



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

PENGARUH PENYULUHAN TENTANG MENOPAUSE TERHADAP  
KESIAPAN MENTAL MENGHADAPI MENOPAUSE PADA IBU  
PRE MENOPAUSE DI GEREJA KRISTEN JAWA KLATEN

NOVEMBER 2015

RINA ARVIANTI

1303043

PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA

2016

**PENGARUH PENYULUHAN TENTANG MENOPAUSE TERHADAP  
KESIAPAN MENTAL MENGHADAPI MENOPAUSE PADA IBU  
PRE MENOPAUSE DI GEREJA KRISTEN JAWA KLATEN**

**NOVEMBER 2015**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Keperawatan**

**RINA ARVIANTI**

**1303043**

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM**

**YOGYAKARTA**

**2016**

## **PERNYATAAN KEASLIAN**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul : “Pengaruh Penyuluhan Tentang Menopause Terhadap Kesiapan Mental Menghadapi Menopause Pada Ibu Pre Menopause di Gereja Kristen Jawa Klaten November 2015” saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi S-1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, maka saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, Juli 2016

(Rina Arvianti)

1303043

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

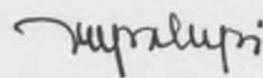
**PENGARUH PENYULUHAN TENTANG MENOPAUSE TERHADAP  
KESIAPAN MENTAL MENGHADAPI MENOPAUSE PADA IBU  
PRE MENOPAUSE DI GEREJA KRISTEN JAWA KLATEN**

**NOVEMBER 2015**

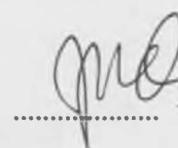
**Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk  
dilaksanakan ujian skripsi**

**Yogyakarta, 2 Maret 2016**

**Pembimbing I : Niken WN. Palupi, S.Kp., M.Kes**



**Pembimbing II : Indah Prawesti, S.Kep.,Ns**



## LEMBAR PENGESAHAN



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan tim penguji sidang pada tanggal  
21 Juli 2016

Penguji I

Ruthy Ngapiyem, S.Kp., M.Kes : .....

Penguji II

Niken WN. Palupi, S.Kp., M.Kes : .....

Penguji III

Indah Prawesti, S.Kep.,Ns : .....

Mengesahkan

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Yogyakarta

(Niken WN. Palupi, S.Kp., M.Kes)

Mengetahui

Ka Prodi S-1 Ilmu Keperawatan

(Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS)

## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

### **MOTTO**

*“Sebab segala sesuatu yang kami kerjakan, Engkaulah yang melakukannya bagi  
kami”*

**(Yesaya 26:12b)**

*“Mencoba dan gagal, tetapi jangan gagal untuk mencoba”*

**(Stephen Kagawa)**

### **PERSEMBAHAN**

Dengan penuh ucapan syukur skripsi ini kupersembahkan untuk :

Tuhan Yesus Kristus, Pemberi kehidupan kekal, yang mengasihiku tanpa batas,  
dan mampu melakukan perbuatan tanpa batas, mujizatNya sungguh membuat aku  
kagum

Suamiku yang setia memberikan semangat di saat aku merasa tidak mampu  
meneruskan perjuanganku

Anakku tercinta, Adriell, kamu adalah anugrah yang luar biasa dari Tuhan, ketika  
melihat senyumu, itu menjadi kekuatan bagiku

Ibuku yang sudah membantu merawat adek, dan keluarga besarku yang sudah  
memberikan dukungan doa

Teman-Teman Angkatan ke III program khusus jalur B S1 Keperawatan STIKES  
Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan semangat dalam  
mengerjakan skripsi ini.

## ABSTRAK

**RINA ARVIANTI.** "Pengaruh Penyuluhan Tentang Menopause Terhadap Kesiapan Mental Menghadapi Menopause Pada Ibu Pre Menopause di Gereja Kristen Jawa Klaten November 2015".

**Latar Belakang :** Menopause merupakan suatu proses alamiah dan normal pada setiap wanita, dan diperlukan kesiapan mental dalam menghadapinya. Tetapi tidak semua wanita mampu menerima keadaan ini sebagai sesuatu yang alamiah. Pada tanggal 3-5 April 2015 di Gereja Kristen Jawa Klaten ditemukan dari 10 ibu, 3 ibu tidak siap menghadapi menopause, dan 8 ibu belum pernah mendapatkan penyuluhan menopause. Penyuluhan menopause belum pernah dilaksanakan di GKJ Klaten.

**Tujuan Penelitian :** Untuk mengetahui pengaruh penyuluhan tentang menopause terhadap kesiapan mental menghadapi menopause pada ibu pre menopause di Gereja Kristen Jawa Klaten November 2015.

**Metode :** Penelitian ini merupakan penelitian pra eksperimen dengan rancangan *one group pretest posttest design*. Populasi penelitian ini adalah ibu pre menopause usia 40-45 tahun. Teknik sampling yang digunakan adalah *Purposive sampling* dengan jumlah responden 20 ibu. Alat pengumpulan data menggunakan kuesioner. Penelitian dilakukan tanggal 14 November 2015. Analisis data menggunakan *Wilcoxon Signed Ranks Test*.

**Hasil :** Hasil uji *Wilcoxon Signed Ranks Test* diperoleh nilai *p value* sebesar 0,000, sehingga *p value* < 0,05.

**Kesimpulan :** Ada pengaruh penyuluhan tentang menopause terhadap kesiapan mental menghadapi menopause pada ibu pre menopause di Gereja Kristen Jawa Klaten November 2015.

**Saran :** Penyuluhan kesehatan tentang menopause perlu dilaksanakan secara rutin untuk semua ibu pre menopause maupun ibu menopause di GKJ Klaten.

**Kata Kunci :** menopause - kesiapan mental -penyuluhan

xvii+78 hal+10 tabel+15 lampiran+3 skema

Kepustakaan : 35, 2005-2014

## ABSTRACT

**RINA ARVANTI.** "The Influence of Menopause Counseling toward Mental Preparation in Facing Menopause for Pre-Menopausued Mothers in 'Gereja Kristen Jawa Klaten' November 2015".

**Background:** Menopause is a natural process and normal of every woman, and needed mental preparation to facing it. However some women are not able to accept this condition as something natural. On 3<sup>th</sup>-5<sup>th</sup> April 2015 in 'Gereja Kristen Jawa Klaten' was found on 10 women, three women were unprepared for menopause, and eight women had never received menopause counseling. Menopause counseling has not been implemented in GKJ Klaten.

**Objective:** To find the influence of menopause counseling toward mental preparation in facing menopause for pre-menopausued mothers in 'Gereja Kristen Jawa Klaten' November 2015.

**Method:** This research employed pre-experimental research using one group pretest-posttest design. The subject of the research was pre-menopausued mother aged 40-45. The sampling technique used was purposive sampling involving 20 mothers using questionnaireas the instrument of the research. The research was conducted on 14 November 2015. Wilcoxon Signed Ranks Test was used to analyze the data.

**Result:** The result of Wilcoxon Signed Ranks Test showed p value as big as 0,000, so p value < 0,05.

**Conclusion:** There was an influence of menopause counseling toward mental preparation in facing menopause for pre-menopausued mothers in 'Gereja Kristen Jawa Klaten' November 2015.

**Suggestions:** Health counseling about menopause is needed to be routinely carried out for pre-menopausued and menopausued mothers in *GKJ Klaten*.

**Keywords:** Menopausued - Mental Preparation – Counseling

xvii+78 pages+10 Table+15 Appendix+3 scheme

Bibliography : 35, 2005-2014

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus atas kasih karunia dan penyertaan-Nya yang dilimpahkan kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Penyuluhan Tentang Menopause Terhadap Kesiapan Mental Menghadapi Menopause Pada Ibu Pre Menopause di Gereja Kristen Jawa Klaten November 2015”.

Adapun maksud dan tujuan dari penelitian ini adalah sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan program S1 Ilmu Keperawatan di STIKES Bethesda Yogyakarta. Peneliti menyadari bahwa selesainya skripsi ini tidak terlepas dari adanya bantuan berbagai pihak baik moril maupun materil untuk itu peneliti menyampaikan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Niken WN. Palupi, S.Kp., M.Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta sekaligus selaku Pembimbing I dalam pembuatan skripsi ini.
2. Dr. Purwoadi Sujatno, Sp.PD., selaku Direktur Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan belajar S1 Ilmu Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Nurlia Ikaningtyas S. Kep, Ns. Sp. KMB., selaku Kepala Prodi S1 Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Indah Prawesti, S.Kep.,Ns., selaku Pembimbing II dalam pembuatan skripsi ini.

5. Ibu Ruthy Ngapiyem, S.Kp., M.Kes., Bp. Hadi Wahyono, SKM., MPH dan Ibu Ch. Hatri S.Kep.,Ns.,Sp. KMB., selaku Pengajar Riset Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yogyakarta.
6. Majelis Gereja Kristen Jawa Klaten dan Bapak Pendeta Sugeng Prasetyo, S.Th., yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian di GKJ Klaten.
7. Staf Perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memfasilitasi proses peminjaman buku – buku sumber yang dibutuhkan.
8. Staf administrasi STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memfasilitasi proses surat-menyurat yang peneliti perlukan.
9. Teman-teman mahasiswa STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta S1B angkatan ke-3 yang memberikan dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Keluargaku di Klaten dan di Pav Canna, yang sudah mendukung dalam memberikan semangat dan doa dalam pembuatan skripsi ini.

Peneliti berharap sekiranya skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan peneliti lain. Peneliti menyadari bahwa penelitian skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun dan bermanfaat demi kesempurnaan skripsi ini.

Yogyakarta, Juli 2016

Peneliti

## DAFTAR ISI

|                                     |      |
|-------------------------------------|------|
| HALAMAN JUDUL .....                 | i    |
| HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN .....   | iii  |
| HALAMAN PERSETUJUAN .....           | iv   |
| LEMBAR PENGESAHAN .....             | v    |
| MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....         | vi   |
| ABSTRAK .....                       | vii  |
| KATA PENGANTAR .....                | ix   |
| DAFTAR ISI .....                    | xi   |
| DAFTAR TABEL .....                  | xv   |
| DAFTAR SKEMA .....                  | xvi  |
| DAFTAR LAMPIRAN .....               | xvii |
| BAB I PENDAHULUAN .....             | 1    |
| A. Latar Belakang Masalah .....     | 1    |
| B. Rumusan Masalah Penelitian ..... | 5    |
| C. Tujuan Penelitian .....          | 6    |
| D. Manfaat Penelitian .....         | 6    |
| E. Keaslian Penelitian .....        | 7    |
| BAB II KAJIAN TEORI .....           | 10   |
| A. Landasan Teori .....             | 10   |
| 1. Konsep Menopause .....           | 10   |
| a. Pengertian .....                 | 10   |

|    |  |    |
|----|--|----|
| b. | Etiologi Menopause .....                               | 11 |
| c. | Fisiologi Menopause .....                              | 11 |
| d. | Periode Menopause .....                                | 12 |
| e. | Tahapan dan perubahan yang terjadi dalam menopause ... | 13 |
| f. | Batasan usia menopause .....                           | 18 |
| g. | Jenis-jenis menopause.....                             | 18 |
| h. | Faktor-faktor yang mempengaruhi menopause.....         | 19 |
| i. | Dampak menopause .....                                 | 20 |
| 2. | Konsep Kesiapan Mental .....                           | 21 |
| a. | Pengertian .....                                       | 21 |
| b. | Kriteria Sehat Mental .....                            | 22 |
| c. | Komponen Kesehatan Mental .....                        | 23 |
| d. | Pengaruh Kesehatan Mental .....                        | 23 |
| e. | Faktor-faktor yang mempengaruhi perubahan mental ....  | 24 |
| f. | Kesiapan mental menghadapi menopause .....             | 25 |
| 3. | Konsep Penyuluhan .....                                | 26 |
| a. | Pengertian .....                                       | 26 |
| b. | Tujuan penyuluhan kesehatan .....                      | 26 |
| c. | Sasaran Penyuluhan .....                               | 27 |
| d. | Tempat .....   | 27 |
| e. | Materi / pesan .....                                   | 27 |
| f. | Metode penyuluhan kesehatan .....                      | 28 |
| g. | Alat bantu penyuluhan .....                            | 28 |

|   |    |
|---|----|
| h. Faktor-faktor yang mempengaruhi penyuluhan ..... | 30 |
| i. Langkah-langkah perencanaan penyuluhan .....     | 32 |
| j. Satuan Acara Penyuluhan .....                    | 36 |
| B. Kerangka Teori .....                             | 41 |
| C. Kerangka Konsep .....                            | 42 |
| D. Hipotesis Penelitian .....                       | 44 |
| E. Variabel Penelitian .....                        | 44 |
| 1. Definisi Konseptual .....                        | 44 |
| 2. Definisi Operasional .....                       | 45 |
| BAB III METODE PENELITIAN .....                     | 48 |
| A. Desain Penelitian .....                          | 48 |
| B. Waktu dan Tempat Penelitian .....                | 49 |
| C. Populasi dan Sampel .....                        | 49 |
| D. Alat Ukur Penelitian .....                       | 50 |
| E. Uji Validitas dan Reliabilitas .....             | 51 |
| F. Etika Penelitian .....                           | 54 |
| G. Prosedur Pengumpulan Data .....                  | 56 |
| H. Analisis Data .....                              | 58 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....                   | 64 |
| A. Hasil Penelitian .....                           | 64 |
| 1. Usia Ibu .....                                   | 64 |
| 2. Pendidikan Ibu .....                             | 65 |
| 3. Pekerjaan Ibu .....                              | 65 |

|  |    |
|--|----|
| 4. Status Pernikahan Ibu .....                       | 66 |
| 5. Kesiapan Mental Ibu Sebelum Penyuluhan .....      | 66 |
| 6. Kesiapan Mental Ibu Setelah Penyuluhan .....      | 67 |
| 7. Uji Normalitas .....                              | 67 |
| 8. Analisis Bivariat .....                           | 68 |
| B. Pembahasan .....                                  | 68 |
| 1. Karakteristik berdasarkan usia .....              | 68 |
| 2. Karakteristik berdasarkan pendidikan .....        | 69 |
| 3. Karakteristik berdasarkan pekerjaan .....         | 70 |
| 4. Karakteristik berdasarkan status pernikahan ..... | 71 |
| 5. Hasil Uji <i>Wilcoxon Signed Ranks Test</i> ..... | 71 |
| C. Keterbatasan Penelitian .....                     | 73 |
| BAB V PENUTUP .....                                  | 74 |
| A. Kesimpulan .....                                  | 74 |
| B. Saran .....                                       | 75 |
| DAFTAR PUSTAKA .....                                 | 76 |
| LAMPIRAN   |    |

## DAFTAR TABEL

|          |   |
|----------|---|
| Tabel 1  | Kisi-Kisi Kuesioner Kesiapan Mental                     |
| Tabel 2  | Hasil Uji Validitas Instrumen                           |
| Tabel 3  | Distribusi Frekuensi Usia                               |
| Tabel 4  | Distribusi Frekuensi Pendidikan                         |
| Tabel 5  | Distribusi Frekuensi Pekerjaan                          |
| Tabel 6  | Distribusi Frekuensi Status Pernikahan                  |
| Tabel 7  | Distribusi Frekuensi Kesiapan Mental Sebelum Penyuluhan |
| Tabel 8  | Distribusi Frekuensi Kesiapan Mental Setelah Penyuluhan |
| Tabel 9  | Hasil Uji Normalitas Dengan Rumus <i>Shapiro-Wilk</i>   |
| Tabel 10 | Hasil Uji <i>Wilcoxon Signed Ranks Test</i>             |

## **DAFTAR SKEMA**

- Skema 1      Kerangka Teori
- Skema 2      Kerangka Konsep Penelitian
- Skema 3      Rancangan Penelitian

STIKES BETHESDA YAKKUM

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Surat Permohonan Ijin Studi Awal
- Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 3 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Surat Persetujuan Responden
- Lampiran 5 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 6 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 7 Nilai Pre Test dan Post Test
- Lampiran 8 Tabel Umum
- Lampiran 9 Hasil Uji Normalitas
- Lampiran 10 Hasil Uji Statistik *Wilcoxon Signed Ranks Test*
- Lampiran 11 SOP Penyuluhan dan Satuan Acara Penyuluhan
- Lampiran 12 SAP Menopause pada Ibu-Ibu Pre Menopause
- Lampiran 13 *Leaflet Menopause*
- Lampiran 14 Bukti Dokumentasi
- Lampiran 15 Lembar Konsultasi