



**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

**PENGARUH STIMULASI KUTANEUS (*SLOW STROKE BACK  
MASSAGE*) TERHADAP SKALA NYERI DISMINORREA**

**PADA SISWA PEREMPUAN KELAS IX**

**SMP NEGERI 1 KARANGANOM**

**KLATEN**

**ROSANA INDRIASTUTI**

**1202124**

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM**

**YOGYAKARTA TAHUN 2016**

**PENGARUH STIMULASI KUTANEUS (*SLOW STROKE BACK  
MASSAGE*) TERHADAP SKALA NYERI DISMINORREA  
PADA SISWA PEREMPUAN KELAS IX  
SMP NEGERI 1 KARANGANOM**

**KLATEN**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana  
Keperawatan**

**ROSANA INDRIASTUTI**

**1202124**

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA TAHUN 2016**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul **“Pengaruh Stimulasi Kutaneus (*Slow Stroke Back Massage*) Terhadap Skala Nyeri Disminorrea Pada Siswa Perempuan Kelas IX SMP Negeri 1 Karangnom Klaten Tahun 2016”** yang saya kerjakan untuk melengkapi persyaratan menjadi sarjana keperawatan Program Studi S-1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi keserjanaan di lingkungan institusi maupun perguruan tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar keserjanaan saya.

Yogyakarta, Juli 2016

Rosana Indriastuti

SKRIPSI

**PENGARUH STIMULASI KUTANEUS (*SLOW STROKE BACK  
MASSAGE*) TERHADAP SKALA NYERI DISMINORREA  
PADA SISWA PEREMPUAN KELAS IX  
SMP NEGERI 1 KARANGANOM  
KLATEN**

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk  
dilaksanakan Ujian Skripsi

Yogyakarta, 22 Agustus 2016.


Pembimbing: Niken WN. Palupi, S.Kp., M.Kes. ....  
*Nyralupi*



Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji

Sidang Pada 22 Agustus 2016

Penguji I : Priyani Haryanti, S.Kep., Ns., M.Kep. .... 

Penguji II : Widyastuti ER., APP., MPH. .... 

Penguji III : Niken WN. Palupi, S.Kp., M.Kes. .... 

Mengesahkan,  
Ketua STIKES Bethesda  
Yakkum Yogyakarta



  
(Niken WN. Palupi, S.Kp., M.Kes)

Mengetahui,  
Ka Prodi S-1 Ilmu Keperawatan  
STIKES Bethesda Yakkum  
Yogyakarta

  
(Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS)

## “MOTTO”

“IA MEMBUAT SEGALA SESUATU INDAH PADA WAKTUNYA, BAHKAN IA MEMBERIKAN KEKEKALAN DIDALAM HATI MEREKA. TETAPI MANUSIA TIDAK DAPAT MENYELAMI PEKERJAAN YANG DILAKUKAN ALLAH DARI AWAL SAMPAI AKHIR”.

(PENKHOUBAH 3:1 1)

“DIA MEMBERI KEKUATAN KEPADA YANG LELAH DAN MENAMBAH SEMANGAT KEPADA YANG TIADA BERDAYA”.

(YESAYA 40:29)

“KARENA ITU AKU BERKATA KEPADAMU: APA SAJA YANG KAMU MINTA DAN DOAKAN, PERCAYALAH BAHWA KAMU TELAH MENERIMANYA, MAKA HAL ITU AKAN DIBERIKAN KEPADAMU”.

(MARKUS 11:24)

## **PERSEMBAHAN**

### **SKRIPSI INI SAYA PERSEMBAHKAN UNTUK:**

1. Tuhan Yesus Kristus. Untuk segala berkat, rahmat dan kasih karunia-Nya.
2. Kedua orang tua yang sangat berarti dalam kehidupan saya. Terima kasih untuk segala doa, cinta, kasih sayang, dukungan, perhatian, dan segala pengorbanan yang sudah diberikan untuk saya selama ini.
3. Untuk kakak saya Ignatius Yulius Dwi Kristanto yang menjadi tempat berbagi keluh kesah dan selalu memberikan semangat dalam iman.
4. Teman dan sahabat saya Yuni, Resa, Nina, Tuti, Italia, Yanny, Asih, Nurul, dan Handista yang tiada hentinya memberikan banyak motivasi.
5. Dosen Pembimbing saya ibu Niken WN. Palupi, S.Kp., M.Kes yang sudah banyak meluangkan waktu dan tiada henti memberikan masukan-masukan yang membangun sehingga penyusunan skripsi ini dapat berjalan dengan lancar.
6. Teman-teman kelas 4A Prodi S1 reguler Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
7. Semua siswa perempuan kelas IX SMP Negeri 1 Karangnom Klaten.

## ABSTRAK

**ROSANA INDRIASTUTI**, “Pengaruh Stimulasi Kutaneus (*Slow Stroke Back Massage*) Terhadap Skala Nyeri Disminorrea Pada Siswa Perempuan Kelas IX SMP Negeri 1 Karangnom Klaten 2016”.

**Latar Belakang:** Jumlah siswa perempuan di SMP Negeri 1 Karangnom Klaten yang mengalami disminorrea sebanyak 81 orang dari 118 siswa perempuan yang sudah menstruasi. Dampak disminorrea pada siswa perempuan akan mengganggu aktivitas sehingga dapat mengganggu proses belajar di sekolah.

**Tujuan:** Mengetahui pengaruh stimulasi kutaneus (*slow stroke back massage*) terhadap skala nyeri disminorrea pada siswa perempuan kelas IX SMP Negeri 1 Karangnom Klaten.

**Metode:** Desain penelitian *quasi experiment design* dengan rancangan *pre and posttest without control*. Populasi penelitian ini adalah siswa perempuan kelas IX yang mengalami disminorrea berjumlah 81 orang. Teknik sampling menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah sampel 44 orang. Analisis data menggunakan *Wilcoxon Signed Rank Test*.

**Hasil:** Pada penelitian ini  $p\text{ value} < \alpha$ , yakni  $0,000 < 0,05$  berarti  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima, sehingga terdapat pengaruh stimulasi kutaneus (*slow stroke back massage*) terhadap skala nyeri disminorrea pada siswa perempuan kelas IX SMP Negeri 1 Karangnom Klaten.

**Kesimpulan:** Ada pengaruh stimulasi kutaneus (*slow stroke back massage*) terhadap skala nyeri disminorrea pada siswa perempuan kelas IX SMP Negeri 1 Karangnom Klaten 2016.

**Saran:** Diharapkan siswa perempuan kelas IX SMP Negeri 1 Karangnom Klaten dapat menggunakan *slow stroke back massage* sebagai alternatif dalam menangani disminorrea.

**Kata Kunci:** *slow stroke back massage* - disminorrea  
XVIII + 86 halaman + 11 tabel + 13 lampiran + 3 skema  
Kepustakaan: 37, 2005-2016



## ABSTRACT

**ROSANA INDRIASTUTI**, "The Influence of Cutaneous Stimulation (Slow Stroke Back Massage) to Scale of Dysmenorrhea Pain in grade IX Female Students at SMP Negeri 1 Karanganom Klaten 2016.

**Background:** There were 81 among 118 female students in SMP Negeri 1 Karanganom Klaten SMP Negeri 1 Karanganom Klaten who had dysmenorrhea. The effect of dysmenorrhea could affect their activity and disturb their learning process at school.

**Objective:** To know the influence of cutaneous stimulation (slow stroke back massage) to scale of dysmenorrhea pain in grade IX female students at SMP Negeri 1 Karanganom Klaten 2016.

**Methods:** It was a quasi experiment with pre-posttest without control. The subjects were 81 students with dysmenorrhea with 44 samples taken with purposive sampling. The data analysis used Wilcoxon Signed Rank Test.

**Results:** It shows p value  $< \alpha$ , namely  $0.000 < 0.05$  means  $H_0$  is rejected and  $H_a$  is accepted, so there is an influence of cutaneous stimulation (slow stroke back massage) to scale of dysmenorrhea pain.

**Conclusion:** There is an influence of cutaneous stimulation (slow stroke back massage) to scale of dysmenorrhea pain in grade IX female students at SMP Negeri 1 Karanganom Klaten 2016.

**Suggestions:** Female students of SMP Negeri 1 Karanganom Klaten grade IX are expected to use slow stroke back massage as an alternative in dealing with dysmenorrhea.

**Key words:** slow stroke back massage - dysmenorrhea  
XVIII + 86 pages + 11 tables + 13 appendices + 3 schemas  
Bibliography: 37, 2005-2016

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih, rahmat dan karunia-Nya. Segala Hormat kemuliaan tak terhingga ditujukan kehadirat Bapa Surgawi yang telah memberikan berkat, anugerah dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan skripsi ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Stimulasi Kutaneus (*Slow Stroke Back Massage*) Terhadap Skala Nyeri Disminorrea Pada Siswa Perempuan Kelas IX SMP Negeri 1 Karanganom Klaten Tahun 2016”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh Program strata satu (S-1) Ilmu Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Niken WN Palupi, S.Kp., M.Kes., selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan Pembimbing yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
2. Bapak H. Sriyanto, S.Pd., MM.Pd., selaku Kepala Sekolah SMP Negeri 1 Karanganom Klaten.
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS., selaku Ketua Prodi S-1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

4. Ibu Priyani Haryanti, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Penguji I yang telah memberikan saran dalam penyempurnaan skripsi ini.
5. Ibu Widyastuti ER., APP., MPH., selaku Penguji II yang telah memberikan saran dalam penyempurnaan skripsi ini.
6. Staff Perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta atas pelayanan peminjaman buku yang digunakan sebagai sumber kepustakaan.
7. Staff Tata Usaha STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta atas pelayanan pengurusan surat-surat pengantar izin yang digunakan dalam penyusunan skripsi ini.
8. Staff Tata Usaha dan guru SMP Negeri 1 Karangnom yang telah banyak membantu atas pelayanan pengumpulan data yang berguna dalam penyusunan skripsi ini.
9. Kedua orang tua, kakak dan keluarga besar saya yang selalu mendoakan dan memberi dukungan baik moril dan material yang berguna dalam penyusunan skripsi ini.
10. Teman-teman mahasiswa STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan motivasi dan saran.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari masih banyak kekurangan, karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini.

Yogyakarta, Juli 2016

Peneliti

## DAFTAR ISI

	<b>Hal</b>
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	v
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR SKEMA.....	xvi
DAFTAR GAMBAR .....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I: PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Keaslian Penelitian.....	8

BAB II: KAJIAN TEORI.....	11
A. Landasan Teori.....	11
1. Menstruasi.....	11
a. Definisi Menstruasi.....	11
b. Siklus Menstruasi .....	11
2. Disminorrea.....	16
a. Definisi Disminorrea.....	16
b. Tanda dan Gejala Disminorrea.....	16
c. Mekanisme Nyeri Disminorrea.....	17
d. Faktor Penyebab Disminorrea.....	18
e. Faktor Risiko Disminorrea.....	19
f. Klasifikasi Disminorrea .....	20
3. Nyeri.....	21
a. Definisi Nyeri.....	21
b. Fisiologi Nyeri.....	22
c. Teori-Teori Nyeri.....	25
d. Pengukuran Intensitas Nyeri.....	27
e. Manajemen Nyeri.....	31
4. <i>Slow Stroke Back Massage</i> .....	38
a. Definisi <i>Slow Stroke Back Massage</i> .....	38
b. Metode <i>Slow Stroke Back Massage</i> .....	41
c. Mekanisme Kerja <i>Slow Stroke Back Massage</i> .....	42
d. Prosedur Pelaksanaan <i>Slow Stroke Back Massage</i> .....	42

B. Kerangka Teori.....	45
C. Kerangka Konsep .....	46
D. Hipotesis Penelitian.....	47
E. Asumsi Penelitian .....	47
F. Variabel Penelitian .....	47
1. Definisi Konseptual.....	48
2. Definisi Operasional.....	48
BAB III: METODE PENELITIAN .....	50
A. Desain Penelitian.....	50
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	50
C. Populasi dan Sampel.....	51
D. Alat Ukur Penelitian.....	54
E. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	55
F. Etika Penelitian.....	55
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	57
H. Analisa Data .....	60
BAB IV: HASIL DAN PEMBAHASAN .....	65
A. Hasil Penelitian.....	65
B. Pembahasan.....	72
C. Keterbatasan Penelitian.....	83
BAB V: KESIMPULAN DAN SARAN .....	84
A. Kesimpulan.....	84

B. Saran..... 85

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2 Perbedaan Serabut Saraf A-Delta dan C .....	24
Tabel 3 Skala Nyeri.....	30
Tabel 4 Definisi Operasional.....	49
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia.....	66
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Menarche.....	67
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Siklus Menstruasi..	67
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Nyeri Sebelum SSBM.....	68
Tabel 9 Distribusi Frekuensi Nyeri Sesudah SSBM .....	69
Tabel 10 Uji <i>Wilcoxon Signed Rank</i> Test Beda Nyeri Sebelum dan Sesudah Dilakukan SSBM.....	70



## DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 1 Kerangka Teori.....	45
Skema 2 Kerangka Konsep .....	46

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Siklus Menstruasi dan Ovulasi.....	13
Gambar 2 Cara Pemijatan <i>Slow Stroke Back Massage</i> .....	41
Gambar 3 Alur Pemijatan <i>Slow Stroke Back Massage</i> .....	41

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Ijin Penelitian STIKES Bethesda Yakkum
- Lampiran 2 : Surat Ijin Penelitian BAPPEDA Klaten
- Lampiran 3 : Surat Balasan Ijin Penelitian SMP Negeri 1 Karangnom Klaten
- Lampiran 4 : Surat Permohonan Kesiediaan Menjadi Responden
- Lampiran 5 : Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6 : Surat Persetujuan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 7 : Standar Operasional Prosedur *Slow Stroke Back Massage*
- Lampiran 8 : Pengantar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 9 : Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 10 : Tabel Umum
- Lampiran 11 : Hasil Analisa Data Univariat
- Lampiran 12 : Hasil Analisa Data Bivariat
- Lampiran 13 : Lembar Konsultasi Skripsi