

## DAFTAR PUSTAKA

- Agoes, Agoes, & Agoes. (2010). *Penyakit di Usia Tua*. Jakarta: EGC
- Asmadi. (2008). *Konsep dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien*. Jakarta: Salemba Medika
- Atmojo, W.L., & Pratama, A. (2011). *Struktur Dasar Anatomi Manusia*. Jakarta: Sagung Seto
- Balaban, N.E., & Bobick, J.E. (2014). *Seri Ilmu Pengetahuan Anatomi dan Fisiologi*. Jakarta: Indeks
- Bandiyah, S. (2009). *Lanjut Usia dan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Chandra. (2012). Diakses pada tanggal 30 Juli 2016, dari <http://e-journal.uajy.ac.id/1070/3/2TA12520.pdf>.
- Dahlan, S. (2009). *Statistik Untuk Kedokteran dan Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Dharma. (2011). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Depok: Buku Kesetiaan
- Elrod, S. & Stansfield, W. (2006). *Teori dan Soal-Soal Genetika. Edisi 4*. Jakarta: Penerbit Erlangga
- Fatmah. (2010). *Gizi Usia Lanjut*. Jakarta: Penerbit Erlangga
- Hidayat, A.A. (2010). *Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif*. Surabaya: Health Books
- Howe, TE., Rochester, L., Jackson, A., Banks, PMH., Blair, VA. (2008). *Exercise for Improving Balance In Older People*. Glasgow: John Willey & Son
- Kisner, C., & Colby, L. (2007). *Therapeutic Exercise Foundation and Techniques 5 Th Edition*. Philadelphia: F. A. Davis Company
- Klein, L.J. (2007). *Fundamentals of Hand Therapy: Clinical Reasoning and Treatment Guidelines for Common Diagnoses of Upper Extremity (Cynthia Cooper Ed.)*. Missouri: Mosby Elsevier
- Kozier, B., Erb, G., Berman., Snyder, S.J. (2010). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, & Praktik, Edisi 7*. Jakarta: EGC

- Lesmana, S.I. (2012). Diakses pada tanggal 30 Juli 2016, dari <http://www.esaunggul.ac.id/article/perbedaan-pengaruh-metode-latihan-beban-terhadap-kekuatan-dan-daya-tahan-otot-biceps-brachialis-ditinjau-dari-perbedaan-gender-studi-komparasi-pemberian-latihan-beban-metode-delorme-dan-metode-oxford/>
- Lukman & Ningsih, N. (2013). *Asuhan Keperawatan pada Klien dengan Gangguan Sistem Muskuloskeletal*. Jakarta: Salemba Medika
- Maryam, R.S., Ekasari, Rosidawati, M.F., Jubaedi, A., & Batubara, I. (2008). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika
- Muttaqin, A. (2008). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Sistem Muskuloskeletal*. Jakarta: EGC
- Notoatmodjo, S. (2007). *Kesehatan Masyarakat Ilmu & Seni*. Jakarta: PT. Rineka Cipta
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta
- Nugroho, W. (2008). *Keperawatan Gerontik & Geriatrik Edisi 3*. Jakarta: EGC
- Padila. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Panigoro, E.S & Mbiomed, Manayo, E.R., dkk. (2015). Diakses pada tanggal 2 April 2016 dari <http://eprints.ung.ac.id/12327/>
- Potter, P.A. & Perry, A.G. (2010). *Fundamental Keperawatan. Buku 3. Edisi 7*. Jakarta: Elsevier
- Pratiknya, A.W. (2013). *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Kedokteran dan Kesehatan*. Jakarta: Rajawali Pers
- Priharjo, R. (2006). *Pengkajian fisik keperawatan*. Jakarta: EGC
- Setiabudhi T. & Hardywinoto. (2013). *Manfaat Senam Tai Chi Bagi Lanjut Usia*. Jakarta: PT Kompas Media Nusantara
- Setiawan & Saryono. (2010). *Metodologi Penelitian Kebidanan DIII, DIV, S1 dan S2*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Sikawin, C.A., Mulyadi, Ns., Palandeng, H. (2013). Diakses pada tanggal 3 April 2016, dari <http://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/view/2174>

- Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Penerbit Alfabeta
- Sugiyono. (2015). *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: Penerbit Alfabeta
- Sukmaningrum, F., Kristiyawati, S.P., Solechan, A. (2012). Diakses 3 April 2016, dari <http://pmb.stikestelogorejo.ac.id/ejournal/index.php/ilmukeperawatan/article/view/53>
- Suratun, Heryati, Manarung, S., & Raenah, E. (2008). *Seri Asuhan Keperawatan: Klien Gangguan Sistem Muskuloskeletal*. Jakarta: EGC
- Stanley, M., & Bearce, P.G. (2007). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik Edisi 2*. Jakarta: EGC
- Tamher, S., & Noorkasiani. (2009). *Kesehatan Usia Lanjut dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Trisnowiyanto, B. (2012). *Instrumen Pemeriksaan Fisioterapi dan Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Uliya, S., Soempeno, B., & Kushartanti B.M.W. (2007). *Pengaruh Latihan Range Of Motion (ROM) Terhadap Fleksibilitas Sendi Lutut Pada Lansia Di Panti Wreda Wening Wardoyo Ungaran*. *Jurnal Media Ners*. 1. 2. 72-78
- Wardhani, I.R., Nuhoni, S.A., Tamin, T.Z., Wahyudi, E.R., Kekalih, A. (2011). *Kekuatan Otot dan Mobilitas Usia Lanjut Setelah Latihan Penguatan Isotonik Quadriceps femoris di Rumah*. *Maj Kedokt Indon*, Volum: 61.
- Yuniastuti, A. (2008). *Gizi dan Kesehatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu