



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

PENGARUH EDUKASI KOMPLIKASI ANEMIA BERBASIS VIDEO

TERHADAP PERILAKU PENCEGAHAN ANEMIA PADA

IBU HAMIL DI PUSKESMAS GANTIWARNO

KABUPATEN KLATEN

TAHUN 2023

AMANDA SEPTIA PRATIWI

1902002

PROGRAM SARJANA KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2023

**PENGARUH EDUKASI KOMPLIKASI ANEMIA BERBASIS VIDEO
TERHADAP PERILAKU PENCEGAHAN ANEMIA PADA
IBU HAMIL DI PUSKESMAS GANTIWARNO
KABUPATEN KLATEN
TAHUN 2023**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan**

AMANDA SEPTIA PRATIWI

1902002

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA
2023**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul: “Pengaruh Edukasi Anemia Berbasis Video terhadap Perilaku Pencegahan Anemia pada Ibu Hamil di Puskesmas Gantiwarno Kabupaten Klaten Tahun 2023” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika di kemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini merupakan hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar sarjana saya.

Yogyakarta, Agustus 2023



Amanda Septia Pratiwi

1902002

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI KOMPLIKASI ANEMIA BERBASIS VIDEO
TERHADAP PERILAKU PENCEGAHAN ANEMIA PADA
IBU HAMIL DI PUSKESMAS GANTIWARNO**

KABUPATEN KLATEN

TAHUN 2023

**Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui serta sudah
dilaksanakan Sidang Skripsi**

Yogyakarta, 13 September 2023

Pembimbing:



Priyani Haryanti, S.Kep., Ns., M.Kep.

LEMBAR PENGESAHAN



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang pada
Tanggal 13 September 2023

Ketua Penguji

Oktalia Damar Prasetyaningrum, S.Kep., Ns., MAN.

Penguji I

Mei Rianita E. Sinaga, S.Kep., Ns., M.Kep.

Penguji II

Priyani Haryanti, S.Kep., Ns., M.Kep.

Mengesahkan,
Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta

Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana
Keperawatan



Nurlia Ika Nugiyas, S.Kep., Ns., M.Kep.,
S.Kep.MB., Ph.D.NS.

Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep.

HALAMAN MOTO DAN PERSEMBAHAN

“Tetapi carilah dahulu Kerajaan Allah dan kebenarannya, maka semuanya itu akan ditambahkan kepadamu.”

Matius 6:33

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus atas segala berkat dan karunia-Nya yang selalu menyertai dalam setiap langkah saya.
2. Diri saya sendiri yang telah berusaha dan bertahan sejauh ini. *Proud of myself!*
3. Bapak Bakri Andrianto dan Ibu Y. Warsiyanti, terima kasih orang tua tercinta yang selalu memberi dukungan, doa, kasih sayang, dan materi selama saya berjuang.
4. Kakak Antonio Wahyu Anggono, terima kasih telah banyak berkorban dan mengalah untuk adaku ini, gelar ini aku persembahkan untukmu, kakakku tersayang!
5. Saudara dan keluarga besar yang telah peduli dan bersumbangsih selama saya berproses, terima kasih!
6. Ibu Priyani Haryanti, S.Kep., Ns., M.Kep., yang telah membimbing, memberi semangat dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi.
7. Jono, Putri, Elin, Kristin terima kasih sudah mau direpotkan, menemani dan mendengar keluh kesahku. Kalian terbaik!
8. Gengku EsKa, KP, PR, Trah Dududu, terima kasih sudah memberi warna.

9. Teman-teman S1 angkatan 2019, terima kasih untuk kenangan dan kebersamaannya selama kuliah.

STIKES BETHESDA YAKKUM

ABSTRAK

AMANDA SEPTIA PRATIWI. “Pengaruh Edukasi Komplikasi Anemia Berbasis Video terhadap Perilaku Pencegahan Anemia pada Ibu Hamil di Puskesmas Gantiwarno Kabupaten Klaten Tahun 2023”.

Latar Belakang: Angka kematian ibu merupakan salah satu indikator untuk mencerminkan derajat kesehatan ibu. Salah satu faktor penyebab kematian pada ibu hamil di Indonesia yaitu karena anemia sebanyak 40%. Hasil studi pendahuluan di Puskesmas Gantiwarno, kasus anemia yang terjadi sebesar 61,9% pada tahun 2023.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi komplikasi anemia berbasis video terhadap perilaku pencegahan pada ibu hamil di Puskesmas Gantiwarno Kabupaten Klaten tahun 2023.

Metode: Desain penelitian ini adalah *pre-experimental design (one group pretest and posttest design)*. Populasi 40 responden dan pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* 37 responden. Alat ukur menggunakan kuesioner perilaku pencegahan anemia yang dibuat sendiri oleh peneliti sebanyak 15 pernyataan yang sudah valid. Intervensi menggunakan video edukasi komplikasi anemia. Analisis data menggunakan uji statistik *Wilcoxon Sign Rank Test*.

Hasil: Perilaku pencegahan anemia pada ibu hamil sebelum dilakukan intervensi sebanyak 91,9% memiliki perilaku baik dan 8,1% memiliki perilaku cukup. Setelah dilakukan intervensi sebanyak 100% memiliki perilaku baik. *P-value* (0,083) > α (0,05) yang berarti tidak ada pengaruh.

Kesimpulan: Tidak ada pengaruh edukasi komplikasi anemia berbasis video terhadap perilaku pencegahan anemia pada ibu hamil di Puskesmas Gantiwarno Kabupaten Klaten tahun 2023.

Saran: Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan desain *Randomized Control Trial* dan secara langsung.

Kata kunci: video edukasi, komplikasi anemia, perilaku pencegahan
xix + 93 halaman + 9 tabel + 2 skema + 17 lampiran

Kepustakaan: 44, 2011-2023

ABSTRACT

AMANDA SEPTIA PRATIWI. “The Influence of Video-Based Education of Anemia Complication toward Anemia Prevention Behaviors among Pregnant Women at Puskesmas Gantiwarno, Klaten Regency, in 2023.”

Background: Maternal mortality rate is one of indicators to reflect the level of maternal health. One of the factors causing death in pregnant women in Indonesia is anemia, as much as 40%. The result of a preliminary study at Puskesmas Gantiwarno showed that case of anemia was 61,9% in 2023.

Objective: This study aims to determine the influence of video-based education of anemia complication toward anemia prevention behavior among pregnant women at Puskesmas Gantiwarno, Klaten Regency, in 2023.

Methods: The design of this study is pre-experimental design (one group pretest and posttest design). The population was 40 respondents and sampling used purposive sampling of 37 respondents. The measuring tool uses an anemia prevention behavior questionnaire created by the writer with 15 valid statements. Intervention used educational videos of anemia complication. Data analysis used statistical test of the Wilcoxon Sign Rank Test.

Result: Before the intervention was carried out, 91,9% of pregnant women had good anemia prevention behavior and 8,1% of them had adequate behavior. After the intervention, 100% of pregnant women had good behavior. P-value (0,083) > α (0,05) means there is no influence.

Conclusion: There is no influence of video-based education of anemia complications toward anemia prevention behavior among pregnant women at Puskesmas Gantiwarno, Klaten Regency, in 2023.

Suggestion: Future researchers are able to examine with a Randomized Control Trial design and directly.

Keywords: video-based education, anemia complications, prevention behaviors
xix + 93 pages + 9 tables + 2 schemas + 17 attachments

Bibliography: 44, 2011-2023

PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan penyertaan-Nya. Segala kemuliaan ke hadirat Bapa di surga atas berkat, anugerah, pertolongan, dan kekuatan yang luar biasa dalam proses penyusunan skripsi yang berjudul “Pengaruh Edukasi Anemia Berbasis Video terhadap Perilaku Pencegahan Anemia pada Ibu Hamil di Puskesmas Gantiwarno Kabupaten Klaten Tahun 2023”.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan.

Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti mendapat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS., selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Koordinator Skripsi STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Oktalia Damar Prasetyaningrum, S.Kep., Ns., MAN., selaku Ketua Penguji yang telah memberikan saran dan masukan.
6. Ibu Mei Rianita E. Sinaga, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Penguji I yang telah memberikan saran dan masukan.

7. Ibu Priyani Haryanti, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Pembimbing Skripsi dan Penguji II yang telah memberikan saran dan masukan.
8. Seluruh staf dan karyawan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu proses kelancaran skripsi.
9. Ibu Resta Betaliani Wirata, S.Kep., Ns., MSN. dan Ibu Ika Retnaningsih, S.Kep., Ns., selaku *Expert Judgment* yang telah menilai video.
10. Kepala Puskesmas Gantiwarno Kabupaten Klaten yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
11. Bidan dan karyawan Puskesmas Gantiwarno Kabupaten Klaten yang telah memberikan informasi sehingga saya dapat melakukan studi pendahuluan dan pengambilan data dengan lancar.
12. Bapak, Ibu, kakak, dan keluarga besar yang mendukung dalam menempuh studi.
13. Teman-teman Prodi Sarjana Keperawatan angkatan 2019 STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
14. Ibu-ibu hamil yang telah bersedia menjadi responden saya.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti menerima saran dan kritikan yang membangun. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, Agustus 2023



Amanda Septia Pratiwi

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	1
HALAMAN JUDUL.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
HALAMAN MOTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT.....	ix
PRAKATA.....	x
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR SKEMA.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II KAJIAN TEORI.....	9
A. Landasan Teori.....	9

1. Edukasi	9
2. Video	11
3. Anemia	13
4. Perilaku Pencegahan.....	18
5. Ibu Hamil.....	20
B. Kerangka Teori.....	24
C. Kerangka Konsep	25
D. Hipotesis Penelitian.....	26
E. Variabel Penelitian	26
1. Definisi Konseptual	26
2. Definisi Operasional.....	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	30
METODE PENELITIAN	30
A. Desain Penelitian.....	30
B. Waktu dan Tempat Penelitian	30
C. Populasi dan Sampel	30
1. Populasi penelitian.....	30
2. Sampel penelitian	30
D. Alat Ukur Penelitian.....	31
1. Alat ukur penelitian	31
2. Kisi-kisi kuesioner.....	32
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	33
1. Uji validitas	33

2. Uji reliabilitas	33
F. Etika Penelitian	34
G. Prosedur Pengumpulan Data	35
1. Tahap persiapan.....	35
2. Tahap pelaksanaan.....	36
3. Tahap akhir.....	38
H. Analisis Data	38
1. Pengolahan data.....	38
2. Analisis data	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	44
A. Hasil Penelitian	44
1. Analisis Univariat.....	44
2. Analisis Bivariat	47
B. Pembahasan.....	49
C. Keterbatasan Penelitian.....	54
BAB V PENUTUP.....	55
PENUTUP.....	55
A. Kesimpulan	55
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN.....	61

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2. Definisi Operasional	28
Tabel 3. Kisi-kisi Umum.....	32
Tabel 4. Kisi-kisi Khusus	33
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Usia Responden.....	44
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Pendidikan Terakhir Responden.....	45
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Pekerjaan Responden.....	46
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Perilaku Pencegahan Responden.....	46
Tabel 9. Pengaruh Edukasi Komplikasi Anemia Berbasis Video terhadap Perilaku Pencegahan Anemia pada Ibu Hamil.....	48

STIKES BETHESDAYAKKUM

DAFTAR SKEMA

Skema 1. Kerangka Teori Penelitian.....	24
Skema 2. Kerangka Konsep Penelitian	25

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Ijin Studi Awal.....	62
Lampiran 2. Surat Balasan Studi Awal.....	63
Lampiran 3. Surat Permohonan Uji Validitas.....	64
Lampiran 4. Surat Balasan Uji Validitas.....	65
Lampiran 5. Ethical Clearance.....	66
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian.....	67
Lampiran 7. Surat Balasan Penelitian.....	68
Lampiran 8. Surat Permohonan Menjadi Responden.....	69
Lampiran 9. Surat Pernyataan Menjadi Responden.....	71
Lampiran 10. Kuesioner Perilaku Pencegahan Anemia pada Ibu Hamil.....	72
Lampiran 11. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	73
Lampiran 12. Tabel Umum.....	75
Lampiran 13. Uji Wilcoxon.....	77
Lampiran 14. Uji Normalitas.....	78
Lampiran 15. Hasil Turnitin.....	79
Lampiran 16. Lembar Konsultasi Skripsi.....	80
Lampiran 17. Form CVI.....	96