semangat.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, September 2016

Peneliti

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN .....	iv
HALAMAN MOTTO .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
ABSTRAK .....	vii
ABSTRACT .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR SKEMA .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	8
E. Keaslian Penelitian .....	9

## BAB II KAJIAN TEORI

### A. Landasan Teori

1. Tekanan Darah .....	11
a. Pengertian .....	11
b. Faktor yang mempengaruhi tekanan darah .....	12
c. Klasifikasi tekanan darah .....	14
d. Pengertian hipertensi .....	14
e. Faktor risiko hipertensi .....	15
f. Patofisiologi hipertensi .....	17
g. Manifestasi klinis hipertensi .....	20
h. Komplikasi hipertensi .....	20
i. Pencegahan hipertensi .....	22
j. Penatalaksanaan hipertensi .....	27
2. Kepatuhan Kontrol .....	29
a. Pengertian kepatuhan .....	29
b. Faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan .....	30
c. Cara meningkatkan kepatuhan pasien .....	20
d. Faktor-faktor yang mendukung kepatuhan .....	31
e. Faktor yang mempengaruhi ketidakpatuhan .....	32
f. Cara mengatasi ketidakpatuhan .....	33
g. Pengukuran kepatuhan .....	35
h. Kontrol .....	35
B. Kerangka Teori .....	36
C. Kerangka Konsep .....	37
D. Hipotesis Penelitian .....	38
E. Variabel Penelitian .....	38
1. Definisi Konseptual .....	38
2. Definisi Operasional .....	39

### BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian .....	42
B. Tempat dan Waktu .....	42
C. Populasi dan Sampel .....	42
D. Alat Ukur Penelitian .....	43
E. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	45
F. Etika Penelitian .....	45
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	45
H. Analisa Data .....	50

### BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian .....	54
B. Pembahasan .....	61
C. Keterbatasan Penelitian .....	66

### BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan .....	67
B. Saran .....	68

DAFTAR PUSTAKA .....	69
----------------------	----

### LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian .....	8
Tabel 2 Klasifikasi Tekanan Darah .....	13
Tabel 3 Definisi Operasional .....	39
Tabel 4 Kisi-kisi Umum Lembar Observasi Dokumentasi .....	43
Tabel 5 Kisi-kisi Khusus Lembar Observasi Dokumentasi .....	43
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Hasil Kepatuhan Kontrol .....	55
Tabel 7 Gambaran Hasil Tekanan Darah Kunjungan Awal, Kedua, dan Akhir .....	52
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Hasil Perubahan Tekanan Darah .....	55
Tabel 9 Hubungan Antara Kepatuhan Kontrol Pasien Hipertensi dengan Penurunan Tekanan Darah .....	56

## DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori .....	36
Skema 2 Kerangka Konsep .....	37

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Ijin Studi Awal

Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin Penelitian

Lampiran 3 Surat Rekomendasi Izin Penelitian

Lampiran 4 Surat Izin Penelitian

Lampiran 5 Surat Keterangan Selesai Penelitian

Lampiran 6 Surat Persetujuan Menjadi Asisten

Lampiran 7 Instrumen Penelitian

Lampiran 8 Tabel Umum: Gambaran Hasil Tekanan Darah Kunjungan Awal, Kedua, dan Akhir pada Bulan Juni 2016 di Puskesmas Ngampilan Yogyakarta Tahun 2016

Lampiran 9 Tabel Umum

Lampiran 10 Hasil Hitung

Lampiran 11 Jadwal Kegiatan Penelitian

Lampiran 12 Biaya Penelitian