



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN KEPATUHAN

IBU HAMIL MELAKSANAKAN SENAM HAMIL

DI RSKIA SADEWA

YOGYAKARTA

RESA DIAN ARISTA

1202119

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN 2016**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN KEPATUHAN
IBU HAMIL MELAKSANAKAN SENAM HAMIL
DI RSKIA SADEWA
YOGYAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan**

**RESA DIAN ARISTA
1202119**

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI
ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN 2016**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Suami Dengan Kepatuhan Ibu Hamil Melaksanakan Senam Hamil Di RSKIA Sadewa Yogyakarta” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi S-1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, Agustus 2016



(Resa Dian Arista)

(NIM. 1202119)

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN KEPATUHAN

IBU HAMIL MELAKSANAKAN SENAM HAMIL

DI RSKIA SADEWA

YOGYAKARTA

**Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui untuk
dilaksanakan sidang skripsi**

Yogyakarta, 19 Agustus 2016

Pembimbing: Priyani Haryanti, S.Kep.,Ns., M. Kep

()



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang Pada
19 Agustus 2016

Penguji I : Niken WN. Palupi, S.Kp., M.Kes

Penguji II : Widyastuti ER, APP., MPH

Penguji III : Priyani Haryanti, S. Kep., Ns., M. Kep

Mengesahkan,
Ketua STIKES Bethesda
Yakkum Yogyakarta

Mengetahui,
Ka Prodi S-1 Ilmu Keperawatan



Niken WN. Palupi, S.Kp., M.Kep.

Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS.

HALAMAN MOTO DAN PERSEMBAHAN

“Sebab itu dengan yakin kita dapat berkata: “Tuhan adalah Penolongku. Aku tidak akan takut. Apakah yang dapat dilakukan manusia terhadap aku?”

Ibrani 13:6

Majulah tanpa Menyingkirkan, Naiklah tanpa Menjatuhkan, Jadilah Baik tanpa Menjelekkan yang lain dan Benar tanpa Menyalahkan.

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Tuhan Yesus atas segala berkat, kemurahan dan penyertaanNya sepanjang hidupku
2. Bapak, Ibu dan Adikku atas segala kasih, dukungan, semangat dan perhatian yang diberikan
3. Ibu Priyani Haryanti, S.Kep., Ns., M.Kep. atas segala bimbingan dan dukungan dalam penyelesaian skripsi ini
4. Ibu Marda Utami, S.Kep., Ns., atas motivasi dan masukan ketika menjadi dosen PA
5. Sahabat gang iromejan yuni, rosana, nina, tuti, handista, nurul, italia dan tika terimakasih atas motivasi, dukungan, dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi
6. Teman-teman Grup WA atas bullyan semangatnya, moodboosternya, dan teman “dolan” saat skripsi mulai menyiksa
7. Haters tanpa kalian hidupku tidak akan seAsik ini
8. Teman-teman kelas A dan angkatan 2012

ABSTRAK

RESA DIAN ARISTA. “Hubungan Dukungan Suami Dengan Kepatuhan Ibu Hamil Melaksanakan Senam Hamil Di RSKIA Sadewa Yogyakarta Tahun 2016”

Latar belakang: Senam hamil dapat mempengaruhi proses persalinan apabila patuh dilakukan setiap minggu. Angka keteraturan senam hamil di RSKIA Sadewa Yogyakarta pada tahun 2015 adalah 68,3% dan pada bulan Mei dari 103 ibu yang mengikuti senam hamil, 63 ibu hanya mengikuti senam satu kali dalam satu bulan.

Tujuan: Mengetahui hubungan dukungan suami dengan kepatuhan ibu hamil melaksanakan senam hamil di RSKIA Sadewa Yogyakarta tahun 2016.

Metode: Desain penelitian studi korelasi analitik dengan pendekatan cross sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu hamil yang melaksanakan senam hamil di RSKIA Sadewa Yogyakarta pada bulan Juli-Agustus 2016 dengan teknik pengambilan sampel *purposive sampling* sebanyak 62 responden. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner dukungan suami dan lembar observasi kepatuhan senam hamil. Analisis data bivariat menggunakan *chi square Yates correction*.

Hasil: Dari hasil analisis data didapatkan *p value* 0,001 <0.05 dengan nilai korelasi sebesar 0,418. Yang berarti H_0 ditolak dan H_a diterima sehingga terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan suami dengan kepatuhan ibu hamil melaksanakan senam hamil di RSKIA Sadewa Yogyakarta 2016.

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan suami dengan kepatuhan ibu hamil melaksanakan senam hamil di RSKIA Sadewa Yogyakarta 2016.

Saran: Diharapkan suami memberikan dukungan lebih kepada ibu hamil agar lebih patuh mengikuti senam hamil.

Kata Kunci: Dukungan suami – Kepatuhan – Senam Hamil – Ibu Hamil
Xviii – 100 hal – 13 tabel – 2 skema – 10 gambar – 13 lampiran

Kepustakaan 46, 2006-2015

ABSTRACT

RESA DIAN ARISTA. “Correlation between Husband’s Support with Pregnant Mother’s Compliance in Attending Pregnancy Exercise at RSKIA Sadewa Yogyakarta In 2016.”

Background: Pregnancy exercise can affect childbirth when it is done every week. The regularity figure at pregnancy exercise in RSKIA Sadewa Yogyakarta in 2015 was 68,3% and in May 2016 from 103 mothers who joined pregnancy exercise, 63 mothers attended once pregnancy exercise once a month .

Objective: To know the correlation between husband’s support with pregnant mother’s compliance in attending pregnancy exercise at RSKIA Sadewa Yogyakarta in 2016.

Method: It was an analytic correlation with cross sectional approach. The population of this research was all pregnant mothers who attend pregnancy exercise in RSKIA Sadewa Yogyakarta on July-August 2016. There were 62 respondents as the sample of this research which were taken from purposive sampling technique. The instrument was questionnaire for husband’s support and observation sheet for pregnancy exercise compliance. Statistic test used chi square yate’s correction.

Result: The data analysis shows p value $0.001 < 0.05$ with correlation value of 0,418, which means H_0 is rejected and H_a is accepted and there is a significant relation between husband’s support with pregnant mother’s compliance in attending pregnancy exercise at RSKIA Sadewa Yogyakarta In 2016.

Conclusion: There is a significant relation between husband’s support with pregnant mother’s compliance in attending pregnancy exercise at RSKIA Sadewa Yogyakarta In 2016.

Suggestion: The husband is expected to provide more support to pregnant mother to be more obedient to attend pregnancy exercise.

Keywords: Husband’s support-Compliance-Pregnancy Exercise-Pregnant mother
Xviii – 100 pages – 13 tables – 2 schemes – 10 pictures – 13 appendices

Bibliography 46, 2006-2015

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan berkatNya. Segala hormat ditujukan kepada Bapa Surgawi atas setiap berkat, tenaga, dan penguatan yang luar biasa selama proses pembuatan skripsi ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Suami Dengan Kepatuhan Ibu Hamil Melaksanakan Senam Hamil Di RSKIA Sadewa Yogyakarta”

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian program strata satu (S1) di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti mendapatkan banyak bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Niken WN, Palupi, S.Kp., M.Kes., selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan Penguji I yang telah memberikan masukan dan saran.
2. drg. Wiwik Lestari, selaku Direktur RSKIA Sadewa Yogyakarta yang telah memberikan ijin dalam penelitian.
3. Ibu Ruthy Ngapiyem, S.Kp., M.Kes., selaku koordinator dalam penyusunan Skripsi.
4. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN., selaku PJS Waket I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

5. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS., selaku Kepala Prodi S1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
6. Ibu Priyani Haryanti, S.Kep.,Ns., M.Kep., selaku pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing peneliti, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi ini.
7. Ibu Widyastuti ER.,APP.MPH., selaku penguji II yang telah memberikan saran dan masukan.
8. Segenap karyawan, diklat, dan instruktur senam RSKIA Sadewa Yogyakarta yang telah membantu dalam penelitian.
9. Staff dan karyawan perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu penelitian dalam menyediakan referensi-referensi untuk penyusunan skripsi.
10. Kedua orangtua yang telah memberikan dukungan menyelesaikan studi.
11. Teman-teman angkatan tahun 2012 Prodi S1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah menyemangati penyusunan skripsi.
12. Seluruh dosen, staff dan karyawan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat berbagai kekurangan. Untuk itu, peneliti mengharapkan saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, Agustus 2016

Peneliti

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR SKEMA.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I: PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II: KAJIAN TEORI.....	10
A. Landasan Teori	10

1. Dukungan Suami	10
a. Pengertian dukungan suami	10
b. Bentuk dukungan suami	11
c. Faktor yang mempengaruhi dukungan suami	12
d. Peran suami dalam kehamilan.....	14
2. Kepatuhan	15
a. Pengertian kepatuhan	15
b. Faktor yang mendukung kepatuhan	16
c. Faktor yang mempengaruhi ketidakpatuhan	18
d. Cara mengukur kepatuhan	19
3. Kehamilan	19
a. Pengertian kehamilan	19
b. Tanda kehamilan	20
c. Perubahan fisik selama kehamilan	21
d. Perubahan psikologis selama kehamilan	25
e. Ketidaknyamanan selama kehamilan dan cara mengatasi.....	27
4. Senam Hamil.....	35
a. Pengertian senam hamil	35
b. Tujuan dan manfaat senam hamil	36
c. Syarat senam hamil	37
d. Kontraindikasi senam hamil	37
e. Waktu pelaksanaan senam hamil	37

f. Langkah-langkah gerakan senam hamil	38
B. Kerangka Teori	51
C. Kerangka Konsep	52
D. Hipotesis Penelitian	53
E. Asumsi Peneliti	53
F. Variabel Penelitian	53
1. Definisi konseptual	53
2. Definisi operasional	55
BAB III: METODE PENELITIAN	57
A. Desain Penelitian	57
B. Waktu dan Tempat Penelitian	57
C. Populasi dan Sampel	58
D. Alat Ukur Penelitian	59
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	63
F. Etika Penelitian	65
G. Prosedur Pengumpulan Data	68
H. Analisis Data	72
BAB IV: HASIL DAN PEMBAHASAN	78
A. Hasil Penelitian.....	78
1. Analisis Univariat	77
2. Anaslisa Bivariat.....	83
B. Pembahasan	84
1. Analisis Univariat	84

2. Anaslisa Bivariat	95
C. Keterbatasan Penelitian	98
BAB V: PENUTUP	99
A. Kesimpulan	99
B. Saran	100
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Keaslian penelitian	9
Tabel 2 Definisi operasional	53
Tabel 3 Kisi-kisi umum.....	62
Tabel 4 Kisi-kisi khusus.....	62
Tabel 5 Kategori/tingkat keeratan dua variabel	76
Tabel 6 Distribusi Frekuensi usia ibu hamil yang mengikuti senam hamil di RSKIA Sadewa Yogyakarta tahun 2016	77
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan Ibu Yang Melaksanakan Senam Hamil di RSKIA Sadewa Yogyakarta tahun 2016	78
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Pendapatan Keluarga Ibu Yang Melaksanakan Senam Hamil di RSKIA Sadewa Yogyakarta tahun 2016	79
Tabel 9 Distribusi Frekuensi Usia Kehamilan Ibu Yang Melaksanakan Senam Hamil di RSKIA Sadewa Yogyakarta tahun 2016.....	79
Tabel 10 Distribusi Frekuensi klasifikasi kehamilan Ibu Yang Melaksanakan Senam Hamil di RSKIA Sadewa Yogyakarta tahun 2016.....	80
Tabel 11 Distribusi Frekuensi Dukungan Suami Ibu Yang Melaksanakan Senam Hamil di RSKIA Sadewa Yogyakarta tahun 2016.....	80
Tabel 12 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Ibu Melaksanakan Senam Hamil di RSKIA Sadewa Yogyakarta tahun 2016.....	81

Tabel 13 Hubungan Antara Dukungan Suami dengan Kepatuhan Melaksanakan
Senam Hamil di RSKIA Sadewa Yogyakarta tahun 2016..... 82

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 1 Kerangka Teori.....	51
Skema 2 Kerangka Konsep	52

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Sikap dan gerakan latihan 1	39
Gambar 2 Latihan otot dasar panggul	40
Gambar 3 Gerakan latihan 4	41
Gambar 4 Gerakan latihan 5	42
Gambar 5 Latihan pernafasan diafragma	45
Gambar 6 Latihan pembentukan sikap kehamilan minggu ke 26-30.....	46
Gambar 7 Sikap berdiri tegak dan jongkok	47
Gambar 8 Sikap posisi mengejan	49
Gambar 9 Posisi latihan penenangan	50
Gambar 10 Macam-macam posisi relaksasi	50

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat-surat Ijin Penelitian
- Lampiran 2 Kuesioner Penelitian Dukungan suami dengan Kepatuhan Ibu Hamil Melaksanakan Senam Hamil di RSKIA Sadewa Yogyakarta Tahun 2016
- Lampiran 3 Hasil Uji validitas dan reliabilitas
- Lampiran 4 Tabel umum Distribusi frekuensi karakteristik responden
- Lampiran 5 Data dukungan suami
- Lampiran 6 Data Kepatuhan Ibu Hamil Melaksanakan Senam Hamil di RSKIA Sadewa Yogyakarta
- Lampiran 7 Hasil analisis univariat dengan software komputer
- Lampiran 8 *Crosstabs* analisis *chisquare* dengan *software* komputer Dukungan Suami Dengan Kepatuhan Ibu Hamil Melaksanakan Senam Hamil di RSKIA Sadewa Yogyakarta Tahun 2016
- Lampiran 9 Tabel Besar Sampel Isaac Michael
- Lampiran 10 Tabel Nilai *r Product Moment*
- Lampiran 11 Tabel Nilai χ^2 *Chi Kuadrat*
- Lampiran 12 Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 13 Biaya Peneltian