



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT
KEPATUHAN MENGKONSUMSI OBAT HIPERTENSI
PADA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS
NGAMPILAN YOGYAKARTA JUNI 2016**

PANDE PUTU EVI SUANDARIANI

1202114

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA 2016**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT
KEPATUHAN MENGKONSUMSI OBAT HIPERTENSI
PADA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS
NGAMPILAN YOGYAKARTA JUNI 2016**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan**

PANDE PUTU EVI SUANDARIANI

1202114

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA 2016**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kepatuhan Mengonsumsi Obat Hipertensi Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Ngampilan Yogyakarta Juni 2016” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi S1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaaan saya.

Yogyakarta, 20 April 2016

Pande Putu Evi Suandariani

1202114



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang pada

18 Juli 2016

Penguji I : Dwi N. Heri Saputro., S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB

Penguji II : Sri Wahyuni., MPH

Penguji III : Ch. Hatri Istiarini., S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB

Mengesahkan,

Ketua STIKES Bethesda

YAKKUM Yogyakarta

Mengetahui,

Ka Prodi S1 Ilmu Keperawatan



Nikep W.N. Palupi, S.Kep., M.Kes

Nurlia Ikaningtyas., S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB

MOTTO

Jika kita jatuh ribuan kali maka bangunlah jutaan kali, karena kita tidak tahu seberapa dekat kita dengan kesuksesan. Jangan hilang keyakinan, tetap berdoa, tetap percaya dan terus berusaha.

PERSEMBAHAN

Om Swastyastu.

Puji syukur saya panjatkan kepada Ida Sang Hyang Widhi Wasa atas setiap karunia yang telah diberikan. Skripsi ini saya persembahkan kepada Ayah,

Ibu dan Adik-adik saya Vina dan Gita yang selalu menyayangi, menyemangati dan mendukung saya. Kepada seseorang yang selalu menyemangati saya, saya mengucapkan terimakasih. Kepada teman-teman asrama dan teman-teman di kampus yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, saya mengucapkan terimakasih atas dukungan, semangat dan doanya. Kepada Ibu dan Bapak dosen, terimakasih karena senantiasa membimbing dan mendidik saya selama saya menimba ilmu di STIKES

Bethesda Yakkum.

Om Shanti Shanti Shanti Om.

ABSTRAK

PANDE PUTU EVI SUANDARIANI. “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kepatuhan Mengonsumsi Obat Hipertensi pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Ngampilan Yogyakarta Juni 2016”.

Latar belakang : Kesehatan merupakan faktor penting dalam kehidupan. Namun, pola hidup masyarakat yang cenderung praktis dan modern membuat masyarakat rentan terhadap penyakit, salah satunya hipertensi. Dalam meminimalkan komplikasi dari hipertensi diperlukan dukungan dari keluarga sehingga pasien patuh dalam menjalani pengobatannya.

Tujuan penelitian : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kepatuhan mengonsumsi obat hipertensi pada penderita hipertensi di Puskesmas Ngampilan Juni 2016.

Metode penelitian : Desain penelitian ini adalah *correlational* dengan pendekatan *cross sectional* yang dilakukan di Puskesmas Ngampilan Yogyakarta tanggal 23-30 Juni 2016. Jumlah sampel ditentukan menggunakan rumus Slovin dan pengambilan sampel menggunakan *random sampling* sehingga mendapatkan 106 responden. Alat ukur menggunakan kuisioner.

Hasil penelitian : Analisis bivariate dengan uji *Spearman Rank* menunjukkan ada hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kepatuhan mengonsumsi obat hipertensi pada penderita hipertensi di Puskesmas Ngampilan Yogyakarta Juni 2016 ($p\text{-value} < \alpha = 0,00 < 0,05$) dengan nilai korelasi sebesar 0,421 yaitu keeratan sedang.

Kesimpulan : Terdapat hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kepatuhan mengonsumsi obat hipertensi pada penderita hipertensi di Puskesmas Ngampilan Yogyakarta Juni 2016 dengan tingkat keeratan sedang.

Saran : Diharapkan peneliti selanjutnya dapat meneliti tentang peranan tenaga kesehatan dengan tingkat kepatuhan pasien mengonsumsi obat hipertensi.

Kata kunci : dukungan keluarga, kepatuhan mengonsumsi obat, hipertensi

xv + 79 hal + 14 tabel + 14 lampiran + 2 skema

Kepustakaan : 48, 2006 - 2016

ABSTRACT

Pande Putu Evi Suandariani. “The Relationship between Family Support with Compliance Level of Consuming Hypertension Medication of Patience with Hypertension in Puskesmas Ngampilan, Yogyakarta in June 2016”.

Background : Health is an important factor in life. Though, behavior of human society which is practical and modern, make the society is susceptible from disease, one of them is hypertension. To minimize the complication from hypertension, family support is needed so that the patience can comply in medical treatment process.

Purpose : To know the relationship between family support with compliance level of consuming hypertension medication of patience with hypertension in Puskesmas Ngampilan, Yogyakarta in June 2016.

Methodology : Design of this research was correlational with cross sectional approach. This research was conducted at Puskesmas Ngampilan Yogyakarta on 23-30 June 2016. The number of sample was determined by using Slovin’s formula and sampling using random sampling resulted 106 respondents. The instrument was questionnaire.

Result : Bivariate analysis by Spearman Rank test shows there is a relationship between family support with compliance level of consuming hypertension medication of patience with hypertension in Puskesmas Ngampilan, Yogyakarta in June 2016 ($p\text{-value} < \alpha = 0,00 < 0,05$). The corelation value is 0,421 with moderate level of closeness.

Conclusions : There is a relationship between family support with compliance level of consuming hypertension medication of patience with hypertension in Puskesmas Ngampilan, Yogyakarta in June 2016.

Suggestion : It is expected that future researchers are able to examined the role of health personel with compliance level of consuming hypertension medicat.on.

Keywords : Family support, compliance level of consuming medication, hypertension

xv + 79 pages + 47 tables + 14 attachments + 2 schemas

Bibliography : 48, 2006 - 2016

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan kasih dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menjalani proses pembuatan skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kepatuhan Mengonsumsi Obat Hipertensi Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Ngampilan Yogyakarta Juni 2016”. Penyusunan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian program Strata Satu (S1) di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama proses penyusunan skripsi ini peneliti mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Ibu Niken WN. Palupi, S.Kep., M.Kes. selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Kepala Puskesmas dan seluruh staf Puskesmas Ngampilan Yogyakarta yang telah membantu dalam pengumpulan data dan memberikan izin untuk melakukan penelitian.
3. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB. selaku Ketua Prodi S1 Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Ch. Hatri Istiarini, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB. selaku Pembimbing yang telah membimbing dan mendukung dalam penyusunan proposal ini.
5. Bapak Dwi Nugroho Heri Saputro., S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB. selaku Penguji I.
6. Ibu Sri Wahyuni, MPH selaku penguji II.

7. Staf Perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah menyediakan dan meminjamkan buku-buku dalam penyusunan proposal ini.
8. Kedua orang tua dan keluarga yang telah memberi dukungan dan semangat dalam menyelesaikan proposal ini.
9. Teman-teman angkatan 2012 yang telah memberi dukungan dalam menyelesaikan proposal ini.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu peneliti meminta kritik dan saran yang membangun demi perbaikan selanjutnya.

Yogyakarta, 4 April 2016

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN	
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
MOTO DAN PERSEMBAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR SKEMA.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN TEORI.....	8
A. Landaran Teori.....	8

1. Keluarga	8
a. Pengertian Keluarga	8
b. Tipe Keluarga.....	9
c. Fungsi Keluarga	11
d. Tugas Keluarga	12
2. Dukungan Keluarga	12
a. Pengertian Dukungan Keluarga	12
b. Bentuk Dukungan Keluarga.....	13
c. Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga.....	14
3. Kepatuhan	14
a. Pengertian Kepatuhan	14
b. Kepatuhan Minum Obat.....	15
c. Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan.....	15
d. Mengurangi Ketidakpatuhan.....	16
e. Faktor yang Mendukung Kepatuhan.....	17
f. Alat Ukur Kepatuhan	18
4. Hipertensi	20
a. Pengertian	20
b. Epidemiologi	21
c. Etiologi.....	22
d. Klasifikasi	22
e. Faktor Resiko	22
f. Manifestasi Klinis	25

g. Patofisiologi	26
h. Komplikasi	27
i. Penatalaksanaan	28
B. Kerangka Teori.....	31
C. Kerangka Konsep	32
D. Hipotesis Penelitian.....	33
E. Variabel Penelitian	33
1. Definisi Konseptual.....	33
2. Definisi Operasional.....	34
BAB III METODE PENELITIAN.....	37
A. Desain Penelitian.....	37
B. Tempat dan Waktu Penelitian	37
C. Populasi dan Sampel	38
D. Alat Ukur Penelitian.....	39
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	42
F. Etika Penelitian	45
G. Prosedur Pengumpulan Data	49
H. Analisis Data	52
I. Anggaran Penelitian	56
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	57
A. Hasil Penelitian	57
B. Pembahasan.....	63
C. Keterbatasan Penelitian	72

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	73
A. Kesimpulan	73
B. Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA	76
LAMPIRAN	

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2 Kuisisioner MMAS.....	19
Tabel 3 Klasifikasi Tekanan Darah.....	22
Table 4 Definisi Operasional	35
Tabel 5 Kisi-Kisi Kuisisioner Dukungan Keluarga.....	41
Tabel 6 Kisi-Kisi Tingkat Kepatuhan Mengonsumsi Obat.....	42
Tabel 7 Nilai Interpretasi Hasil Koefisien Korelasi dan Tingkat Hubungan.....	56
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia	58
Tabel 9 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	58
Tabel 10 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	59
Tabel 11 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Lama Mengonsumsi Obat	59
Tabel 12 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Dukungan Keluarga	60
Tabel 13 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Kepatuhan.....	60
Tabel 14 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kepatuhan Mengonsumsi Obat	61

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 1 Kerangka Teori	31
Skema 2 Kerangka Konsep	32

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Studi Awal

Lampiran 2 Surat Ijin Validitas dan Reliabilitas

Lampiran 3 Surat Keterangan Telah Melakukan Uji Validitas dan Reliabilitas

Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian

Lampiran 5 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian

Lampiran 6 Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 7 Surat Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 8 Surat Persetujuan Menjadi Asisten

Lampiran 9 Kuisisioner Penelitian

Lampiran 10 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas

Lampiran 11 *Inter-rater Reliability* Menggunakan Uji Kappa

Lampiran 12 Tabel Umum

Lampiran 13 Hasil Hitung

Lampiran 14 Anggaran Penelitian