



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KECEMASAN KELUARGA PASIEN STROKE DI
RAWAT JALAN RUMAH SAKIT UMUM
DAERAH (RSUD) PANEMBAHAN
SENOPATI BANTUL**

2016

MONICA DEWI RATNA PUTRI

1403028

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA 2016**

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KECEMASAN KELUARGA PASIEN STROKE DI
RAWAT JALAN RUMAH SAKIT UMUM
DAERAH (RSUD) PANEMBAHAN
SENOPATI BANTUL**

2016

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan**

MONICA DEWI RATNA PUTRI

1403028

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA 2016**

SKRIPSI

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KECEMASAN KELUARGA PASIEN STROKE DI
RAWAT JALAN RUMAH SAKIT UMUM
DAERAH (RSUD) PANEMBAHAN
SENOPATI BANTUL**

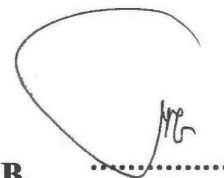
2016

**Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan
disetujui untuk dilaksanakan ujian skripsi pada**

Yogyakarta, 3 Agustus 2016

Pembimbing :

Nurlia Ikaningtyas S. Kep, Ns., M. Kep., Sp. Kep. MB.





LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Disusun Oleh:
MONICA DEWI RATNA PUTRI
NIM 1403028

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji

Sidang Pada

Tanggal 3 Agustus Tahun 2016

Penguji I : Ch. Hatri Istiarini, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep. MB.

Penguji II : Hadi Wahyono, SKM., MPH.

Penguji III : Nurlia Ikaningtyas, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep. MB.

Mengesahkan,

Ketua STIKES Bethesda
Yakkum Yogyakarta

(Niken W.N. Palupi S.Kp., M.Kes.)



Mengetahui,

Ka Prodi S-1 Ilmu Keperawatan
STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

(Ethic Palupi, S. Kep., Ns., M. N. S.)

MOTTO

“ Be anxious for nothing, but in everything by prayer and supplication, with thanksgiving, let your request be made known to God”

(Philippians 4 : 6)

PERSEMBAHAN

Syukur Kepada Mu, TUHAN....

Dan pada akhirnya,

Skripsi ini ku persembahkan untuk :

IBNU-LORA-RAKA

*“Terima Kasih Untuk CINTA dan KASIH Yang Tak
Berkesudahan”*

ABSTRAK

MONICA DEWI RATNA PUTRI : “Analisis faktor yang berhubungan dengan kecemasan keluarga pasien stroke di rawat jalan Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Panembahan Senopati Bantul 2016”

Latar belakang: Peningkatan pasien stroke di RSUD Panembahan Senopati bantul cukup tinggi. Stroke, selain berdampak pada kondisi fisik dan mental pasien, juga mengakibatkan kecemasan pada keluarga. Kecemasan keluarga dalam mendampingi pasien di rumah akan berpengaruh buruk bagi kesehatan pasien stroke. Faktor usia, pendidikan, jenis kelamin, dan dukungan sosial berpengaruh terhadap kecemasan.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor yang paling berhubungan dengan kecemasan keluarga pasien stroke di rawat jalan RSUD Panembahan Senopati Bantul 2016.

Metode: Penelitian ini berjenis kuantitatif dengan pendekatan studi potong lintang. Populasi penelitian ini adalah keluarga pasien stroke di Rawat Jalan RSUD Panembahan Senopati Bantul, sampel yang diambil sebanyak 43 orang diambil dengan *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner.

Hasil: Faktor yang paling berhubungan dengan kecemasan adalah faktor dukungan sosial dengan koefisien 0.000 dengan nilai toleransi -4.443.

Kesimpulan: Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara faktor usia dengan kecemasan, terdapat hubungan yang signifikan antara jenis kelamin, pendidikan, dan dukungan sosial dengan kecemasan keluarga pasien stroke di rawat jalan RSUD Panembahan Senopati Bantul. Faktor yang paling dominan berhubungan dengan kecemasan adalah faktor dukungan sosial.

Saran: Mempersiapkan *caregiver* harus dilakukan dengan tepat agar tidak ada kecemasan selama mendampingi pasien stroke rawat jalan, karena kecemasan *caregiver* akan berdampak buruk pada kondisi pasien stroke.

Kata Kunci: kecemasan keluarga - faktor yang berhubungan +110hal+ 15 tabel+4 gambar+Kepustakaan: 37, 2004-2016

ABSTRACT

MONICA DEWI RATNA PUTRI: " The analysis of factors related to family of stroke patient's anxiety in outpatient Regional General Hospital (Hospital) Panembahan Senopati Bantul 2016

Background: Stroke patients in Panembahan Senopati Bantul Hospital increased high enough. Stroke, in addition to impact on the physical and mental condition of the patients, also leads to anxiety in the family. Anxiety family in assisting the patient at home will adversely affect the health of patients with stroke. Age, education, gender, and social support affect the anxiety.

Objective: To find out the most factors related to family of stroke patient's anxiety in outpatient Panembahan Senopati Bantul Hospital 2016.

Methods: The research is quantitative research with cross sectional. This study population is families of stroke patients in outpatient Panembahan Senopati Bantul Hospital, there were 43 samples taken by purposive sampling. Collecting data using questionnaires.

Results: The most associated factor related to anxiety is a factor of social support with coefficient value 0.000 with a tolerance value -4443.

Conclusion: There is insignificant relationship between the age factor with anxiety, there is a significant relationship between sex, education, and social support and anxiety families of stroke patients in outpatient hospitals Panembahan Senopati Bantul. The most dominant factor associated with anxiety is a factor of social support.

Suggestion: Prepare the care giver must be done properly so that there is no anxiety during accompany stroke patients at home, because of the care giver's anxiety would have a negative impact on the condition of stroke patients.

Keywords: anxiety family - related factors 110hal + table + 4 + 15 + Library picture: 37, 2004-2016

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kecemasan Keluarga Pasien Stroke di Rawat Jalan RSUD Panembahan Senopati Bantul 2016” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi S-1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, maka saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, Juli 2016

Monica Dewi Ratna Putri

1403028

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas anugerah dan penyertaan-Nya yang dilimpahkan kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kecemasan Keluarga Pasien Stroke di Rawat Jalan RSUD Panembahan Senopati Bantul 2016”.

Adapun maksud dan tujuan dari penelitian ini adalah sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program S1 Ilmu Keperawatan di STIKES Bethesda Yogyakarta. Peneliti menyadari bahwa selesainya penelitian ini tidak terlepas dari adanya bantuan berbagai pihak baik moril maupun materil, untuk itu peneliti menyampaikan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Kepala Rumah Sakit RSUD Panembahan Senopati Bantul yang telah mengijinkan peneliti untuk melaksanakan penelitian di Bagian Rawat Jalan/Poli Saraf RSUD Panembahan Senopati Bantul
2. Ibu Niken W.N. Palupi, S.Kp., M.Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Ruthy Ngapiyem, S.Kp., M.Kes selaku koordinator dalam penyusunan penelitian di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Nurlia Ikaningtyas S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep. MB. selaku pembimbing dalam penulisan skripsi yang telah banyak mengarahkan dan memberikan masukan, saran, ide dan kritik kepada peneliti.

5. Ibu Ruthy Ngapiyem, S.Kp., M. Kes., Bp. Hadi Wahyono, SKM., MPH dan Ibu Ch. Hatri S.Kep., Ns., Sp. Kep. M.B., selaku pengajar Riset Keperawatan dan seluruh staf dan karyawan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
6. Teman – teman mahasiswa STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta S1 program B angkatan 2014 yang memberikan dukungan, semangat dan bantuan dalam menyelesaikan penelitian ini.

Peneliti berharap sekiranya penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan peneliti lain. Peneliti menyadari bahwa penyusunan penelitian ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun dan bermanfaat demi kesempurnaan penelitian ini.

Yogyakarta, Juli 2016

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
PERNYATAAN KEASLIAN	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian	9

BAB II	LANDASAN TEORI	13
A.	Landasan Teori	13
1.	Konsep Stroke.....	13
a.	Pengertian	13
b.	Klasifikasi	14
c.	Etiologi	16
d.	Patofisiologi	19
e.	Manifestasi Klinis.....	22
f.	Tes Diagnostik	23
g.	Epidemiologi	24
h.	Prognosis	25
i.	Komplikasi	26
j.	Penatalaksanaan	27
k.	Pencegahan	29
2.	Konsep Kecemasan	34
a.	Pengertian	34
b.	Tingkat Kecemasan	35
c.	Gejala Kecemasan	38
d.	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan	39
e.	Respon Terhadap Kecemasan	56
f.	Alat Ukur Kecemasan	58
B.	Kerangka Teori	64
C.	Kerangka Konsep	65

D. Hipotesis	66
E. Variabel Penelitian.....	67
1. Definisi Konseptual	67
2. Definisi Operasional	71
BAB III METODE PENELITIAN	75
A. Desain Penelitian	75
B. Waktu dan Tempat Penelitian	76
C. Populasi dan Sampel	76
D. Alat Ukur Penelitian	77
E. Uji Validitas Dan Realibilitas	81
F. Etika Penelitian.....	82
G. Prosedur Pengumpulan Data	84
H. Analisis Data	87
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	92
A. Hasil Penelitian	92
1. Analisis univariat	92
2. Analisis bivariat	95
3. Analisis multivariat	100
B. Pembahasan	101
C. Keterbatasan Penelitian	109
BAB V PENUTUP	111
A. Kesimpulan	111
B. Saran	112

DAFTAR PUSTAKA	xiii
LAMPIRAN	xiv

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian

Tabel 2. Respon Fisilogis Terhadap Kecemasan

Tabel 3. Definisi Operasional

Tabel 4. Alat Ukur Kecemasan *HRSA*

Tabel 5. Kisi-kisi *check list* Dukungan Sosial

Tabel 6. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Responden

Tabel 7. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin Responden

Tabel 8. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Responden

Tabel 9. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Dukungan Keluarga Responden

Tabel 10. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kecemasan Responden

Tabel 11. Hubungan Antara Usia Dengan Kecemasan Keluarga Pasien

Tabel 12. Hubungan Antara Jenis Kelamin Dengan Kecemasan Keluarga Pasien

Tabel 13. Hubungan Antara Tingkat Pendidikan Dengan Kecemasan Keluarga

Tabel 14. Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Kecemasan Keluarga

Tabel 15. Hubungan Antara Umur, Tingkat Pendidikan, Jenis Kelamin, dan

Dukungan Sosial Dengan Kecemasan Keluarga Pasien

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Rentang Respon Kecemasan

Gambar 2. Alat Untuk Mengukur Tingkat Kecemasan *AAS*

Gambar 3. Kerangka Teoritis

Gambar 4. Kerangka Konsep Penelitian

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Study Awal

Lampiran 2. Surat Permohonan Perpanjangan Study Awal

Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian

Lampiran 4. Lembar Persetujuan Menjadi Asisten

Lampiran 5. Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 6. Surat Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 7. Pengantar Kuesioner

Lampiran 8. Kuesioner Penelitian

Lampiran 9. Tabel Umum

Lampiran 10. Hasil Olah Data Univariat

Lampiran 11. Hasil Olah Data Bivariat

Lampiran 12. Hasil Olah Data Multivariat

Lampiran 13. Jadwal dan Anggaran Penelitian

Lampiran 14. Lembar Konsultasi