

## **BAB I**

### **PENDAHULUAN**

#### **A. Latar belakang**

Motivasi merupakan suatu dorongan, hasrat, keinginan dan tenaga penggerak lainnya yang berasal dari dalam dirinya untuk melakukan sesuatu (Kristiani & Mere, 2011). Motivasi belajar adalah suatu dorongan pada diri mahasiswa baik secara intrinsik maupun secara ekstrinsik yang dapat menimbulkan kegiatan untuk belajar lebih efektif. Makin tinggi motivasi belajar yang dimiliki mahasiswa, makin besar pula usaha yang dilakukan mahasiswa untuk mencapai hasil belajar yang tinggi (Upoyo & Sumarwati, 2011).

Seseorang atau individu yang tidak memiliki motivasi dalam dirinya akan muncul rasa malas untuk belajar dan mengikuti pelajaran sehingga dapat mempengaruhi hasil belajar. Hal ini akan berdampak pada kemampuan individu dalam mengaplikasikan ilmu yang sudah diterimanya dalam menjalankan tugas dan tanggung jawabnya, dalam arti individu tersebut tidak mampu melaksanakan tugasnya dengan baik atau bisa terjadi kesalahan akan tindakan yang dilakukan. Prestasi belajar menurun ditandai dengan adanya pengulangan hasil ujian, nilai yang rendah atau tidak maksimal (Kristiani & Mere, 2011).

Salah satu faktor yang dapat mempengaruhi motivasi mahasiswa dalam belajar adalah lingkungan tempat tinggalnya. Mahasiswa memasuki masa

transisi dari remaja akhir menjadi dewasa awal. Seseorang yang telah mencapai masa dewasa awal selain mendapatkan banyak pengalaman, mereka akan lebih banyak mendapat permasalahan. Faktor lingkungan membuat mahasiswa menjadi lebih sering menyelesaikan masalah dengan cara minum alkohol/minuman keras (Nur'aini, 2018).

Perilaku konsumsi minuman alkohol saat ini merupakan permasalahan yang cukup berkembang didunia remaja dan menunjukkan kecenderungan yang meningkat dari tahun ke tahun, akibatnya mereka melakukan bentuk kenakalan-kenakalan, perkelahian, geng-geng remaja, perbuatan asusila dan maraknya premanisme pada kalangan remaja. Minuman alkohol adalah segala jenis minuman yang memabukan, sehingga dengan meminumnya menjadi hilang kesadaran, yang termasuk minuman alkohol seperti arak, *wine, whisky, brandy, champagne*, malagadan lain lain (Solina, Arisdiani, & Widiastuti, 2018).

Alkohol pada dasarnya sangat mempengaruhi saraf-saraf otak, namun sel-sel yang paling rentan adalah saraf tertentu yang berhubungan dengan memori yang memang berperan besar dalam proses motivasi belajar mahasiswa. Efek alkohol jangka panjang biasanya berlangsung hingga 72 jam setelah mengkonsumsi lebih banyak alkohol. Alkohol memiliki 6 efek fisiologis dan psikologis yang menghambat aktifitas belajar mahasiswa. Sebagai contoh, alkohol merusak memori dengan menghambat perpindahan informasi dalam memori jangka panjang dan dampak setelah kita

mengonsumsi maka alkohol mengurangi kemampuan kita untuk mengingat informasi yang kita pelajari (Mnsen, 2013).

Data dinas penelitian dan pengembangan pengguna alkohol remaja mulai dari usia 14-16 tahun (47,7%), 17-20 tahun (51,1%) dan 21-24 tahun (31%).

Hasil Riset Kesehatan Dasar menunjukkan bahwa proporsi minuman beralkohol dan jenis minuman beralkohol pada penduduk usia 10 tahun keatas di Indonesia meningkat menjadi 3,3%. Minuman tradisional 39,7%, oplosan 3,3%, bir 29,5%, anggur-arak 21,6%, whisky 3,8%, lainnya 3,1%.

Sedangkan Daerah Istimewa Yogyakarta konsumsi minuman beralkohol yang berlebihan pada penduduk meningkat 0,8% (KEMENKES RI, 2018)

*Global Health Observatory- World Health Organization (GHO-WHO)*

mencatat sebaran penggunaan penyalahgunaan alkohol percapita di seluruh dunia tahun 2010 melalui *Global Information System on Alcohol and Health*

(GISAH) dan menyebutkan juga bahwa penggunaan alkohol telah menyebabkan 3,3 juta jiwa kematian tiap tahunnya serta menyumbang 60

jenis penyakit yang ditimbulkan karena penyalahgunaan alkohol. Pada tahun 2010, total konsumsi tercatat di seluruh dunia adalah 6,2 liter alkohol

murni per orang usia diatas 15 tahun. Total konsumsi yang tidak tercatat diperkirakan mencapai 25% dari total konsumsi alkohol di seluruh dunia

(Pribadi, 2017).

Studi pendahuluan dilakukan pada 17 November 2022 terhadap 5 orang mahasiswa laki-laki yang ada di forum Komunikasi Pelajar Kristiani Sintang Yogyakarta. Mahasiswa yang menjadi data studi pendahuluan

masih dalam kategori usia remaja yaitu 18-22 tahun. Studi pendahuluan dilakukan dengan metode wawancara. Sebagian besar dari mereka mengatakan alasan untuk konsumsi minuman beralkohol yaitu karena tingkat stres, lingkungan, tingkat kejenuhan, ingin adanya kebersamaan, coba-coba, keinginan rasa senang, pengaruh teman sebaya.

Mahasiswa laki-laki yang ada di forum Komunikasi Pelajar Kristiani Sintang Yogyakarta yang masih dalam kategori usia remaja, menjelaskan beberapa alasan dibalik motivasi belajarnya. Kebanyakan dari mereka mengatakan bahwa pada saat berkumpul atau mengkonsumsi alkohol mereka lupa akan tugas mereka untuk belajar. Mereka mengatakan rasa ingin belajar kurang tertanam di dalam diri mereka masing masing.

Minuman biasanya didapatkan dengan cara membeli dengan uang pribadi atau berpatungan dengan teman yang lainnya. Minuman yang biasa mereka konsumsi berbeda-beda mulai dari minuman berlabel sampai dengan minuman tradisional lainnya seperti *ice land*, *bir*, *whisky*, tuak, minuman oplosan, dan minuman tradisional lainnya. Jumlah minuman yang dikonsumsi mereka dalam sekali konsumsi juga berbeda-beda tergantung dari kepuasan yang dirasakan, jika diperkirakan dalam sekali minum 2 botol hingga 10 botol minuman beralkohol. Berdasarkan wawancara tersebut peneliti tertarik melakukan penelitian tentang hubungan konsumsi alkohol dengan motivasi mahasiswa dalam belajar di forum Komunikasi Pelajar Kristiani Sintang Yogyakarta.

## B. Rumusan Masalah

Berdasarkan uraian masalah yang tercantum di latar belakang, maka rumusan masalah dalam penelitian adalah “adakah hubungan konsumsi alkohol dengan motivasi mahasiswa dalam belajar di Forum Komunikasi Pelajar Kristiani Sintang Yogyakarta?”

## C. Tujuan Penelitian

### 1. Tujuan umum

Tujuan umum dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan konsumsi alkohol dengan motivasi mahasiswa dalam belajar di Forum Komunikasi Pelajar Kristiani Sintang Yogyakarta.

### 2. Tujuan khusus

Tujuan khusus dari penelitian ini adalah:

- a. Mengetahui karakteristik responden (jenis kelamin) di Forum Komunikasi Pelajar Kristiani Sintang Yogyakarta Tahun 2023.
- b. Mengetahui distribusi frekuensi konsumsi alkohol dalam proses belajar pada mahasiswa di Forum Komunikasi Pelajar Kristiani Sintang Yogyakarta Tahun 2023
- c. Mengetahui gambaran motivasi mahasiswa dalam belajar pada mahasiswa di Forum Komunikasi Pelajar Kristiani Sintang Yogyakarta Tahun 2023
- d. Mengetahui jika ada hubungan antara konsumsi alkohol dengan motivasi mahasiswa dalam belajar di Forum Komunikasi Pelajar Kristiani Sintang Yogyakarta Tahun 2023

#### **D. Manfaat penelitian**

1. Manfaat bagi Mahasiswa Forum Komunikasi Pelajar Kristiani Sintang di Yogyakarta

Hasil penelitian dapat menjadi pengetahuan bagi mahasiswa Forum Komunikasi Pelajar Kristiani Sintang di Yogyakarta tentang konsumsi alkohol dalam motivasi belajar.

2. Manfaat bagi peneliti

Hasil penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat menambah wawasan dan meningkatkan pengetahuan peneliti dalam mengaplikasikan mata kuliah penelitian.

3. STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

Hasil penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat menambah referensi tentang hubungan konsumsi alkohol dengan motivasi mahasiswa dalam belajar.

4. Bagi penelitian selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai sumber referensi untuk penelitian selanjutnya yang berhubungan dengan konsumsi alkohol dan motivasi mahasiswa dalam belajar.

### E. Keaslian penelitian

Beberapa penelitian yang ditulis dalam keaslian penelitian memiliki persamaan dan perbedaan dengan yang akan diteliti oleh peneliti.

Table 1

Daftar Keaslian Penelitian

No	Nama/Tahun	Judul	Metode	Hasil	Persamaan	Perbedaan
1	Solina & Triana Arisdiani (2018)	Hubungan peran orang tua dengan perilaku konsumsi minuman alkohol pada remaja laki-laki	Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif, Metode penelitian deskriptif korelatif dengan pendekatan <i>cross section</i> . Sampel dalam penelitian ini berjumlah 150 responden dengan teknik pengambilan <i>purposive sampling</i> . Dengan menggunakan dua	Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar peran orang tua cukup sebanyak 95 responden (63,3%). Perilaku konsumsi minuman alkohol sebagian besar peminum berbahaya dan	Persamaan peneliti dengan penulis lain yaitu :  1. Teknik pengambilan data menggunakan kuesioner 2. Jenis penelitian peneliti kuantitatif	Perbedaan peneliti dengan penulis lain yaitu :  1. Variabel bebas peneliti adalah konsumsi alkohol sedangkan penulis lain peran orang tua 2. Teknik pengambilan sampel peneliti menggunakan

No	Nama/Tahun	Judul	Metode	Hasil	Persamaan	Perbedaan
			analisa yaitu univariat dan bivariate. Analisa bivariate menggunakan uji <i>Chi Square test</i> dengan <i>fisher exact test</i> . Alat ukur berupa kuesioner.	tidak ada hubungan peran orang tua dengan perilaku konsumsi minuman alkohol pada remaja lakilaki		total <i>sampling</i> sedangkan penulis lain menggunakan <i>purposive sampling</i> . 3. Tempat penelitian peneliti di FKPKS-DIY sedangkan penulis lain di Desa Gringsing
2	Wagiu, Sekeon, & Engkeng (2017).	Hubungan antara kebiasaan konsumsi alkohol dengan kualitas hidup penduduk di Kelurahan Kolongan Kecamatan Tomohon Tengah Kota Tomohon	Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif yang bersifat analitik dengan desain <i>cross sectional study</i> . Penelitian ini dilakukan di Kelurahan Kolongan Kecamatan Tomohon Tengah Kota Tomohon, pada bulan	Hasil menunjukkan bahwa responden yang mengkonsumsi alkohol dengan kualitas hidup baik (50,0%) dan kualitas hidup kurang baik (50,0%). Sedangkan	Persamaan peneliti dengan penulis lainnya adalah :  1. Jenis penelitian kuantitatif 2. Pengumpulan data dengan kuesioner 3. Variabel bebas konsumsi alkohol	Perbedaan peneliti dengan penulis lainnya :  1. Teknik pengambilan sampel peneliti menggunakan total <i>sampling</i> sedangkan penulis lain menggunakan <i>multistage random sampling</i>



No	Nama/Tahun	Judul	Metode	Hasil	Persamaan	Perbedaan
			<p>Juni-Agustus 2017. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner dan analisis data dalam penelitian ini menggunakan SPSS versi 19, menggunakan dua analisis yaitu univariat dan bivariat. Teknik pengambilan sampel yaitu berdasarkan metode multistage random sampling dengan memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi.</p>	<p>responden dengan kualitas hidup kurang baik yang tidak mengonsumsi alkohol (13,8%) dan responden dengan kualitas hidup baik yang tidak mengonsumsi alkohol (81,3%). Terdapat hubungan antara kebiasaan konsumsi alkohol dengan kualitas hidup pada penduduk di Kelurahan Kolongan kecamatan Tomohon Tengah</p>		<p>2. Tempat penelitian peneliti di FKPKS-DIY sedangkan penulis lain di Kelurahan Kolongan Kecamatan Tomohon Tengah Kota Tomohon</p>

No	Nama/Tahun	Judul	Metode	Hasil	Persamaan	Perbedaan
				Kota Tomohon ( $p=0,003$ ).		
3	Kristini & Mere (2011)	Hubungan antara motivasi belajar dengan prestasi akademik pada mahasiswa prodi keperawatan SI program A angkatan 1 Stikes Rs.Baptis Kediri	Penelitian ini menggunakan rancangan analitik dengan pendekatan cross sectional. Sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah Simple Random Sampling, Instrumen pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah berupa kuesioner. Uji statistic yang digunakan adalah uji <i>Sperman's Rho</i> untuk menganalisis hubungan antar variabel.	Hasil penelitian mengenai Motivasi belajar pada mahasiswa prodi keperawatan SI program A Angkatan 1 STIKES RS. Baptis Kediri adalah motivasi tinggi yaitu 25 responden (54,35%), motivasi sedang 19 responden (41,30%), dan motivasi rendah 2 responden (4,35%)	Persamaan peneliti dengan penulis lain yaitu : 1. Populasi nya adalah mahasiswa 2. Pengumpulan data menggunakan kuesioner	Perbedaan peneliti dengan penulis lain yaitu : 1. Teknik sampel peneliti menggunakan total <i>sampling</i> , sedangkan penulis lain,menggunakan <i>Simple Random Sampling</i> 2. Desain peneliti menggunakan studi korelasi,sementara penulis lain menggunakan analitik dengan pendekatan <i>cross sectional</i>