



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA *SELF EFFICACY* PASIEN TERAPI RUMATAN

METADON DENGAN KEPATUHAN MENJALANKAN

PROGRAM TERAPI METADON DIPUSKESMAS

GEDONGTENGEN YOGYAKARTA

TAHUN 2016

PASKA YASKER SIMBOLON

1002079

PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2016

**HUBUNGAN ANTARA *SELF EFFICACY* PASIEN TERAPI RUMATAN
METADON DENGAN KEPATUHAN MENJALANKAN
PROGRAM TERAPI METADON DI PUSKESMAS
GEDONGTENGEN YOGYAKARTA
TAHUN 2016**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan**

PASKA YASKER SIMBOLON

NIM : 1002079

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA**

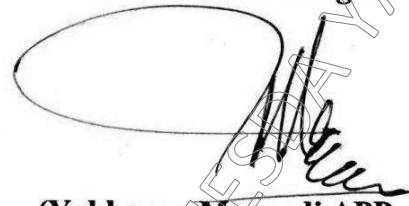
2016

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk
dilaksanakan ujian skripsi**

Yogyakarta, Juli 2016

Pembimbing I



(Yokhanan Muryadi APP., MPH.)

Pembimbing II



(Hernita Kus Haryanti., S.Kep.,Ns.)

LEMBARAN PENGESAHAN




Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang

Pada 16 Juli 2016

Penguji I

Ruthy Ngapiyem, S.Kp., M. Kes.

: 

Penguji II

Yokhanan Muryadi APP., MPH.

: 

Penguji III

Hernita Kus Haryanti., S.Kep.,Ns.

: 

**Mengesahkan,
Ketua STIKES Bethesda
Yakkum Yogyakarta**

**Mengetahui,
Ka Prodi S-1 Ilmu Keperawatan**



Niken WN Palupi, S. Kp., M.Kes.



Ethic Palupi, S.Kep.,Ns.,MNS.

MOTTO

Tanda lagum asa hasea ho metmet si hapor punjung diujung do simanjungna (kenalilah akan diri sendiri supaya sukses sekecil apapun belalang tetap kepalanya menjadi jungjungannya)

(Semboyan batak)

"Kalah start bukan berarti tidak finish, hidup itu untuk dinikmati bukan untuk ditakuti, I believe Jesus is always with me"

(Paska)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Yang tercinta kedua orang tua saya, Amang Maringan Simbolon, inang Tiurma Naiggolan, yang saya banggakan yang senantiasa mendoakan dan memberi motivasi baik secara moril maupun materil setiap saat sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Yang saya sayangi opung, abang Lourensius Simbolon, adek Martha Simbolon, adek Antonius Fernando Simbolon, dan adek Rizky Simbolon yang selalu memberikan semangat baik secara moril maupun materil bagi saya untuk berjuang menyelesaikan skripsi ini.
3. Pembimbing-pembimbing saya Yokhanan Muryadi APP., MPH., Hernita Kus Haryanti., S.Kep.,Ns.
4. Ibu Ruthy Ngapiyem, S.Kp., M. Kes., sebagai penguji yang telah dengan sabar memberikan waktu, tenaga, masukan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Sahabat-sahabat saya angkatan 2010 dan keluarga *PROCESSUS XIPHOIDEUS*. Terima kasih kepada teman-teman angkatan 2010 dan Keluarga *PROCESSUS XIPHOIDEUS* semoga keakraban kita tidak hanya sampai disini.

ABSTRAK

PASKA YASKER SIMBOLON. “Hubungan Antara *Self Efficacy* Pasien Terapi Rumatan Metadon Dengan Kepatuhan Menjalankan Program Terapi Rumatan Metadon Di Puskesmas Gedongtengen Yogyakarta Tahun 2016”.

Latar Belakang: Terapi rumatan metadon merupakan terapi yang menggantikan penggunaan NAPZA suntik, pemberian metadon dengan cara di minum. Studi awal didapatkan dari 16 pasien yang mengikuti terapi ada tiga responden tidak patuh mengikuti program terapi metadon. Peneliti mewawancarai tiga pasien yang sedang berobat, dan ketiga pasien memberi alasan patuh mengikuti terapi metadon karena benar-benar ingin sembuh dari lubuk hati selain dukungan dari keluarga .

Tujuan: Mengetahui hubungan antara *self-efficacy* pasien terapi rumatan metadon dengan kepatuhan menjalankan program terapi metadon di Puskesmas Gedongtengen Yogyakarta Tahun 2016.

Metode: Penelitian menggunakan desain deskriptif korelatif dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian dilakukan tanggal 9-12 Mei 2016 di Puskesmas Gedongtengen, Yogyakarta. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 15 responden dengan menggunakan teknik *purposive sampling*.

Hasil: ada hubungan antara *self-efficacy* pasien terapi rumatan metadon dengan kepatuhan menjalankan program terapi metadon di Puskesmas Gedongtengen Yogyakarta tahun 2016 dengan Alpha (α) 0,05 didapatkan nilai X^2_{hitung} = 12,961 dengan C = 0,680 yang artinya korelasi cukup.

Saran: Diharapkan petugas kesehatan selalu memberikan informasi tentang pentingnya program terapi rumatan metadon dengan benar sehingga meningkatkan *self-efficacy* pasien dan melakukan kunjungan rumah apa bila ada pasien yang berhalangan mengikuti program terapi.

Kata Kunci: *Self-Efficacy*, Tingkat Kepatuhan, Program Terapi Rumatan Metadon

Xvii+ 102 halaman + 12 tabel+ 15 lampiran+ 2 skema

Kepustakaan: 37, 2004-2014

ABSTRACT

PASKA YASKER SIMBOLON. “Relationship between the Level of Self-Efficacy of Methadone Maintenance Therapy Patients with Their Compliance of Joining Methadone Maintenance Therapy Program at Puskesmas Gedongtengen Yogyakarta 2016”.

Background: Methadone Maintenance Therapy is a therapy that replaces drug injection. The program is implemented by providing a synthetic opioid substances which have the same effect as heroin taken orally. Based on a pilot study of 16 therapy patient therapy there was three persons who did not attend the program. Researchers interviewed three patients who received treatment, and all of them they gave reason to obediently follow methadone treatment because really want to recover from in addition to support from family.

Objective: To identify the relationship between the level of self-efficacy of Methadone Maintenance Therapy patients with their compliance of joining Methadone Maintenance Therapy Program at Puskesmas Gedongtengen Yogyakarta 2016.

Method: This research used descriptive correlative design with cross sectional approach. The research was done in 9-12 May 2016 at Puskesmas Gedongtengen, Yogyakarta. Sample in this research were 15 people taken by using a total population sampling.

Result: The Chi Square Yate's Correction Manually with Alpha (α) 0,05 shows X^2 counted = 12,961 with $C = 0,680$ which means the correlation is enough.

Conclusion: There is a relationship between the level of self-efficacy of methadone maintenance therapy patients with their compliance of joining Methadone Maintenance Therapy Program at Puskesmas Gedongtengen Yogyakarta 2016 with enough correlation relations.

Recommendation: The health professionals of Puskesmas Gedongtengen Yogyakarta 2016 are expected to give information about the importance of Methadone Maintenance Therapy Program properly so that it improves the patients self efficacy and to do home visit if the patient's do not attend the therapy program.

Kata Kunci: *Self-Efficacy*, level of compliance, Methadone Maintenance Therapy Program

xvii+ 102 pages + 12 tables+ 15 appendixes + 2 schemas

Bibliography: 37, 2004-2014

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus atas limpahan berkat dan karunia-Nya yang telah diberikan kepada peneliti selama menjalani proses pembuatan skripsi, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara *Self Efficacy* Pasien Terapi Rumatan Metadon Dengan Kepatuhan Menjalankan Program Terapi Metadon Di Puskesmas Gedongtengen Yogyakarta Tahun 2016”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Kepala Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta yang telah memberikan izin dalam melakukan penelitian.
2. dr. Rachmawati Gundiarsi, selaku Kepala Puskesmas Gedongtengen Yk yang telah memberikan izin dalam melakukan penelitian.
3. Komite Etik Penelitian Universitas Ahmad Dahlan yang telah memberikan Persetujuan Etik (*Ethical Approval*).
4. Responden Program Terapi Rumatan Metadon yang sudah bersedia membantu peneliti menjadi responden.
5. Ibu Niken W.N. Palupi, S.Kp.,M. Kes., selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

6. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep.,Ns., MAN, selaku Pelaksana Tugas Wakil Ketua I Bidang Akademik
7. Ibu Ruthy Ngapiyem, S.Kp., M. Kes sebagai pengajar mata kuliah Riset Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, serta sebagai penguji yang telah memberikan banyak ilmu, masukan, bimbingan kepada peneliti.
8. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. MB., selaku Ketua Program Studi S-1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
9. Bapak Yokhanan Muryadi, APP., MPH, selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan banyak ilmu, masukan dan bimbingan kepada peneliti.
10. Ibu Hernita Kus Haryanti, S.Kep., Ns., selaku pembimbing II yang telah memberikan banyak ilmu, masukan, bimbingan kepada peneliti.
11. Staff karyawan perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah menyediakan buku-buku untuk menyelesaikan skripsi ini.
12. Kedua orang tua yang telah memberikan dukungan moril maupun materi.
13. Teman-teman S1 angkatan 2010, yang telah memberi semangat dan dukungan kepada saya untuk menyelesaikan skripsi.

Peneliti menyadari dalam penyusunan laporan penelitian ini masih banyak kekurangan, untuk itu peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi pihak yang membaca. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, Juli 2016

Peneliti

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Antara *Self-Efficacy* Pasien Terapi Rumatan Metadon Dengan Kepatuhan Menjalankan Program Terapi Metadon Di Puskesmas Gedongtengen Yogyakarta Tahun 2016” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi S-1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi manapun di perguruan tinggi ataupun instansi manapun, kecuali bagian sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika kemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar sarjana saya.

Yogyakarta, Juli 2016

Paska Yasker Simbolon
(1002079)

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR SKEMA.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I : PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Penelitian Terkait	9

BAB II : KAJIAN TEORI	13
A. Landasan Teori.....	13
1. <i>Self Efficacy</i>	13
a. Pengertian <i>Self Efficacy</i>	13
b. Hal-hal yang mempengaruhi self-efficacy	13
c. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>self-efficacy</i>	14
d. Fungsi <i>self-efficacy</i>	19
e. Dimensi <i>self-efficacy</i>	21
f. Proses-proses <i>self-efficacy</i>	22
2. Kepatuhan	25
a. Pengertian Kepatuhan	25
b. Faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan	26
c. Faktor-faktor yang mempengaruhi ketidakpatuhan	37
d. Mengurangi ketidakpatuhan.....	42
e. Cara mengukur kepatuhan.....	44
3. Program Terapi Rumatan Metadon (PTRM)	45
a. Pengertian Metadon	45
b. Pengertian Program Terapi Rumatan Metadon.....	49
c. Macam-macam Program Terapi Rumatan Metadon	50
d. PTRM di Puskesmas Gedongtengen.....	53
B. Kerangka Teori.....	55
C. Kerangka Konsep	56
D. Asumsi Peneliti	57

E. Hipotesis Penelitian.....	57
F. Variabel Penelitian	57
1. Definisi konseptual.....	58
2. Definisi operasional	58
BAB III : METODE PENELITIAN	61
A. Desain Penelitian.....	61
B. Waktu Dan Tempat Penelitian	61
C. Populasi Dan Sampel	61
D. Alat Ukur Penelitian.....	62
E. Uji Validasi dan Reliabilitas	65
F. Etika Penelitian	65
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	67
H. Analisis Data	69
BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	74
A. Hasil Penelitian	75
B. Pembahasan.....	83
C. Keterbatasan Penelitian.....	95
BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN	96
A. Kesimpulan	96
B. Saran.....	97
DAFTAR PUSTAKA	99
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Skala Pengukuran.....	59
Tabel 2 Kisi-kisi Umum Instrumen Penelitian.....	64
Tabel 3 Kisi-kisi Khusus Instrumen Penelitian <i>self efficacy</i>	64
Tabel 4 Inteprestasi Uji Keeratan Hubungan	73
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur Responden di Puskesmas Gedongtengen Yogyakarta Tahun 2016.....	76
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin di Puskesmas Gedongtengen Yogyakarta Tahun 2016.....	77
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Responden di Puskesmas Gedongtengen Yogyakarta Tahun 2016.....	77
tabel 8 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan Responden di Puskesmas Gedongtengen Yogyakarta Tahun 2016.....	78
Tabel 9 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Lama Penggunaan Metadon Di PuskesmasGedongtengen Yogyakarta Tahun 2016.....	79
Tabel 10 Distribusi Frekuensi Berdasarkan <i>self-efficacy</i> Responden Di PuskesmasGedongtengen Yogyakarta Tahun 2016.....	80
Tabel 11 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Kepatuhan Responden Di Puskesmas Gedongtengen Yogyakarta Tahun 2016	81
Tabel 12 HubunganAntara <i>Self-Efficacy</i> PasienTerapi Rumatan Metadon Dengan Kepatuhan Menjalankan Program Terapi Metadon Di Puskesmas Gedongtengen Yogyakarta Tahun 2016	82

DAFTAR SKEMA

Skema 1: Kerangka Teori.....	55
Skema 2 : Kerangka Konsep.....	56

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 2 Surat Permohonan *Ethical Clearance*
- Lampiran 3 Surat Rekomendasi Izin Penelitian
- Lampiran 4 Surat Uji Validitas dan Kuesioner
- Lampiran 5 Surat Keterangan Melakukan Penelitian
- Lampiran 6 Surat *Ethical Clearance*
- Lampiran 7 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8 Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9 Surat Persetujuan Menjadi Asisten
- Lampiran 10 Instrumen Penelitian
- Lampiran 11 Lembar Observasi
- Lampiran 12 Tabel umum dan khusus
- Lampiran 13 Uji Validitas
- Lampiran 14 Perhitungan Manual
- Lampiran 15 Tabel *Chi Square*