



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**STUDI KOMPARATIF MASASE PUNGGUNG DAN AKUPRESUR TERHADAP
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI RW 08
KELURAHAN KRICAK KECAMATAN TEGALREJO
YOGYAKARTA 2017**

AMANDA DEA AZARIA

1302011

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA 2017**

**STUDI KOMPARATIF MASASE PUNGGUNG DAN AKUPRESUR TERHADAP
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI RW 08
KELURAHAN KRICAK KECAMATAN TEGALREJO
YOGYAKARTA 2017**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan**

AMANDA DEA AZARIA

1302011

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA 2017**

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Studi Komparatif Masase Punggung dan Akupresur terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di RW 08 Kelurahan Kricak Kecamatan Tegalrejo Yogyakarta 2017” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi S-1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun perguruan tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, September 2017

Amanda Dea Azaria

1302011

PERNYATAAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**STUDI KOMPARATIF MASASE PUNGGUNG DAN AKUPRESUR TERHADAP
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI RW 08
KELURAHAN KRICAK KECAMATAN TEGALREJO
YOGYAKARTA 2017**

**Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan telah dilaksanakan
Ujian Skripsi pada tanggal 6 September 2017**

Pembimbing



Diah Pujiastuti, S.Kep., Ns., M.Kep

LEMBAR PENGESAHAN



Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang pada

6 September 2017

Penguji I : I Wayan Sudarta, S.Kep., Ns., M.Kep

Penguji II : Isnanto, S.Kep., Ns., MAN

Penguji III : Diah Pujiastuti, S.Kep., Ns., M.Kep

Mengesahkan,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Yogyakarta



Niken W N. Palupi, S.Kp., M.Kes

Mengetahui,

Ketua Program Studi S-1 Ilmu

Keperawatan

Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS

MOTTO

Masa depan tergantung dari apa yang kamu kerjakan hari ini
(Mahatma Gandhi)

God's plan is always the best
Sometimes the process is painful and hard
But don't forget that when God is silent
He's doing something for you
(unknown)

Serahkanlah perbuatanmu kepada Tuhan,
 maka terlaksanalah segala rencanamu
(Amsal 16:3)

Aku tahu, bahwa Engkau sanggup melakukan segala sesuatu,
 dan tidak ada rencanaMu yang gagal
(Ayub 42:2)

HALAMAN PERSEMBAHAN

SKRIPSI INI SAYA PERSEMBAHKAN UNTUK:

1. Kepada Tuhan Yesus Kristus yang selalu membimbing, menemani, menyertai dalam proses penyusunan skripsi hingga saya dapat menyelesaikan semua sesuai dengan rencana dan kehendak Tuhan Yesus. Campur tangan Tuhan yang selalu ada dalam setiap proses yang saya hadapi sampai saya bisa selesai menyusun skripsi ini.
2. Kepada kedua orang tua saya, Papa Anang Budi Santoso dan Mama Sih Rachmawati yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan serta memberi materi sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Kepada Ibu Diah, Pak Wayan, dan Pak Is sebagai pembimbing yang senantiasa memberikan bimbingan, memberi semangat, serta memberi arahan kepada saya dalam menyelesaikan proposal hingga skripsi.
4. Bapak dan Ibu dosen yang senantiasa memberi didikan serta memberi arahan kepada saya selama menimba ilmu di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Semua teman-teman 4A yang sama-sama berjuang selama ini.

ABSTRAK

AMANDA DEA AZARIA. "Studi Komparatif Masase Punggung dan Akupresur terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di RW 08 Kelurahan Kricak Kecamatan Tegalrejo Yogyakarta 2017".

Latar belakang: Hipertensi sering dikatakan sebagai *the silent killer*. Hipertensi menduduki posisi ketiga terbesar yang menyebabkan kematian dini yang dapat memicu terjadinya gagal jantung kongestif dan penyakit serebrovaskuler. Terapi non farmakologi hipertensi seperti masase punggung dan akupresur mampu memberikan efek relaksasi dan menurunkan tekanan darah.

Tujuan: Mengetahui perbedaan antara masase punggung dan akupresur terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di RW 08 Kelurahan Kricak Kecamatan Tegalrejo Yogyakarta 2017.

Metode: Penelitian ini menggunakan *pre eksperiment* dengan pendekatan *two group pre-test and post test design*. Jumlah sampel 30 orang dibagi menjadi 2 kelompok yaitu 15 orang masase punggung dan 15 orang akupresur dengan menggunakan teknik *consecutive sampling*.

Hasil: Hasil uji statistik menunjukkan $p=0,723$ ($>0,05$), berarti bahwa tidak ada perbedaan rata-rata tekanan darah sesudah masase punggung dan sesudah akupresur pada penderita hipertensi di RW 08 Kelurahan Kricak Kecamatan Tegalrejo Yogyakarta tahun 2017.

Kesimpulan: Tidak ada perbedaan rata-rata tekanan darah sesudah masase punggung dan sesudah akupresur pada penderita hipertensi di RW 08 Kelurahan Kricak Kecamatan Tegalrejo Yogyakarta tahun 2017.

Saran: Penderita hipertensi disarankan untuk menerima penyuluhan melalui Puskesmas tentang terapi non farmakologis hipertensi, yaitu masase punggung dan akupresur yang dapat digunakan untuk menangani hipertensi. Bagi peneliti selanjutnya untuk menambahkan kelompok kontrol.

Kata kunci: Hipertensi – tekanan darah – masase punggung – akupresur

xvii + 75 hal + 10 tabel + 17 lampiran + 2 skema

Kepustakaan: 58, 2007-2016

ABSTRACT

AMANDA DEA AZARIA. "Comparative Study of Back Massage and Acupressure on Blood Pressure in Hypertensive Patients at RW 08, Kricak, Tegalrejo, Yogyakarta 2017".

Background: Hypertension is known as the silent killer. Hypertension becomes the third largest position leading to cause death that can lead to congestive heart failure and cerebrovascular disease. Non pharmacology therapy like back massage and acupressure can give the effect of relaxation and lower blood pressure.

Objective: To determine differences of back massage and acupressure on blood pressure in hypertensive patients at RW 08, Kricak, Tegalrejo, Yogyakarta 2017".

Methods: This research used pre experiment design with two group pre-test and post test design. Total sample of this study was 30 respondents that was divided into 2 groups with 15 people for back massage and 15 people for acupressure using consecutive sampling technique.

Results: The results of statistic test shows $p=0,723 (>0,05)$, it means there is no difference in average blood pressure of after back massage and after acupressure in hypertensive patients at RW 08, Kricak, Tegalrejo, Yogyakarta 2017".

Conclusion: There is no difference in average blood pressure average after back massage and after acupressure in hypertensive patients at RW 08, Kricak, Tegalrejo, Yogyakarta 2017".

Suggestion: Hypertensive patients are suggested to receive therapy counseling of non pharmacology hypertension that are back massage and acupressure which are applicable to handle hypertension. Further researchers are expected to add control group.

Keywords: Hypertension – blood pressure – back massage – acupressure
xvii + 75 pages + 10 tables + 17 appendices + 2 schemas

Bibliography: 58, 2007-2016

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan berkat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Studi Komparatif Masase Punggung dan Akupresur terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di RW 08 Kelurahan Kricak Kecamatan Tegalrejo Yogyakarta 2017”

Puji syukur melalui peran pembimbing dan bantuan semua pihak maka skripsi ini dapat terselesaikan. Penelitian ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan program S-1 Ilmu Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Peneliti menyadari bahwa selesainya skripsi ini tidak terlepas dari adanya bantuan berbagai pihak baik moril maupun materil. Peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Niken W. N. Palupi, S.Kp., M.Kes., selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
2. dr. Prie Aka Mahdayanti, selaku Kepala Puskesmas Tegalrejo Yogyakarta yang mengizinkan peneliti untuk melakukan studi awal.
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS., selaku Ka Prodi S1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian
4. Bapak Sukamto, selaku Ketua RW 08 Kelurahan Kricak yang membantu peneliti untuk melakukan studi awal dan penelitian.
5. Ibu Sri Darwati, selaku Kader Kesehatan RW 08 Kelurahan Kricak yang membantu peneliti untuk melakukan studi awal dan penelitian

6. Bapak I Wayan Sudarta, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Dosen Penguji I yang telah banyak memberikan masukan dan bimbingan dalam perbaikan skripsi ini.
7. Bapak Isnanto, S.Kep., Ns., MAN., selaku Dosen Penguji II yang telah banyak memberikan masukan dan bimbingan dalam perbaikan skripsi ini.
8. Ibu Diah Pujiastuti, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan dukungan dalam penyusunan skripsi.
9. Kedua orang tua peneliti yang selalu memberikan doa, dukungan dan materi, serta kasih sayang tulus yang diberikan kepada peneliti dalam penyusunan skripsi.
10. Semua teman-teman seperjuangan S-1 Ilmu Keperawatan angkatan 2013 atas kebersamaan dan semangatnya selama ini.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Peneliti mengharapkan saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, September 2017

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR SKEMA	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II KAJIAN TEORI	10
A. Landasan Teori	10
1. Hipertensi	10
a. Pengertian	10
b. Etiologi	10
c. Klasifikasi	11
d. Manifestasi Klinis	12
e. Patofisiologi	13
f. Komplikasi	14
g. Penatalaksanaan	16
2. Tekanan Darah	19

a.	Pengertian	19
b.	Faktor Pengaruh Tekanan Darah	20
c.	Alat Pengukur Tekanan Darah	23
d.	Cara Mengukur Tekanan Darah	23
3.	Masase Punggung	25
a.	Pengertian	25
b.	Indikasi	25
c.	Kontraindikasi	26
d.	Teknik Pelaksanaan	26
4.	Akupresur	27
a.	Pengertian	27
b.	Teori Dasar Akupresur	28
c.	Teknik Memijat	30
d.	Indikasi Akupresur	30
e.	Kontraindikasi Akupresur	31
f.	Klasifikasi Titik Pijat	31
g.	Cara Menentukan Titik Pijat	32
h.	Titik Akupresur	34
B.	Kerangka Teori	37
C.	Kerangka Konsep	38
D.	Hipotesis Penelitian	39
E.	Asumsi Penelitian	39
F.	Variabel Penelitian	39
1.	Definisi Konseptual	39
2.	Definisi Operasional	41
BAB III	METODE PENELITIAN	43
A.	Desain Penelitian	43
B.	Waktu dan Tempat Penelitian	43
C.	Populasi dan Sampel	43
D.	Alat Ukur Penelitian	44
E.	Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	45
F.	Etika Penelitian	45
G.	Prosedur Pengumpulan Data	41

H. Analisis Data	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	55
A. Hasil Penelitian	55
1. Analisa Univariat	55
a. Karakteristik Responden	55
b. Gambaran Tekanan Darah (MAP)	57
2. Analisa Bivariat	58
a. Hasil Uji Normalitas	59
b. Hasil Uji <i>Paired T-Test</i>	59
c. Hasil Uji <i>Independent T-Test</i>	61
3. Pembahasan	61
a. Karakteristik Responden	61
b. Perbedaan Masase Punggung Dan Akupresur	64
4. Keterbatasan Penelitian	68
BAB V PENUTUP	69
A. Kesimpulan	69
B. Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian	8
Tabel 2. Klasifikasi Hipertensi	12
Tabel 3. Definisi Operasional	41
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia	56
Tabel 5. Tekanan darah (MAP) sebelum dan sesudah Masase Punggung	57
Tabel 6. Tekanan darah (MAP) sebelum dan sesudah Akupresur	58
Tabel 7. Hasil Uji Normalitas	59
Tabel 8. Uji <i>Paired T-Test</i> Sebelum Dan Sesudah Masase Punggung	59
Tabel 9. Uji <i>Paired T-Test</i> Sebelum dan Sesudah Akupresur	60
Tabel 10. Uji <i>Independent T-Test</i> Masase Punggung dan Akupresur	61

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 1. Kerangka Teori	37
Skema 2. Kerangka Konsep	38

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. <i>Effleurage</i>	26
Gambar 2. Pedoman <i>Cun</i> Sama Rata	33
Gambar 3. LI 11 <i>Quichi</i>	34
Gambar 4. ST 40 <i>Fenglong</i>	34
Gambar 5. BL 18 <i>Ganshu</i>	35
Gambar 6. KI 3 <i>Taixi</i>	36
Gambar 7. GB 20 <i>Fengchi</i> dan SP 6 <i>Sanyinjiao</i>	36

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3. Sertifikat Kalibrasi
- Lampiran 4. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5. Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6. Permohonan Menjadi Asisten
- Lampiran 7. Persetujuan Menjadi Asisten
- Lampiran 8. SOP Mengukur Tekanan Darah
- Lampiran 9. SOP Masase Punggung
- Lampiran 10. SOP Akupresur
- Lampiran 11. Kuisisioner Karakteristik Responden
- Lampiran 12. Lembar Observasi Pemberian Masase Punggung
- Lampiran 13. Lembar Observasi Pemberian Akupresur
- Lampiran 14. Tabel Umum Karakteristik Responden
- Lampiran 15. Langkah-langkah Analisis Bivariat
- Lampiran 16. Hasil Analisa Data Komputerisasi SPSS
- Lampiran 17. Hasil Uji Normalitas dan *Independent T-Test*