



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**EFEKTIFITAS PENYELENGGARAAN PROGRAM
USAHA KESEHATAN SEKOLAH (UKS) PADA
SEKOLAH DASAR DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SAMBI 1 BOYOLALI
JAWA TENGAH TAHUN 2017**

ARISTA PURWANINGSIH

1302017

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN 2017**

**EFEKTIFITAS PENYELENGGARAAN PROGRAM
USAHA KESEHATAN SEKOLAH (UKS) PADA
SEKOLAH DASAR DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SAMBI 1 BOYOLALI
JAWA TENGAH TAHUN 2017**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Keperawatan

ARISTA PURWANINGSIH

1002017

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN 2017**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Efektifitas Penyelenggaraan Program Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) Pada Sekolah Dasar di Wilayah Kerja Puskesmas Sambu I, Boyolali, Jawa Tengah 2017” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi S-1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau institusi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika kemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia di kenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, 22 September 2017



Arista Purwaningsih

1302017

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**EFEKTIFITAS PENYELENGGARAAN PROGRAM
USAHA KESEHATAN SEKOLAH (UKS) PADA
SEKOLAH DASAR DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SAMBI 1 BOYOLALI
JAWA TENGAH TAHUN 2017**

**Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan dilaksanakan ujian skripsi
pada tanggal 22 September 2017**

Yogyakarta, September 2017

Pembimbing:

Hadi Wahyono, SKM, MPH.


.....



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang pada

Tanggal 22 September 2017

Penguji I : Ch. Yeni Kustanti, Ns, M. Pall. C

Penguji II : Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN

Penguji III : Hadi Wahyono, SKM. MPH

Mengesahkan,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Yogyakarta

Mengetahui,

Ka ProdiS1 Ilmu Keperawatan



Niken WN Palupi, S.Kp., M.Kes

Ethic Palupi, S,Kep, Ns., MNS

MOTTO

Karena masa depan sungguh ada, dan harapanmu tidak akan hilang.

(Amsal 23:18)

Bersukacitalah dalam pengharapan, sabarlah dalam kesesakan, dan bertekunlah dalam doa.

(Roma 12:12)

Bermimpilah seakan kau akan hidup selamanya. Hiduplah seakan kau akan mati hari ini.

(James Dean)

Serahkanlah segala kekuatiranmu kepada-Nya, sebab Ia yang memelihara kamu

(1 Petrus 5:7)

PERSEMBAHAN

Rasa syukur tak berkesudahan untuk Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan aku kekuatan, kesabaran, semangat dan kesehatan. Atas karunia dan kemudahan yang engkau berikan akhirnya skripsi yang sederhana ini dapat terselesaikan.

Kupersembahkan karya kecilku ini :

Untuk kedua orang tuaku Bapak Warjianto.,S.Pd dan Ibu Endang Purwanti.,S.Pd, yang sudah membesarkanku, mendidikku, memberiku semangat, mendukung dalam doa dan materi sehingga saya bisa sampai pada tahap ini. Semoga gelar yang sudah saya dapatkan dapat menjadi langkah awal untuk membuat Bapak dan Ibu bahagia.

Untuk kakakku Ariai titus Agus Santosa dan adikku Natalia Fitriyani yang sudah memberikan semangat dan mendukung dalam doa.

Untuk sahabat tercinta “Chintia Vilia Vibriana, Akal Riyadi , Yunita Ernis Habsari, Yeni Adelia Rohmah, Isa Fanela Pusparingga, Bunga Cristy, Friskila N, Petrus Sugiarto, Lades,

dan Kristiana Ayu” yang selalu memberikan dorongan semangat dan dukungan doa dalam menyelesaikan skripsi ini.

Untuk dosen pembimbing Bapak Hadi Wahyono, SKM., MPH yang sudah membimbing dengan sabar dalam proses menyelesaikan skripsi ini, serta Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN dan Ibu CH. Yeni Kustanti, Ns, M.Pall.C sebagai dosen penguji yang telah memberikan banyak pembelajaran untukku, sehingga skripsi ini bisa terselesaikan dengan baik.

Untuk teman seangkatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta tahun 2013 yang telah mendukung dalam doa dan memberikan semangat dalam proses penyelesaian tugas akhir ini.

-God Bless-

ABSTRAK

ARISTA PURWANINGSIH. “Efektifitas Penyelenggaraan Program UKS pada Sekolah Dasar di Wilayah Kerja Puskesmas Sambi 1 Boyolali Jawa Tengah Tahun 2017”

Latar Belakang: Indonesia saat ini masih menghadapi salah satu tantangan kesehatan, yakni adanya kesenjangan dalam penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) di kalangan usia sekolah. UKS merupakan upaya yang sangat penting, karena lebih dari 44 juta penduduk Indonesia adalah peserta didik, baik yang berada di tingkat pendidikan dasar maupun menengah (Depkes RI, 2016).

Tujuan Penelitian: penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas penyelenggaraan program Usaha Kesehatan Sekolah pada Sekolah Dasar di wilayah kerja Puskesmas Sambi I Boyolali Jawa Tengah Tahun 2017.

Metode Penelitian: Desain penelitian deskriptif kualitatif. Populasi berjumlah lima orang, peneliti menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengambilan data menggunakan wawancara mendalam dan observasi. Alat ukur peneliti sendiri dengan menggunakan pedoman wawancara, pedoman observasi, alat perekam dan alat tulis. Analisis data dengan cara *transkripping*, koding, kategorisasi, dan verifikasi data.

Hasil: Penyelenggaraan Program Usaha Kesehatan Sekolah pada Sekolah Dasar di Wilayah Kerja Puskesmas Sambi 1 sudah lebih baik dibandingkan dengan tahun sebelumnya, beberapa responden mengatakan ada beberapa hambatan yang muncul yaitu sarana prasarana yang tidak lengkap, waktu, biaya dan tenaga.

Kesimpulan: Keberhasilan penyelenggaraan serta pencapaian tujuan program UKS sudah tercapai dan sudah lebih baik dibandingkan tahun sebelumnya.

Saran: Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan area lebih dari satu puskesmas dan menambah teknik triangulasi.

Kata kunci: Program UKS – Sekolah Dasar
xii+ 62 hal + 2 skema + 2 tabel + 13 lampiran
Kepustakaan: 30, 2008-2016

ABSTRACT

ARISTA PURWANINGSIH. "Effectiveness of UKS in Elementary Schools at Working Area of Puskesmas Sambu 1 Boyolali, Central Java in 2017"

Background: Indonesia is still facing one of health challenges, that is the gap in the application of Clean and Healthy Behavior among school age children. School Health Effort is a very important because more than 44 million Indonesian citizens are learners, at the level of primary and secondary education (Depkes RI, 2016).

Objectives: To know the effectiveness of UKS in Elementary Schools at Working Area of Puskesmas Sambu 1 Boyolali, Central Java in 2017"

Methods: It was a descriptive qualitative research design. The population was five people taken with purposive sampling technique. Data collection used in-depth interviews and observation. The measuring instrument was the researcher her self using interview guides, observation guides, recording devices and stationery. Data analysis with transcript, coding, categorization, and data verification.

Results: The implementation of UKS program in Elementary Schools in Working Area of Puskesmas Sambu 1 is better than the previous year, some respondents said there were some obstacles such as incomplete infrastructure, time, cost and labor.

Conclusion: The success of implementation and objective achievement of UKS program have been achieved and is better than last year.

Suggestion: It is expected that the next researcher can do research with more than one Puskesmas and add triangulation.

Keywords: UKS Program - Elementary School

xii + 62 pages + 2 chart + 2 tables + 13 appendices

Bibliography: 30, 2008-2016

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala kasih dan berkat-Nya yang telah dilimpahkan kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Efektifitas Penyelenggaraan Program Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) pada Sekolah Dasar di Wilayah Kerja Puskesmas Sambi 1 Boyolali Jawa Tengah Tahun 2017”. Skripsi penelitian ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan skripsi ini peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan serta saran dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang saya hormati :

1. Ibu Niken W.N. Palupi, S.Kp.,M.Kes selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Bapak Sumaryoko, S.Kep selaku kepala UPTD Puskesmas Sambi 1 Boyolali Jawa Tengah.
3. Ibu Ethic Palupi S.Kep, Ns., MNS, selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Bapak Hadi Wahyono, SKM, MPH, selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan masukan, saran, ide dan kritik kepada peneliti.
5. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN, selaku dosen penguji yang telah banyak memberikan masukan, saran, ide dan kritik kepada peneliti.

6. Ibu Ch. Yeni Kustanti, Ns, M. Pall. C, selaku dosen penguji yang telah banyak memberikan masukan, saran, ide dan kritik kepada peneliti.
7. Kedua orangtua yang selalu memberikan dukungan dan semangat selama menyelesaikan studi.
8. Teman-teman satu angkatan tahun 2013 Prodi S1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
9. Segenap staf dan karyawan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu dalam pembuatan surat perijinan dalam penyusunan proposal.

Peneliti menyadari bahwa dalam pembuatan skripsi ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, 22 September 2017

Arista Purwaningsih

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	I
PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK.....	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR SKEMA.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I: PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian	8

BAB II: KAJIAN TEORI	11
A. Landasan Teori	11
1. Pengertian UKS	11
2. Tujuan UKS	12
3. Sasaran UKS	12
4. Ruang Lingkup Kegiatan UKS	13
5. Program Pokok UKS	14
6. Peran UKS	19
7. Fungsi UKS	19
8. Pengelolaan UKS	20
9. Sarana dan Prasarana UKS	21
10. Tim Pembina dan Tim Pelaksana UKS	22
11. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Pelaksanaan Program UKS	25
12. Pembiayaan UKS	30
B. Kerangka Teori	31
C. Kerangka Konsep	32
D. Pertanyaan Penelitian	33
E. Variabel Penelitian	33
1. Definisi Konseptual	33
2. Definisi Operasional	34

BAB III: METODE PENELITIAN	37
A. Desain Penelitian	37
B. Waktu dan Tempat Penelitian	37
C. Populasi dan Sampel	37
D. Alat Ukur Penelitian	38
E. Etika Penelitian	38
F. Prosedur Pengumpulan Data	39
G. Analisa Data	41
BAB IV: HASIL DAN PEMBAHASAN.....	43
A. Hasil Penelitian	43
B. Pembahasan	52
C. Keterbatasan Penelitian.....	59
BAB V: PENUTUP.....	60
A. Kesimpulan	60
B. Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2. Definisi Operasional.....	34

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR SKEMA

Skema 1. Kerangka Teori.....	31
Skema 2. Kerangka Konsep.....	32

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Izin permohonan Studi Awal
- Lampiran 2 : Surat Izin Studi Awal
- Lampiran 3 : Surat Izin Permohonan Penelitian
- Lampiran 4 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 5 : Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 6 : Lembar penjelasan penelitian
- Lampiran 7 : Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8 : Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9 : Pedoman Wawancara
- Lampiran 10 : Pedoman Observasi
- Lampiran 11 : Hasil Observasi
- Lampiran 12 : Analisa Data
- Lampiran 13 : Lembar Konsultasi