



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

STUDI DESKRIPTIF MINAT MAKAN PADA ANAK USIA

***TODDLER* DI BARENG LOR, KLATEN UTARA,**

KLATEN JAWA TENGAH 2023

FRISKHA NARPENDAH MISITA WIDI

2206015

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2023

**STUDI DESKRIPTIF MINAT MAKAN PADA ANAK USIA
TODDLER DI BARENG LOR, KLATEN UTARA,
KLATEN JAWA TENGAH 2023**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Keperawatan**

FRISKILA NARPENDAH MISITA WIDI

2206015

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA**


2023

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Studi Deskriptif Minat Makan pada Anak Usia *Toddler* di Kelurahan Bareng Lor, Klaten Utara, Klaten Jawa Tengah 2023” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil proposal ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, 02 Maret 2023



Friskila Narendah Misita Widi

(2206015)

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**STUDI DESKRIPTIF MINAT MAKAN PADA
ANAK USIA *TODDLER* DI BARENG LOR,
KLATEN UTARA, KLATEN
JAWA TENGAH 2023**

Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui untuk dilakukan

Sidang Skripsi Penelitian tanggal

Yogyakarta, 03 Juli 2023



Enik Listyaningsih, SKM., MPH

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji

Sidang Pada 18 Juli 2023

Ketua Peguji

Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS

()

Penguji I

Resta Betaliani Wirata, S. Kep, Ns, MSN

()

Penguji II

Enik Listyaningsih, SKM., MPH

()

Mengesahkan,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Yogyakarta

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana

Keperawatan



**Nurha Ikhaningtyas, S.Kep., Ns.,
M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS.**

()

Indah Prawesti, S. Kep., Ns., M.Kep

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Dan segala sesuatu yang kamu lakukan dengan perkataan atau perbuatan, lakukanlah semuanya itu dalam nama Tuhan Yesus, sambil mengucap syukur oleh Dia kepada Allah, Bapa kita.” -Kolose 3:17

*God if today I lose my hope please remind me that Your plans
better than my dreams*

**“Kegagalan anda tidak final, maka jangan pernah putus asa.
Sukses anda juga tidak final, maka janganlah sombong.”-
Mario Teguh-**

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Tuhan Yesus Kristus yang sungguh luar biasa dalam menyertai, menuntun dan memberikan berkat dalam setiap langkah dan setiap rencana yang indah bagi saya.
2. Mama Dwi Hastuti dan Bapak Zakhuis Sukirno yang selalu memberi semangat, dukungan, doa dan menjadi alasan pertama saya dapat kembali bersemangat untuk mengambil program kuliah ini. Trimakasih terutama untuk mama Dwi Hastuti trimakasi atas

semangat dan perjuanganmu 6 th melawan CKD on komplikasi demi melihatku menjadi S1 terimakasih, *I Love You unconditionally.*

3. Terimakasih untuk Friskila Narpendah Misita Widi, diri saya sendiri sudah mengumpulkan semangat dan berjuang melawan kesibukan, rutinitas, keputusasaan, dan rasa malas untuk terus berjuang sampai skripsi ini selesai.
4. Teguh Wirasto suami, pendamping hidup, teman, dan musuh ku dalam setiap keputusan, terimakasih karna setiap perdebatan kita menjadi semangatku untuk dapat membuktikan bahwa kita akan selalu sukses jika kita mau berjuang dan selalu mengandalkan Tuhan. *I love you forever.*
5. Daniel Alberich Wirasto anak semata wayang yang menjadi salah satu alasan untukku berjuang demi kamu nanti jadi anak yang bisa membanggakanmu, terimakasih sudah mengerti dan selalu mendampingiku di setiap langkahku. *I Love Daniel*
6. Adik-adiku Yosua Crhisma Wicaksana, Natalia Dana Debby, Roberto Bayu S, Vika dan cantikku Gabriela Maria Wicaksana yang senantiasa membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini dari awal yang tak pernah berhenti memberiku semangat hingga skripsi ini dapat terselesaikan. *Love you more than i can say.*
7. Mami Rini Rustanti yang sudah bahagia disurga yang senantiasa mendoakan putri kecilnya ini sehingga mampu menyelesaikan skripsi.

8. Sahabat RPL Angkatan 2 semua yang selalu bergandeng tangan demi bisa wisuda bersama, terimakasih sudah mau memotivasi dan berjuang bersama.
9. Keluarga rohani Karitus Rajawali yang selalu mendukung, mendoakanku sampai skripsi ini selesai terimakasih dan siap Holyland tour.
10. Ibu Kepala Puskesmas Klaten Utara, Klaten dan semua staf Puskesmas Klaten Utara terimakasih untuk dukungan dan selalu membantu saya dalam pengumpulan data, penelitian, sampai skripsi ini terselesaikan.
11. Bapak Andre Napitupulu selaku Meneger PT. Narada Katiga Indonesia sekaligus pakner bisnis, terimakasih sudah mengajarkanku berbisnis dan selalu berkata “Frischa kantor kita perlu izin, cepat ambil S1 mu!”, Terimakasih untuk kata-kata membangunnya.

ABSTRAK

FRISKILA NARPENDAH M W: “Studi Deskriptif Minat Makan pada Anak Usia *Toddler* Di Bareng Lor, Klaten Utara, Klaten, Jawa Tengah 2023.”

Latar Belakang: Status gizi pada anak usia *toddler* dapat disebabkan oleh minat makan anak, baik minat dari dalam diri anak dan minat dari lingkungan anak tersebut. Pada November 2022 dilakukan studi awal kepada 15 ibu dari anak usia *toddler* di Kelurahan Bareng Lor, Klaten Utara, Klaten didapatkan 9 anak tidak mau makan karena mempunyai minat makan kurang, 3 anak makan banyak jika makanan sesuai selera, 1 anak hanya mau makan dengan sosis, 2 anak makan normal. **Tujuan Penelitian:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui minat makan pada anak usia *toddler* di Kelurahan Bareng Lor, Kecamatan Klaten Utara, Klaten, Jawa Tengah tahun 2023. **Metode Penelitian:** Desain penelitian yaitu desain *deskriptif* melalui pendekatan secara *cross-sectional*. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 31 anak usia *toddler*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Pengambilan data menggunakan kuisioner, pengolahan data menggunakan rumus analisis univariat. **Hasil Penelitian:** Dari hasil penelitian minat makan anak usia *toddler* yaitu nilai mayoritas anak pada usia *toddler* sebanyak 24 anak (77%) memiliki minat makan yang cukup dan sebanyak 7 anak (23%) mempunyai minat makan yang baik. **Kesimpulan:** Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa mayoritas anak usia *toddler* di Kelurahan Bareng lor, Klaten Utara, Klaten, Jawa Tengah mempunyai minat makan yang cukup. **Saran:** Bagi ibu anak usia *toddler* agar dapat meningkatkan minat makan anak dengan memberikan pola makan yang baik dan menyajikan menu makanan yang bervariasi dan menarik.

Kata Kunci: Minat, Makan, Anak, Usia, *Toddler*, I-XIX, 1-109 + 18 tabel + 2 bagan + 15 lampiran

Pustaka: 79, 2009-2022

ABSTRACT

FRISKILA NARPENDAH M W: “Descriptive Study of Interest in Eating in Children *Toddler* In Bareng Lor, North Klaten, Klaten, Central Java 2023.”

Background: Children's nutritional status toddler caused by the child's interest in eating, both interest from within and interest from the child's environment. In November 2022, a preliminary study was conducted on 15 mothers of children aged toddler in Bareng Lor, North Klaten, Klaten, it was found that 9 children did not want to eat because they lacked interest in eating, 3 children ate a lot if the side dishes were suitable, 1 child ate with sausages, 2 children ate normally.

Research purposes: To find out the interest in eating in children toddler in Bareng Lor Village, North Klaten, Klaten, Central Java in 2023. **Research**

methods: The research design was design descriptive through an approach cross *sectional*. The population in this study amounted to 31 children aged toddler. Sampling technique using total *sampling*. Retrieval of data using a questionnaire, data processing using univariate analysis formula. **Research result:** From the

results of research on children's eating interest toddler that is the value of the majority of children aged toddler as many as 24 children (77%) have enough interest in eating and 7 children (23%) have good interest in eating. **Conclusion:**

Based on the results of the study it was concluded that the majority of children aged toddler in Kelurahan Bareng lor, North Klaten, Klaten, Central Java have an interest in eating enough. **Suggestion:** For mothers of aged children *toddler* in order to increase children's interest in eating by providing a good diet and presenting a varied and interesting food menu.

Keywords: Interest in Eating, Children, Age *Toddler*,

I-XIX, 1-109 + 18 tables + 2 charts + 15 attachments

Libraries: 79,2009-2022

PRAKATA

Puji syukur dan terima kasih peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yesus Kristus atas kasih dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas penelitian dengan judul “Studi Deskriptif Minat Makan pada Anak Usia *Toddler* di Bareng Lor, Klaten Utara, Klaten, Jawa Tengah 2023”. Skripsi penelitian ini merupakan salah satu syarat untuk mendapat gelar Sarjana Keperawatan (S. Kep) pada Program Studi S1 Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Keperawatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep. MB., Ph.D., NS selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Keperawatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Ibu Indah Prawesti, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Keperawatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Ignasia Yunita Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Koordinator Riset Sekolah Tinggi Ilmu Keperawatan Bethesda Yakkum Yogyakarta. Ibu Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS selaku koordinator riset keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Keperawatan Bethesda Yakkum Yogyakarta dan

Ketua Penguji yang telah memberikan masukan dalam penyusunan skripsi.

4. Ibu Resta Betaliani Wirata, S. Kep, Ns, MSN selaku Penguji I yang telah memberikan masukan dalam penyusunan skripsi.
5. Ibu Enik Listyaningsih, SKM., MPH. selaku Pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga untuk membantu dan membimbing dalam proses penyusunan skripsi.
6. Seluruh staf administrasi, rumah tangga dan perpustakaan Sekolah Tinggi Ilmu Keperawatan Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu dalam proses penyusunan skripsi.
7. Ibu Lasiyem, S. SiT selaku Kepala Puskesmas Klaten Utara.
8. Seluruh Staf Puskesmas Puskesmas Klaten Utara yang selalu membantu dalam proses perkuliahan dan penyusunan skripsi ini.
9. Ibu Retno, Amd. Keb selaku bidan desa Bareng lor dan asisten penelitian.
10. Ibu dari anak usia *toddler* di kelurahan Bareng lor, Klaten Utara, Klaten, Jawa Tengah yang bersedia menjadi responden.
11. Orang tua dan keluarga yang selalu mendukung dan selalu memberikan semangat hingga laporan penelitian ini dapat tersusun.
12. Teguh Wirasto suami dan Daniel Alberich W yang sangat mengerti, memahami, dan selalu mengingatkan untuk saya segera menyelesaikan skripsi ini.

13. Teman-teman RPL Angkatan 2 tahun 2023 untuk kekeluargaan dan semangatnya.

14. Semua pihak yang peneliti tidak bisa sebutkan satu persatu yang telah banyak berperan serta dalam membantu penyelesaian skripsi ini.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi meningkatkan kesempurnaan skripsi ini. Peneliti berharap kiranya penelitian ini bermanfaat bagi peneliti pada khususnya, dan bagi pembaca pada umumnya.

Yogyakarta, 25 Mei 2023

Friskila Narendah M W

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR ISI

JUDUL	i
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	ix
PRAKATA	xi
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR BAGAN	xviii
DAFTAR FOTO	xix
DAFTAR LAMPIRAN	xx
BAB I PENDAHULUAN	1
A. LATAR BELAKANG	1
B. RUMUSAN MASALAH	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II LANDASAN TEORI	19
A. Anak Usia <i>Toddler</i> atau usia 1-3 Tahun	19
1. Pengertian	19
2. Pemenuhan Darpujianto, 2018 cara i Usia <i>Toddler</i>	20
3. Tumbuh Kembang Anak Usia <i>Toddler</i>	28
4. Faktor Tumbuh Kembang Anak Usia <i>Toddler</i>	29
5. Faktor Tumbuh Kembang Berdasarkan Usia.	33
B. MINAT MAKAN	35
1. Minat	35
2. Minat Makan	43

C. Kerangka Teori.....	53
D. Kerangka Konsep.....	57
E. Variabel Penelitian.....	57
F. Definisi Konseptual dan Definisi Operasional.....	58
1. Definisi Konseptual.....	58
2. Definisi Operasional.....	59
G. Pertanyaan Penelitian.....	60
BAB III METODE PENELITIAN.....	61
A. Desain Penelitian.....	61
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	61
C. Populasi dan Sampel.....	61
1. Populasi.....	61
2. Sampel.....	62
D. Alat Ukur Penelitian.....	63
E. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	65
1. Validitas.....	65
2. Reliabilitas.....	66
F. Etika Penelitian.....	67
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	68
1. Tahap Persiapan.....	68
2. Tahap Pelaksanaan.....	69
a. Mekanisme pengambilan data.....	69
3. Tahap Terakhir.....	70
H. Analisa Data.....	70
1. Pengelolaan Data.....	70
2. Analisa Data.....	72
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	74
A. Hasil Penelitian.....	74
1. Karakteristik Responden.....	74
2. Studi Deskriptif Minat Makan pada Anak Usia <i>Toddler</i>	77
B. Pembahasan.....	78
BAB V PENUTUP.....	84

A. Kesimpulan	84
B. Keterbatasan Penelitian	84
C. Saran.....	85
DAFTAR PUSTAKA	86
LAMPIRAN.....	91

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Table 1 Keaslian Penelitian.....	7
Table 2 Angka Kecukupan Gizi per hari.....	27
Table 3 Angka Kecukupan Vitamin yang Dianjurkan (per orang per hari).....	28
Table 4 Definisi Operasional	59
Table 5 Populasi.....	62
Table 6 Sampling	63
Table 7 Tabel Skala Likert.....	64
Table 8 Kisi-Kisi Umum.....	64
Table 9 Kisi-Kisi Khusus	65
Table 10 Distribusi karakteristik responden berdasarkan umur.....	74
Table 11 Distribusi karakteristik responden berdasarkan pendidikan	75
Table 12 Distribusi karakteristik responden berdasarkan pekerjaan.....	76
Table 13 Distribusi karakteristik responden berdasarkan pendapatan	76
Table 14 Distribusi frekuensi minat makan anak.....	77
Table 15 Kriteria jawaban responden	77
Table 16 Distribusi minat makan pada anak usia toddler	77
Table 17 Anggaran Penelitian.....	100
Table 18 Data Awal	101

DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Kerangka Teori	56
Bagan 2 Kerangka Konsep.....	57

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR FOTO

Foto 1 Pengambilan Data Awal Penelitian	113
Foto 2 Pengambilan Data Uji Validitas	113
Foto 3 Pengambilan Data Penelitian	114

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Ijin Awal.....	92
Lampiran 2 Balasan Surat Studi Awalurat Studi Awal.....	93
Lampiran 3 Permohonan Ijin Uji Validitas	94
Lampiran 4 Balasan Surat Ijin Uji Validitas	95
Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian	96
Lampiran 6 Balasan Surat Ijin Penelitian.....	97
Lampiran 7 Surat Etika Penelitian	98
Lampiran 8 Surat Pernyataan Asisiten Penelitian.....	99
Lampiran 9 Anggaran Penelitian	100
Lampiran 10 Data Awal	101
Lampiran 11 Informed Consent	104
Lampiran 12 Kuesioner Penelitian.....	106
Lampiran 13 Uji SPSS	109
Lampiran 14 Gambar	111
Lampiran 15 Lembar Konsultasi Skripsi	115