



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

HUBUNGAN *HEALTH LITERACY* DENGAN KEPATUHAN PEMBATAHAN

CAIRAN PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK (GGK)

DI RUMAH SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA

TAHUN 2022

EMILIANA RENI UTAMI

1802029

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA TAHUN 2022

**HUBUNGAN *HEALTH LITERACY* DENGAN KEPATUHAN PEMBATASAN
CAIRAN PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK (GGK)
DI RUMAH SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA**

TAHUN 2022

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Keperawatan

EMILIANA RENI UTAMI

1802029

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN 2022**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sungguh-sungguh bahwa skripsi dengan judul: “Hubungan *Health Literacy* dengan Kepatuhan Pembatasan Cairan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik (GGK) Di Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta Tahun 2022” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan hasil tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di perguruan tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya. Apabila di kemudian hari didapatkan bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan atau duplikasi dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, 05 November 2022

Emiliana Reni Utami

(1802029)

LEMBAR PERSETUJUAN PELAKSANAAN SKRIPSI

SKRIPSI

**HUBUNGAN *HEALTH LITERACY* DENGAN KEPATUHAN PEMBATASAN
CAIRAN PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK (GGK)
DI RUMAH SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA**

TAHUN 2022

**Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui untuk dilaksanakan
sidang skripsi**

Yogyakarta, 19 Desember 2022

Pembimbing



Dwi N. Heri S., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI



Skrripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang pada
Tanggal 23 Bulan Desember Tahun 2022

Ketua Penguji :

Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS

(.....)

Penguji I :

Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN

(.....)

Penguji II :

Dwi N. Heri S, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS

(.....)

Mengesahkan,
Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta

Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep.,
Sp.Kep.MB., Ph.D.NS



Mengetahui,
Ketua Program Studi
Sarjana Keperawatan

Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep

(.....)

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Ad Maiorem Dei Gloriam”

-St. Ignatius

*Karya ini saya persembahkan untuk
memuliakan nama Tuhan, bapak, ibu, keluarga, saudara dan sahabat*

ABSTRAK

EMILIANA RENI UTAMI. “Hubungan *Health Literacy* dengan Kepatuhan Pembatasan Cairan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik (GGK) Di Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta Tahun 2022”

Latar belakang: Pembatasan cairan merupakan perilaku yang wajib dilakukan oleh pasien GGK. Ketidakepatuhan pembatasan cairan dapat mengakibatkan kegagalan terapi, penurunan kualitas hidup pasien, dan meningkatkan angka morbiditas dan mortalitas pasien.

Tujuan: Mengetahui hubungan *health literacy* dengan kepatuhan pembatasan cairan pada pasien GGK di Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.

Metode penelitian: Metode penelitian ini adalah deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian pasien GGK di Unit Hemodialisa Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta tahun 2022. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah responden sebanyak 94. Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner *health literacy* yang diadaptasi dari HLS-EU-SQ10-IDN dan kuesioner kepatuhan pembatasan cairan.

Hasil: *Health literacy* sebagian besar kategori sempurna (41,5%) dan kepatuhan pembatasan cairan sebagian besar kategori kurang patuh (52,1%). Uji Somer's D di dapatkan nilai $p\text{-value}$ $(0,00) < \alpha$ $(0,05)$.

Kesimpulan: Terdapat hubungan *health literacy* dengan kepatuhan pembatasan cairan pada pasien GGK di Unit Hemodialisa Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.

Saran: Perawat diharapkan dapat berkolaborasi dengan sesama tim kesehatan maupun keluarga pasien guna meningkatkan kualitas pendidikan kesehatan yang efektif dan berkesinambungan dalam membantu pasien mematuhi pembatasan cairan.

Kata kunci: literacy, health, kepatuhan, cairan, ggk

xvii + 178 halaman + 14 tabel + 2 skema + 22 lampiran

Kepustakaan: 56, 1980-2022

ABSTRACT

EMILIANA RENI UTAMI. “Relationship between Health Literacy and Fluid Restriction Compliance in Chronic Kidney Disease (CKD) Patients at Bethesda Yogyakarta Hospital in 2022”

Background: Fluid restriction is a behavior that must be carried out by CKD patients. Failure to comply fluid restriction can result in therapy failure, decrease in patients' quality of life, and increase in patients' morbidity and mortality.

Objective: Discovering the relationship between health literacy and fluid restriction compliance in patients with CKD at Bethesda Yogyakarta Hospital

Research method: The research method was descriptive correlational with a cross-sectional approach. The study population was CKD patients at the Bethesda Hospital Yogyakarta Hemodialysis Unit in 2022. The purposive sampling technique was 94 respondents. The measuring instrument was a health literacy questionnaire adapted from the HLS-EU-S010-IDN and a fluid restriction compliance questionnaire.

Result: Most of the categories of health literacy were perfect (41,5%), and compliance to fluid restriction was mostly in the category of less adherent (52,1%). Sommer's D test obtained p-value (0,00) < α (0,05).

Conclusion: There is a relationship between health literacy and fluid restriction compliance in patients with CKD in the Hemodialysis Unit of Bethesda Yogyakarta Hospital.

Suggestion: Nurses are expected to collaborate with fellow health teams and patient family to improve the quality of effective and sustainable health education in helping patients comply with fluid restrictions.

Keywords: literacy, health, compliance, fluid, ckd

xvii + 178 pages + 14 tables + 2 schemes + 22 attachments

Bibliography: 56, 1980-2022

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Tuhan Yesus Kristus karena atas berkat serta anugerah-Nya yang dilimpahkan selama penyusunan skripsi ini, peneliti juga mengucapkan terimakasih kepada Bunda Maria karena beliau telah memberikan keteguhan sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Hubungan *Health Literacy* dengan Kepatuhan Pembatasan Cairan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik (GGK) Di Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta Tahun 2022”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat dalam mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama penyusunan skripsi ini, peneliti mendapatkan bantuan dan dukungan baik material maupun non-material dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS. selaku ketua civitas akademika STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan ketua penguji yang telah bersedia menguji dan memberikan masukan selama penyusunan skripsi.
2. dr. Purwoadi Sujatno, Sp.PD., MPH. selaku direktur Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di Unit Hemodialisa Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.

3. dr. Eko Budiarto, M.Kes., Sp.An. selaku direktur Rumah Sakit Umum Daerah Wates yang telah memberikan izin untuk melakukan uji validitas dan reliabilitas di Unit Hemodialisa Rumah Sakit Umum Daerah Wates.
4. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan yang telah memberikan izin sehingga terlaksana penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN. selaku penguji 1 yang telah bersedia menguji dan memberikan masukan pada skripsi ini.
6. Bapak Dwi Nugroho Heri Saputro, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS. selaku penguji 2 dan dosen pembimbing skripsi yang telah bersedia meluangkan waktu, memberikan bimbingan dan dukungan selama penyusunan skripsi.
7. Kepala ruang dan perawat di Unit Hemodialisa Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta yang telah memberikan izin untuk melakukan studi pendahuluan dan penelitian di Unit Hemodialisa Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.
8. Teman-teman angkatan 2018 Program Studi Sarjana Keperawatan yang telah berbagi suka duka selama 4 tahun menjalani pendidikan keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
9. Segenap dosen pengajar dan staff karyawan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan yang sangat bermanfaat selama peneliti menjalani proses pendidikan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu dalam membantu penyusunan skripsi baik secara langsung maupun tidak langsung.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh sebab itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dalam penyempurnaan penyusunan skripsi ini. Akhir kata, peneliti berharap kiranya skripsi ini dapat bermanfaat dalam menambah wawasan pembaca.

Yogyakarta, 05 November 2022

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PELAKSANAAN SKRIPSI	iii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR SKEMA.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian.....	8

BAB II.....	18
A. Landasan Teori.....	18
1. Gagal Ginjal Kronik	18
2. Keseimbangan Cairan dan Elektrolit.....	35
3. Kepatuhan Pembatasan Cairan	40
4. <i>Health Literacy</i>	46
B. Kerangka Teori.....	60
C. Kerangka Konsep	61
D. Hipotesis Penelitian.....	62
E. Asumsi Penelitian	62
F. Variabel Penelitian.....	63
1. Definisi Konseptual	63
2. Definisi Operasional.....	64
BAB III	67
A. Desain Penelitian.....	67
B. Waktu dan Tempat Penelitian	67
C. Populasi dan Sampel	67
D. Alat Ukur Penelitian.....	69
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	72
F. Etika Penelitian	74
G. Prosedur Pengumpulan Data	76
H. Analisis Data	82

BAB IV	90
A. Hasil Penelitian	90
1. Karakteristik Responden	91
2. Analisis Univariat.....	95
3. Analisis Bivariat	97
B. Pembahasan.....	99
1. Karakteristik Responden	99
2. <i>Health Literacy</i>	103
3. Kepatuhan Pembatasan Cairan	104
4. Hubungan <i>Health Literacy</i> dengan Kepatuhan Pembatasan Cairan.....	106
C. Keterbatasan Penelitian.....	109
BAB V.....	110
A. Kesimpulan	110
B. Saran.....	111
DAFTAR PUSTAKA	113
LAMPIRAN.....	123

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2 Klasifikasi Gagal Ginjal Kronik	22
Tabel 3 Definisi Operasional	64
Tabel 4 Skoring <i>Health Literacy</i>	70
Tabel 5 Kisi-Kisi <i>Health Literacy</i>	70
Tabel 6 Skoring Kepatuhan Pembatasan Cairan.....	71
Tabel 7 Kisi-Kisi Kepatuhan Pembatasan Cairan.....	71
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin	91
Tabel 9 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia.....	92
Tabel 10 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	93
Tabel 11 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan	94
Tabel 12 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat <i>Health Literacy</i>	95
Tabel 13 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Kepatuhan	96
Tabel 14 Hubungan <i>Health Literacy</i> dengan Kepatuhan Pembatasan Cairan	97

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori.....	60
Skema 2 Kerangka Konsep	61

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Studi Pendahuluan
Lampiran 2	Lembar Permohonan Melakukan Studi Pendahuluan
Lampiran 3	Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan
Lampiran 4	Surat Permohonan Izin Uji Validitas dan Reliabilitas di RSUD Wates
Lampiran 5	Surat Balasan Permohonan Izin Uji Validitas dan Reliabilitas di RSUD Wates
Lampiran 6	Surat Permohonan Izin Penelitian
Lampiran 7	Surat Pengantar Permohonan <i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 8	Surat Permohonan <i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 9	Surat Keputusan <i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 10	Surat Balasan Izin Penelitian
Lampiran 11	Bukti Lolos <i>Similarity</i>
Lampiran 12	Surat Pernyataan Menjadi Asisten Penelitian
Lampiran 13	Surat Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 14	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 15	Kuesioner Penelitian
Lampiran 16	Input Uji Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 17	Output SPSS Uji Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 18	Tabel Olah Data
Lampiran 19	Tabel Umum

Lampiran 20 Tabel Hasil Hitung

Lampiran 21 Jadwal Kegiatan Harian

Lampiran 22 Rincian Biaya Penelitian

Lampiran 23 Lembar Konsultasi

STIKES BETHESDA YAKKUM