



**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN *SMARTPHONE ADDICTION* DENGAN PERILAKU  
ISOLASI SOSIAL PADA REMAJA DI SMA BOPKRI 1 YOGYAKARTA**

**APPIA GERALDIND DEBORAFEBINAELL**

**1902006**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN SEKOLAH**

**TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA**

**YAKKUM YOGYAKARTA**

**TAHUN 2023**

**HUBUNGAN *SMARTPHONE ADDICTION* DENGAN PERILAKU  
ISOLASI SOSIAL PADA REMAJA DI SMA BOPKRI 1 YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar**

**Sarjana Keperawatan**

**APFIA GERALDIND DEBORAFEBINAELL**

**1902006**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN SEKOLAH**

**TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA**

**YAKKUM YOGYAKARTA**

**TAHUN 2023**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sungguh bahwa skripsi yang berjudul “Hubungan *Smartphone Addiction* dengan Perilaku Isolasi Sosial pada Remaja di SMA BOPKRI 1 Yogyakarta” saya kerjakan untuk melengkapi syarat menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda YAKKUM Yogyakarta. Skripsi ini bukan tiruan atau plagiat dari skripsi milik institusi lain dan perguruan tinggi lainnya kecuali pada bagian yang memiliki sumber dan informasi yang dicantumkan sesuai dengan kaidah yang sudah ditentukan.

Jika dikemudian hari didapati bahwa skripsi ini merupakan hasil dari duplikat Skripsi lain, saya bersedia menerima sanksi.

Yogyakarta, 9 Maret 2023



Apfia Geraldind DeboraFebinaell

(1902006)

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN *SMARTPHONE ADDICTION* DENGAN  
PERILAKU ISOLASI SOSIAL PADA REMAJA  
DI SMA BOPKRI 1 YOGYAKARTA**


**Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk  
dilaksanakan sidang skripsi**

**Yogyakarta, 19 September 2023**

**Pembimbing**

**Reni Puspitasari, S.Kep., Ns., MSN**

(.....)



LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI



Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang pada

27 September 2023

Ketua Penguji :

Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D. N.S (.....)

Penguji I :


Erik Adik Putra Bambang Kurniawan, S.Kep., Ns., MSN (.....)


Penguji II :

Reni Puspitasari, S.Kep., Ns., MSN (.....)

Mengesahkan,

Mengetahui,

  
Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta  
Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep.,  
Sp.Kep.MB., Ph.D. N.S

Ketua Program Studi Sarjana  
Keperawatan  
  
Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep

## **MOTTO**

**Apa saja yang kamu minta dan doakan, percayalah bahwa kamu telah menerimanya, maka hal itu akan diberikan kepadamu.**

**-Markus 11:24-**

**Jangan takut akan masa depanmu, Dia yang berjanji Dia juga yang akan menepati.**

**-Ulangan 31:6-**

**You're doing fine. Sometimes you're doing better. Sometimes you're doing worse, but at the end it's you. So, I just want you to have no regrets. I want you to feel yourself grow and just to love yourself.**

**-Mark Lee-**

**Let's only sleep when we're dead**

**-Lee Jen-**

## PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Tuhan Yesus Kristus yang selalu melimpahkan berkat dan kasih-Nya, menuntun saya dalam setiap proses kehidupan saya.
2. Akung Roesyeku, Uti Roes, Mbah Kartini, dan Abah Imam, yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan selama ini.
3. Kedua orang tua saya, Papa Bimo dan Mama Ferry, yang selalu memberikan dukungan, motivasi, dan memenuhi segala kebutuhan saya. Terimakasih selalu mendukung dan tidak memberikan tuntutan yang memberatkan saya selama mengerjakan skripsi ini. Dan adik saya Arjuna.
4. Untuk NIM 1902001 terimakasih sudah menemani dari awal pembuatan skripsi ini sampai pada titik ini. Terimakasih sudah menjadi tempat keluh kesah saya selama ini, selalu memberikan dukungan.
5. Francesca Cabrini Nadia Rulliputri, dan Florentina Luna terimakasih sudah selalu mendukung selama ini, sudah menjadi sahabat sejak SMA sampai kapan pun, dan memberikan hiburan selama ini.
6. Partai, Hayu Dwi Cahyani, Limbong Dameria Shyntia, Chatrin Ayuningtyas, Dewi Jati Satyani, yang sudah berjuang bersama sejak semester 1 sampai sekarang, selalu memberikan hiburan saat sudah mulai lelah, semangat S.Kep., Ns.
7. Teman-teman angkatan 2019 semangat untuk studinya.

8. Untuk NCT 127, NCT Dream, WayV, Day6, BTS, NDX AKA terimakasih untuk lagu-lagunya sudah menemani saya saat mengerjakan skripsi ini.
9. Bapak/ibu dosen maupun karyawan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, terimakasih untuk dukungan, semangat, motivasi, bimbingan, didikan dan ilmu yang sudah diberikan kepada saya selama menempuh Pendidikan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
10. Yang terakhir, saya tidak lupa berterimakasih kepada diri saya sendiri. Terimakasih untuk diri saya yang sudah berjuang sampai titik ini, terimakasih untuk tidak menyerah saat melewati masa-masa sulit selama ini, terimakasih untuk kerja kerasnya.

STIKES BETHESDA YAKKUM



## ABSTRAK

**APFIA GERALDIND DEBORAFEBINAELL.** “Hubungan *Smartphone Addiction* dengan Perilaku Isolasi Sosial pada Remaja di SMA BOPKRI 1 Yogyakarta”.

**Latar Belakang:** Penggunaan *smartphone* dan remaja, dewasa ini para remaja menggunakan *gadget* dalam kegiatan yang mereka lakukan setiap harinya. Dalam jangka panjang *smartphone* juga berdampak pada relasi interpersonal dan sosial penggunaannya. sering kali, penggunaan *smartphone* yang berlebihan menyebabkan seseorang menarik diri dari kehidupan dan pergaulan sosial. Dampak tersebut juga dapat menjangkau perilaku sosial remaja yang sedang pada tahap pertumbuhan, menggunakan *smartphone* terlalu berlebih dapat menyebabkan masalah kesehatan mental seperti kelainan perilaku maladaptive, mengganggu kegiatan sehari-hari, mengurangi kehidupan bersosialisasi.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *smartphone addiction* dengan perilaku isolasi sosial pada remaja di SMA BOPKRI 1 Yogyakarta.

**Metode:** Desain penelitian ini adalah analisis korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Proportioned Stratified Random Sampling* dengan jumlah sampel 33 siswa kelas XI. Alat ukur menggunakan kuesioner. Uji statistik yang digunakan adalah *Spearman Rank (rho)*.

**Hasil:** Pada penelitian ini didapatkan hasil ( $p\text{-value} > \alpha = 0,143 > 0,05$ ).

**Kesimpulan:** Tidak ada hubungan *smartphone addiction* dengan Perilaku Isolasi Sosial pada Remaja di SMA BOPKRI 1 Yogyakarta.

**Saran:** Bagi peneliti selanjutnya untuk meneliti lebih lanjut terkait dengan penyebab perilaku isolasi sosial pada remaja.

**Kata Kunci:** *Smartphone Addiction* – Perilaku Isolasi Sosial – Remaja  
xx+96 halaman+22 tabel+3 skema+21 lampiran

**Kepustakaan:** 54, 2012-2023

## **ABSTRACT**

**APFIA GERALDIND DEBORAFEBINAELL.** "The Correlation between Smartphone Addiction and Social Isolation Behavior in Adolescents at BOPKRI 1 Yogyakarta High School".

**Background:** Smartphone use and teenagers, nowadays teenagers use gadgets in their daily activities. In the long run, smartphones also have an impact on interpersonal and social relationships. Often, excessive smartphone use causes a person to withdraw from life and social relationships. The impact can also reach the social behavior of adolescents who are in the stage of growth, using smartphones too much can cause mental health problems such as maladaptive behavior disorders, interfere with daily activities, reduce social life.

**Objective:** This research aims to determine the correlation between smartphone addiction and social isolation behavior in adolescents at SMA BOPKRI 1 Yogyakarta.

**Methods:** This research design is a correlation analysis with a cross sectional approach. The sampling technique used Proportioned Stratified Random Sampling with a total sample of 33 class XI students. The measuring instrument used a questionnaire. The statistical test used is Spearman Rank ( $\rho$ ).

**Results:** In this research, the results were obtained ( $p\text{-value} > \alpha = 0.143 > 0.05$ ).

**Conclusion:** There is no correlation between smartphone addiction and social isolation behavior in adolescents at BOPKRI 1 Yogyakarta High School.

**Suggestion:** For further researchers to examine further related to the causes of social isolation behavior in adolescents.

**Keywords:** Smartphone Addiction - Social Isolation Behavior - Adolescents  
xx+96 pages+22 tables+3 schemes+21 appendices

**Bibliography:** 54, 2012-2023

## PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan berkat-Nya. Segala hormat kemuliaan yang tak terhingga ditujukan ke hadirat Bapa Surgawi yang telah memberikan berkat, anugerah dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan skripsi ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “HUBUNGAN *SMARTPHONE ADDICTION* DENGAN PERILAKU ISOLASI SOSIAL PADA REMAJA DI SMA BOPKRI 1 YOGYAKARTA”

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh Program Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep.Sp.Kep.MB., Ph.D.NS, selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan selaku Ketua Penguji Skripsi.
2. Bapak Sartana, S.PAK., M.Pd., selaku Kepala Sekolah SMA BOPKRI 1 Yogyakarta
3. Bapak Prasetyo Susanto, S.Pd Jas, selaku Wakil Kepala Sekolah Bidang Humas SMA BOPKRI 1 Yogyakarta

4. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS, selaku Wakil Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
5. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
6. Ibu Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Koordinator Skripsi STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
7. Bapak Erik Adik Putra Bambang Kurniawan, S.Kep., Ns., MSN, selaku penguji 1 skripsi.
8. Ibu Reni Puspitasari, S.Kep., Ns., MSN, selaku dosen pembimbing yang telah membantu dan membimbing dalam pembuatan skripsi.
9. Ibu Santahana Febriyanti, S.Kep., Ns., MSN, selaku dosen pembimbing akademik
10. Bapak/Ibu Dosen dan Karyawan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
11. Seluruh staf perpustakaan yang telah membantu menyediakan buku dan jurnal yang dibutuhkan dalam penyusunan skripsi.

Peneliti menyadari dalam penyusunan ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan memberkati.

Yogyakarta,  
Apfia Geraldind DeboraFebinaell

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
MOTTO.....	vi
PERSEMBAHAN .....	vii
ABSTRAK .....	ix
<i>ABSTRACT</i> .....	x
PRAKATA.....	xi
DAFTAR ISI .....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR SKEMA .....	xix
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian .....	9
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Manfaat Penelitian .....	10
E. Keaslian Penelitian.....	11
BAB II KAJIAN TEORI.....	16

A. Landasan Teori .....	16
1. Kecanduan Smartphone ( <i>Smartphone Addiction</i> ) .....	16
a. Pengertian Kecanduan <i>Smartphone</i> .....	16
b. Dimensi Kecanduan <i>Smartphone</i> .....	17
c. Faktor yang mempengaruhi kecanduan <i>smartphone</i> .....	19
d. Alat ukur kecanduan <i>smartphone</i> .....	20
2. <i>Gadget</i> .....	21
a. Pengertian <i>Gadget</i> .....	21
b. Jenis-Jenis <i>Gadget</i> .....	22
c. Tujuan Menggunakan <i>Gadget</i> .....	23
d. Manfaat Menggunakan <i>Gadget</i> .....	23
e. Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi Penggunaan <i>Gadget</i> .....	25
f. Dampak Menggunakan <i>Gadget</i> .....	27
3. Isolasi Sosial.....	29
a. Pengertian Isolasi Sosial .....	29
b. Faktor-Faktor Penyebab Isolasi Sosial .....	30
c. Rentang respon sosial .....	32
d. Proses terjadi masalah isolasi sosial .....	35
e. Fase keadaan yang mendukung isolasi sosial .....	36
f. Alat ukur perilaku isolasi sosial.....	39

4. Remaja.....	39
a. Pengertian Remaja .....	39
b. Fase Remaja.....	40
c. Perubahan Sosial pada Remaja.....	42
B. Kerangka Teori.....	44
C. Kerangka Konsep.....	45
D. Hipotesis Penelitian.....	46
E. Asumsi.....	46
F. Variabel Penelitian .....	47
BAB III METODE PENELITIAN.....	52
A. Desain Penelitian.....	52
B. Waktu dan tempat penelitian.....	52
C. Populasi dan sampel.....	52
D. Alat ukur penelitian.....	55
E. Uji validitas dan reliabilitas .....	57
F. Etika penelitian.....	59
G. Prosedur pengumpulan data .....	60
H. Analisis data.....	63
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	69
A. Hasil penelitian.....	69

1. Analisa <i>Univariate</i> .....	69
2. Analisa <i>Bivariate</i> .....	73
B. Pembahasan Penelitian.....	75
1. Analisis <i>Univariate</i> .....	75
2. Analisa <i>Bivariate</i> .....	81
C. Keterbatasan Penelitian.....	84
BAB V PENUTUP.....	85
A. Kesimpulan.....	85
B. Saran.....	86
DAFTAR PUSTAKA.....	88

STIKES BETHESDA YAKKUM



## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	12
Tabel 2 Tugas Perkembangan.....	31
Tabel 3 Definisi Operasional.....	49
Tabel 4 Kisi-kisi instrumen penelitian umum .....	56
Tabel 5 Kisi-kisi Instrumen Penelitian Khusus .....	56
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia .....	70
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin .....	70
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Jurusan Remaja.....	71
Tabel 9 Distribusi Frekuensi Tingkat Smartphone Addiction .....	72
Tabel 10 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Perilaku Isolasi Sosial.....	73
Tabel 11 Hubungan <i>Smartphone Addiction</i> Dengan Perilaku Isolasi Sosial .....	73
Tabel 12 Kuesioner <i>Smartphone Addiction Scale</i> .....	109
Tabel 13 Kuesioner Perilaku Isolasi Sosial.....	113
Tabel 14 Hasil Uji Validitas .....	115
Tabel 15 Tabel Umum Karakteristik Responden .....	117
Tabel 16 Tabel Umum Karakteristik Responden .....	118
Tabel 17 Distribusi frekuensi berdasarkan <i>smartphone addiction</i> .....	120
Tabel 18 Distribusi frekuensi berdasarkan Perilaku Isolasi Sosial .....	121
Tabel 19 Distribusi frekuensi berdasarkan Usia.....	122
Tabel 20 Distribusi frekuensi Jenis Kelamin .....	123
Tabel 21 Distribusi frekuensi Jurusan .....	124

Tabel 22 Jadwal Kegiatan Penelitian ..... 126

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR SKEMA

Skema 1 Rentang Respon Isolasi Sosial .....	33
Skema 2 Kerangka Teori .....	44
Skema 3 Kerangka Konsep .....	45

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Pengajuan Topik Skripsi
- Lampiran 2 Surat Balasan Sptudi Awal
- Lampiran 3 Surat Keterangan *Ethical Clearance*
- Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 5 Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 6 Surat Ijin Uji Validitas dan Uji Reliabilitas
- Lampiran 7 Surat Balasan Uji Validitas dan Uji Reliabilitas
- Lampiran 8 Hasil Lolos Turnitin
- Lampiran 9 Surat Permohonan
- Lampiran 10 Surat Persetujuan
- Lampiran 11 Permohonan menjadi asisten
- Lampiran 12 Surat pernyataan menjadi asisten
- Lampiran 13 Kuesioner *Smartphone Addiction Scale*
- Lampiran 14 Kuesioner Perilaku Isolasi Sosial
- Lampiran 15 Hasil Uji Validitas dan Uji Reliabilitas
- Lampiran 16 Tabel Umum Karakteristik Responden Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 17 Tabel Umum Karakteristik Responden
- Lampiran 18 Tabel Khusus Analisa Uji *Univariate*
- Lampiran 19 Tabel Khusus Analisa Uji *Bivariate*
- Lampiran 20 Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 21 Lembar Konsultasi