

STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**HUBUNGAN PEMAKAIAN MASKER BERWARNA GELAP DENGAN
KEJADIAN ACNE VULGARIS PASCA PANDEMI COVID-19 PADA
PEMUDA KARANG TARUNA DI KELURAHAN PANDEYAN,
UMBULHARJO, YOGYAKARTA TAHUN 2023**

ARSELINA PRAYANINDA

1902010

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN 2023**

**HUBUNGAN PEMAKAIAN MASKER BERWARNA GELAP DENGAN
KEJADIAN ACNE VULGARIS PASCA PANDEMI COVID-19 PADA
PEMUDA KARANG TARUNA DI KELURAHAN PANDEYAN,
UMBULHARJO, YOGYAKARTA TAHUN 2023**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Keperawatan

ARSELINA PRAYANINDA

1902010

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN 2023**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Pemakaian Masker Berwarna Gelap dengan Kejadian *Acne Vulgaris* Pasca Pandemi Covid-19 pada Pemuda Karang Taruna di Kelurahan Pandeyan, Umbulharjo, Yogyakarta Tahun 2023” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika di kemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, Agustus 2023



Arselina Prayaninda

1902010

SKRIPSI

**HUBUNGAN PEMAKAIAN MASKER BERWARNA GELAP DENGAN
KEJADIAN ACNE VULGARIS PASCA PANDEMI COVID-19 PADA
PEMUDA KARANG TARUNA DI KELURAHAN PANDEYAN,
UMBULHARJO, YOGYAKARTA TAHUN 2023**

**Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui serta sudah
dilaksanakan Sidang Skripsi**

Yogyakarta, 6 September 2023

Pembimbing:

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Tri Wahyuni Ismoyowati', with a stylized flourish at the end.

Tri Wahyuni Ismoyowati, S.Kep., Ns., M.Kep

LEMBAR PENGESAHAN



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang pada
6 September 2023

Ketua Penguji

Priyani Haryanti, S.Kep., Ns., M.Kep.

Penguji I

Yullya Permina, S.Kep., Ns., MAN

Penguji II

Tri Wahyuni Ismoyowati, S.Kep., Ns., M.Kep.

Mengesahkan,
Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

Mengetahui,
Ketua Program Studi
Sarjana Keperawatan



Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB.,
Ph.D., NS

Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep.

MOTTO

“Hati manusia memikir-mikirkan jalannya, tetapi TUHANlah yang menentukan arah langkahnya”
(Amsal 16:9)

**“Sesungguhnya, Allah telah mendengar, Ia telah memperhatikan doa yang kuucapkan. Terpujilah Allah, yang tidak menolak doaku dan tidak menjauhkan kasih setia-Nya dari padaku”
(Mazmur 66:19-20)**

“Amrih Mulya Dalem Gusti”

STIKES BETHESDA YAKKUM

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Tuhan Yesus Kristus yang senantiasa memberikan berkat dan kasih-Nya dalam kehidupan saya dan keluarga.
2. Kedua orang tua saya, Ibu Anna Variyanti dan Bapak Alm. Joko Pramono tercinta yang selalu memberikan dukungan, doa, materi, kasih sayang dan motivasi yang sangat besar untuk saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Pembimbing-pembimbing saya Ibu Tri Wahyu Ismoyowati, S.Kep., Ns., M.Kep., Ibu Priyani Haryanti, S.Kep., Ns., M.Kep dan Ibu Yullya Permina, S.Kep., Ns., MAN., yang telah dengan sabar memberikan waktu, tenaga, serta masukan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Kakak saya tercinta, Christia Larasati dan Christiangga Setya Putra yang selalu memberikan semangat, doa, materi, dan kasih sayang untuk saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Diri saya sendiri, yang sudah berusaha untuk menyelesaikan skripsi ini dengan semampu saya, dengan tekun dan sabar.

ABSTRAK

Arselina Prayaninda. “Hubungan Pemakaian Masker Berwarna Gelap dengan Kejadian *Acne Vulgaris* Pasca Pandemi Covid-19 pada Pemuda Karang Taruna di Kelurahan Pandeyan, Umbulharjo, Yogyakarta Tahun 2023”

Latar Belakang: Masker merupakan alat pelindung diri yang digunakan untuk mencegah penyebaran infeksi saluran nafas. Penggunaan masker rentan terhadap reaksi kulit yang merugikan, misalnya jerawat, gatal, ruam, dan lesi akibat tekanan. Fenomena di lokasi penelitian, saat beraktivitas sehari-hari sering menggunakan masker berwarna gelap dan jarang mengganti masker yang sudah lembab.

Tujuan: Mengetahui Hubungan Pemakaian Masker Berwarna Gelap dengan Kejadian *Acne Vulgaris* Pasca Pandemi Covid-19 pada Pemuda Karang Taruna di Kelurahan Pandeyan, Umbulharjo, Yogyakarta Tahun 2023.

Metode: Desain penelitian ini adalah korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik sampling menggunakan *propotional random sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 81 pemuda. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan lembar penilaian dari *Global Acne Grading System*. Analisis data menggunakan uji *spearman rank* dengan komputerisasi.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden menggunakan masker berwarna gelap sebanyak 72.8% dan Sebagian besar responden mengalami *Acne Vulgaris* dalam kategori ringan sebanyak 86.4%. Nilai *p-value* sebesar 0.028 (<0.05) yang berarti H_0 diterima.

Kesimpulan: Ada Hubungan Pemakaian Masker Berwarna Gelap dengan Kejadian *Acne Vulgaris* Pasca Pandemi Covid-19 pada Pemuda Karang Taruna di Kelurahan Pandeyan, Umbulharjo, Yogyakarta Tahun 2023.

Saran: Bagi Peneliti Selanjutnya disarankan untuk meneliti tentang faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian *acne vulgaris*.

Kata kunci: Masker – *Acne Vulgaris*
xviii + 64 hal + 10 tabel + 2 skema + 12 lampiran
Kepustakaan: 45, 2014 – 2023

ABSTRACT

Arselina Prayaninda. "The Relationship between the Use of Dark Mask and the Incidence of Acne Vulgaris After Covid-19 Pandemic in Youth Organization in Pandeyan Village, Umbulharjo, Yogyakarta in 2023"

Background: Masks are a type of personal protection device used to stop the transmission of illnesses in the airways. The usage of masks increases the risk of skin problems like pressure sores, rashes, itching, and acne. People frequently wear dark masks during daily operations at the research location, and they rarely replace damp masks.

Objective: To determine the relationship between the use of dark masks and the incidence of acne vulgaris after the Covid-19 pandemic in youth organization in Pandeyan Village, Umbulharjo, Yogyakarta in 2023.

Methods: The study design is a correlation with a cross sectional approach. The sampling technique used proportional random sampling with a total sample size of 81 youths. Data collection using questionnaires and scoring sheets from the Global Acne Grading System. Data analysis using spearman rank test with computerization.

Results: The results of this study showed that most of the respondents did not use dark-colored masks as much as 72.8% and most of the respondents experienced Acne Vulgaris in the mild category as much as 86.4%. The p-value is 0.028 (<0.05) which means H_0 is accepted.

Conclusion: There is a Relationship between the Use of Dark Mask and the Incidence of Acne Vulgaris After Covid-19 Pandemic in Youth Organization in Pandeyan Village, Umbulharjo, Yogyakarta 2023.

Suggestion: Further researchers are advised to examine the faktors that influence the incidence of acne vulgaris.

Keywords: Mask - Acne Vulgaris

xviii + 64 pages + 12 tables + 2 schemes + 12 appendence

Bibliography: 45, 2014 – 2023

PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan berkat-Nya. Segala hormat kemuliaan yang tak terhingga ditujukan kehadiran Bapa Surgawi yang telah memberikan berkat, anugerah dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan skripsi ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Penaknaan Masker Berwarna Gelap dengan Kejadian *Acne Vulgaris* Pasca Pandemi Covid-19 pada Pemuda Karang Taruna di Kelurahan Pandeyan, Umbulharjo, Yogyakarta Tahun 2023”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh Program Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep.Sp Kep.MB., Ph.D.NS, selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
2. Saudara Mifta Wiradika, selaku ketua pemuda pemudi Gambiran Team Work
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS, selaku Wakil ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
4. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

5. Ibu Tri Wahyuni Ismoyowati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah memberikan saran dan masukan dalam pembuatan skripsi
6. Ibu Santahana Febrianti, S.Kep., Ns., MNS selaku dosen pembimbing akademik
7. Bapak dan Ibu dosen STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan ilmu selama peneliti menempuh pendidikan.
8. Staf karyawan Perpustakaan dan karyawan Tata Usaha STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu dalam kelancaran penyusunan skripsi ini.
9. Kedua orang tua yang telah memberikan dukungan selama peneliti menyelesaikan studi.

Peneliti menyadari dalam penyusunan ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, Agustus 2023



Peneliti

DAFTAR ISI

| | |
|----------------------------------|-------------|
| SAMPUL DALAM | ii |
| PERNYATAAN KEASLIAN | iii |
| LEMBAR PENGESAHAN | iv. |
| MOTTO | vi |
| PERSEMBAHAN | vii |
| ABSTRAK | viii |
| ABSTRACT | ix |
| PRAKATA | x |
| DAFTAR ISI | xii |
| DAFTAR TABEL | xiv |
| DAFTAR SKEMA | xv |
| DAFTAR LAMPIRAN | xvi |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah..... | 4 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 5 |
| 1. Tujuan Umum..... | 5 |
| 2. Tujuan Khusus | 5 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 6 |
| E. Keaslian Penelitian | 7 |
| BAB II KAJIAN TEORI | 12 |
| A. Landasan Teori | 12 |
| 1. Covid-19 | 12 |
| 2. Pemakaian Masker..... | 15 |
| 3. Acne vulgaris | 19 |
| B. Kerangka Teori..... | 29 |
| C. Kerangka Konsep | 30 |
| D. Hipotesis Penelitian | 30 |

| | |
|--|-----------|
| E. Asumsi | 31 |
| F. Variabel Penelitian | 31 |
| 1. Definisi Konseptual | 31 |
| 2. Definisi Operasional | 33 |
| BAB III METODOLOGI PENELITIAN | 34 |
| A. Desain Penelitian | 34 |
| B. Waktu dan Tempat Penelitian | 34 |
| C. Populasi dan Sampel..... | 34 |
| D. Alat Ukur Penelitian | 36 |
| E. Uji Validitas dan Reliabilitas..... | 38 |
| F. Etika Penelitian..... | 39 |
| G. Prosedur Pengumpulan Data | 40 |
| H. Analisa Data | 43 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | 47 |
| A. Hasil Penelitian..... | 47 |
| B. Pembahasan | 500 |
| C. Keterbatasan Penelitian..... | 61 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | 62 |
| A. Kesimpulan..... | 62 |
| B. Saran | 63 |
| DAFTAR PUSTAKA | 64 |
| LAMPIRAN..... | 69 |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 1 Keaslian Penelitian..... | 7 |
| Tabel 2 Klasifikasi derajat keparahan AV menurut klasifikasi Lehman | 27 |
| Tabel 3 <i>The Global Acne Grading System</i> | 28 |
| Tabel 4 Definisi Operasional | 34 |
| Tabel 5 Kisi-Kisi Umum..... | 38 |
| Tabel 6 Kisi-Kisi Khusus | 39 |
| Tabel 7 Distribusi frekuensi karakteristik responden di Kelurahan Pandeyan, Umbulharjo, Yogyakarta Tahun 2023 | 47 |
| Tabel 8 Distribusi Frekuensi Penggunaan Masker Berwarna Gelap pada Pemuda Karang Taruna di Kelurahan Pandeyan, Umbulharjo, Yogyakarta Tahun 2023..... | 48 |
| Tabel 9 Distribusi Frekuensi Kejadian <i>Acne Vulgaris</i> Pasca Pandemi Covid-19 pada Pemuda Karang Taruna di Kelurahan Pandeyan, Umbulharjo, Yogyakarta Tahun 2023 | 49 |
| Tabel 10 Hubungan Pemakaian Masker Berwarna Gelap dengan Kejadian <i>Acne Vulgaris</i> Pasca Pandemi Covid-19 pada Pemuda Karang Taruna di Kelurahan Pandeyan, Umbulharjo, Yogyakarta Tahun 2023 | 50 |

DAFTAR SKEMA

| | |
|-------------------------------|----|
| Skema 1 Kerangka Teori..... | 30 |
| Skema 2 Kerangka Konsep | 31 |

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Pengantar Studi Awal
- Lampiran 2. Surat Balasan Studi Awal
- Lampiran 3. Surat *Ethical Clereance*
- Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 5. Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 6. Surat Persetujuan Menjadi Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 7. Kuisisioner
- Lampiran 8. Tabel Olahan
- Lampiran 9. Tabel Umum
- Lampiran 10. Tabel Khusus
- Lampiran 11. Hasil Turnitin
- Lampiran 12. Lembar Konsul

STIKES BETHESDA YAKKUM

STIKES BETHESDA YAKKUM