



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**STUDI KOMPARATIF TEKANAN DARAH PADA WANITA
BELUM MENOPAUSE DAN SUDAH MENOPAUSE
DI PUSKESMAS DANUREJAN II
YOGYAKARTA**

NINA FRANSISCA ADI

1202103

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA**

2016

**STUDI KOMPARATIF TEKANAN DARAH PADA WANITA
BELUM MENOPAUSE DAN SUDAH MENOPAUSE
DI PUSKESMAS DANUREJAN II
YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan sebagai satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Keperawatan

NINA FRANSISCA ADI

1202103

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA**

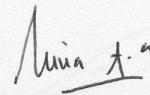
2016

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “**Studi Komparatif Tekanan Darah Pada Wanita Belum Menopause Dan Sudah Menopause Di Puskesmas Danurejan II Yogyakarta 2016**” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi S-1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika kemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, Agustus 2016



(Nina Fransisca Adi)

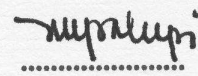
(1202103)



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang Pada

5 September 2016

Penguji I : Niken WN. Palupi, S.Kp., M.Kes



Penguji II : Priyani Haryanti, S.Kep., Ns., M.Kep



Penguji III : Hadi Wahyono, SKM, MPH

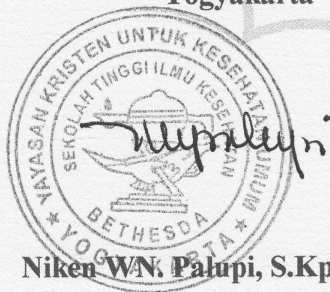


Mengesahkan,

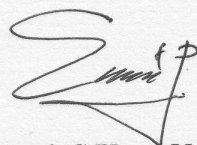
**Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta**

Mengetahui,

**Ka Prodi S-1 Ilmu Keperawatan
STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta**



Niken WN. Palupi, S.Kp., M.Kes



Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS

MOTTO

.... Sebab Aku ini mengetahui rancangan-rancangan apa yang ada padaKu mengenai kamu, demikianlah firman Tuhan, yaitu rancangan damai sejahtera dan bukan rancangan kecelakaan, untuk memberikan kepadamu hari depan yang penuh harapan (Yeremia 29:11)

.... Apa pun juga yang kamu perbuat, perbuatlah dengan segenap hatimu seperti untuk Tuhan dan bukan untuk manusia (Kolose 3:23)

.... Dia memberi kekuatan kepada yang lelah dan menambah semangat kepada yang tiada berdaya (Yesaya 40:29)

.... Dan apa saja yang kamu minta dalam doa dengan penuh kepercayaan, kamu akan menerimanya (Matius 21:22)

" Apa yang sudah kamu pilih, harus kamu selesaikan dengan baik "

PERSEMBAHAN

SKRIPSI INI SAYA PERSEMBAHKAN UNTUK:

1. Tuhan Yesus Kristus atas berkat dan kasihNya yang telah memberikan kekuatan dan kesabaran.
2. Kedua orangtua, adik dan keluarga yang selalu menjadi penyemangat saya, memberikan kasih sayang, doa, kesabaran, perhatian, pengorbanan dan dukungan semangat yang selalu diberikan selama ini.
3. Teman-teman Iromejan Yuni, Rosa, Resa, Ayu, Emi, Nurul, Handista, Italia, Tika, Asih, Yuvita, Flora yang sudah membantu saya dan mendukung sampai saat ini.
4. Teman-teman 4A yang sama-sama berjuang selama ini.
5. Bapak Hadi wahyono, SKM, MPH yang sudah meluangkan waktu untuk membimbing saya, memotivasi dan memberikan semangat dalam menyelesaikan proposal hingga skripsi.

ABSTRAK

NINA FRANSISCA ADI. “Studi Komparatif Tekanan Darah Pada Wanita Belum Menopause dan Sudah Menopause Di Puskesmas Danurejan II Yogyakarta 2016”.

Latar Belakang: Era modern ini timbul berbagai masalah tekanan darah. Faktor yang mempengaruhi salah satunya adalah usia. Badan Pusat Statistik (2014) tercatat angka harapan hidup wanita mencapai 72,59 tahun. Hipertensi di Indonesia terbanyak diderita oleh wanita (57,62%) dibandingkan pria (42,38%). Berdasarkan laporan Puskesmas tahun 2014 di DIY tercatat kasus hipertensi sebanyak 32.860 kasus.

Tujuan: Mengetahui perbedaan tekanan darah pada wanita belum menopause dan sudah menopause di Puskesmas Danurejan II Yogyakarta 2016.

Metode: Desain penelitian studi komparatif dengan rancangan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah wanita yang berusia 40-60 tahun yang berjumlah 213 wanita. Teknik sampling menggunakan *accidental sampling* dengan rumus Arikunto 28% yang berjumlah 60 responden. Analisis data menggunakan *Independent t-Test*. Pengukuran tekanan darah menggunakan sphygmomanometer digital.

Hasil: Pada penelitian ini $p \text{ value} < \alpha$, yakni tekanan sistolik $0,036 < 0,05$ dan tekanan diastolik $0,024 < 0,05$ artinya H_0 ditolak dan H_a diterima, sehingga ada perbedaan tekanan darah pada wanita belum menopause dan sudah menopause di Puskesmas Danurejan II Yogyakarta.

Kesimpulan: Ada perbedaan tekanan darah pada wanita belum menopause dan sudah menopause di Puskesmas Danurejan II Yogyakarta 2016.

Saran: Penelitian selanjutnya dapat memperhatikan faktor-faktor lain yang mempengaruhi tekanan darah.

Kata Kunci: perbedaan-tekanan darah-menopause
xviii + 91 halaman + 17 tabel + 1 gambar + 3 skema + 6 lampiran
Kepustakaan: 37, 2006-2016

ABSTRACT

NINA FRANSISCA ADI. "Comparative Study on Blood Pressure of Premenopausal and Postmenopausal Woman at Puskesmas Danurejan II Yogyakarta in 2016".

Background: Nowadays, there are various blood pressure problems. One of the affecting factors is age. The Central Bureau of Statistics (2014), recorded the numbers of woman life expectancy reached 72,59 years. In Indonesia most hypertension occurred in women (57,62%) than men (42,38%). Reported Puskesmas in 2014 there were 32,860 cases of hypertension in DIY.

Research Objective: To know the difference in blood pressure of premenopausal and postmenopausal woman at Puskesmas Danurejan II Yogyakarta in 2016".

Methods: It is a comparative study with cross sectional design. The population was 213 women aged 40-60 years. The sampling technique used accidental sampling with Arikunto formula 28% of 60 respondents. Data analysis used Independent T-Test. Measurements blood pressure used sphygmomanometer digital.

Results: It shows p value $< \alpha$, namely systolic pressure $0.036 < 0.05$ and diastolic pressure $0,024 < 0,05$ means H_0 is rejected and H_a is accepted, therefore there is a difference in blood pressure of premenopausal and postmenopausal woman at Puskesmas Danurejan II Yogyakarta in 2016.

Conclusion: There is a difference in blood pressure of premenopausal and postmenopausal woman at Puskesmas Danurejan II Yogyakarta in 2016.

Suggestions: Further research can pay attention to other factors that affect blood pressure.

Key words: blood pressure-difference-menopause
xviii + 91 pages + 17 tables + 3 schemas + 6 appendices
Bibliography: 37, 2006-2016

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan berkat-Nya. Segala hormat kemuliaan yang tak terhingga ditujukan kehadiran Bapa Surgawi yang telah memberikan berkat, anugerah dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan skripsi ini, peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Studi Komparatif Tekanan Darah Pada Wanita Belum Menopause Dan Sudah Menopause Di Puskesmas Danurejan II Yogyakarta 2016”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian program strata satu (S1) di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Niken WN. Palupi, S.Kp., M.Kes, selaku ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan penguji I yang telah memberikan saran sehingga penulis dapat menyempurnakan proposal sampai pada skripsi.
2. dr. Fransisca Bambang, selaku Kepala Puskesmas Danurejan II Yogyakarta yang telah memberikan izin penelitian.
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS, selaku Kepala Prodi S1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

4. Bapak Hadi Wahyono, SKM, MPH, selaku pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing peneliti, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan proposal sampai pada skripsi.
5. Ibu Priyani haryanti, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku penguji II yang telah memberikan saran sehingga peneliti dapat menyempurnakan skripsi.
6. Kedua orangtua yang selaku memberikan dukungan selama penyusunan skripsi ini.
7. Teman-teman satu angkatan tahun 2012 Prodi S1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
8. Seluruh dosen, staff dan karyawan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Peneliti menyadari dalam penyusunan ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, Agustus 2016

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR SKEMA	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	8

BAB II : KAJIAN TEORI.....	11
A. Landasan Teori.....	11
1. Tekanan Darah.....	11
a. Pengertian.....	11
b. Anatomi Fisiologi Jantung	12
c. Fisiologi Tekanan Darah	16
d. Faktor yang Mempengaruhi Tekanan Darah	19
e. Klasifikasi Tekanan Darah	22
f. Hipertensi	24
1) Pengertian Hipertensi	24
2) Penyebab Hipertensi	25
3) Tanda dan Gejala Hipertensi.....	26
4) Penatalaksanaan Hipertensi	27
5) Pathway Hipertensi	30
6) Komplikasi Hipertensi.....	31
g. Pengukuran Tekanan Darah	33
h. Kesalahan Umum Pada Pengukuran Tekanan Darah	35
2. Menopause	36
a. Pengertian.....	36
b. Tahapan Menopause	37
c. Proses Terjadinya Menopause	39
d. Faktor Penyebab Menopause.....	40
e. Perubahan Pada Masa Menopause.....	42

f. Penatalaksanaan	46
B. Kerangka Teori.....	49
C. Kerangka Konsep	50
D. Hipotesis Penelitian	51
E. Asumsi Penelitian	51
F. Variabel Penelitian	51
1. Definisi Konseptual	52
2. Definisi Operasional	54
 BAB III : METODE PENELITIAN	 56
A. Desain Penelitian.....	56
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	56
C. Populasi dan Sampel.....	56
D. Alat Ukur Penelitian.....	58
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	58
F. Etika Penelitian	58
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	61
H. Analisis Data	63
 BAB IV : HASIL DAN PEMBAHASAN	 68
A. Hasil	68
1. Analisa Univariat	68
a. Karakteristik Responden	69
b. Variabel Penelitian	73

2. Analisa Bivariat	76
a. Uji Normalitas	76
b. Uji <i>Independent T Test</i>	78
B. Pembahasan	79
1. Analisa Univariat	79
a. Karakteristik Responden	79
1) Karakteristik Berdasarkan Usia	79
2) Karakteristik Berdasarkan Pendidikan	81
3) Karakteristik Berdasarkan Pekerjaan	83
b. Tekanan Darah Wanita Belum Menopause	84
c. Tekanan Darah Wanita Sudah Menopause	85
2. Analisa Bivariat	87
a. Perbedaan Tekanan Darah Pada Wanita Belum Menopause Dan Sudah Menopause	87
C. Keterbatasan Penelitian	88
BAB V : PENUTUP	89
A. Kesimpulan	89
B. Saran	90

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Skema Pathway Hipertensi	30
Skema 2	Kerangka Teori.....	49
Skema 3	Kerangka Konsep	50

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Keaslian Penelitian	8
Tabel 2	Klasifikasi Tekanan Darah Berdasarkan Standar WHO-ISH	23
Tabel 3	Klasifikasi hipertensi pada klien berusia > 18 Menurut <i>National High Blood Pressure Education Program (NHBPEP)</i>	23
Tabel 4	Tekanan Darah Optimal Rata-Rata Sesuai Usia	24
Tabel 5	Langkah-Langkah Mengukur Tekanan Darah dengan Sphygmomanometer digital	33
Tabel 6	Langkah-Langkah Mengukur Tekanan Darah dengan Sphygmomanometer air raksa	34
Tabel 7	Rekomendasi Untuk Kunjungan Tindak Lanjut Berdasarkan Nilai Awal Pengukuran Tekanan Darah Pada Orang Dewasa Yang Berusia 18 Tahun Dan Lebih	35
Tabel 8	Kesalahan Umum pada Pengukuran Tekanan Darah	36
Tabel 9	Definisi Operasional	54
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia	69
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan	70
Tabel 12	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan	71
Tabel 13	Distribusi Tekanan Darah Wanita Belum Menopause	73
Tabel 14	Distribusi Tekanan Darah Wanita Sudah Menopause	75

Tabel 15 Hasil Uji Normalitas Tekanan Darah Wanita Belum Menopause Dan Sudah Menopause	77
Tabel 16 Studi Komparatif Tekanan Darah Sistolik Pada Wanita Belum Menopause Dan Sudah Menopause	78
Tabel 17 Studi Komparatif Tekanan Darah Diastolik Pada Wanita Belum Menopause Dan Sudah Menopause	78

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Anatomi Jantung	12
--------------------------------	----

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Izin Penelitian

Lampiran 2 : Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 3 : Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden

Lampiran 4 : Lembar Ceklist

Lampiran 5 : Tabel Umum

Lampiran 6 : Tabel Univariat dan Bivariat

STIKES BETHESDA YAKKUM