



**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

**UPAYA IBU YANG BEKERJA DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN  
NUTRISI BAYI DI GONDANG, KEBONARUM KLATEN**

**RAKENTI WULANDARI**

**1102094**

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA**

**2016**

**UPAYA IBU YANG BEKERJA DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN NUTRISI  
BAYI DI GONDANG, KEBONARUM KLATEN**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan**

**RAKENTI WULANDARI**

**1102094**

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA**

**2016**

## **PERNYATAAN KEASLIAN**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Upaya Ibu Yang Bekerja Dalam Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi Bayi Gondang, Kebonarum Klaten” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi S-1 Keperawatan Sekolah Tinggi Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari proposal kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di perguruan tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil proposal ini adalah tiruan dari proposal lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, Mei 2016

( Rakenti Wulandari )



Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang

2 Mei 2016

Djuminten, MPH

Penguji I

Ch. Yeni Kustanti, S.Kep., Ns., M.Pall.C

Penguji II

Hernita Kus Haryanti, S.Kep., Ns

Penguji III

Mengesahkan,

Ketua STIKES Bethesda

Yakkum Yogyakarta



(Niken W. N. Palupi, S.Kp, M.Kes)

Mengetahui,

Ka Prodi S-1 Ilmu Keperawatan

(Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB)

## Motto

*Dan Allah menyertai orang-orang yang sabar.*

**(Al-Anfal ayat 66)**

*Manusia akan menjadi lebih kuat seiring halangan dan ombak yang menghalangi mereka.*

**(One Piece)**

STIKES BETHESDA YAKKUM

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Alhamdulillahirobbil'alamin, Dengan segenap kemampuan dan tulus, skripsi ini  
kupersembahkan untuk:*

1. *Allah SWT yang telah memberikanku kesabaran dan langkah-langkah kecil untuk menyelesaikan skripsi ini.*
2. *Kedua orang tuaku tercinta, Ayahku Haryono dan Ibundaku Parni terimakasih atas segala kasih sayang, dukungan moral atau materil yang tak pernah putus kepada penulis.*
3. *Adikku tersayang, Saulung Ardiyat terimakasih atas segala dukungan dan semangat selama ini kepada penulis.*
4. *Ibu Djuminten, MPH terimakasih telah memberikan masukan dan saran untuk skripsi penulis.*
5. *Kedua pembimbing ibu Ch. Yeni Kustanti, S.Kep., Ns., M.Pall.C dan ibu Hernita Kus Haryanti, S.Kep., Ns. Terimakasih untuk membimbing dan memberikan saran selama ini kepada penulis.*
6. *Teman yang lebih sekedar teman, terimakasih atas segala kasih sayang, perhatian dan dukungannya selama ini kepada penulis.*
7. *Teman-teman terdekalku yang selalu mendukung, menyemangati dan selalu mengingatkanku untuk segera menyelesaikan skripsi ini*
8. *Semua pihak yang telah mendukung dan membantu secara langsung maupun tidak langsung sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik.*

## ABSTRAK

**RAKENTI WULANDARI** : “Upaya Ibu Yang Bekerja Dalam Pemenuhan Nutrisi Bayi Gondang Kebonarum Klaten”.

**Latar Belakang** : Pemberian MP-ASI pada usia 6-12 bulan terhadap ibu pekerja. Keadaan kurang gizi pada bayi dan balita disebabkan pola pemberian makanan pendamping ASI yang tidak tepat. Ketidaktahuan ini menjadi penyebab utama terjadinya masalah kurang gizi pada anak, khususnya pada anak usia 12 bulan ke bawah

**Tujuan** : Mengetahui gambaran upaya ibu yang bekerja dalam memenuhi nutrisi bayi di Gondang Kebonarum Klaten.

**Metode** : Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif deskriptif dengan pendekatan *survey*. Populasi dalam penelitian berjumlah 35 ibu bekerja memiliki bayi usia 6-12 bulan di Gondang, Kebonarum Klaten 2016. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Accidental Sampling* dengan jumlah sampel 30 responden.

**Hasil** : Didapatkan bahwa gambaran upaya ibu yang bekerja dalam pemenuhan kebutuhan nutrisi bayi sebagian besar dalam kategori kurang 63,3% dan sebagian besar bayi responden kategori sangat kurus sebanyak 33,3%.

**Kesimpulan** : Upaya pemenuhan nutrisi ibu yang bekerja tergolong kurang 63,3% dalam memenuhi kebutuhan nutrisi bayinya dan masuk dalam kategori kurus 36,7%.

**Saran** : Diharapkan pihak kader posyandu, tenaga kesehatan dan ibu pekerja untuk tetap atau lebih sering memberikan kegiatan monitoring dan penyuluhan tentang nutrisi serta memberikan gizi seimbang untuk bayi.

Kata kunci : Upaya ibu bekerja, pemenuhan nutrisi bayi.

x + 61 hal + 16 tabel + 14 lampiran + 1 skema

Kepustakaan : 25 (2000-2015)

## ABSTRACT

**RAKENTI WULANDARI** : “Upaya Ibu Yang Bekerja Dalam Pemenuhan Nutrisi Bayi Gondang Kebonarum Klaten”.

**Background:** The provision of complementary feeding at age 6-12 months against working mothers. Malnutrition in infants and toddlers resulting patterns of provision of complementary feeding is not appropriate. Ignorance is the main cause of malnutrition in children, especially in children under the age of 12 months.

**Objectives:** To overview effort working mothers to meet infant nutrition in Gondang Kebonarum Klaten.

**Methods:** This research is quantitative descriptive survey. The population in the study amounted to 35 working mothers had infants aged 6-12 months in Gondang, Kebonarum Klaten 2016. The sampling technique uses accidental sampling with a sample of 30 respondents.

**Results:** It was found that the picture of the efforts of working mothers in meeting nutritional needs of infants mostly in the category of less than 63.3% and the majority of respondents baby very thin category as much as 33.3%.

**Results:** It was found that the picture of the efforts of working mothers in meeting nutritional needs of infants mostly in the category of less than 63.3% and the majority of respondents baby very thin category as much as 33.3%.

**Suggestion:** It is expected that cadres Posyandu, health workers and mothers workers to keep or more often provide monitoring and education about nutrition and provide balanced nutrition for infants.

**Keywords:** Efforts of working mothers, baby nutrition.

x61 case + 16 tables + 14 attachments + 1 scheme

**Bibliography:** 25 (2000-2015)



## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karunia-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Upaya Ibu Yang Bekerja Dalam Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi Bayi Gondang, Kebonarum, Klaten”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar strata satu (S1) Ilmu Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Ibu dr. Bkti Wahyuni selaku kepala Puskesmas Kebonarum Klaten, yang telah memberikan ijin untuk penulis melakukan studi pendahuluan.
2. Ibu Sri Handayani, A Md. Keb selaku ketua Poliklinik Desa Pilangsari yang telah memberikan ijin untuk penulis melakukan studi di Poliklinik Desa Pilangsari.
3. Ibu Niken W. N. Palupi, S.Kp, M.Kes selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB selaku Ketua Prodi Studi S1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Djuminten, MPH., selaku penguji yang sudah memberikan masukan.
6. Ibu Ch. Yeni Kustanti, S.Kep., Ns., M.Pall.C selaku dosen pembimbing I yang telah membimbing dengan teliti dan sabar.

7. Ibu Hernita Kus Haryanti, S.Kep., Ns selaku dosen pembimbing II yang telah teliti dan sabar membimbing peneliti.
8. Kedua orangtua dan adik saya yang selalu memberikan semangat dan dukungan doa untuk peneliti.
9. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam menyelesaikan peneliti ini.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu penulis meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini dapat digunakan penelitian lebih lanjut.

Yogyakarta, Mei 2016

( Rakenti Wulandari )

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
MOTTO .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
ABSTRAK .....	vii
ABSTRACT .....	vii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR SKEMA .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Keaslian Penelitian .....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	10

A. Landasan Teori .....	10
1. Pengertian Upaya Ibu Bekerja .....	10
2. Kebutuhan Nutrisi Bayi Usia 6-12 bulan .....	10
3. Air Susu Ibu .....	15
4. Pemberian (MP-ASI Usia 6-12 bulan) .....	27
B. Kerangka Teori .....	37
C. Kerangak Konsep .....	38
D. Pertanyaan Penelitian .....	38
E. Variabel Penelitian .....	38
1. Definisi Konseptual .....	38
2. Definisi Operasional .....	39
BAB III METODE PENELITIAN .....	40
A. Jenis Penelitian .....	40
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	40
C. Subjek Penelitian .....	36
D. Alat Ukuran Penelitian .....	41
E. Uji Validitas dan Rehabilitas .....	42
F. Etika Penelitian .....	44
G. Instrument Pengumpulan Data .....	45
H. Tahap Pengumpulan Data .....	46
I. Analisa Data .....	48
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	51
A. Gambaran Lokasi Penelitian .....	51
B. Hasil Penelitian .....	52
C. Pembahasan .....	56
D. Keterbatasan Penelitian .....	62
BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....	63
A. Simpulan .....	63

B. Saran .....	64
DAFTAR PUSTAKA .....	65
LAMPIRAN	

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian .....	8
Table 2. Pemberian ASI dan Makanan Tambahan .....	30
Tabel 3. Jadwal Pemberian ASI dan Makanan Tambahan .....	30
Tabel 4. (MP-ASI) Berdasarkan usia bayi .....	31
Tabel 5. Tanda-tanda Klinis Masalah Kurang Gizi .....	33
Tabel 6. Standar IMT/U Anak Laki-laki .....	35
Tabel 7. standar IMT/U Anak Perempuan .....	35
Tabel 8. Kisi-kisi Kuesioner Upaya Ibu Bekerja.....	42

## DAFTAR DIAGRAM

Diagram 1. Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Ibu yang Bekerja .....	52
Diagram 2. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Anak .....	53
Diagram 3. Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan dari Ibu .....	53
Diagram 4. Karakteristik Responden Berdasarkan Suku .....	54
Diagram 5. Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan .....	54
Diagram 6. Upaya Ibu yang Bekerja dalam Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi Bayi ..	55

## DAFTAR SKEMA

Skema 1. Kerangka Teori .....	37
Skema 2. Kerangka Konsep .....	38

STIKES BETHESDA YAKKUM



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permohonan Surat Ijin studi awal
- Lampiran 2. Balasan Permohonan Ijin Study Awal
- Lampiran 3. Permohonan Surat Ijin Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 4. Permohonan Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 5. Balasan Surat Permohonan Penelitian
- Lampiran 6. Penjelasan Responden
- Lampiran 7. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8. Permohonan Menjadi Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 9. Lembar Kuesioner
- Lampiran 10. Tabel Uji Validitas SPSS
- Lampiran 11. Tabel Correlation dan Reliability
- Lampiran 12. Data Tabel Karakteristik Responden
- Lampiran 13. Analisis Univariant
- Lampiran 14. Tabel Univariant
- Lampiran 15. Tabel Nilai Kritis R ( $p = 0,05$ )
- Lampiran 16. Standar Berat Badan Menurut Umur (BB/U) Anak Laki-laki
- Lampiran 17. Standar Panjang Badan Menurut Umur (PB/U) Anak Laki-laki
- Lampiran 18. Standar Indeks Masa Tubuh Menurut Umur (IMT/U) Anak Laki-Laki
- Lampiran 19. Standar Berat Badan Menurut Umur (BB/U) Anak Perempuan
- Lampiran 20. Standar Panjang Badan Menurut Umur (PB/U) Anak Perempuan

Lampiran 21. Standar Indeks Masa Tubuh Menurut Umur (IMT/U) Anak Perempuan

Lampiran 22. Jawaban Kuesioner Responden

STIKES BETHESDA YAKKUM