



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DALAM MEMODIFIKASI
LINGKUNGAN DENGAN RESIKO JATUH
PADA LANSIA DI DESA TANGKIL
TAHUN 2023**

DEWI JATI SATYANI

1902030

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI
ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA 2023**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DALAM MEMODIFIKASI
LINGKUNGAN DENGAN RISIKO JATUH
PADA LANSIA DI DESA TANGKIL
TAHUN 2023**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana

DEWI JATI SATYANI

1902030

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM**

Yogyakarta

2023

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “ Hubungan Dukungan Keluarga dalam Memodifikasi Lingkungan dengan Risiko Jatuh pada Lansia” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi keserjanaan di manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar keserjanaan saya.

Yogyakarta, Maret 2023

Dewi Jati Satyani

NIM. 1902030

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DALAM MEMODIFIKASI
LINGKUNGAN DENGAN RISIKO JATUH PADA LANSIA
DI DESA TANGKIL TAHUN 2023

Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui untuk dilaksanakan
sidang skripsi

Yogyakarta, 26 September 2023

Pembimbing


Daning Widi Istanti, S.Kep., Ns., MSN

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI



Skrripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang
Pada 26 September 2023

Ketua Penguji :

Indrayanti, S.Kep., Ns., M.Kep, Sp.Kep.Kom

Penguji I :

Mei Rianita Elfrida Sinaga, S.Kep., Ns., M.Kep

Penguji II :

Daning Widi Istianiti, S.Kep., Ns., MSN

Mengesahkan

Mengetahui

Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta

Ketua Program Studi Sarjana
Keperawatan



Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns.,
M.Kep, Sp.Kep.MB., Ph.D., NS

Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep

ABSTRAK

DEWI JATI SATYANI. “Hubungan Dukungan Keluarga dalam Memodifikasi Lingkungan dengan Risiko Jatuh pada Lansia di Desa Tangkil tahun 2023”

Latar Belakang: Dukungan Keluarga merupakan salah satu hal yang dapat mengurangi risiko jatuh pada lansia dukungan keluarga dengan memberi perhatian, empati dan memberi dorongan untuk lansia serta memberikan rasa aman dan nyaman lansia. rasa aman dan nyaman dapat diciptakan melalui lingkungan yang aman untuk lansia seperti tidak membiarkan lantai licin, memberikan jarak antar anak tangga yang tidak tinggi, memberikan tempat duduk untuk lansia mandi sehingga lansia merasa aman ketika berada dilingkungan keluarga. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan dukungan keluarga dalam memodifikasi lingkungan dengan risiko jatuh pada lansia di Desa Tangkil tahun 2023. **Metode:** Desain penelitian ini adalah dengan analisis korelasi dengan menggunakan pendekatan *Cross sectional* dengan teknik pengambilan sampel *cluster sampling* dengan sampel sejumlah 40 lansia Alat ukur yang digunakan yaitu dengan kuesioner dukungan keluarga telah dengan hasil validitas r hitung $>0,423$ 18 item dan test TUG (*Time Up and Go*) untuk mengukur risiko jatuh. Uji statistik menggunakan *Spearman Rank*. **Hasil:** hasil penelitian tidak ada hubungan dukungan keluarga dalam memodifikasi lingkungan dengan risiko jatuh pada lansia dengan p value $>\alpha$ yaitu $0,191 > 0,05$. **Kesimpulan:** tidak ada hubungan dukungan keluarga dalam memodifikasi lingkungan dengan risiko jatuh pada lansia di desa Tangkil tahun 2023. **Saran:** peneliti selanjutnya perlu mempertimbangkan teknik pengambilan sampling dan faktor yang dapat mempengaruhi resiko jatuh.

Kata Kunci: dukungan keluarga-lansia-risiko jatuh-modifikasi lingkungan

Halaman: xvi + 79 Halaman + 10 Tabel + 2 Skema + 20 Lampiran

Kepustakaan: 42, 2014-2023

ABSTRACT

DEWI JATI SATYANI. "The Relationship of Family Support in Modifying the Environment with the Risk of Falling in the Elderly in Tangkil Village in 2023"

Background: Family support is one of the things that can reduce the risk of falls in the elderly family support by giving attention, empathy and encouragement to the elderly and providing a sense of security and comfort for the elderly, a sense of security and comfort can be created through a safe environment for the elderly such as not allowing slippery floors, providing distance between steps that are not high, providing a seat for the elderly to bathe so that the elderly feel safe when in the family environment. **Objectives:** This study aims to determine the relationship between family support in modifying the environment with the risk of falls in the elderly in Tangkil Village in 2023. **Methods:** This research design is a correlation analysis using a cross sectional approach with a cluster sampling technique with a sample of 40 elderly. The measuring instrument used is a family support questionnaire with the results of the validity of χ^2 count > 0.423 18 items and the TUG (Time Up and Go) test to measure the risk of falling. Statistical tests using Spearman Rank. **Results:** the results showed that there was no relationship between family support in modifying the environment and the risk of falls in the elderly with a p value $> \alpha$, namely $0.191 > 0.05$. **Conclusion:** there is no relationship between family support in modifying the environment with the risk of falls in the elderly in Tangkil village in 2023. **Suggestion:** future researchers need to consider sampling techniques, sampling, factors that can affect the risk of falling.

Keywords: family support-elderly-risk of falling-environment modification

Page: xvi + 79 Pages + 10 Tables + 2 Schemes + 20 Attachments

Literature: 42, 2014-2023

MOTTO

“sebab itu janganlah kamu khawatir akan hari besok, karena hari besok mempunyai kesusahannya sendiri. Kesusahan sehari cukuplah untuk sehari”

Mat 6:34

“kuatkan hatimu, jangan lemah semangatmu, karena ada upah bagi usahamu!”

2 tawarikh 15:7

STIKES BETHESDA YAKKUM

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan berkat-Nya. Segala hormat kemuliaan yang tak terhingga ditujukan ke hadirat Bapa Surgawi yang telah memberikan berkat, anugerah, dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan skripsi ini, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga dalam Melakukan Modifikasi Lingkungan dengan Risiko Jatuh pada Lansia Di Desa Tangkil”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh Program Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama proses penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat

1. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep.Sp Kep.MB., Ph.D.NS, selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta;
2. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS, selaku Wakil Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta;
3. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta;
4. Ibu Indrayanti, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Kom, selaku ketua penguji Proposal
5. Ibu Mei Rianita E. Sinaga, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku penguji I Proposal penelitian.
6. Ibu Ayuningtyas, Amd.Keb. selaku Kepala Posyandu lansia di Desa Tangkil;

7. Ibu Daning Widi Istianti, S.Kep., Ns., MSN, selaku dosen pembimbing proposal dan pembimbing akademik;
8. Kepada PG yaitu Hayu, Oa, Katrin dan sintia selaku teman kuliah;
9. Rekan-rekan yang mensupport agar cepat selesainya skripsi ini.
10. Bapak Yohanes Yatono dan Ibu Sri Lestari selaku orang tua penulis dan Yosua Priambada selaku adik dari penulis.

Penulis menyadari dalam penyusunan ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, penulis meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga proposal ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, 23 Maret 2023

Dewi Jati Satyani

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
ABSTRAK	vi
ABSTRACT.....	vii
MOTTO	viii
PRAKATA.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR SKEMA.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II KAJIAN TEORI.....	13
A. Landasan teori	13

1. Lansia	13
2. Dukungan keluarga.....	21
3. Risiko jatuh.....	23
4. Modifikasi lingkungan	28
B. Kerangka teori.....	34
C. Kerangka konsep.....	36
D. Hipotesis penelitian.....	37
E. Asumsi	37
F. Variabel penelitian	37
BAB III METODE PENELITIAN.....	42
A. Desain Penelitian.....	42
B. Waktu dan tempat penelitian.....	42
C. Populasi dan sampel.....	42
D. Alat ukur penelitian.....	44
E. Uji validitas dan reliabilitas	46
F. Etika penelitian.....	46
G. Prosedur pengumpulan data	48
H. Rencana analisis data	52
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	58
A. Hasil penelitian.....	58

B. Pembahasan.....	62
1. Analisis <i>Univariat</i>	62
2. Analisis <i>Bivariat</i>	67
C. Keterbatasan penelitian	70
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	71
A. Kesimpulan	71
B. Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA	73

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Tinggi Tempat Tidur

Gambar 2. Pegangan pada dinding

Gambar 3. Ventilasi udara dan cahaya

Gambar 4. jarak anak tangga dan handrail

Gambar 5. Kursi, WC duduk

Gambar 6. merapikan kabel

Gambar 7. menyimpan peralatan dapur

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian

Tabel 2 Definisi Operasional

Tabel 3 Kisi-kisi umum

Tabel 4 Kisi-kisi khusus

Tabel 5. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia

Tabel 6. Distribusi Frekuensi berdasarkan jenis kelamin

Tabel 7. distribusi frekuensi berdasarkan tingkat pendidikan

Tabel 8. Distribusi frekuensi berdasarkan dukungan keluarga

Tabel 9. distribusi frekuensi berdasarkan risiko jatuh

Tabel 10. hasil korelasi dukungan keluarga dalam memodifikasi lingkungan dengan risiko jatuh pada lansia

STIKES BETHESDA WAKKUM

DAFTAR SKEMA

Skema 1. Kerangka Teori

Skema 2. Kerangka Konsep

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. surat izin study pendahuluan
- Lampiran 2. surat izin uji validitas
- Lampiran 3. surat izin penelitian
- Lampiran 4. Ethical Clearance
- Lampiran 5. Hasil Turnitin
- Lampiran 5. lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 6. inform consent
- Lampiran 7. Surat pernyataan kesediaan menjadi asisten
- Lampiran 8. keusioner dukungan keluarga
- Lampiran 9. kuesioner TUG test
- Lampiran 10. ijin adopsi kuesioner
- Lampiran 11. Uji Validitas
- Lampiran 12. reliabilitas
- Lampiran 13. tabel umum
- Lampiran 14. tabel khusus berdasarkan usia
- Lampiran 15. tabel khusus berdasarkan jenis kelamin
- Lampiran 16. tabel distribusi khusus berdasarkan tingkat pendidikan
- Lampiran 17. frekuensi dukungan keluarga
- Lampiran 18. tabel frekuensi risiko jatuh
- Lampiran 19. Jadwal penelitian
- Lampiran 20. Lembar Konsultasi