



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT KETERGANTUNGAN PASIEN STROKE SAAT
DIRAWAT DENGAN TINGKAT KESIAPAN KELUARGA DALAM
MERAJAT PASIEN STROKE SETELAH DIRAWAT
DI RUANG GALILEA II SARAF
RUMAH SAKIT BETHESDA
YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

IBNU PRABOWO

2106052

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA
2022**

**HUBUNGAN TINGKAT KETERGANTUNGAN PASIEN STROKE SAAT
DIRAWAT DENGAN TINGKAT KESIAPAN KELUARGA DALAM
MERAJAT PASIEN STROKE SETELAH DIRAWAT DI RUANG
GALILEA II SARAF RUMAH SAKIT BETHESDA
YOGYAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan**

**IBNU PRABOWO
2106052**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA
2022**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul: “Hubungan Tingkat Ketergantungan Pasien Stroke Saat Dirawat Dengan Tingkat Kesiapan Keluarga Dalam Merawat Pasien Stroke Setelah Dirawat Di Ruang Galilea II Saraf Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta“ yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun perguruan tinggi atau institusi manapun, kecuali bagian sumber yang informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil penelitian ini adalah hasil tiruan dari proposal lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, Februari 2023



Ibnu Prabawo

(2106052)

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT KETERGANTUNGAN PASIEN STROKE SAAT DIRAWAT
DENGAN TINGKAT KESIAPAN KELUARGA DALAM MERAWAT PASIEN
STROKE SETELAH DIRAWAT DI RUANG GALILEA II SARAF
RUMAH SAKIT BETHESDA
YOGYAKARTA**

**Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui untuk dilaksanakan Sidang
Skripsi**

Yogyakarta, 02 Maret 2023

Pembimbing :



(Chatarina Hatri Istiarini., S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep. MB., Ph.D., NS.)

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang
Pada tanggal 02 Maret 2023

Ketua Penguji :
Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., :
Sp. Kep. MB., Ph.D., NS.

Anggota Penguji I :
Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN. :

Anggota Penguji II / Pembimbing :
Chatarina Hatri Istiarini, M.Kep., :
Sp.Kep.MB., Ph.D. Ns)

Mengesahkan,

Mengetahui,

**Ketua STIKES Bethesda
Yakkum Yogyakarta**

**Ketua Program Studi Sarjana
Keperawatan**



(Nurlia Ikaningtyas, S.Kep.,Ns.,
M.Kep.,Sp.Kep.MB., Ph.D.,NS)

(Indah Prawesti, S.Kep.,Ns.,M.Kep)

ABSTRAK

IBNU PRABOWO. “Hubungan Tingkat Ketergantungan Pasien Stroke Saat Dirawat dengan Tingkat Kesiapan Keluarga dalam Merawat Pasien Stroke Setelah Dirawat Di Ruang Galilea Ii Saraf Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta Tahun 2022”.

Latar Belakang: Stroke merupakan gangguan di otak yang mengakibatkan ketergantungan fungsional sehari-hari. Penatalaksanaan stroke menjadi permasalahan kompleks bagi keluarga karena keadaan ketergantungan dapat berlanjut ketika sudah pulang dari rumah sakit. Keadaan yang membutuhkan kesiapan keluarga sebagai pemberi asuhan di rumah. Ketidaksiapan keluarga dalam merawat pasien di rumah dapat membuat kondisi pasien semakin memburuk.

Tujuan penelitian: Mengetahui hubungan tingkat ketergantungan fungsional dengan tingkat kesiapan keluarga dalam merawat stroke di rumah.

Metode: Penelitian kuantitatif observasional dengan *cross sectional*. Data dari *Stroke Registry* Rumah Sakit Bethesda dan data kesiapan keluarga yang akan merawat di rumah. Pengambilan sampel secara aksidental dengan $n = 29$. Alat ukur penelitian ini dengan *modified Rankin Scale* (mRS) untuk pasien stroke dan *The Preparedness Caregiving Scale* (PCS) untuk keluarga sebagai pemberi asuhan. Uji statistik dengan uji korelasi *Spearman Rank*.

Hasil Penelitian: Tingkat ketergantungan pasien terbanyak dengan sedikit bantuan 55% dan sebagian besar keluarga cukup siap merawat di rumah 58,62%. Hasil uji statistik 0,850 (sig. 2-tailed (α) 0.05).

Kesimpulan: Tidak ada hubungan antara tingkat ketergantungan pasien stroke dengan tingkat kesiapan keluarga dalam merawat pasien stroke di rumah.

Saran: Perlu penelitian lebih lanjut tentang tingkat pengetahuan keluarga dalam merawat stroke yang mendukung tingkat kesiapan keluarga dalam merawat stroke.

Kata kunci: tingkat ketergantungan kesiapan keluarga-stroke-merawat di rumah

XIV + 123 + 8 tabel + 4 skema + 5 lampiran

Kepustakaan: 28, 2010-2022.

¹Mahasiswa Sarjana Keperawatan, STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

²Dosen Prodi Sarjana Keperawatan, STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

ABSTRACT

IBNU PRABOWO. "The Correlation between the Dependence Level of Stroke Patients When Treated with the Level of Family Readiness in Caring for Stroke Patients After Being Treated in the Galilea Ii Nerve Room at Bethesda Hospital Yogyakarta in 2022".

Background: Stroke is a disorder in the brain that results in daily functional dependence. Stroke management is a complex problem for families because dependency can continue when they are home from the hospital. Circumstances that require family readiness as caregivers at home. The family's unpreparedness in caring for the patient at home can make the patient's condition worse.

Objective: To determine the relationship of functional dependence with the level of family readiness in treating stroke at home.

Methods: Observational quantitative study with cross sectional. Data from the Bethesda Hospital Stroke Registry and data on the readiness of families to care for at home. Sampling was accidental with $n = 29$. The measuring instrument of this study was the modified Rankin Scale (mRS) for stroke patients and The Preparedness Caregiving Scale (PCS) for families as caregivers. Statistical test with Spearman Rank correlation test.

Results: Most patients depend on a little help 55% and most families are quite ready to care at home 58.62%. Statistical test result 0.850 (sig. 2-tailed) (α 0.05).

Conclusion: There is no relationship between the level of dependency of stroke patients and the level of family readiness in caring for stroke patients at home.

Suggestion: Further research is needed on the level of family knowledge in treating stroke that supports the level of family readiness in treating stroke.

Keywords: functional outcome-family readiness-stroke-caring at home

XIV + 123 + 8 tables + 4 schemes + 5 attachments

Bibliography: 28, 2010-2022.

¹Student of Bachelor of nursing, Bethesda institute for Health Sciences

²Lecturer at Nursing Program, Bethesda institute for Health Sciences

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Maha Esa atas berkah dan hidayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Tingkat Ketergantungan Pasien Stroke Saat Dirawat Dengan Tingkat Kesiapan Keluarga Dalam Merawat Pasien Stroke Setelah Dirawat Di Ruang Galilea II Saraf Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan, dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep.,n Ns., M.Kep., Sp. Kep. MB, selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan selaku Ketua Tim Penguji,
2. dr. Purwoadi Sujatno, Sp.PD., MPH. selaku Direktur Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta,
3. Ibu Chatarina Hatri Istiaqini., S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep. MB., Ph.D., NS. sebagai pembimbing penyusunan laporan penelitian ini dan anggota Tim Penguji.
4. Ibu Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN., selaku Penguji I,
5. Dr. dr. Rizaldy T. Pinzon, Sp.S., M.Kes. selaku Ketua Kelompok Staf Medis Saraf Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.
6. Rekan-rekan Program RPL Alih Jenjang Sarjana Ners, yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini,
7. Teman-teman perawat Stroke Center Rumah Sakit Bethesda terkhusus Ruang Galilea II Saraf yang selalu mendukung dalam penyusunan skripsi ini,

8. Istri dan anak-anakku, yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini. dan
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang ikut mendukung dan membantu menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari dalam penyusunan proposal ini masih banyak kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya.

Semoga laporan penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua yang membaca.

Yogyakarta, Februari 2023



Ibnu Prabowo

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	ii
PERNYATAAN KEASLIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	v
ABSTRAK	vi
PRAKATA	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II. KAJIAN TEORI	
A. Landasan Teori	12
1. Stroke	12
a. Definisi	12

b.	Jenis dan Sifat Serangan Stroke	13
c.	Faktor Risiko Stroke.....	16
d.	Patofisiologi	21
e.	Tanda dan Gejala	24
f.	Penatalaksanaan Medis	25
g.	Komplikasi	27
h.	Manajemen keperawatan Pada Pasien Stroke...	28
2.	Tingkat Ketergantungan.....	37
a.	Definisi	37
b.	Epidemiologi Luaran Fungsional Stroke.....	37
c.	Faktor yang mempengaruhi Tingkat Ketergantungan pada Pasien stroke.....	38 38 40
d.	Alat ukur tingkat ketergantungan	40 40
3.	Konsep Keluarga.....	42
a.	Pengertian.....	43
b.	Tipe Keluarga.....	43
c.	Fungsi Keluarga.....	
4.	Tingkat Kesiapan	44
a.	Pengertian	
b.	Kesiapan Family Caregiver dalam Merawat Pasien Stroke di Rumah.....	45
c.	Aspek Kesiapan Family Caregiver dalam	

	Merawat Pasien Stroke di Rumah	
d.	Pengukuran Tingkat Kesiapan Keluarga dalam merawat pasien di rumah dengan <i>Preparedness for Caregiving Scale (PCS)</i>	49
e.	Gambaran Rumah Sakit Bethesda Sebagai Tempat Penelitian	51
B.	Kerangka Teori	52
	1. Kerangka Konsep.....	53
	2. Hipotesis Penelitian.....	54
C.	Variabel Penelitian	54
BAB III	METODE PENELITIAN	
A.	Desain Penelitian	59
B.	Waktu dan Tempat Penelitian.....	59
C.	Populasi dan Sampel	59
D.	Alat Ukur Penelitian	61
E.	Uji Validitas dan Reliabilitas	62
F.	Etika penelitian	
G.	Prosedur Pengumpulan Data	71
H.	Analisis Data	80
BAB IV.	HASIL DAN PEMBAHASAN	
A.	Hasil Penelitian	77
B.	Pembahasan	85
C.	Keterbatasan Penelitian	92

BAB V. PENUTUP	93
A. Kesimpulan	93
B. Saran	94
DAFTAR PUSTAKA	96
LAMPIRAN	99

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2 Rencana Intervensi keperawatan.....	32
Tabel 3 Definisi Operasional	56
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien Sebagai Subyek Penelitian	77
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Keluarga Sebagai Subyek Penelitian	79
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Karakteristik Subyek berdasarkan Luaran Ketergantungan Fungsional	80
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Karakteristik Subyek berdasarkan Kesiapan Keluarga.....	81
Tabel 8 Hubungan Luaran Ketergantungan Fungsional Pada Pasien Stroke dengan Kesiapan Keluarga Merawat Pasien Stroke	82
Tabel 9 Hasil Uji Hipotesis	83

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Alur Kerangka Teori	52
Gambar 2 Alur Kerangka Konsep.....	53
Gambar 3. Flowchart Proses Sampling	62

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Tabel Sekunder Data Penelitian

Lampiran 2. Pengujian Statistik dengan SPSS

Lampiran 3. Instrumen Penelitian

Lampiran 4. Informed Consent

Lampiran 5. Surat Keterangan Ethical Clearance

Lampiran 6. Surat Ijin Penelitian

Lampiran 7. Bukti Lolos Cek *Similarity*

Lampiran 8. Lembar Konsultasi

STIKES BETHESDA YAKKUM