



**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

**PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK BAWANG DAYAK TERHADAP  
PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI  
DI DESA TANGKAHEN KECAMATAN BANAMA TINGANG  
KABUPATEN PULANG PISAU KALIMANTAN TENGAH  
TAHUN 2017**

**ADITIA**

**1302002**

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH  
TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA TAHUN 2017**

**PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK BAWANG DAYAK TERHADAP  
PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI  
DI DESA TANGKAHEN KECAMATAN BANAMA TINGANG  
KABUPATEN PULANG PISAU KALIMANTAN TENGAH  
TAHUN 2017**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Keperawatan**

**ADITIA**

**1302002**

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH  
TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA TAHUN 2017**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul "Pengaruh Pemberian Ekstrak Bawang Dayak Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Tangkahan Kecamatan Banama Tingang Kabupaten Pulang Pisau Kalimantan Tengah Tahun 2017" yang saya kerjakan untuk melengkapi persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau institusi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, Agustus 2017



Aditia

1302002


**SKRIPSI**

**PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK BAWANG DAYAK TERHADAP  
PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI  
DI DESA TANGKAHEN KECAMATAN BANAMA TINGANG  
KABUPATEN PULANG PISAU KALIMANTAN TENGAH  
TAHUN 2017**

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk dilaksanakan ujian hasil.

Yogyakarta, Agustus 2017

Pembimbing : Sri Wahyuni, MPH

(  
.....)



**Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang Pada:**

**Tanggal, 22 Agustus 2017**

**Penguji I : Enik Listyaningsih, SKM.,MPH**

**Penguji II : Isnanto, S.Kep.,Ns.,MAN**

**Penguji III : Sri Wahyuni, MPH**

**Mengesahkan,**

**Mengetahui,**

**Ketua STIKES Bethesda Yakkum**

**Ka Prodi S-1 Ilmu**

**Yogyakarta**

**Keperawatan**



**Niken WN Palupi, S.Kp., M.Kes**

**Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS**

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

### MOTTO:

“Let us hear the conclusion of the whole matter: Fear God, and keep his commandments: for this is the whole duty of man”.

-Ecclesiastes 12:13-

“If I don't have to do it, I won't. If I have to do it, I'll make it quick”.

-Aditia-

### PERSEMBAHAN

Puji syukur kepada Tuhan Yesus Kristus atas berkat-Nya dan atas dukungan dari orang-orang tercinta, sehingga skripsi ini dapat saya selesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, dengan rasa bahagia, saya mempersembahkan rasa syukur dan terima kasih kepada:

- ♥ Bapak Gustiadi I, Ibu Lentah, dan Elisia Asi, yang selalu memberikan semangat, dukungan, spiritual, motivasi, pengalaman, dan dana yang dibutuhkan peneliti dalam menyelesaikan tugas skripsi ini.
- ♥ Segenap Pembimbing dan penguji, yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenaga selama proses yang saya tempuh dalam menyelesaikan tugas skripsi ini.
- ♥ Teman-teman di kampus angkatan 2013 khususnya kelas A dan diluar kampus khususnya kepada Norman, Adde, Ciang, Yan, Antoni, Alan, Fri, yang telah membantu dan memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.



## ABSTRAK

**ADITIA** “Pengaruh Pemberian Ekstrak Bawang Dayak Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Tangkahen Kecamatan Banama Tingang Kabupaten Pulang Pisau Kalimantan Tengah tahun 2017”.

**Latar Belakang:** Hasil Riset Kesehatan Dasar (2013), secara nasional terjadi peningkatan prevalensi hipertensi berdasarkan wawancara dari 7,6% pada tahun 2007 menjadi 9,5% pada tahun 2013. Prevalensi hipertensi pada penduduk umur 18 tahun ke atas di Indonesia adalah sebesar 25,8%. Data Dinas Kesehatan Provinsi Kalimantan Tengah 2015 terdapat 10 kabupaten/kota yang melaporkan hasil pengukuran tekanan darah pada penduduk yang berusia  $\geq 18$  tahun, terdapat 68.922 orang (23,20%) yang menderita hipertensi. Salah satu cara mengatasi hipertensi yakni dengan menggunakan ekstrak tanaman Bawang Dayak.

**Tujuan:** Mengetahui pengaruh pemberian ekstrak Bawang Dayak terhadap perubahan tekanan darah pada penderita hipertensi di Desa Tangkahen, Kecamatan Banama Tingang, Kabupaten Pulang Pisau, Kalimantan Tengah tahun 2017.

**Metode:** Desain penelitian *Pre-experimental Design* dengan rancangan *One-group Pretest-posttest Design*. Jumlah populasi dan sampel 30 orang dengan teknik *sampling* total populasi. Analisa data menggunakan *Paired-Sample T Test*.

**Hasil:** Nilai rata-rata MAP *pretest* 117,23 mmHg dan nilai rata-rata *posttest* 112,02 mmHg, perubahan rata-rata MAP tekanan darah 5,21 mmHg. *p value*  $< \alpha$ , yakni  $0,000 < 0,05$  yang berarti  $H_0$  ditolak dan  $H_a$ .

**Kesimpulan:** Ada pengaruh pemberian ekstrak Bawang Dayak terhadap perubahan tekanan darah pada penderita hipertensi di Desa Tangkahen, Kecamatan Banama Tingang, Kabupaten Pulang Pisau, Kalimantan Tengah tahun 2017.

**Saran:** Penderita hipertensi dapat menggunakan tanaman Bawang Dayak untuk mengatasi penyakit hipertensi. Sebagai dasar bagi peneliti lainnya dalam mengembangkan penelitian terkait tanaman Bawang Dayak dan hipertensi.

**Kata Kunci:** Ekstrak Bawang Dayak - Tekanan Darah – Hipertensi  
xvii + 85 hal + 14 Tabel + 5 Gambar + 3 Skema + 11 Lampiran

**Kepustakaan:** 46, 2007-2016

## ABSTRACT

**ADITIA** “The Effects of Dayak Onion Extract on Blood Pressure of People with Hypertension in Tangkahen Village, Banama Tingang Subdistrict, Pulang Pisau Regency, Central Kalimantan in 2017”

**Background:** The Result of Basic Health Research (2013), there was an increase in hypertensive prevalence based on interviews from 7,6 in 2007 to 9,5 in 2013. The prevalence of hypertension in Indonesian resident aged  $\geq 18$  years was 25,8%. According to data from Health Service of Central Kalimantan Province in 2015, there were 10 regencies/cities reporting results of blood pressure measurement of the residents aged  $\geq 18$  years, where 68,922 residents (23.20%) had hypertension. One of the ways to control hypertension is using the extract of Dayak Onion.

**Objective:** To examine the effects of Dayak Onion extract on blood pressure of people with hypertension in Tangkahen Village, Banama Tingang Subdistrict, Pulang Pisau Regency, Central Kalimantan in 2017.

**Method:** This research employed Pre-Experimental Design using One-Group Pretest-Posttest Design. The population and sample consisted of 30 participants collected using total population sampling technique. Data were analyzed using Paired-Sample T-test.

**Result:** The average value of MAP pretest 117,23 mmHg and the average value of MAP posttest 112,02 mmHg, average change in blood pressure MAP 5,21 mmHg.  $p$ -value  $< \alpha$ , i.e.  $0.000 < 0.05$ , it means  $H_0$  is rejected while  $H_a$  is accepted.

**Conclusions:** Dayak Onion extract has an effect on the decrease of blood pressure of people with hypertension in Tangkahen Village, Banama Tingang Subdistrict, Pulang Pisau Regency, Central Kalimantan in 2017.

**Suggestions:** People with hypertension can use Dayak Onion to control hypertension. Moreover, it can be used as a basis for other researchers to develop research about Dayak Onion and hypertension.

**Keywords:** Dayak Onion Extract – Blood Pressure – Hypertension  
xvii + 85 pages + 14 tables + 5 figures + 3 schemas + 11 appendices

**Bibliography:** 46, 2007 – 2016



## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan berkat-Nya. Segala hormat kemuliaan yang tidak terhingga ditujukan kehadiran Bapa Surgawi yang telah memberikan berkat, anugerah dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan skripsi ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Pemberian Ekstrak Bawang Dayak Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Tangkahun Kecamatan Banama Tingang Kabupaten Pulang Pisau Kalimantan Tengah Tahun 2017”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian program strata satu (S1) di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Niken WN. Palupi.,S.Kp.,M.Kes, selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Bapak Jonjo Bilo, selaku kepala Desa Tangkahun, Kecamatan Banama Tingang , Kabupaten Pulang Pisau, Provinsi Kalimantan Tengah yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian dalam penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep.,Ns.,MNS, selaku Ketua Prodi S-1 Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

4. Ibu Sri Wahyuni, MPH selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan arahan dan masukan berupa wawasan-wawasan baru yang sangat berguna bagi peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Enik Listyaningsih, SKM.,MPH selaku dosen penguji I yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga untuk menguji, serta memberikan saran dan kritikan kepada peneliti.
6. Bapak Isnanto, S.Kep.,Ns.,MAN selaku dosen penguji II yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga untuk menguji, serta memberikan saran dan kritikan kepada peneliti.
7. Staf karyawan perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah menyediakan dan meminjamkan buku-buku referensi dalam penyusunan skripsi ini.
8. Orang tua tercinta Bapak Gustiadi Imil dan Ibu Lentah serta adik saya Elisia Asi yang selalu mendoakan dan memberikan arahan supaya peneliti selalu berjuang untuk mencari ilmu.
9. Seluruh pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya.

Yogyakarta, Agustus 2017

Peneliti

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT .....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR SKEMA.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
BAB I: PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6

D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II: KAJIAN TEORI .....	12
A. Landasan Teori.....	12
B. Kerangka Teori.....	41
C. Kerangka konsep .....	42
D. Hipotesis Penelitian.....	43
E. Asumsi .....	43
F. Variabel Penelitian .....	44
BAB III: METODE PENELITIAN.....	47
A. Desain Penelitian .....	47
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	48
C. Populasi dan Sampel .....	48
D. Alat Ukur Penelitian.....	49
E. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	49
F. Etika Penelitian .....	50
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	51
H. Pengolahan Data .....	57
I. Analisis Data .....	58
BAB IV: HASIL DAN PEMBAHASAN.....	61
A. Hasil Penelitian .....	61
B. Pembahasan.....	68
C. Keterbatasan Penelitian .....	74

BAB V: PENUTUP .....	75
A. Kesimpulan .....	75
B. Saran .....	76
DAFTAR PUSTAKA.....	77
LAMPIRAN	

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1: Bawang Dayak .....	30
Gambar 2: Umbi Bawang Dayak .....	32
Gambar 3: Daun Bawang Dayak .....	33
Gambar 4: Akar Bawang Dayak .....	34
Gambar 5: Bunga Bawang Dayak .....	34

STIKES BETHESDA YAKKUM



## DAFTAR TABEL

Tabel 1	: Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 2	: Klasifikasi Hipertensi Menurut WHO-ISH, ESH-ESC.....	14
Tabel 3	: Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC 7 .....	14
Tabel 4	: Hasil uji fitokimia senyawa aktif dalam Bawang Dayak.....	35
Tabel 5	: Definisi Operasional .....	45
Tabel 6	: Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin, Usia, Pekerjaan, Pendidikan Di Desa Tangkahan, Kecamatan Banama Tingang, Kabupaten Pulang Pisau, Provinsi Kalimantan Tengah Tahun 2017 .....	62
Tabel 7	: Distribusi Frekuensi MAP Tekanan Darah Responden Sebelum Diberikan Ekstrak Bawang Dayak Pada Penderita Hipertensi Di Desa Tangkahan, Kecamatan Banama Tingang, Kabupaten Pulang Pisau, Provinsi Kalimantan Tengah Tahun 2017 .....	63
Tabel 8	: Distribusi Frekuensi MAP Tekanan Darah Responden Setelah Diberikan Ekstrak Bawang Dayak Pada Penderita Hipertensi Di Desa Tangkahan, Kecamatan Banama Tingang, Kabupaten Pulang Pisau, Provinsi Kalimantan Tengah 2017 .....	64

Tabel 9 : Perubahan MAP Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Diberikan Ekstrak Bawang Dayak Pada Penderita Hipertensi Di Desa Tangkahan Kecamatan Banama Tingang Kabupaten Pulang Pisau Provinsi Kalimantan Tengah 2017 .....	65
Tabel 10 : Uji normalitas <i>Shapiro-Wilk</i> .....	66
Tabel 11 : Uji statistik <i>Paired Sample T Test</i> .....	67

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR SKEMA

Skema 1: Kerangka Teori .....	41
Skema 2: Kerangka Konsep .....	42
Skema 3: Desain penelitian .....	47

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 2 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3 : Hasil Kalibrasi Tensimeter
- Lampiran 4 : Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 : Pernyataan Menjadi Responden
- Lampiran 6 : Surat Persetujuan Menjadi Asisten
- Lampiran 7 : SOP Pengukuran Tekanan Darah
- Lampiran 8 : Lembar Observasi
- Lampiran 9 : Hasil Penelitian
- Lampiran 10 : Tabel Umum
- Lampiran 11 : Lembar Konsultasi