



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

PENGARUH PENYULUHAN PEMERIKSAAN PAYUDARA

SENDIRI (SADARI) TERHADAP TINGKAT

PENGETAHUAN MURID PEREMPUAN

KELAS XI DAN XII SMK BOPKRI 2

YOGYAKARTA

NUGRAHANTI DWI ASTUTI

1202109

PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2016

**PENGARUH PENYULUHAN PEMERIKSAAN PAYUDARA
SENDIRI (SADARI) TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN MURID PEREMPUAN
KELAS XI DAN XII SMK BOPKRI 2**

YOGYAKARTA

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Keperawatan

NUGRAHANTI DWI ASTUTI

1202109

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA**

2016

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul “Pengaruh Penyuluhan Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Terhadap Tingkat Pengetahuan Murid Perempuan Kelas XI Dan XII SMK Bopkri 2 Yogyakarta” saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi S-1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Skripsi ini bukan merupakan duplikasi skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi manapun, kecuali bagian yang menjadi sumber informasi dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapatkan bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, Agustus 2016



Nugrahanti Dwi Astuti

1202109

SKRIPSI

**PENGARUH PENYULUHAN PEMERIKSAAN PAYUDARA
SENDIRI (SADARI) TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN MURID PEREMPUAN
KELAS XI DAN XII SMK BOPKRI 2
YOGYAKARTA**

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk dilakukan

Ujian Skripsi

Yogyakarta, Agustus 2016

Pembimbing : Widyastuti ER., APP., MPH


.....



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang pada,

19 Agustus 2016

Penguji I : Niken W.N. Palupi, S. Kp., M. Kes.

Penguji II : Priyani Haryanti, S. Kep., Ns., M. Kep.

Penguji III : Widyastuti ER., APP., MPH.

Mengesahkan,

Mengetahui,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Ka Prodi S-I Ilmu Keperawatan



Niken W.N. Palupi, S. Kp., M. Kes.

Ethic Palupi, S.Kep, Ns., MNS.

MOTTO

Pengkhotbah 3:1

"Untuk segala sesuatu ada masanya,

untuk apapun di bawah langit ada waktunya."

Sebuah ayat pegangan saat waktumu belum sama dengan waktu mereka, saat temanmu telah mencapai garis *finish* tetapi kamu sedang berproses, pada waktu yang tepat dengan prosesmu.....
kamupun akan mencapainya.

"Kawula mung saderma, mobah-mosik kersaning Hyang Sukmo."

Lakukan yang kita bisa, selebihnya serahkan kepada Tuhan.

"Lebih baik menanggung lelahnya belajar, daripada menuai pahitnya kebodohan."

Tuti

PERSEMBAHAN

“Bukan karena kuatku, namun

karena Engkau menopangku senantiasa.”

Empat tahun yang penuh perjuangan, salah satunya skripsi ini yang Tuti persembahkan untuk Ibu Sri Sulami yang menjadi wanita tangguh mulai dari mengandung, pingsan di pasar saat mengandung karena kecapekan, melahirkan pada tahun 1993, merawat Tuti kecil yang tidak bisa diam dan berhenti menangis jika tidak digendong Ibu. Sampai tahun 2016 diberikan kesempatan dan berkat Tuhan Yesus Kristus untuk menyelesaikan skripsi dan lulus pada jenjang pendidikan S-1. Serta anggota keluarga yang lain yaitu Kakak Nugraheni Suci Adiarti dan Panji Yudho Wicaksono, serta keponakanku Earlyna Nasya Pandita.

Banyak cerita suka dan duka dari skripsi yang telah saya buat, buat adik-adik tingkat yang besok juga akan mengerjakan skripsi jangan lupa *memback up* data skripsi kalian. Ingatlah selalu bahwa jerih payahmu tak akan sia-sia, meskipun saat mengerjakan banyak tantangannya, tapi percayalah pertolongannya memampukan kita.

Amin.

ABSTRAK

NUGRAHANTI DWI ASTUTI. “Pengaruh Penyuluhan Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Terhadap Tingkat Pengetahuan Murid Perempuan Kelas XI dan XII SMK Bopkri 2 Yogyakarta.”

Latar Belakang: Insiden kanker payudara di seluruh dunia maupun di Indonesia semakin meningkat dari tahun ke tahun dengan estimasi insiden 40:100.000 perempuan. Yogyakarta memiliki prevalensi kanker payudara tertinggi dibanding seluruh Provinsi di Indonesia, dengan jumlah penderita 4.325. Penyuluhan Kesehatan khususnya pencegahan kanker payudara belum sampai ke tingkat SMA sederajat.

Tujuan: Mengetahui pengaruh penyuluhan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) terhadap tingkat pengetahuan murid perempuan kelas XI dan XII SMK Bopkri 2 Yogyakarta.

Metode: Desain penelitian *pre experimental* dengan rancangan *one group pretest-posttest*, teknik sampel *total population* yaitu 45 responden. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner pengetahuan SADARI dengan analisis *Wilcoxon Signed Rank Test*.

Hasil: Uji *Wilcoxon Signed Rank Test* menunjukkan *p-value* $(0,000) < \alpha$ $(0,05)$ maka H_a diterima dan H_0 ditolak yang berarti ada pengaruh penyuluhan SADARI terhadap tingkat pengetahuan responden dengan perbedaan skor kuesioner SADARI adalah 2,62.

Kesimpulan: Ada pengaruh penyuluhan SADARI terhadap tingkat pengetahuan murid perempuan kelas XI dan XII SMK Bopkri 2 Yogyakarta. Penyuluhan SADARI dapat meningkatkan pengetahuan sebesar 21,8%.

Saran: Remaja dapat melakukan deteksi dini dan mencegah kanker payudara dengan melakukan SADARI rutin disetiap bulannya.

Kata kunci: penyuluhan, SADARI, tingkat pengetahuan
xviii+ 76 hal+ 14 tabel+ 3 skema+ 3 gambar+ 11 lampiran
Kepustakaan: 43, 2005- 2016

ABSTRACT

NUGRAHANTI DWI ASTUTI. “The Effect of Breast Self Examination (BSE) Counseling on Level of Knowledge of Grade XI and XII Female Students at SMK Bopkri 2 Yogyakarta.”

Background: The incident of breast cancer has increased every year around the world and in Indonesia with estimated incident 40:100.000 women. Yogyakarta has the highest prevalence of breast cancer to compared all provinces in Indonesia with 4.325 people. Health counseling especially the prevention of breast cancer have not yet done in high schools equivalent.

Objective: To examine the effect of BSE counseling on level of knowledge of grade XI and XII female students at SMK Bopkri 2 Yogyakarta.

Methods: This research used one group pretest-posttest in pre experimental design with the sample 45 respondents. The instrument was questionnaire. Statistics test used Wilcoxon.

Results: The Wilcoxon statistics test shows that $p\text{-value} (0,000) < \alpha (0,05)$ therefore H_a is accepted and H_0 is rejected that means there is an effect of BSE counseling on level of knowledge of grade XI and XII female students at SMK Bopkri 2 Yogyakarta.

Conclusion: It is suggested for adolescence to prevent and screen her self from breast cancer with BSE routine every month.

Keywords: counseling, BSE, knowledge
xviii+ 76 pages+ 14 tables+ 3 schemas+ 3 pictures+11 appendices

Bibliography: 43, 2005- 2016

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus karena tuntunan serta berkatNya sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Penyuluhan Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Terhadap Tingkat Pengetahuan Murid Perempuan Kelas XI dan XII SMK Bopkri 2 Yogyakarta”. Penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah membantu kelancaran pembuatan skripsi ini:

1. Ibu Niken W.N. Palupi, S. Kp., M. Kes., selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang memberikan izin untuk penelitian ini.
2. Ibu Yuli Karyati, S. Pd., selaku Kepala Sekolah SMK Bopkri 2 Yogyakarta yang memberikan izin kepada penulis untuk murid perempuan kelas XI dan XII menjadi responden dalam penelitian.
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS., selaku Ketua Program Studi Strata 1 STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Christiana Triwulan, S.Pd., selaku bagian Hubungan Masyarakat dan Ibu Dra. Rusmiyati selaku guru Bimbingan Konseling SMK Bopkri 2 Yogyakarta.
5. Ibu Widyastuti E.R., APP., MPH., selaku dosen pembimbing skripsi yang memberikan masukan berupa kritik dan saran yang membangun.

6. Seluruh staff dan karyawan SMK Bopkri 2 Yogyakarta yang membantu dalam penelitian.
7. Ibu Sri Sulami, kakak Nugraheni Suci Adiarti, mas Ari, Shello, Vincent, Resa, Nurul, Rosana, Elok, Hilkia, Evi, Lesi yang terus berdoa untuk kelancaran skripsi peneliti dan membantu memberikan semangat dalam suka maupun duka.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat kekurangan. Untuk itu kritik dan saran yang sifatnya bermanfaat dan membangun sangat peneliti harapkan.

Yogyakarta, Agustus 2016

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN	
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR SKEMA	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Landasan Teori	10
1. Kanker Payudara	10

a.	Definisi kanker payudara	10
b.	Anatomi dan fisiologi payudara	10
c.	Epidemiologi kanker payudara	13
d.	Faktor risiko kanker payudara	14
e.	Tanda dan gejala kanker payudara	17
f.	Stadium kanker payudara	18
g.	Deteksi dini kanker payudara	19
h.	Program pengendalian kanker payudara	24
i.	Prognosis	24
2.	Pengetahuan	25
a.	Definisi pengetahuan	25
b.	Tingkat pengetahuan	25
c.	Cara memperoleh pengetahuan	26
d.	Proses perilaku tahu	27
e.	Faktor- faktor yang memengaruhi pengetahuan	28
3.	Penyuluhan kesehatan	29
B.	Kerangka Teori	37
C.	Kerangka Konsep	38
D.	Hipotesis Penelitian	39
E.	Asumsi Penelitian	39
F.	Variabel Penelitian	39
1.	Definisi Konseptual	39
2.	Definisi Operasional	41

BAB III METODE PENELITIAN	43
A. Desain Penelitian	43
B. Waktu dan Tempat Penelitian	43
C. Populasi dan Sampel	44
D. Alat Ukur Penelitian	44
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	46
F. Etika Penelitian	48
G. Prosedur Pengumpulan Data	49
H. Analisa Data	53
I. Jadwal Penelitian	55
J. Anggaran Penelitian	55
BAB IV PEMBAHASAN	56
A. Hasil Penelitian	56
B. Pembahasan	63
C. Keterbatasan Penelitian	72
BAB V PENUTUP	73
A. Kesimpulan	73
B. Saran	74

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1 : Keaslian.....	8
Tabel 2 : Definisi Operasional	41
Tabel 3 : Kisi-kisi umum SADARI	45
Tabel 4 : Kisi-kisi khusus pengetahuan tentang SADARI	46
Tabel 5 : Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Murid Perempuan Kelas XI dan XII SMK Bopkri 2 Yogyakarta	57
Tabel 6 : Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan <i>Pretest</i> SADARI Pada Murid Perempuan Kelas XI dan XII SMK Bopkri 2 Yogyakarta	58
Tabel 7 : Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan <i>Posttest</i> SADARI Pada Murid Perempuan Kelas XI dan XII SMK Bopkri2 Yogyakarta	58
Tabel 8 : Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Usia dengan Tingkat Pengetahuan <i>Pretest</i> pada Murid Perempuan Kelas XI dan XII SMK Bopkri 2 Yogyakarta.....	59
Tabel 9 : Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Usia dengan Tingkat Pengetahuan <i>Posttest</i> pada Murid Perempuan Kelas XI dan XII SMK Bopkri 2 Yogyakarta.....	60
Tabel 10: Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Kelas dengan Tingkat Pengetahuan <i>Pretest</i> pada Murid Perempuan Kelas XI dan XII SMK Bopkri 2 Yogyakarta.....	60

Tabel 11: Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Kelas dengan Tingkat Pengetahuan <i>Posttest</i> pada Murid Perempuan Kelas XI dan XII SMK Bopkri 2 Yogyakarta.....	61
Tabel 12: Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Kelas dengan Tingkat Pengetahuan <i>Pretest</i> pada Murid Perempuan Kelas XI dan XII SMK Bopkri 2 Yogyakarta	61
Tabel 13: Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Kelas dengan Tingkat Pengetahuan <i>Posttest</i> pada Murid Perempuan Kelas XI dan XII SMK Bopkri 2 Yogyakarta	62
Tabel 14: Pengaruh Penyuluhan SADARI Terhadap Tingkat Pengetahuan Murid Perempuan Kelas XI dan XII SMK Bopkri 2 Yogyakarta.....	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 : Kerucut <i>Edgar Dale</i>	13
Gambar 2 : Anatomi payudara wanita	19
Gambar 3 : Langkah- langkah SADARI	31

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR SKEMA

Skema 1 : Kerangka Teori	37
Skema 2 : Kerangka Konsep	38
Skema 3 : Desain <i>one-group pretest-posttest</i>	43

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat- surat penelitian
- Lampiran 2 : Kuesioner pengetahuan tentang SADARI
- Lampiran 3 : Satuan Acara Penyuluhan (SAP)
- Lampiran 4 : Power Point SADARI
- Lampiran 5 : Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 6 : Tabel umum pengaruh Penyuluhan SADARI
- Lampiran 7 : Analisa Univariat
- Lampiran 8 : Analisa Bivariat
- Lampiran 9 : Jadwal Penelitian
- Lampiran 10 : Anggaran Biaya Penelitian
- Lampiran 11 : Lembar Konsultasi

STIKES BETHESDA YAIKUM