



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

PENGARUH BIBLIOTERAPI TERHADAP TINGKAT

DEPRESI PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II

DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS

UMBULHARJO I YOGYAKARTA

DESEMBER 2015

RADHITYA ADHIMAS PRASETYO

1102093

PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA 2016

PENGARUH BIBLIOTERAPI TERHADAP TINGKAT DEPRESI PASIEN

DIABETES MELITUS TIPE II DI WILAYAH KERJA

PUSKESMAS UMBULHARJO 1 YOGYAKARTA

DESEMBER 2015

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
sarjana keperawatan**

RADHITYA ADHIMAS PRASETYO

1102093

PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

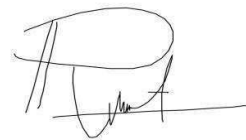
YOGYAKARTA TAHUN 2016

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Pengaruh Biblioterapi Terhadap Tingkat Depresi Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja PUSKESMAS Umbulharjo 1 Yogyakarta November 2015”, yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi S-1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau institusi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar sarjana saya.

Yogyakarta, Juli 2016



RADHITYA ADHIMAS. P

1102093



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang pada

Tanggal 21 Juli 2016

Penguji I : Nurlia Ikaningtyas, S.Kep.,Ns.,M.kep.,Sp.Kep.MB

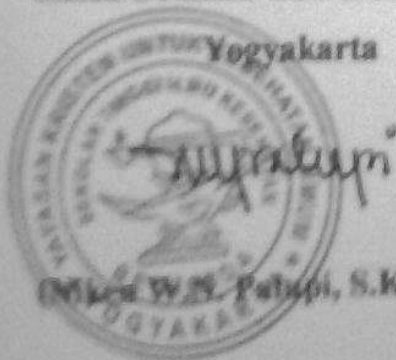
Penguji II : Ch.Hatri Istiarini, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.KMB

Penguji III : Widyastuti ER., APP., MPH

Mengesahkan

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Yogyakarta



(Ethic Palupi, S.Kp.,M.Kes)

Mengetahui,

Ka Prodi S-1 Ilmu Keperawatan

(Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS)

Motto

“Karena masa depan sungguh ada, dan harapanmu tidak akan hilang” (Amsal 23:18)

“Jangan seorangpun menganggap engkau rendah karena engkau muda. Jadilah teladan bagi orang-orang percaya, dalam perbuatanmu, dalam tingkah lakumu, dalam kasihmu, dalam kesetiaanmu dan dalam kesucianmu” (1 timotius 4:12)

“Banyak kegagalan dalam hidup ini dikarenakan orang-orang tidak menyadari betapa dekatnya mereka dengan keberhasilan saat mereka menyerah” (Thomas Alfa Edison)

Persembahan

Karya sederhana ini saya persembahkan untuk Tuhan Yesus Kristus, kedua orangtua saya Bapak Budi Warno dan Ibu Endang Listyani. Kakak saya Ari Prasetyo dan Topan Adhimas Prasetyo. Istriku Setianing Ridarti dan anakku tercinta Leonidas Dominic Prasetyo yang selalu memberikan semangat dan dukungan kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini.

Seluruh sahabat yang terdiri dari : Darji, Is, Tedy, Albert, Ornandus, Ester, Andari (Kenyot), Indah (Budi). Terutama Advendi TP yang selalu memberikan semangat dan dukungan dalam pembuatan skripsi ini.

Bagi teman - teman satu angkatan saya ucapkan terimakasih atas dukungan, semangat dan doanya. Bagi Bapak, Ibu dosen yang telah banyak membimbing serta mendidik saya dan menjadi orang tua saya selama saya menimba ilmu di STIKES Bethesda.

“THANKYOU FOR ALL”

ABSTRAK

RADHITYA ADHIMAS PRASETYO. “Pengaruh Biblioterapi Terhadap Tingkat Depresi Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Wilayah Kerja PUSKESMAS Umbulharjo 1 Yogyakarta Desember Tahun 2015”.

Latar Belakang: Hasil penelitian epidemiologik oleh WHO menyatakan bahwa Indonesia merupakan negara urutan kelima dengan jumlah diabetes melitus terbanyak sekitar 8,3 juta orang. PUSKESMAS Umbulharjo 1 Yogyakarta terdapat 284 orang pada bulan Januari sampai Mei 2015. Lebih dari setengah pasien diabetes melitus mengalami depresi dan belum pernah dilakukan biblioterapi. Salah satu cara untuk menurunkan tingkat depresi adalah dilakukan biblioterapi.

Tujuan: Mengetahui pengaruh biblioterapi terhadap tingkat depresi pasien diabetes melitus tipe II di Wilayah Kerja PUSKESMAS Umbulharjo 1 Yogyakarta Desember 2015.

Metode:Jenis penelitian ini adalah *quasi eksperimen*. Populasi pada penelitian ini berjumlah 284. Sampel berjumlah 57 orang diambil dengan sistematis sampling. Analisis data menggunakan *Wilxocon Sign Rank Test* dengan tingkat kepercayaan 95%.

Hasil: Hasil uji *Wilxocon Sign Rank Test* menunjukkan $p < \alpha$, dengan $\alpha = 0,05$ dan $p = 0,000$. Hasil penelitian menunjukkan perubahan pada kategori depresi ringan, dari 100% responden sebelum dilakukan biblioterapi, terdapat 54,4% responden menjadi depresi normal setelah dilakukan biblioterapi.

Kesimpulan: Ada pengaruh biblioterapi terhadap tingkat depresi pasien diabetes melitus tipe II di wilayah kerja PUSKESMAS Umbulharjo 1 Yogyakarta Desember 2015.

Saran: Disarankan bagi pihak PUSKESMAS Umbulharjo 1 Yogyakarta agar dapat dipergunakan sebagai masukan dalam menyusun program PUSKESMAS untuk membantu menurunkan tingkat depresi pasien.

Kata Kunci: Depresi, Biblioterapi, Diabetes Melitus Tipe II
ccxlii + 91 hal + 5 tabel + 2 skema

Kepustakaan: 29, 2005 – 2014

ABSTRACT

RADHITYA ADHIMAS PRASETYO. " The Effect of bibliotherapy through Depression Levels of Type II Diabetes Mellitus Patients In PUSKESMAS Umbulharjo Yogyakarta on the December 2015".

Background: The results of epidemiological studies by WHO stated that Indonesia is a country with the fifth highest number of diabetes mellitus; it is about 8.3 million people. There are 284 patients in PUSKESMAS Umbulharjo 1 Yogyakarta on the period January to May 2015. More than half of the patients with diabetes mellitus are depressed and have never done bibliotherapy. One way to reduce the level of depression was done bibliotherapy.

Objective: Knowing the effect bibliotherapy on the level of depression patients with type of II diabetes mellitus in Umbulharjo health centers in the region of Yogyakarta, Desember 2015.

Methods: This research uses quasi-experimental. The population in this study amounted to 284. The sample amounted to 57 people were taken by systematic sampling. Analysis of data using Wilxocon Signank Test with a confidence level of 95%.

Results: The test results have showed that Wilxocon Sign Rank Test $p < \alpha$, with $\alpha = 0.05$ and $p = 0.000$. The results show a change in the category of mild depression 100% of respondents prior to bibliotherapy, there are 54.4% of respondents became normal depression after bibliotherapy.

Conclusion: There is an influence of bibliotherapy on the diabetes mellitus type II patients' level of depression in PUSKESMAS Umbulharjo 1 yogyakarta on the December 2015.

Suggestions: Recommended for the parties of PUSKESMAS Umbulharjo 1 Yogyakarta to be used as an input on preparing HEALTH program to help the lower levels of depression.

Keywords: Depression, bibliotherapy, Diabetes Mellitus Type II
ccxlvi + 91 pages + 5 attachments + 2 schemes

Bibliography: 29, 2005-2014

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segenap kasih dan penyertaanNya telah di limpahkan pada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Biblioterapi Terhadap Tingkat Depresi Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja PUSKESMAS Umbulharjo 1 Yogyakarta Desember 2015”. Ada pun maksud dan tujuan penulisan skripsi ini adalah sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program S1 Ilmu Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Peneliti menyadari bahwa selesainya skripsi ini tidak lepas dari adanya bantuan dari berbagai pihak baik secara moril maupun materil, untuk ini peneliti menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Rachmawati Gundiarsi, selaku Kepala PUSKESMAS Umbulharjo 1 Yogyakarta, beserta para staf dan karyawan.
2. Ibu Niken WN Palupi, S. Kp., M. Kes., Selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Ch. Hatri Istiarini, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. KMB dan Ibu Widyastuti ER., APP., MPH selaku Pembimbing dan Penguji skripsi yang telah banyak mengarahkan dan memberi masukan, saran, ide, dan kritik kepada penulis.
4. Segenap staf dan karyawan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah menyediakan buku – buku sumber yang dibutuhkan.

5. Teman-teman angkatan 2011 Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah mendukung dalam penyusunan skripsi.
6. Semua pihak yang membantu dalam penyusunan skripsi ini dan tidak dapat disebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti memohon saran dan kritik yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, Juli 2016

Radhitya Adhimas Prasetyo
110203

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR SKEMA	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
 BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7

BAB II : KAJIAN TEORI

A. Landasan Teori

1. Diabetes Mellitus Tipe II.....	9
a. Pengertian Diabetes Melitus tipe II.....	9
b. Etiologi Diabetes Melitus tipe II.....	10
c. Faktor Resiko Diabetes Melitus tipe II.....	13
d. Manifestasi Klinis Diabetes Melitus tipe II.....	15
e. Patofisiologi Diabetes Melitus tipe II.....	18
f. Komplikasi Diabetes Melitus tipe II.....	19
g. Pemeriksaan Penunjang Diabetes Melitus tipe II.....	21
h. Penatalaksanaan Diabetes Melitus tipe II.....	25
2. Depresi	34
a. Pengertian Depresi.....	34
b. Klasifikasi Depresi.....	34
c. Faktor Penyebab Depresi.....	38
d. Tanda dan Gejala Depresi.....	41
3. Biblioterapi	43
a. Pengertian dan Tujuan Biblioterapi.....	43
b. Sejarah Biblioterapi	44
c. Tentang penelitian Biblioterapi	46
d. Prinsip – prinsip Biblioterapi.....	47
e. Tahap Biblioterapi	48
f. Buku Bacaan Biblioterapi.....	49

g. Tingkatan Intervensi Biblioterapi	50
h. Prosedur Pelaksanaan Biblioterapi	51
B. Kerangka Teori	53
C. Kerangka Konsep	54
D. Hipotesis Penelitian	55
E. Variabel Penelitian	55
1. Definisi Konseptual	55
2. Definisi Operasional	56

BAB III : METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	59
B. Tempat dan Waktu Penelitian	60
C. Populasi dan Sampel	60
D. Alat Ukur Penelitian	62
1. Instrumen Penelitian	62
2. Kisi – kisi Instrumen	63
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	64
F. Etika Penelitian	66
G. Prosedur Pengumpulan Data	69
H. Analisis Data	71

BAB IV: HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	76
B. Pembahasan	83
C. Keterbatasan Penelitian	88

BAB V: PENUTUP

A. Kesimpulan	89
B. Saran.....	90

DAFTAR PUSTAKA	91
----------------------	----

LAMPIRAN

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2. SOP Biblioterapi	51
Tabel 3. Definisi Operasional	57
Tabel 4. Kisi – kisi Instrumen Untuk Mengukur Biblioterapi.....	62
Tabel 5. Kisi – kisi Instrumen Untuk Mengukur Tingkat Depresi	62
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia	76
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	76
Tabel 8. Distribusi Fekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan.....	77
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Depresi Pasien Diabetes Melitus Tipe II Sebelum Dilakukan Biblioterapi.....	77
Tabel 10. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Depresi Pasien Diabetes Melitus Tipe II Setelah Dilakukan Biblioterapi.....	78
Tabel 11. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Depresi Responden Sebelum dan Setelah Dilakukan Biblioterapi.....	78
Tabel 12. Hasil Skor Tingkat Depresi Dengan Tes DASS 42 Pasien Diabetes Melitus Tipe II Sebelum dan Setelah Dilakukan Biblioterapi.....	80
Tabel 13. Hasil Perhitungan Uji <i>Wilcoxon Signed Rank Test</i> Tingkat Depresi Responden Sebelum dan Setelah Dilakukan Biblioterapi.....	81

TABEL SKEMA

	Halaman
Skema 1. Kerangka Teori.....	53
Skema 2. Kerangka Konsep	54

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Studi Awal dari STIKES Bethesda
- Lampiran 2 Surat ijin penelitian dari STIKES Bethesda
- Lampiran 3 Surat rekomendasi penelitian dari Dinas Kesehatan
- Lampiran 4 Surat rekomendasi penelitian dari Dinas Perizinan
- Lampiran 5 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7 Pernyataan Persetujuan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 8 Kuesioner *Depression Anxiety Stress Scale* (DASS 42)
- Lampiran 9 Kuesioner (terjemahan) *Depression Anxiety Stress Scale* (DASS 42)
- Lampiran 10 Pernyataan Yang Diajukan (Kuesioner Depresi)
- Lampiran 11 SOP Biblioterapi
- Lampiran 12 Buku “PENGALAMAN HIDUP DENGAN DIABETES”
- Lampiran 13 Tabel Umum
- Lampiran 14 Tabel Hasil Analisis Distribusi Frekuensi Responden
- Lampiran 15 Jadwal Skripsi