



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA POLA PENGASUHAN MAKAN DAN
POLA MAKAN DENGAN STATUS GIZI PADA BALITA DI
KELURAHAN BOTO DAYAAN KECAMATAN
RONGKOP GUNUNGKIDUL
2016**

NI NYOMAN BUDIUTARI

1202101

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA
YAKKUM YOGYAKARTA 2016**

**HUBUNGAN ANTARA POLA PENGASUHAN MAKAN DAN
POLA MAKAN DENGAN STATUS GIZI PADA BALITA DI
KELURAHAN BOTO DAYAAN KECAMATAN
RONGKOP GUNUNGGKIDUL 2016**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Keperawatan

NI NYOMAN BUDIUTARI

1202101

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA
YAKKUM YOGYAKARTA 2016**



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang pada
Tanggal 22 Bulan Agustus Tahun 2016

Penguji I : Ruthy Ng., S.Kp., M.Kes.

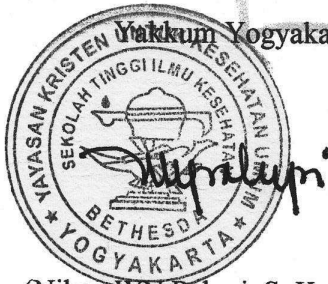
Penguji II : Djuminten, APP., MPH.

Penguji III : Ethic Palupi. S.Kep., Ns., MNS.

Mengesahkan,

Ketua STIKES Bethesda

Yakkum Yogyakarta



(Niken WN Palupi, S. Kp., M. Kes)

Mengetahui,

Ka Prodi S-1 Ilmu

Keperawatan

(Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS)

MOTTO

“Orang-orang yang sukses telah belajar membuat diri mereka melakukan hal yang harus dikerjakan ketika hal itu memang harus dikerjakan, entah menyukai atau tidak”

(Aldus Huxley)

Berusalah jangan sampai terlengah walau sedetik saja, karena atas kelengahan kita tak akan bisa dikembalikan seperti semula

“To get a success, your courage must be greater than you fear.

Success is not a final and failure is not an initial.

Think big and act now”

PERSEMBAHAN

Puji syukur yang tak henti-hentinya kepada Sang Hyang Widhi Wasa, yang begitu luar biasa sudah menuntun sampai saat ini, saya persembahkan ini untuk keagungan Ida Sang Hyang Widhi...

Suksma Hyang Widhi...

Satu langkah telah dilalui, satu impian telah dicapai, namun ini bukanlah sebuah akhir dari perjalanan melainkan ini adalah awal dari sebuah perjalanan panjang. Suksma atas dukungan, doa, cinta dan kasih sayang dari keluarga tercinta, Bapak I Nengah Wirasuta, Ibu Ni Kadek Suardani. Adik-adik ku tercinta dan tersayang Candra Malini, Diva Yani. Kakek ku tersayang dan alm. Nenek. Terima kasih kalian telah memberikan semangat dan dukungan serta doa yang tak pernah ada habisnya.

Ini aku persembahkan untuk kalian.

Terima kasih juga buat sahabat terkasih Desta Leonard dan sahabat-sahabat tersayang atas dukungan selama ini Elok Oktaviana, Chece, Rosaryo, teh Cici Gupitasari, Niken, Fera Marfela, Nurul Ariestha, Septina, Septian, Eka Rahayu, Gita Gadi, MbK Mita, Bang Agus Bere, DM Gina, Handista dan teman-teman angkatan 2012 khususnya kelas B dan Almamater tercinta.. I love you all...

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Hubungan antara Pola Pengasuhan Makan dan Pola Makan dengan Status Gizi pada Balita di Kelurahan Boto Dayaan Kecamatan Rongkop Gunungkidul Tahun 2016” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi S-1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau institusi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika di kemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenakan sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, Agustus 2016

Ni Nyoman Budiutari

1202101

ABSTRAK

NI NYOMAN BUDIUTARI. “Hubungan Pola Pengasuhan Makan dan Pola Makan dengan Status Gizi Balita di Kelurahan Boto Dayaan Kecamatan Rongkop Gunungkidul Tahun 2016”.

Latar Belakang: Status gizi merupakan penggunaan zat gizi yang dikonsumsi oleh tubuh. Di Indonesia masalah gizi masih menjadi masalah utama. Di Boto Dayaan prevalensi status gizi buruk mencapai 1,03%, gizi kurang 5,69% dan gizi lebih 2,59%.

Tujuan: Mengetahui hubungan pola pengasuhan makan dan pola makan dengan status gizi pada balita di Kelurahan Boto Dayaan Kecamatan Rongkop Gunungkidul Tahun 2016.

Metode: Menggunakan *survey analitik correlation* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian yaitu ibu dan balita 1-5 tahun di Kelurahan Boto Dayaan, berjumlah 77 orang di 10 posyandu dan sampel penelitian 65 responden. Teknik pengambilan sampel dengan *Simple Random Sampling*. Instrumen penelitian berupa kuesioner, timbangan dacin balita, dan standar simpang baku WHO-NCHS. Analisis bivariat menggunakan *Spearman Rank*.

Hasil: Hasil uji Spearman Rank dengan $\alpha = 0,05$, antara pola pengasuhan makan dengan status gizi didapat p value $0,000 < 0,05$ dengan tingkat keeratan sedang (0,522), pada hubungan pola makan dengan status gizi didapat p value $0,000 < 0,05$ dengan tingkat hubungan kuat (0,611).

Kesimpulan: Ada hubungan antara pola pengasuhan makan dengan status gizi dnegan keeratan sedang dan ada hubungan pola makan dengan status gizi balita dengan keeratan kuat.

Saran: Peneliti selanjutnya dapat menggunakan metode survei konsumsi untuk menilai status gizi

Kata kunci: Pola Pengasuhan Makan – Pola Makan – Status Gizi
xvii + 113 Hal + 14 Lampiran + 25 Tabel + 2 Skema
Kepustakaan: 54, 2006-2015

ABSTRACT

NI NYOMAN BUDIUTARI: “Reliationship between Food Parenting Pattern and Eating Pattern with Nutritional Status of Toddlers at Boto Dayaan Rongkop, Gunungkidul in 2016”.

Background: Nutritional status is the use of nutrients consumed by the body. Nutritional problem in Indonesia is still a major problem. Boto contracting out tasks in the prevalence of malnutrition reached 1.03%, 5.69% malnutrition and over nutrition 2.59%.

Objective: To examine the relationship between food parenting pattern and eating pattern with nutritional status of toddlers at Boto Dayaan Rongkop, Gunungkidul in 2016.

Methods: The study design was correlation analytic survey with cross sectional approach. The population was mothers and young children 1-5 years old in Boto Dayaan as much as 77 people in 10 posyandu and a sample of 65 respondents. Mechanical sampling area with simple random sampling. The research instrument was a questionnaire, toddlers steelyard and standard deviations standard of WHO-NCHS. Univariate and bivariate analysis used Spearman Rank.

Result: Spearman Rank test with $\alpha = 0.05$, between parenting eating and nutritional status obtained p value $0.000 < 0.05$ level of closeness moderate (0.522), on the relationship diet and nutritional status obtained p value $0,000 < 0,05$ with a strong degree of correlation (0.611).

Conclusion: There is a relationship between parenting eating nutritional status circuitry being and closeness there is a relationship diet and nutritional status of children with a strong cohesion.

Suggestions: Researchers can then use the method of observation to assess the nutritional status

Keywords: Food Parenting Pattern – Eating Pattern – Nutritional Status
xvii + 113 pages + 14 appendices + 25 tables + 2 schemas

Literature:: 54, 2006-2015.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Ida Sang Hyang Widhi Wasa atas segala kasih dan berkat-Nya yang diberikan selama proses pembuatan skripsi ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan antara Pola Pengasuhan Makan dan Pola Makan dengan Status Gizi pada Balita di Kelurahan Boto Dayaan Kecamatan Rongkop Gunungkidul tahun 2016”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat mendapatkan gelar Strata Satu (S1) Ilmu Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Niken W. N. Palupi, S. Kp., M. Kes. selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah bersedia mengeluarkan surat izin untuk melakukan penelitian.
2. Bapak Hery Sudaryanto, S.Kep., M.M. selaku Kepala Puskesmas Kecamatan Rongkop, Bapak Kepala Kelurahan Boto Dayaan yang telah memberikan ijin untuk peneliti melakukan penelitian.
3. Ibu Fatim, Amd.Keb. selaku bidan bagian gizi dan kader-kader posyandu di Kelurahan Boto Dayaan yang telah membantu dalam jalannya penelitian.
4. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS. selaku Kepala Prodi S1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan selaku dosen

pembimbing yang telah banyak membantu dalam memberi masukan dan motivasi dalam penyusunan skripsi.

5. Ibu Ruthy Ng, S.Kp., M.Kes. selaku dosen penguji I yang banyak memberikan masukan dan bimbingan kepada peneliti.
6. Ibu Djuminten, APP., MPH. selaku dosen penguji II yang banyak memberikan masukan dan bimbingan kepada peneliti.
7. Keluarga tercinta yang selalu mendoakan dan telah memberikan dukungan moril maupun materil dalam penyusunan skripsi ini.
8. Teman-teman mahasiswa Program Studi Strata Satu (S1) Ilmu Keperawatan Kelas B di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan semua pihak yang turut membantu dan telah memberikan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari dalam penyusunan ini masih banyak kekurangan. Peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat untuk penelitian selanjutnya.

Yogyakarta, Agustus 2016

Penulis

Ni Nyoman Budiutari

(1202101)

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN SAMPUL DEPAN	
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
MOTTO	iii
PERSEMBAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR SKEMA.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I: PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Keaslian Penelitian.....	10

BAB II: KAJIAN TEORI.....	10
A. Landasan Teori.....	13
1. Balita.....	13
a. Pengertian Balita.....	13
b. Karakteristik Balita.....	13
c. Kebutuhan Gizi Balita	14
2. Status Gizi	15
a. Pengertian Status Gizi.....	15
b. Masalah Gizi di Indonesia	16
c. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Status Gizi	17
d. Metode Penilaian Status Gizi secara Langsung.....	19
e. Metode Penilaian Status Gizi secara Tidak Langsung ...	28
f. Pemeriksaan Antropometri	30
3. Pola Pengasuhan Makan.....	33
a. Pengertian Pola Pengasuhan Makan	33
b. Aspek Pola Pengasuhan Makan.....	34
c. Peranan Ibu dalam Pola Pengasuhan Makan	40
d. Faktor yang Mempengaruhi Pola Pengasuhan Makan ...	41
4. Pola Makan.....	43
a. Pengertian Pola Makan	43
b. Pola Makan Balita.....	44
c. Pola Makan Gizi Seimbang	47
d. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pola Makan.....	49

B. Kerangka Teori.....	52
C. Kerangka Konsep	53
D. Hipotesis Penelitian.....	54
E. Asumsi.....	54
F. Variabel Penelitian	55
1. Definisi Konseptual	55
2. Operasional.....	57
 BAB III: METODE PENELITIAN	 59
A. Desain Penelitian.....	59
B. Waktu dan Tempat Penelitian	59
C. Populasi dan Sampel	60
D. Alat Ukur Penelitian.....	62
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	70
F. Etika Penelitian	73
G. Prosedur Pengumpulan Data	75
H. Rencana Analisis Data	77
 BAB IV: HASIL DAN PEMBAHASAN	 86
A. Hasil Penelitian	86
B. Pembahasan	96
C. Keterbatasan Penelitian	106

BAB V: KESIMPULAN DAN SARAN	107
A. Kesimpulan.....	107
B. Saran.....	108
DAFTAR PUSTAKA	107
LAMPIRAN	

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

		Hal
Tabel 1.	Keaslian Penelitian	10
Tabel 2.	Anjuran Makan Satu Hari berdasarkan Angka Kecukupan Gizi (AKG) yang Dianjurkan Per Golongan Umur Anak	14
Tabel 3.	Angka Kecukupan Gizi Rata-rata yang Dianjurkan	15
Tabel 4.	Baku Antropometri Menurut Standar WHO-NCHS 2005.....	32
Tabel 5.	Definisi Operasional Variabel Penelitian	56
Tabel 6.	Kisi-kisi Umum	66
Tabel 7.	Kisi-kisi Kuesioner Pola Pengasuhan Makan untuk Usia 1-3 Tahun.....	66
Tabel 8.	Kisi-kisi Kuesioner Pola Pengasuhan Makan untuk Usia 4-5 Tahun	67
Tabel 9.	Kisi-kisi Kuesioner Pola Makan untuk Usia 1-3 Tahun...	68
Tabel 10.	Kisi-kisi Kuesioner Pola Makan untuk Usia 4-5 Tahun...	68
Tabel 11.	Kisi-kisi Instrumen Status Gizi	68
Tabel 12.	Pedoman Interpretasi Hasil Uji Hipotesis Berdasarkan Kekuatan Korelasi (r).....	81
Tabel 13.	Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia balita ...	84

Tabel 14.	Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin balita	84
Tabel 15.	Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia ibu	85
Tabel 16.	Distribusi frekuensi responden berdasarkan pendidikan ibu balita	86
Tabel 17.	Distribusi frekuensi responden berdasarkan pekerjaan ibu	87
Tabel 18.	Distribusi frekuensi responden berdasarkan pola pengasuhan makan	88
Tabel 19.	Distribusi frekuensi responden berdasarkan pola makan...	88
Tabel 20.	Distribusi frekuensi responden berdasarkan status gizi balita	89
Tabel 21.	Distribusi frekuensi karakteristik responden dengan pola pengasuhan makan balita.....	90
Tabel 22.	Distribusi frekuensi karakteristik responden dengan pola makan balita	91
Tabel 23.	Distribusi frekuensi karakteristik responden dengan status gizi balita	92
Tabel 24.	Hubungan pola pengasuhan makan dengan status gizi balita	90
Tabel 25.	Hubungan pola makan dengan status gizi balita	92

DAFTAR SKEMA

	Hal
Skema 1. Kerangka Teori	52
Skema 2. Kerangka Konsep Penelitian	53

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Izin Penelitian di Kelurahan Boto Dayaan Kecamatan Rongkop Gunungkidul
- Lampiran 2. Permohonan untuk Menjadi Responden
- Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Kuesioner Penelitian dan Penilaian Status Gizi Balita
- Lampiran 5. Daftar Nama Posyandu di Kelurahan Boto Dayaan Kecamatan Rongkop Gunungkidul
- Lampiran 6. Daftar Jadwal Posyandu dan Jumlah Balita yang menjadi Populasi Penelitian
- Lampiran 7. Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak Laki-laki berdasarkan BB/U usia 0-60 bulan
- Lampiran 8. Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak Perempuan berdasarkan BB/U usia 0-60 bulan
- Lampiran 9. Keterangan Cara Menghitung Status Gizi pada Balita
- Lampiran 10. Hasil uji validitas dan reliabilitas
- Lampiran 11. Tabel Olah Data
- Lampiran 12. Tabel Umum
- Lampiran 13. Tabel Univariat
- Lampiran 14. Hasil Analisis Penelitian
- Lampiran 15. Lembar Konsultasi