

DAFTAR PUSTAKA

- Alfiah, Sri Widyati. (2011). *Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Kejadian Penyakit Diabetes Mellitus Pada Pasien Rawat Jalan Di RSUD Pusat Dr. Kariadi Semarang*. Diakses pada tanggal 13 Juni 2017 dari <http://lib.unnes.ac.id/6373>
- American Diabetes Association. (2013). *Position statement: Standards of Medical Care in Diabetes*. Diakses pada tanggal 06 Juni 2017 dari http://care.diabetesjournals.org/content/33/Supplement_1/S11.full.pdf+html.
- American Diabetes Association .(2014). *Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus: Diabetes Care Volume 3, Supplement*. Diakses pada 2 November 2016 dari http://care.diabetesjournal.org/content/37/Supplement_1/S81.full.pdf+html
- Anisa, F., Viryawan, C., dan Santoso, F. (2014). *Hipoksia Berpeluang Mencegah Kerusakan Sel β Pankreas pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2: Tinjauan Biologi Molekular*. Diakses pada tanggal 06 Juni 2017 dari <http://www.kalbemed.com/Portals/6/09214Peranan%20C%20Scan%20Kepala%20dalam%20Diagnosis%20Nyeri%20Kepala%20Kronis.pdf>.
- Anisah, Khoirul. (2011). *Perbedaan Kadar Gula darah Sebelum dan Sesudah Senam Diabetes Melitus Tipe II di PERSADIA RS Sari Asih Ciputat*. Program Studi Ilmu Keperawatan UIN Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Anneahira. (2011). *Senam Kaki Diabetes*. Diakses pada tanggal 17 Februari 2017 dari <http://www.anneahira.com/senam-kaki-diabetes.htm>.
- Aini, Nur & Ledy Martha Aridiana. 2016. *Asuhan Keperawatan Pada Sistem Endokrin dengan Pendekatan NANDA, NIC, NOC*. Jakarta: Salemba Medika
- Bandiyah, Siti. (2009). *Lanjut Usia dan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Baradero. (2009). *Klien Gangguan Endokrin*. Jakarta: EGC
- Black, Joyce M & Jane Hokanson H. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah*. Singapore: Elsevier
- Corwin, Elizabeth J. (2009). *Buku Saku Patofisiologi*. Jakarta : EGC

- Profil Dinas Kesehatan (DINKES) Kabupaten Sleman. (2013). Diakses pada 08 Maret 2017 dari <http://dinkes.slemankab.go.id/profil-dinas-kesehatan-kabupaten-sleman>
- Djaja, Sarimawar. (2012). *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan – Vol. 15 No. 4*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI. Diakses pada 12 Februari 2017 dari ejournal.litbang.depkes.go.id/index.php/hsr/article/view/3030.
- Edi, Riadi. (2016). *Statistika Penelitian Analisis Manual dan IBM SPSS*. Yogyakarta: ANDI
- Endryanto, E (2012), Efektifitas Senam Kaki Diabetes Mellitus Dengan Koran Terhadap Sensitivitas Kaki Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II. Diakses pada tanggal 06 Juni 2017 dari <http://www.ui.ac.id/file?file=digital/20300843..%20pengaruh%20senam.pdf>
- Firdaus A. (2013). *Hubungan Lamanya Menderita Diabetes Melitus Tipe II Terhadap Tingkat Depresi Pada Pasien Poli Penyakit Dalam RSD Dr. Soebandi Jember*. Universitas Jember. Diakses pada tanggal 14 Juni 2017 dari <http://repository.unej.ac.id/handle/123456789/2342>
- Fox, Charles, Anne Kilvert. (2010). *Bersahabat dengan Diabetes Tipe II*. Jakarta: Salemba Medika.
- Gardani, Yudi. (2012). *Hidup Nyaman dengan Diabetes Melitus*. Jakarta: Argo Medika Pustaka.
- Ganong, W. F. (2008). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran Edisi 22*. Jakarta: EGC.
- Gibney, M. J., dkk. (2009). *Gizi Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: EGC
- Goud, dkk. (2011). *Karakteristik Penderita Diabetes Mellitus Tipe II Berdasarkan Kadar HbA1C Di Puskesmas Jaya Baru Kota Banda Aceh*. Diakses pada tanggal 02 Juni 2017 dari ejournal.litbang.depkes.go.id/index.php/sel/article/download/4637/4143
- Guyton & Hall. (2007). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran Edisi 11*. Jakarta: EGC.
- Ernawati, Ilyas I. (2013). *Penatalaksanaan Terpadu Pasien Diabetes Mellitus Edisi Kedua*, Jakarta: Balai Penerbit FKUI
- Hasdianah, H. R. (2012). *Mengenal Penyakit Diabetes Melitus pada Orang Dewasa dan Anak- Anak dengan Solusi Herbal*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Hidayat, A Aziz Alimul. (2009). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa data*. Jakarta: Salemba Medika

- Hondro, E., & Sinaga, J. (2011). *Pengaruh Senam Diabetes Melitus Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Darusalam Medan 2011*. Diakses pada tanggal 05 Juni 2017 dari [https:// www. scrib.com /mobile /document/253014608](https://www.scrib.com/mobile/document/253014608)
- Infodatin, Pusat Data & Informasi Kementerian Kesehatan RI. (2014). *Situasi & Analisis Diabetes*. Jakarta Selatan: KEMENKES RI Pusat Data & Informasi. Diakses pada 21 September 2016 dari [http://www.depkes. Go .id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin-diabetes.pdf](http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin-diabetes.pdf)
- Irawan, Dedi. (2010). *Prevalensi dan Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus tipe 2 di Daerah Urban Indonesia (Analisa Data Sekunder Riskesdas 2007)*, Thesis. Jakarta: Universitas Indonesia
- Jalal. (2010). *Hubungan Lingkar Pinggang dengan Kadar Gula Darah, Trigliserida dan Tekanan Darah pada Etnis Minang di Kabupaten Padang Pariaman, Sumatera Barat* :Universitas Andalas. Diakses pada tanggal 06 Juni 2017 dari [https://scholar. google.co.id .repository.unand.ac.id](https://scholar.google.co.id/repository.unand.ac.id)
- Kee, Joyce LeFever. (2007). *Pedoman Pemeriksaan Laboratorium & Diagnostik Edisi 6*. Jakarta: EGC
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2013). *Gambaran Kesehatan Lansia Di Indonesia*. Diakses pada 12 Februari 2017 dari <http://www.depkes.go.id/download.php?file=download/pusdatin/buletin/buletin-lansia.pdf>.
- Kementerian Pemuda dan Olahraga Republik Indonesia (KEMENPORA). (2010). *Petunjuk Pelaksanaan Senam Diabetes Mellitus*. Kementerian Pemuda dan Olahraga Republik Indonesia.
- Kirnantoro, dkk. (2012). *Pengaruh Foot Exercise Terhadap Pencegahan Terjadinya Ulkus Diabetik Pada Pasien Neuropati Diabetik*, Skripsi. Yogyakarta: Poltekes Kemenkes Yogyakarta. Diakses pada 5 November 2016 dari <http://www.scrib.com/doc/111077045/CARING-01-Feb-2012-01-01>.
- Kristanti, Handriani. (2009). *Mencegah & Mengatasi 11 Penyakit Kronis*. Yogyakarta: Citra Pustaka
- Krisnatuti, Mahendra D, Tobing A, Boy. (2008) . *Care Your Self Diabetes Mellitus*. Jakarta: Penebar Plus
- Linaga, Lanny. (2012). *Sehat Dan Sembuh Dengan Lemak*. Jakarta: Alex Media Komputido
- LeMone, Priscilla. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: EGC

- Mahardika, J., Haryanto, J., dan Bakar, A. 2012. *Hubungan Keteraturan Mengikuti Senam Lansia dan Kebutuhan Tidur Lansia di Upt Pslu Pasuruan di Babat Lamongan*. Diakses pada tanggal 02 Juni 2017 dari [http://Journal.unair.ac.id/filerPDF/Jefry %20M.doc](http://Journal.unair.ac.id/filerPDF/Jefry%20M.doc)
- Maryam, dkk. (2008). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika.
- Mahdiana, Ratna. (2010). *Mencegah Penyakit Kronis Sejak Dini*. Yogyakarta: Tora Book
- Misnadiarly. 2008. *Diabetes Mellitus Gangren, Ulcer, Infeksi, Mengenal Gejala, Menanggulangi, & Mencegah Komplikasi*. Jakarta: Pustaka Obor Populer
- Munshi, Medha N. Lewis A. Lipsitz. (2007). *Geriartic Diabetes*. USA: Informa.
- Notoadmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Nursalam. (2011). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrument Penelitian Keperawatan Edisi 2*. Jakarta : Salemba Medika.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan – Pendekatan Praktis Edisi 3*. Jakarta: Salemba Medika
- Paramita, G. M. (2014). *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Umum Daerah Karanganyar*. Universitas Muhammadiyah Surakarta. Diakses pada tanggal 14 Juni 2017 dari <http://eprints.ums.ac.id/29212>
- Parichehr, K., Mohamad, T.N., & Soheilikhah, Marsyam, R. (2012). *Evaluation of patients education on foot self-care status in diabetic patients*. Iranian Red Crescent Medical Jurnal, 14(12) :829-832.
- Peter, Davoren dkk. (2011). *Journal of Foot & Ankle Research*. Australasian & UK: Biomed Central
- Prasetyorini, Dhara. (2015). *Pengaruh Latihan Senam Diabetes Mellitus Terhadap Risiko Terjadinya Ulkus Diabetik Pada Pasien DM Tipe 2 Di Desa Rambipuji Kecamatan Rambipuji Kabupaten Jember*. Jawa Timur: Universitas Jember. Diakses pada 12 Februari 2017 dari <http://repository.unej.ac.id/handle/123456789/73166/pdf>
- Priyanto, S. (2012). *Pengaruh Senam Kaki Terhadap Sensitivitas Kaki Dan Kadar Gula Darah Pada Agregat Lansia DM di Magelang*. Diakses pada tanggal 05 Juni 2017 dari <http://lib.ui.ac.id> di akses

- Proverawati, A & Widiarti. A.T. (2010). *Senam Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika
- PERKENI (Perkumpulan Endokrinologi Indonesia). (2011). *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Prediabetes*. Jakarta: PB Perkeni.
- Profil Dinas Kesehatan Daerah Istimewa Yogyakarta. (2013). Diakses pada 2 November 2016 dari http://www.depkes.go.id/resources/download/profil/PROFIL_KES_PROVINSI_2012/14_Profil_Kes.Prov.DIYogyakarta_2012.pdf
- Riset Kesehatan Dasar RI (RISKESDAS). (2013). *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Tahun 2013*. Diakses pada 21 September 2016 dari <http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin-.pdf> diabetes.pdf
- Rashidlamir, A., et al. (2012). *The Effect of 4 Weeks Aerobik Training According with the Usage of Anethum Graveolens on Blood Sugar and Lipoproteins Profile of Diabetic Woman*. *Annals of Biological Research*. Vol 3 (9): 4313-4319. Diakses pada tanggal 05 Juni 2017 dari <http://scholarsresearchlibrary.com/ABR-vol3->
- Rusli, Gusti R. (2015) *.Senam Kaki Diabetes Menurunkan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2*. Surabaya: PSIK FIK Universitas Gresik
- Santoso, M. (2008). *Senam Diabetes Indonesia Seri 4 Persatuan Diabetes Indonesia*. Jakarta: Yayasan Diabetes Indonesia
- Saliadeho, A. (2016). Pengaruh Senam Diabetes Terhadap Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Tipe 2 Di Sanggar Senam Persadia Kabupaten Gorontalo. Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran UNSRAT. Diakses dari tanggal 07 Juni 2017 dari <http://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/download/11909/11498>
- Setiadi. 2009. *Konsep dan Penulisan Riset Keperawatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sri, Wahyuni. (2010). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Penyakit Diabetes Mellitus (DM) Daerah Perkotaan di Indonesia (Analisis Data Sekunder RISKESDAS 2007)*. Program Studi Kesehatan Masyarakat FK UIN Syarif Hidayatullah. Diakses pada tanggal 14 Juni 2017 dari <http://repository.uin.jkt.ac.id/bitstream/123456789/2447/1/SRI-FKIK.PDF>
- Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R & D)*. Bandung: Alfabeta

- Suiraoaka. (2012). *Penyakit Degeneratif : mengenal, mencegah dan mengurangi faktor resiko 9 penyakit degeneratif*. Yogyakarta : Nusa Medika
- Sutedjo, AY. (2012). *Buku Saku Mengenal Penyakit Melalui Hasil Pemeriksaan Laboratorium*. Yogyakarta: Amara Books
- Suryanto. (2009). *Peran Olahraga Senam Diabetes Indonesia Bagi Penderita Diabetes Mellitus Medikora*. Di akses pada tanggal 18 Februari 2017 dari [http://staff.uny.ac.id/sites/default/files/131808680/1.Peran%20Senam%20Diabetes%20Indnesi%20bagi%20Penderita%20Diabetes%20Mellitus%20\(%20Medikora,%20tober%202009\).pdf](http://staff.uny.ac.id/sites/default/files/131808680/1.Peran%20Senam%20Diabetes%20Indnesi%20bagi%20Penderita%20Diabetes%20Mellitus%20(%20Medikora,%20tober%202009).pdf)
- Stanley, Mickey & Patricia Gauntlett. (2007). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik (Vol. 2)*. Jakarta: EGC
- Stanford, K. I., & Goodyear, L. J. (2014). *Exercise and type 2 diabetes: molecular mechanisms regulating glucose uptake in skeletal muscle, Advances in Physiology Education*.
- Totok, Budi Santoso,dkk. (2011). *Pengaruh Durasi Senam Diabetes Melitus Pada Penurunan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita DM Tipe II*. Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan UMS Surakarta *Jurnal Kesehatan, ISSN 1979-7621, Vol. 4, No. 2, Desember 2011: 143-153*
- Tri, Hastuti. (2008). *Faktor-Faktor Risiko Ulkus Diabetika Pada Penderita Diabetes Mellitus (Studi Kasus DI RSUD Dr. Moerwadi Surakarta*. Universitas Diponegoro Semarang. Diakses pada tanggal 18 Februari 2017 dari <http://eprints.undip.ac.id>.
- Waspadji, S. (2006). *Buku Ajar Penyakit Dalam*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI
- Wiardani, N.K.(2006). *Hubungan Pola Makan dan Obesitas dengan Kejadian Diabetes Mellitus di RS Sanglah Denpasar*. Tesis, Pascasarjana UGM, Yogyakarta. Diakses dari tanggal 15 Juni 2017 dari etd.repository.ugm.ac.id/S2/312264
- Widianti, A. (2010). *Senam Kesehatan Aplikasi Senam Untuk Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Wibisono. (2009). *Senam Khusus Penderita Diabetes*. Jakarta: Argo Media Pustaka
- Witriyani. (2015). *Efektifitas Senam Diabetes Mellitus Dalam Menurunkan Kadar Gula Pada Penderita DM Di Wilayah Kerja Puskesmas Kayumas*.
- World Health Organization. (2008). *Definition, diagnosis and classification of diabetes mellitus and its complications*. pada 12 Februari 2017 dari ejournal.litbang.depkes.go.id/indeks.php/hsr/article/view/3030.