



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

PENGARUH TERAPI AKUPUNKTUR TERHADAP

BERAT BADAN PASIEN OBESITAS DI KLINIK

***COMMUNITY DEVELOPMENT* BETHESDA**

YOGYAKARTA

ROBINHOOD SIMAMORA

1202123

PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA 2016

**PENGARUH TERAPI AKUPUNKTUR TERHADAP
BERAT BADAN PASIEN OBESITAS DI KLINIK
COMMUNITY DEVELOPMENT BETHESDA
YOGYAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan**

ROBINHOOD SIMAMORA

1202123

**PROGRAM STUDI S 1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA, 2016**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya mengatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian dengan judul “**Pengaruh Terapi Akupunktur Terhadap Berat Badan Pasien Obesitas di *Community Development Bethesda Yogyakarta Tahun 2016***” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi S1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari penelitian kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagai mestinya. Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil penelitian ini ada tiruan dari penelitian lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar sarjana saya.

Yogyakarta, 22 Agustus 2016

(Robinhood Simamora)

(1202123)



Skripsi ini telah dipertabankan di hadapan Tim Penguji

Sidang pada

22 Agustus 2016

Penguji I : I Wayan Sudarta, S.Kep., Ns., M.Kep

.....

Penguji II : Niken W.N Palupi, S.Kp., M.Kes.

.....

Penguji III : Isnanto, S.Kep., Ns., MAN.

.....

Mengesahkan,

Ketua STIKES Bethesda

Yakkum Yogyakarta



Niken W.N Palupi, S.Kp., M.Kes.

Mengetahui,

Pit Ka Prodi S I Ilmu

Keperawatan

Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS.

MOTTO

1. Serahkanlah perbuatanmu kepada TUHAN, maka terlaksanalah segala rencanamu. (Amsal 16:3)
2. Petarung terbaik adalah petarung yang tidak pernah marah. (Lao-Zu)

PERSEMBAHAN

Kupersembahkan Karya ini untuk kemuliaan Yesus Kristus, naungan jiwa dan sahabat sejatiku. Meskipun bukan karya yang besar, karya ini saya persembahkan untuk;

1. Bapak Eduward Simamora dan mama saya Marsianauli Pangaribuan, terima kasih atas semua yang telah diberikan selama ini, baik materi maupun motivasi serta nasihat.
2. Kakak saya Winda Herawati Simamora, adik saya Jodi Musa Putra Simamora dan adik kembar saya Kartini Elvina Simamora dan Kartika Elvira Simamora, terima kasih atas dukungan dan semangat yang telah diberikan.
3. Claudia Natalia Ambarita sebagai teman, kekasih dan juga sebagai sahabat yang selalu memberi motivasi dan mendampingi saat susah maupun senang.
4. Teman-teman S1 Keperawatan angkatan 2012 terutama; Trah mBah Bedjo; Ariyanta, Denny, Kristin , Reve, Asti, Melly, Herdi, Ayu, dan Vera. Terimakasih kalian telah memberikan arti persahabatan yang manis.

ABSTRAK

ROBINHOOD SIMAMORA. “Pengaruh Terapi Akupunktur Terhadap Berat Badan Pasien Obesitas di *Community Development* Bethesda Yogyakarta Tahun 2016”.

Latar belakang: Dari profil kesehatan provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta pada tahun 2013 angka cakupan pemeriksaan obesitas menurut jenis kelamin dari 177.252 orang laki-laki 1.999 orang diantaranya mengalami obesitas dan dari 308.596 orang perempuan 2.034 orang diantaranya mengalami obesitas.

Tujuan penelitian: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi akupunktur terhadap berat badan pasien obesitas di *Community Development* Bethesda pada tanggal 6 Juni 2016 sampai 16 Juli 2016.

Metode penelitian: Jenis penelitian kuantitatif menggunakan desain *cohort prospektif* dengan pendekatan *one group pre and post test*. Penelitian ini dilakukan di klinik *Community Development* Bethesda Yogyakarta pada tanggal 6 Juni 2016 sampai 16 Juli 2016., kepada 30 responden dengan obesitas dengan tehnik *total sampling*.

Hasil penelitian: Hasil perhitungan *wilcoxon pairs test* didapatkan hasil ada pengaruh terapi akupunktur terhadap berat badan pasien obesitas di klinik *Community Development* Bethesda Yogyakarta dengan nilai z hitung 4.788 pada tingkat kesalahan 0,01.

Kesimpulan: Adanya pengaruh terapi akupunktur terhadap berat badan pasien obesitas di klinik *Community Development* Bethesda Yogyakarta tahun 2016.

Kata kunci: Pengaruh Terapi Akupunktur, Berat Badan

xvi + 77 halaman + 11 tabel + 9 lampiran + 3 skema.

Kepustakaan : 21, 2002-2015

ABSTRACT

Robinhood Simamora. " The Effect of Acupunktur Therapy to Weight Loss in Patients with obesity at Community Development Bethesda Yogyakarta Year 2016".

Background: Health profile of Daerah Istimewa Yogyakarta province in 2013 coverage of obesity according to gender among of 177.252 males in 1.999 of them are obese and among 308.596 females 2.034 of them are obese.

Objective: To determine the effect of acupunktur therapy to weight loss in patients with obesity at Community Development Bethesda Yogyakarta at June 6th to July 16th 2016.

Methods: Quantitative research used a prospective cohort design approach to one group pre and post test. This research was conducted in the clinic of Community Development Bethesda Yogyakarta at June 6th to July 16th 2016, to 30 people with obesity with total sampling technique.

Result: The result of calculation Wilcoxon pairs test calculation shows no effect of acupunktur therapy to weight loss in patients with obesity at Community Development Bethesda Yogyakarta with Z counted = 4,788 at an error rate of 0.01.

Conclusion: There is an effect of acupunktur therapy to weight loss in patients with obesity at Community Development Bethesda Yogyakarta Year 2016.

Keywords: Effect of acupunktur therapy, weight loss

xvi + 77 pages + 11 tables + 9 appendices + 3 schemas

Bibliography: 21, 2002-2015

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segenap kasih dan penyertaanNya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini yang bertemakan “Pengaruh terapi akupunktur terhadap berat badan pasien obesitas di *Community Development* Bethesda Yogyakarta tahun 2016”.

Adapun maksud dan tujuan peneliti dari penulisan penelitian ini adalah sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program S1 Ilmu Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

peneliti menyadari bahwa selesainya skripsi ini tidak lepas dari adanya bantuan dari berbagai pihak baik secara moril maupun materil, untuk ini peneliti menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Ibu Niken W.N. Palupi, S.Kp., M.Kes. selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan penguji tiga yang telah bersedia dan telah meluangkan waktu, tenaga untuk menguji serta memberikan kritik dan saran.
2. Bapak Sri Bayu Sela Adji, S.Psi., MPD. selaku direktur *Community Development* Bethesda Yogyakarta.
3. Ibu Vivi Retno I, S.Kep., Ns., MAN selaku wakil ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS selaku Ka Prodi S1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

5. Bapak I Wayan Sudarta, S.Kep.,Ns., M.Kep. selaku penguji yang telah bersedia dan telah meluangkan waktu, tenaga untuk menguji serta memberikan kritik dan saran.
6. Bapak Isnanto, S.Kep., Ns., MAN. selaku dosen pembimbing serta dosen penguji yang telah banyak mengarahkan dan memberi masukan, saran, ide, dan kritik kepada peneliti.
7. Staf Perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum – Yogyakarta yang telah menyediakan buku – buku sumber yang dibutuhkan.
8. Teman – teman mahasiswa STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang memberikan dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan penelitian ini.

Peneliti berharap sekiranya penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan peneliti lain. Peneliti menyadari dalam penyusunan penelitian ini masih banyak adanya kekurangan, oleh sebab itu peneliti mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun dan bermanfaat demi kesempurnaan penelitian ini.

Tuhan memberkati.

Yogyakarta, 22 Agustus 2016

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN	
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	7

BAB II KAJIAN TEORI

A. Landasan Teori

1. Berat badan

- a. Pengertian 8
- b. Penilaian berat badan 9
- c. Penurunan berat badan 9

2. Obesitas

- a. Pengertian 10
- b. Etiologi 11
- c. Manifestasi klinis 13
- d. Komplikasi 14
- e. Pemeriksaan 16
- f. Pencegahan 19
- g. Penatalaksanaan 20
 - 1) Psikoterapi 21
 - 2) Farmakoterapi 21
 - 3) Terapi nutrisi (Zat Gizi) 22
 - 4) Terapi suplementasi 22
 - 5) Terapi akupunktur 23
 - (a) Teori teori dalam Akupunktur 24
 - (b) Penyebab penyakit 26
 - (c) Penggolongan sindrom 27
 - (d) Tahap akupunktur 28
 - (e) Cara menentukan diagnosa 28

(f) Jenis-jenis jarum akupunktur.....	29
(g) Menentukan titik akupunktur.....	30
(h) Prinsip memilih titik akupunktur.....	33
(i) Indikasi dan kontra indikasi	41
(j) Faktor-faktor kegagalan terapi.....	42
B. Kerangka Teori.....	44
C. Kerangka Konsep.....	45
D. Hipotesis Penelitian.....	46
E. Variabel Penelitian	
1. Definisi Konseptual.....	46
2. Definisi Operasional.....	47
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	48
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	48
C. Populasi dan Sampel.....	49
D. Alat Ukur Penelitian.....	50
E. Etika Penelitian.....	53
F. Prosedur Pengumpulan Data.....	54
G. Rencana Analisis Data.....	55
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	60
B. Pembahasan.....	66

C. Keterbatasan Penelitian	71
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	72
B. Saran	72
DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN	76

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2 Klasifikasi IMT menurut <i>World Health Organization (WHO)</i>	17
Tabel 3 Definisi Operasional.....	47
Tabel 4 Standar Operasional Akupunktur.....	50
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin.....	60
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Usia.....	61
Tabel 7 Distribusi Frekuensi IMT Sebelum.....	62
Tabel 8 Distribusi Frekuensi IMT Sesudah.....	63
Tabel 9 Distribusi Frekuensi Penurunan Berat Badan.....	64
Tabel 10 Analisa bivariat.....	65

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 2.1 Kerangka Teori.....	44
Skema 2.2 Kerangka Konsep.....	45

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Persetujuan Studi Awal
- Lampiran 2. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Lembar Persetujuan Menjadi Asisten
- Lampiran 5. Lembar Kuisisioner
- Lampiran 6. Tabel Umum
- Lampiran 7. Tabel Khusus
- Lampiran 8. Tabel Z
- Lampiran 9. Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 10. Rencana Anggaran Dana

STIKES BETHESDA YAKKUM