



**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

**GAMBARAN TINGKAT STRES PADA PERAWAT DI RUANG  
*INTENSIVE CARE UNIT (ICU)* ISOLASI COVID-19  
RUMAH SAKIT PANTI WILASA CITARUM  
SEMARANG**

**BINTORO NUGROHO EKO PRASTYO**

**2106024**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA**

**2023**

**GAMBARAN TINGKAT STRES PADA PERAWAT DI RUANG  
*INTENSIVE CARE UNIT (ICU)* ISOLASI COVID-19  
RUMAH SAKIT PANTI WILASA CITARUM  
SEMARANG**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Keperawatan**

**BINTORO NUGROHO EKO PRASTYO  
2106024**

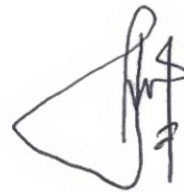
**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA  
2023**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :  
“**Gambaran Tingkat Stres Pada Perawat Di Ruang *Intensive Care Unit (ICU)* Isolasi Covid-19 Rumah Sakit Panti Wilasa Citarum Semarang**” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, 27 Maret 2023



BINTORO NUGROHO EKO PRASTYO  
2106024

**SKRIPSI**

**GAMBARAN TINGKAT STRES PADA PERAWAT DI RUANG  
*INTENSIVE CARE UNIT (ICU)* RUMAH SAKIT PANTI  
WILASA CITARUM SEMARANG**

Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui untuk dilaksanakan

Sidang Skripsi

Yogyakarta, 14 Maret 2023

Pembimbing : Diah Pujjastuti, S.Kep., Ns., M.Kep

## LEMBAR PENGESAHAN



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang Pada  
Tanggal 27 Bulan Maret Tahun 2023

1. Ketua Penguji  
Isnanto, S.Kep., Ns., MAN
2. Penguji I  
Erik Adik Putra Bambang Kurniawan, S.Kep., Ns., MSN
3. Penguji II  
Diah Pujiastuti, S.Kep., Ns., M.Kep

Mengesahkan,  
Ketua STIKES Bethesda  
Yakkum Yogyakarta

Mengetahui,  
Ketua Program Studi  
Sarjana Keperawatan



Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB.,  
Ph.D., NS

Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep.

## HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

### A. Motto

**“Tidak ada kesuksesan tanpa kerja keras dan iringan Doa“**

### B. Persembahan

1. Skripsi ini saya persembahkan Buat istri tercinta dan anak-anak tersayang yang telah mendukung, mendoakan dan memberikan semangat selama dalam penyusunan skripsi ini.
2. Saya persembahkan untuk Bu Diah Pujiastuti,S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing yang sabar yang sudah membimbing dan memberikan masukan dan saran selama ini, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Saya persembahkan untuk Pak Isnanto,S.Kep., Ns., MAN selaku Ketua penguji, tanpa masukan, dorongan dan saran dari beliau mustahil skripsi ini bisa terselesaikan.
4. Saya persembahkan untuk pak Erik Adik Putra Bambang Kurniawa,S.Kep., Ns., MSN,selaku penguji satu,terima kasih untuk masukkannya.
5. Kepada teman-teman semua yang tidak saya sebutkan satu persatu saya mengucapkan terima kasih yang selalu memberi suport dalam penyusunan skripsi ini.

## ABSTRAK

BINTORO NUGROHO EKO PRASTYO. “Gambaran Tingkat Stres Pada Perawat Di Ruang *Intensive Care Unit (ICU)* Isolasi Covid-19 Rumah Sakit Panti Wilasa Citarum Semarang”.

**Latar Belakang** : Covid-19 menyebabkan perawat merasakan berbagai tekanan seperti stres kerja. Stres kerja bagi perawat apabila tidak diatasi dapat menurunkan kinerja.

**Tujuan Penelitian** : Untuk mengetahui gambaran tingkat stres pada perawat di Ruang *Intensive Care Unit (ICU)* Isolasi Covid-19.

**Metode Penelitian** : Jenis penelitian adalah kuantitatif deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dan sampel dalam penelitian ini adalah perawat di Ruang *Intensive Care Unit (ICU)* Isolasi Covid-19 sebanyak 33 perawat. Teknik *sampling* menggunakan total *sampling*. Alat ukur menggunakan kuesioner *Depression Anxiety Stress Scale*.

**Hasil Penelitian** : Didapatkan usia perawat sebagian besar adalah dewasa sebanyak 28 responden (84,8%), dengan pendidikan sebagian besar Diploma III Keperawatan sebanyak 29 responden (87,9%) dan jenis kelamin sebagian besar perempuan sebanyak 22 responden (66,7%) dengan masa kerja sebagian besar 11-20 tahun sebanyak 19 responden (57,6%). Hasil penelitian dapat diketahui bahwa tingkat stres sebagian besar sedang sebanyak 25 responden (75,8%). Tingkat stres parah sebanyak 5 responden (15,2%) dan ringan sebanyak 3 responden (9,1%).

**Kesimpulan**: Tingkat stres perawat saat dinas di ruang isolasi covid 19 Rumah Sakit Pantiwilasa Citarum sebagian besar adalah sedang.

**Saran** : penelitian lebih lanjut tentang faktor-faktor yang berhubungan dengan stres pada perawat di Ruang *Intensive Care Unit (ICU)* isolasi COVID-19.

Kata Kunci: Tingkat Stres; Perawat; *Intensive Care Unit (ICU)*; Isolasi Covid-19

xv + 69 hal + 9 tabel + 2 skema + 17 lampiran

Kepustakaan : 38, 2015-2022

## ABSTRACT

BINTORO NUGROHO EKO PRASTYO. “*Description of Nurse’s Stress Level in Covid-19 Isolation Room of Intensive Care Unit (ICU) at Panti Wilasa Citarum Hospital Semarang*”.

**Background** : Covid-19 pandemic has caused various pressures such as work stress. Work stress in nurses can reduce nursing performance if not resolved properly.

**Objective** : This study aims to find out the description of the stress level of nurses in Covid-19 Isolation Room of Intensive Care Unit (ICU).

**Method** : This was descriptive quantitative research with cross sectional approach. The population and sample were 33 nurses in Covid-19 Isolation Room of ICU. The sampling technique was total sampling. The measuring tool was Depression Anxiety Stress Scale questionnaire.

**Result** : From the result, it can be seen that most respondents were adult as many as 28 people (84.8%), 29 respondents (87.9%) were graduated from Diploma III in Nursing, 22 respondents (66.7%) were female, 19 respondents (57.6%) have done 11-20 years of service. The result showed there were 25 respondents (75.8%) in moderate stress level, 5 respondents (15.2%) were severe, while 3 respondents (9.1%) were mild.

**Conclusion** : The stress level of nurses on duty in Covid 19 ICU room of Panti Wilasa Citarum Hospital is moderate.

**Suggestion** : Further researchers are suggested to investigate other factors related to stress level of nurses in Covid-19 Isolation Room of ICU.

**Keywords:** Stress Level - Nurse - ICU - Covid-19 Isolation  
xv + 69 pages + 9 tables + 2 schemas + 17 appendices  
**Bibliography:** 38, 2016-2022



## PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat-Nya, sehingga peneliti dapat menjalani proses pembuatan skripsi ini dan peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul: **“Gambaran Tingkat Stres Pada Perawat Di Ruang *Intensive Care Unit (ICU)* Isolasi Covid-19 Rumah Sakit Panti Wilasa Citarum Semarang”**.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh Program Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. dr. Yohanes Mada Suprayogi, Sp.Pd., FINASIM selaku Direktur Rumah Sakit Panti Wilasa Citarum Semarang yang telah memberikan ijin, waktu dan tempat penelitian.
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns.,M.Kep.MB.,Ph.D.Ns selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Kepala Diklat Rumah Sakit Panti Wilasa Citarum Semarang yang telah memberikan ijin, waktu dan tempat penelitian
4. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

5. Bapak Isnanto, S.Kep., Ns., MAN selaku Ketua Penguji dalam penyusunan skripsi.
6. Bapak Erik Adik Putra Bambang Kurniawan, S.Kep., Ns., MSN selaku Penguji I dalam penyusunan skripsi.
7. Ibu Diah Pujiastuti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing dan Penguji II yang selalu memberikan bimbingan dan pengarahan kepada peneliti.
8. Seluruh Staff dan pengajar STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberi ilmu, bantuan dan memberikan masukan kepada peneliti.
9. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu atas semua bantuan yang diberikan.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi masih banyak kekurangan. Peneliti meminta saran dan kritik yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, 27 Maret 2023



Penulis

## DAFTAR ISI

|                                     | <b>Hal</b> |
|-------------------------------------|------------|
| HALAMAN JUDUL .....                 | i          |
| PERNYATAAN KEASLIAN.....            | ii         |
| HALAMAN PERSETUJUAN.....            | iii        |
| HALAMAN PENGESAHAN.....             | iv         |
| HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....  | v          |
| ABSTRAK.....                        | vi         |
| <i>ABSTRACT</i> .....               | vii        |
| PRAKATA.....                        | viii       |
| DAFTAR ISI.....                     | x          |
| DAFTAR LAMPIRAN .....               | xii        |
| DAFTAR TABEL .....                  | xiv        |
| DAFTAR BAGAN .....                  | xv         |
| BAB I PENDAHULUAN.....              | 1          |
| A. Latar Belakang Masalah.....      | 1          |
| B. Rumusan Masalah Penelitian ..... | 4          |
| C. Tujuan Penelitian.....           | 5          |
| D. Manfaat Penelitian .....         | 6          |
| E. Keaslian Penelitian .....        | 7          |
| BAB II KAJIAN TEORI .....           | 9          |
| A. Landasan Teori .....             | 9          |
| B. Kerangka Teori.....              | 41         |

|  |    |
|--|----|
| C. Kerangka Konsep .....               | 42 |
| D. Pertanyaan Penelitian .....         | 42 |
| E. Variabel Penelitian .....           | 43 |
| BAB III METODE PENELITIAN .....        | 44 |
| A. Desain Penelitian .....             | 44 |
| B. Waktu dan Tempat Penelitian .....   | 44 |
| C. Populasi dan Sampel.....            | 45 |
| D. Alat Ukur Penelitian.....           | 46 |
| E. Uji Validitas dan Reliabilitas..... | 46 |
| F. Etika Penelitian.....               | 47 |
| G. Prosedur Pengumpulan Data.....      | 48 |
| H. Analisis Data .....                 | 51 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....      | 55 |
| A. Hasil Penelitian.....               | 55 |
| B. Pembahasan.....                     | 57 |
| C. Keterbatasan Penelitian .....       | 66 |
| BAB V PENUTUP .....                    | 68 |
| A. Kesimpulan .....                    | 68 |
| B. Penutup.....                        | 68 |
| DAFTAR PUSTAKA .....                   | 70 |
| LAMPIRAN-LAMPIRAN                      |    |

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Form permohonan surat pengantar studi awal dari STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
- Lampiran 2 Surat pengantar permohonan survey pendahuluan dari STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
- Lampiran 3 Surat balasan survey pendahuluan dari Rumah Sakit Panti Wilasa Citarum Semarang
- Lampiran 4 Surat permohonan *ethical clearance* dari STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
- Lampiran 5 Surat keterangan layak etik dari Komite Etik Penelitian Kesehatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
- Lampiran 6 Form permohonan surat penelitian dari STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
- Lampiran 7 Surat pengantar penelitian dari STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
- Lampiran 8 Surat balasan penelitian dari Rumah Sakit Panti Wilasa Citarum Semarang
- Lampiran 9 Surat Permohonan Menjadi Asisten
- Lampiran 10 Surat Persetujuan Menjadi Asisten
- Lampiran 11 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 12 Lembar Konfirmasi Persetujuan Untuk Berpartisipasi Sebagai Responden Dalam Penelitian (*Informed Consent*)

Lampiran 13 Kuesioner

Lampiran 14 Data Penelitian

Lampiran 15 Hasil Penelitian

Lampiran 16 Hasil Turnitin

Lampiran 17 Lembar Konsultasi

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR TABEL

|  | <b>Hal</b> |
|--|------------|
| Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....   | 7          |
| Tabel 2.1 <i>Depression Anxiety Stress Scale (DASS)</i> .....  | 29         |
| Tabel 2.2 Indikator Penilaian .....  | 29         |
| Tabel 3.1 Definisi Operasional .....   | 43         |
| Tabel 4.1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia, pendidikan,<br>jenis kelamin, masa kerja pada perawat di Ruang <i>Intensif Care</i><br><i>Unit (ICU)</i> isolasi Covid-19 Rumah Sakit Panti Wilasa<br>Citarum Semarang Tahun 2023 ..... | 43         |
| Tabel 4.2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan tingkat stres pada<br>perawat di Ruang <i>Intensif Care Unit (ICU)</i> isolasi Covid-19<br>Rumah Sakit Panti Wilasa Citarum Semarang Tahun 2023 .....   | 44         |

## DAFTAR BAGAN

|                                 | <b>Hal</b> |
|---------------------------------|------------|
| Bagan 2.1 Kerangka Teori .....  | 41         |
| Bagan 2.2 Kerangka Konsep ..... | 42         |

STIKES BETHESDA YAKKUM