



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**GAMBARAN KECEMASAN PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG
MENJALANI HEMODIALISIS DI RSUD DOKTER SOEDARSO**

PONTIANAK 2023

IMELDA GRACE CHIKITA

1402038

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA TAHUN 2023

**GAMBARAN KECEMASAN PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG
MENJALANI HEMODIALISIS DI RSUD DOKTER SOEDARSO
PONTIANAK TAHUN 2023**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan**

IMELDA GRACE CHIKITA

1402038

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA 2023

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Gambaran Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di RSUD Dokter Sodarso Pontianak Tahun 2022” yang saya kerjakan sebagai persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Apabila kemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, maka saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, September 2023



Imelda Grace Chikita

(1402038)

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**GAMBARAN KECEMASAN PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG
MENJALANI HEMODIALISIS DI RSUD DOKTER SOEDARSO**

PONTIANAK 2023

Oleh

IMELDA GRACE CHIKITA

NIK. 1402038

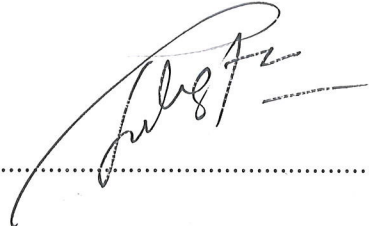
Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui

Yogyakarta, 6 Oktober 2023

Pembimbing

I Wayan Sudharta, S. Kep., Ns., M. Kep :

NIK. 96-0013



LEMBAR PENGESAHAN



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang pada
15 September 2023

Ketua Penguji

Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN

Penguji I

Erik Adik Putra Bambang Kurniawan, S.Kep., Ns., MSN

Penguji II

I Wayan Sudharta, S.Kep., Ns., M.Kep

Mengesahkan,
Ketua STIKES Bethesda
Yakkum Yogyakarta



(Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS.)

Mengetahui,
Ketua Program Studi
Sarjana Keperawatan

(Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep.)

MOTTO

“Janganlah membiarkan seorang pun menganggap engkau rendah karena engkau masih muda. Jadilah teladan bagi orang-orang percaya dalam perkataanmu, dalam tingkah lakumu, dalam kasihmu, dalam kesetiaanmu dengan hidupmu yang murni.”

1 Timotius 4:12

STIKES BETHESDA YAKKUM

ABSTRAK

IMELDA GRACE CHIKITA “Gambaran Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di RSUD Dokter Soedarso Pontianak Tahun 2022”.

Latar Belakang: Menurut WHO (2021), sekitar 90% penderita penyakit ginjal kronis menjalani cuci darah mengalami kecemasan karena berbagai faktor stres. Berdasarkan hasil studi pendahuluan didapatkan lima dari 10 pasien yang menjalani hemodialisa rutin mengatakan masih cemas.

Tujuan penelitian: Mengetahui gambaran kecemasan pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di RSUD Dokter Soedarso Pontianak tahun 2022.

Metode Penelitian: Metode deskriptif pendekatan kuantitatif. Teknik sampel *purposive sampling*, sampel 91 responden dari 118 populasi pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis. Pengambilan data menggunakan kuesioner *Zung Self-rating Anxiety Scale* di RSUD Dokter Soedarso Pontianak pada tanggal 7-14 Desember 2022.

Hasil penelitian: Hasil univariat karakteristik usia terbanyak umur 46-55 tahun sebanyak 32 orang (35,2%), jenis kelamin laki-laki sebanyak 54 orang (59,3%), pekerjaan bidang lainnya sebanyak 39 orang (42,9%), tingkat pendidikan SLTA sebanyak 33 orang (36,3%), status menikah sebanyak 89 orang (97,8%), stadium gagal ginjal kronik derajat 5 sebanyak 64 orang (70,3%), lama menjalani hemodialisis 0-3 bulan sebanyak 53 orang (58,2%), tingkat kecemasan sedang sebanyak 43 orang (47,3%).

Kesimpulan: Gambaran kecemasan pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di RSUD Dokter Soedarso Pontianak tahun 2022 adalah tingkat kecemasan sedang sebanyak 43 orang (47,3%).

Saran: Agar lebih memperhatikan masalah kecemasan pada pasien agar memberikan dukungan psikologis yang lebih serta dapat meningkatkan pelayanan di ruang hemodialisis.

Kata Kunci: gagal ginjal kronik, hemodialisis, kecemasan

xvi+ 92 hal+ 7 tabel+ 3 skema+ 15 lampiran

Kepustakaan: 66, 2010-2023

ABSTRACT

IMELDA GRACE CHIKITA "Description of The Anxiety of Chronic Kidney Failure Patients Who Is Undergoing Hemodialysis at Dokter Soedarso General Hospital Pontianak in 2022"

Background: According to WHO (2021), about 90% of those with chronic renal disease which undergo dialysis experience anxiety because of various stress factors. Based on preliminary studies, five of the 10 patients who had regular hemodialysis said they were still anxiety.

Research purposes: Getting knowledge about the anxiety of a patient with chronic kidney failure who had hemodialysis at Doctor Soedarso Pontianak in 2022.

Research methods: A descriptive method of quantitative approach. Sampling using the technique of purposive *sampling*, samples 91 of the respondents came from 118 chronic renal failure patients with hemodialysis. Data collection is using a Zung Self-Rated Anxiety Scale questionnaire at Dr. Soedarso Pontianak on 7th-14th of December 2022.

Research result: Univariate results based on age characteristics highest age between 46-55 of 32 people (35.2%), a male gender of 54 people (52.3%), a SLTA level of 33 people (36.3%), a chronic renal failure rate of 89 people (70.3%), a chronic kidney failure rate of 53 people (58.2%), and a moderate anxiety of 43 people (47.3%).

Conclusion: Anxiety description of chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis at Dokter Soedarso Pontianak General Hospital in 2022, the result of 43 people (47.3%) with a moderate level of anxiety.

Suggestion: To pay more attention to anxiety problems in patients so that they can provide more psychological support to patients and can improve services in the hemodialysis room.

Keywords: chronic renal failure, hemodialysis, anxiety

xvi+ 92 pages+ 7 tables+ 3 schemes+ 15 appendices

Literature: 66, 2010-2023

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas penyertaan dan kasih karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di RSUD Dokter Soedarso Pontianak Tahun 2022”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Dalam proses penyusunan skripsi ini peneliti telah dibantu dan didukung oleh berbagai pihak, untuk itu peneliti ucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS., selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan.
3. Ibu drg.Yuliasuti Saripawan, M.Kes, selaku Direktur RSUD Dokter Soedarso Pontianak.
4. Ibu Ristiyani Yullyantari, SKM, M.Kes, selaku Kepala Bidang Pengembangan RSUD Dokter Soedarso Pontianak.
5. Bapak I Wayan Sudharta, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan demi kelancaran penyusunan skripsi.
6. Ibu Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN, selaku ketua penguji yang telah memberikan bimbingan dan masukan demi kelancaran penyusunan skripsi.

7. Bapak Erik Adik Putra Bambang Kurniawan, S.Kep., Ns., MSN, selaku penguji I yang telah memberikan bimbingan dan masukan demi kelancaran penyusunan skripsi
8. Ibu Noviyanti Riendrasiwi, S.Pd., selaku dosen Bahasa Inggris yang telah membantu dalam proses penerjemahan abstrak.
9. Segenap dosen, staf dan karyawan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
10. Kedua orang tua serta adik yang telah mendukung dan mengingatkan saya untuk menyelesaikan studi.
11. Semua sahabat, orang terkasih serta semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang selalu menjadi pendengar serta penghibur yang setia selama proses penyusunan skripsi ini.

Selama proses penyusunan skripsi ini peneliti menyadari masih banyak kekurangan, maka dari itu peneliti mengharapkan kritik dan saran untuk meningkatkan kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat sebagaimana mestinya. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, September 2023

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR SKEMA	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II : KAJIAN TEORI	
A. Landasan Teori	13
1. Gagal Ginjal Kronik	13

a.	Pengertian Gagal Ginjal Kronik	13
b.	Stadium Gagal Ginjal Kronik.....	14
c.	Etiologi Gagal Ginjal Kronik	15
d.	Manifestasi Gagal Ginjal Kronik	15
e.	Komplikasi Gagal Ginjal.....	16
f.	Pengobatan Gagal Ginjal Kronik	17
2.	Hemodialisis	18
a.	Pengertian Hemodialisis	18
b.	Tujuan Hemodialisis	19
c.	Prinsip Hemodialisis.....	20
d.	Indikasi Hemodialisis.....	21
e.	Kontra Indikasi Hemodialisis	22
f.	Proses Hemodialisis	22
g.	Lama Terapi Hemodialisis	25
h.	Dampak Hemodialisis	26
i.	Komplikasi Hemodialisis	27
j.	Jenis Hemodialisis.....	29
3.	Kecemasan	30
a.	Pengertian Kecemasan	30
b.	Etiologi Kecemasan.....	31
c.	Tanda Gejala Kecemasan	34
d.	Reaksi Terhadap Kecemasan.....	34
e.	Tingkat Kecemasan	35

f. Respon Kecemasan	36
g. Indikator Kecemasan	38
h. Faktor Pencetus Kecemasan	39
i. Hal-hal yang dapat menurunkan kecemasan	40
j. Cara Mengukur Tingkat Kecemasan	41
k. Alat Ukur Tingkat Kecemasan	43
B. Kerangka Teori	46
C. Kerangka Konsep	48
D. Pertanyaan Penelitian	49
E. Variabel Penelitian	49
1. Definisi Konseptual	49
2. Definisi Operasional	49
BAB III : METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	51
B. Tempat dan Waktu Penelitian	51
C. Populasi dan Sampel Penelitian	51
D. Alat Ukur Penelitian	53
E. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	55
F. Etika Penelitian.....	55
G. Prosedur Pengumpulan Data	58
H. Analisa Data	64
BAB IV : HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	69

B. Pembahasan Penelitian	73
C. Keterbatasan Penelitian	85

BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	88
B. Saran	89

DAFTAR PUSTAKA	88
----------------------	----

LAMPIRAN

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2. Alat Ukur Tingkat Kecemasan.....	45
Tabel 3. Definisi Operasional	50
Tabel 4. Kisi-Kisi Umum Instrumen Gambaran Kecemasan.....	54
Tabel 5. Kisi-kisi Khusus Kuesioner Tingkat Kecemasan.....	54
Tabel 6. Analisis Karakteristik Responden	70
Tabel 7. Analisis Univariat	72

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR SKEMA

Skema 1. Rentang respon ansietas	35
Skema 2. Kerangka Teori	47
Skema 3. Kerangka Konsep	48

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Studi Pendahuluan RSUD Dokter Soedarso Pontianak
Lampiran 2	Surat Penelitian RSUD Dokter Soedarso Pontianak
Lampiran 3	Surat <i>Ethical Clearence</i>
Lampiran 4	Surat Persetujuan Akan Melakukan Penelitian RSUD Dokter Soedarso Pontianak
Lampiran 5	Surat Telah Melakukan Penelitian RSUD Dokter Soedarso Pontianak
Lampiran 6	Bukti Telah Lolos Cek Similarity
Lampiran 7	Surat Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 8	Surat Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 9	Surat Permohonan Menjadi Asisten Penelitian
Lampiran 10	Surat Persetujuan Menjadi Asisten Penelitian
Lampiran 11	Kuesioner Gambaran Kecemasan
Lampiran 12	Tabel Umum dan Olahan Data
Lampiran 13	Tabel Analisis Data Univariat
Lampiran 14	Jadwal Kegiatan Penelitian
Lampiran 15	Lembar Konsultasi