

## DAFTAR PUSTAKA

- American Diabetes Association, (2005). *Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus*. Diabetes Care.
- American Diabetes Association. (2015). *Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus*. Diabetes Care.
- Ahmad Thohir Hidayat. (2013). *Perbedaan Kadar Glukosa Darah Atlet Setelah Latihan Antara Pemberian Sari Tebu Dan Minuman Berkarbohidrat Pabrik*. Tesis magister, tidak diterbitkan, Universitas Negeri Semarang, Semarang.
- Ahmad.T.H, & Cohen, J.A. (2014). *Perbedaan Kadar Glukosa Darah Atlet Setelah Latihan Antara Pemberian Sari Tebu Dan Minuman Berkarbohidrat Pabrik*. Journal Of Nutrition College, Vol. 3, 4, 880-886.
- America's America Processor. (2010). *chocolate milk tasty nutrition*. New York: America's america processor.
- Anggraeni, Agustya Dewi. (2013). *Pengaruh Konsumsi Minuman Madu Terhadap Kadar Glukosa Darah Atlet Sepak Bola Remaja Selama Simulasi Pertandingan*. Tidak diterbitkan. Universitas Diponegoro.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur penelitian; suatu pendekatan praktik*. (Edisi revisi) Jakarta: Rineka Cipta.
- Asmadi. (2008). *Teknik Prosedural Keperawatan: Konsep dan Aplikasi Kebutuhan dasar Klien*. Jakarta: Salemba Medika.
- Depkes RI .(2009). *Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta: Departemen Republik Indonesia.
- Dittasari, Putriana. (2014). *Konsumsi Cairan Periode Latihan Dan Status Hidrasi Setelah Latihan Pada Atlet Sepak Bola Remaja*. Tesis magister, tidak diterbitkan, Universitas Diponegoro, Semarang.
- Guyton A.C. and J.E. Hall. (2007). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Edisi 9. Jakarta: EGC.
- Hartman J.W. (2007). *Consumption Of Fat-Free Fluid Milk Following Resistance Exercise Promotes Greater Lean Mass Accretion Than Soy Or*

*Carbohydrate Consumption In Young Novice Male Weightlifters*. Am J Clin Nutr. 86:373.

- Henrikson J. E., & Bech-Nielsen H. (2009). *Blood Glucose Levels*. <http://www.netdoctor.co.uk/healthadvice/facts/diabetesbloodsugar.htm>. diakses 4 Februari 2017. 108
- Hidayat. A.A.A. (2007). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hornery, D.J., Farrow, I., Mujika & Young (2007). *Fatigue in tennis: mechanisms of fatigue and effect on performance*. *Sports Medicine*. 37(3): 199-212.
- Irawan, M. A. (2007). *Nutrisi, energi, dan performa olahraga*. *Sport Science Brief in Polton Sports Science and Performance Lab*.(1)4.
- Irmawatti, Armina. (2011). *Pengaruh pemberian sport drink terhadap performa dan tes ketrampilan pada atlet sepak bola 15-18 tahun*. Tesis magister, tidak diterbitkan, Universitas Diponegoro, Semarang.
- Jeukendrup, A, E. (2004). *Carbohydrate And Exercise Performance: The Role Of Multiple Transportable Carbohydrates*. *Curr Opin Clin Nutr Metab Care* 2010; 13(4): 452-457
- Karfonta K.E, Lunn W.R, Colletto M.R, AndersonJ.M, &Rodriguez N.R. (2010). *Chocolate Milk Enhancesglycogen Replenishment After Endurance Exercise Inmoderately Trained Males*. *Medicine & Science In Sports & Exercise*. 42:S64.
- Katzung, B. G. (2007). *Basic & Clinical Pharmacology, Tenth Edition*. United States : Lange Medical Publications.
- Kelly L.P, Pritchett, R.C, Green, J.M, Katica, C, Combs, B, Eldridge, M, &Bishop, P. (2011). *Comparisons Of Post-Exercise Chocolate Milk and Acommercial Recovery Beverage Following Cyclingtraining On Recovery And Performance*. *Journal of Exercise Physiology*. Volume 14 Number 6.
- Kemenkes RI. (2010). *Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia No.1999/Menkes/SK/XII/2010 tentang Standar Antropometri Penilaian Status Gizi*.
- Koswara, S. (2009). *Minuman isotonik*. *Ebookpangan.com*. MSI2009: 2.
- Lider. C. Maria. (2010). *Biokimia Nutrisi dan Metabolisme dengan Pemakaian secara Klinis*. Jakarta: Universitas Indonesia.

- Lunn, W.R, Colletto, M.R, Karfonta K.E, Anderson, J.M, Pasiakos, SM, Ferrando AA, Wolfe, R.R,&Rodriguez, N.R. (2010). *Chocolate milk consumption following endurance exercise affects skeletal muscle protein fractional synthetic rate and intracellular signaling*. *Medicine & Science in Sports and Exercise*. 42:S48.
- Mahann, L, K. & Stump, E. (2008). *Krause's Food and Nutrition. Theraphy. 12<sup>th</sup>ed edition*. St. Louis, Mo.:Elsevier Saunders
- Muhajir. (2007). *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Bandung: Yudistira.
- Murray, B. (2007). *Hydration and physical performance*. *Journal of the American College of Nutrition* 26 (Supplement 5): 542S.
- National Dairy Conclil. (2010). *Milk: nature's sports drink. Research Overview on the Benefits of Milk for Sports Recovery*.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta:Rhineka Cipta.
- Penggalih, Hardiyanti, & Sani. (2016). *Pengaruh perbedaan intensitas latihan atlet sepeda terhadap berat badan dan body water*. *Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreations*. ACTIVE 5 (2).
- Pracaya, Ir. (2011). *Bertanam Mangga*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Purbaya, J.R. (2007). *Mengenal dan Memanfaatkan Khasiat Madu Alami*. Bandung: Penerbit Pinonir Jaya.
- Puspaningtyas, Desty. E., (2013). *The Miracle of Fruit*. Jakarta: PT AgroMedia Pustaka.
- Ramdhan, R. I., (2016). *Hubungan antara status hidrasi serta konsumsi cairan pada atlet bola basket putra dan putrid kejurda kelompok usia-18 tahun kabupaten Indramayu*. tidak diterbitkan Universitas Negeri Yogyakarta.
- Ris, Muhammad R. L, Rio D, Yuktiana K. (2014). *Pengaruh pemberian Minuman Berglukosa terhadap Kadar Gula Darah Sewaktu Sebelum dan Setelah pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung*. ISSN: 2460-657X.
- Roussel, R., et al., (2011). *Low Water Intake and Risk for New-Onset Hyperglycemia*. *Diabetes Care* 34: 2551-2554.
- Santoso, Singgih. (2010). *Statistik Multivariat*. Jakarta. PT Elex Media Komputindo.

- Saraswati, D. (2011). *Pengaruh Suplementasi Karbohidrat Dan Lemak Terhadap Kadar Glukosa dan Laktat Darah Pada Atlet Ukm Pencak Silat Universitas Yogyakarta (UNY)*.
- Sherwood, Lauralee. (2012). *Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem*. Edisi 6. Jakarta. EGC.
- Shirreffs, S.M. (2007). *Milk as an effective post-exercise rehydration drink*. Br J Nutr.98:173.
- Sinuhaji, Atan Baas. (2006). *Intoleransi Laktosa*. Tesis magister, tidak diterbitkan, Departemen Ilmu Kesehatan Anak Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera utara.
- Sugiyono. (2009). *Metode penelitian kuantitatif, kalitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suh, S., Pail, I.Y., & Jacobs, K.A., (2007). *Regulation of blood glucose homeostasis during prolonged exercise*. Mol. Cells.23(3): 272-279.
- Suranto, Adji. (2004). *Khasiat & Manfaat Madu Herbal*. Jakarta: AgroMedia Pustaka.
- Sugondo, Sidartawan. (2006). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam: Obesitas, Jilid III Edisi IV*. Editor: Sudoyo, Aru W., dkk. Jakarta: Pusat Penerbitan Departemen Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Iniversitas Indonesia.
- Suranto, Adji. (2007). *Terapi Madu*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Swarjana, I Ketut. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan Tuntunan Praktis Pembuatan Proposal Penelitian*. Yogyakarta: CV ANDI OFFSET.
- The National Milk Processor Promotion Board. (2011). *The science behind chocolate milk's benefits as a recovery drink*.
- Thomas K. (2009). *Improved endurance capacity following chocolate milk consumption compared with 2 commercially available sports drinks*. Appl Physiol Nutr Metab. 34:78-82.
- Tamsuri, Anas. (2008). *Klien gangguan keseimbangan cairan & elektrolit seri asuhan keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Utami, Annisa Yuniarti. (2012). *Pengaruh Pemberian Juice Alpukat Terhadap Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus Tipe II Di Wilayah Kerja Pukesmas Jetis II Bantul Yogyakarta*.

Watson P. (2008). *A Comparison Of The Effects Of Milk And A Carbohydrate-Electrolyte Drink On The Restoration Of Fluid Balance And Exercise Capacity In A Hot, Humid Environment*. Eur J Appl Physiol. 104:633.

Williams. (2007). *Nutrition for health, fitness, and sport 8<sup>th</sup> ed edition*. New York: The McGraw-Hill Companies.

STIKES BETHESDA YAKKUM