



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

HUBUNGAN LITERASI KESEHATAN DENGAN POLA PEMENUHAN

KEBUTUHAN NUTRISI IBU MENYUSUI DIMASA *PANDEMIC*

COVID 19 DI POSYANDU MELATI DESA SAMBONG

KECAMATAN PACITAN TAHUN 2022

DWI INDAH LARASATI

1802023

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI

ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA 2023

**HUBUNGAN LITERASI KESEHATAN DENGAN POLA PEMENUHAN
KEBUTUHAN NUTRISI IBU MENYUSUI DIMASA *PANDEMIC*
COVID 19 DI POSYANDU MELATI DESA SAMBONG
KECAMATAN PACITAN TAHUN 2022**

SKRIPSI

Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan

**DWI INDAH LARASATI
1802023**

STIKES BETHESDA YAKKUM

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI
ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA 2023**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Literasi Kesehatan dengan Pola Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi Ibu Menyusui Di Masa *Pandemic* Covid 19 Di Posyandu Melati Desa Sambong Kecamatan Pacitan 2022” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya. Jika kemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar sarjana saya.

Yogyakarta, 20 Maret 2023



Dwi Indah Larasati

1802023

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN LITERASI KESEHATAN DENGAN POLA PEMENUHAN
KEBUTUHAN NUTRISI IBU MENYUSUI DIMASA *PANDEMIC*
COVID 19 DI POSYANDU MELATI DESA SAMBONG
KECAMATAN PACITAN TAHUN 2022**

Disusun oleh:

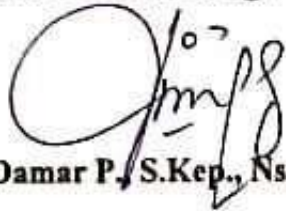
DWI LINDAH LARASATI

NIM: 1802023

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah dilaksanakan ujian

Yogyakarta, 2023

Dosen Pembimbing:



Oktalia Damar P., S.Kep., Ns., MAN

LEMBAR PENGESAHAN



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan tim penguji sidang pada tanggal, 20
Maret 2023

Ketua Penguji

Priyani Haryanti, S.Kep., Ns., M.Kep

Penguji I

Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep

Penguji II

Oktalia Damar P., S.Kep., Ns., MAN

Mengesahkan,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta

Nurlia Ikaningtyas, S.Kep.Ns.,
M.Kep.Sp Kep.MB., Ph.D.NS.

Mengetahui,

Ketua Prodi Sarjana Keperawatan
STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta

Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M. Kep

MOTTO

“Ilmu jangan jadi objek hafalan. Ilmu untuk memahami dan menuntaskan persoalan.” –Najwa Shihab

STIKES BETHESDA YAKKUM

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Allah SWT yang senantiasa memberikan rahmat dan hidayahnya dalam kehidupan saya dan keluarga.
2. Kedua orang tua saya yang tercinta yang selalu memberikan dukungan, doa, materi, kasih sayang dan motivasi yang sangat besar untuk saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Pembimbing-pembimbing saya Oktelia Damar.P, S.kep., Ns., MAN., Ibu Priyani Haryanti, S.Kep., Ns., M.Kep dan Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep., yang telah dengan sabar memberikan waktu, tenaga, serta masukan dalam penyusunan skripsi ini.

ABSTRAK

Dwi Indah Larasati. “Hubungan Literasi Kesehatan dengan Pola Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi Ibu Menyusui Dimasa Pandemi Covid 19 Di Posyandu Melati Desa Sambong Kecamatan Pacitan Tahun 2022”

Latar Belakang: Literasi kesehatan di Indonesia sebagian besar masyarakat dewasa (53%) memiliki literasi kesehatan menengah, 22% memiliki literasi kesehatan dasar, 14% memiliki literasi di bawah dasar dan hanya 12% berada dalam kategori mahir. Kekurangan nutrisi pada ibu menyusui menimbulkan gangguan kesehatan pada ibu dan bayi. Hasil wawancara lima ibu menyusui didapatkan tiga diantaranya belum mengetahui literasi kesehatan dan belum menggunakan literasi kesehatan sebagai sumber informasi kesehatan.

Tujuan: Mengetahui hubungan literasi kesehatan dengan pola pemenuhan kebutuhan nutrisi ibu menyusui di masa pandemik covid 19 di Posyandu Melati Desa Sambong Kecamatan Pacitan Tahun 2022.

Metode: Desain penelitian adalah korelasional. Jumlah sampel sebanyak 51 ibu menyusui dengan teknik *total sampling*. Pengambilan data dengan kuosioner dan lembar *food recall* 24 jam Analisis data dengan uji Spearman's rho.

Hasil: Uji statistik spearman's rho nilai p value $0,894 > \alpha 0,05$ dengan hasil analisa H_0 diterima dan H_a ditolak.

Kesimpulan: Tidak ada hubungan antara literasi kesehatan dengan pola pemenuhan kebutuhan nutrisi ibu menyusui di Posyandu Melati Desa Sambong Kecamatan Pacitan tahun 2022

Saran: Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian serupa yang berhubungan dengan faktor yang mempengaruhi pola nutrisi pada ibu menyusui dengan metode yang berbeda.

Kata kunci: literasi-kesehatan-nutrisi-ibu menyusui
xix + 88 Halaman + 11 Tabel + 2 Skema + 25 Lampiran

ABSTRACT

Dwi Indah Larasati. "The Relationship between Health Literacy and the Pattern of Fulfilling the Nutritional Needs of Breastfeeding Mothers During the Covid 19 Pandemic at Posyandu Melati, Sambong Village, Pacitan District in 2022"

Background: Health literacy in Indonesia, most adults (53%) have medium health literacy, 22% have basic health literacy, 14% have below basic literacy and only 12% are in the proficient category. Nutritional deficiencies in breastfeeding mothers cause health problems for mothers and babies. The results of interviews with five breastfeeding mothers found that three of them did not know about health literacy and did not use health literacy as a source of health information.

Objective: To find out the relationship between health literacy and the pattern of fulfilling the nutritional needs of breastfeeding mothers during the Covid 19 pandemic at Posyandu Melati, Sambong Village, Pacitan District, in 2022.

Methods: The study design was correlational. The total sample is 51 breastfeeding mothers with total sampling technique. Retrieval of data using questionnaires and 24-hour food recall sheets Data analysis using Spearman's rho test.

Results: Spearman's rho statistical test p value $0.894 > \alpha 0.05$ with the results of the analysis H_0 accepted and H_a rejected.

Conclusion: There is no relationship between health literacy and the pattern of meeting the nutritional needs of breastfeeding mothers at Posyandu Melati, Sambong Village, Pacitan District in 2022

Suggestion: It is hoped that future researchers can conduct similar research related to factors that influence nutritional patterns in breastfeeding mothers with different methods.

Keywords: Health literacy-nutrition-breastfeeding mothers
xix + 88 Pages + 11 Tables + 2 Schematics + 24 Attachments

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan perlindungan-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Literasi Kesehatan dengan Pola Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi Ibu menyusui dimasa Pandemi covid 19 Di Posyandu Melati Desa Sambong Kabupaten Pacitan Tahun 2022”. Skripsi ini disusun bertujuan untuk memenuhi syarat dalam menempuh pendidikan Program Studi Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda YAKKUM Yogyakarta.

Peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak selama proses penyusunan skripsi ini, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Agus Rianto, S.Pd selaku Kepala Desa Sambong
2. Ibu Titik Sulistyani, A.md, Keb selaku ketua Posyandu Melati Desa Sambong
3. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep.,Ns., M.Kep.Sp Kep.MB., Ph.D.NS. selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS selaku Kepala Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
5. Ibu Oktalia Damar P., S.Kep., Ns., MAN selaku pembimbing, yang telah memberikan bimbingan dan arahan demi kelancaran penyusunan skripsi ini.
6. Ibu Priyani Hariyanti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku ketua penguji sudah memberikan masukan serta arahan dalam berlangsungnya ujian skripsi sampai dengan skripsi.

7. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji satu proposal sampai skripsi sudah memberikan masukan saran dan arahan dalam proses ujian proposal sampai dengan skripsi.
8. Bapak dan Ibu dosen STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan ilmu selama peneliti menempuh pendidikan.
9. Staf karyawan Perpustakaan dan karyawan Tata Usaha STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu dalam kelancaran penyusunan skripsi ini.
10. Kedua orang tua yang telah memberikan dukungan selama peneliti menyelesaikan studi.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti mengharapkan saran dan kritikan yang bersifat membangun demi perbaikan selanjutnya.

Yogyakarta, 20 Maret 2023



Dwi Indah Larasati

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR SKEMA	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Gambaran Penelitian	7
F. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II LANDASAN TEORI.....	13
A. Landasan Teori.....	13
1. Literasi	13

2. Literasi Kesehatan	15
3. Nutrisi	19
4. Pola pemenuhan kebutuhan nutrisi.....	35
5. Ibu menyusui	45
B. Kerangka Teori	47
C. Kerangka Konsep.....	48
D. Asumsi Penelitian.....	49
E. Hipotesis Penelitian.....	49
F. Variabel Penelitian	49
BAB III METODE PENELITIAN	53
A. Desain Penelitian.....	53
B. Waktu Dan Tempat Penelitian.....	53
C. Populasi dan Sampel	53
D. Alat Ukur Penelitian.....	54
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	58
F. Etika Penelitian	59
G. Pengumpulan data	61
H. Analisa Data.....	64
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	68
A. Hasil Penelitian	68
B. Pembahasan	74
C. Keterbatasan Penelitian	81
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	82

A. Kesimpulan.....	82
B. Saran.....	83
DAFTAR PUSTAKA.....	84
LAMPIRAN	87

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 2 Kecukupan karbohidrat berdasarkan AKG 2013.....	27
Tabel 3 Penggolongan Keadaan Nutrisi Menurut Indeks Antropometri	32
Tabel 4 Definisi Operasional.....	52
Tabel 5 Kisi-Kisi Umum literasi kesehatan	59
Tabel 6 Kisi-Kisi Khusus literasi kesehatan.....	60
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di Posyandu Melati Desa Sambong Kecamatan Pacitan.....	71
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Literasi Kesehatan Ibu Menyusui Di Posyandu Melati Desa Sambong Kecamatan Pacitan Tahun 2022	73
Tabel 9 Distribusi Frekuensi Pemenuhan nutrisi ibu menyusui.....	74
Tabel 10 Tabulasi Silang Antara Literasi Kesehatan Dengan Pola Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi Ibu Menyusui Di Posyandu Melati Desa Sambong Kecamatan Pacitan Tahun 2022.....	75

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori.....	48
Skema 2 Kerangka Konsep	49

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat izin studi pendahuluan.....	90
Lampiran 2. Surat balasan dari kepala Desa Sambong izin studi pendahuluan	91
Lampiran 3. Surat Layak Etik dari STIKES Bethesda	92
Lampiran 4. Surat izin uji validitas dari STIKES Bethesda	93
Lampiran 5. surat balasan uji validitas dari Desa Ponggok	94
Lampiran 6. hasil Uji Validitas	95
Lampiran 7. hasil rekapan uji validitas	96
Lampiran 8. Surat izin penelitian dari STIKES Bethesda	97
Lampiran 9. Surat balasan izin penelitian dari Kepala Desa Sambong	98
Lampiran 10. Surat Pernyataan menjadi asisten penelitian	99
Lampiran 11. Surat Pernyataan Persetujuan Ikut Serta Dalam Penelitian	100
Lampiran 12. Lembar penjelasan penelitian	101
Lampiran 13. Kuosioner HLS-Asia-Q Literasi Kesehatan Ibu	102
Lampiran 14. K1a: food recall 24 jam individu	104
Lampiran 15. Rekap Hasil Food Recall 24 jam selama 3 hari	105
Lampiran 16. Langkah-langkah metode food recall 24 jam	106
Lampiran 17. Keterangan cara pengisian setiap kolom pada setiap form K1a dan K1b.....	107
Lampiran 18. Tabel panduan DKBM	108
Lampiran 19. Gambar alat URT	109
Lampiran 20. Tabel umum karakteristik responden, literasi kesehatan, pola nutrisi ibu menyusui.....	110

Lampiran 21. Tabel umum	111
Lampiran 22. Tabel olahan literasi kesehatan dan pola nutrisi ibu menyusui	114
Lampiran 23. Tabel Nilai-Nilai r Product Moment	115
Lampiran 24. Bukti lolos similarity.....	116
Lampiran 25. Lembar Konsultasi	117

STIKES BETHESDA YAKKUM