



**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN  
PADA PASIEN *SISTEMIC LUPUS ERYTHEMATOSUS* DI POLIKLINIK  
REUMATOLOGI RSU ST ELISABETH PURWOKERTO  
TAHUN 2023**

**KANIA INTAWANG**

**2206019**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA**

**2023**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN  
PADA PASIEN *SISTEMIC LUPUS ERYTHEMATOSUS* DI POLIKLINIK  
REUMATOLOGI RSU ST ELISABETH PURWOKERTO  
TAHUN 2023**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana  
Keperawatan**

**KANIA INTAWANG  
2206019**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA**

**2023**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan pada Pasien *Sistemic Lupus Erythematosus* di Poliklinik Reumatologi RSUD St Elisabeth Purwokerto Tahun 2023” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika kemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari penelitian lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, 22 Agustus 2023

Kania Intawang

**LEMBAR PERSETUJUAN**



**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN  
PADA PASIEN *SISTEMIC LUPUS ERYTHEMATOSUS* DI POLIKLINIK  
REUMATOLOGI RSU ST ELISABETH PURWOKERTO**

**Tahun 2023**

**Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui untuk dilaksanakan**

**Ujian Skripsi pada**

**Yogyakarta, 25 September 2023**

**Pembimbing**

**Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep.**

**HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI**



**Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji**

**Sidang Pada 2 Oktober 2023**

**Ketua Penguji :**

Ch. Hatri Istiarini, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS

**Penguji I :**

Erik Adik Putra B.K, S.Kep., Ns., MSN

**Penguji II :**

Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep

Mengesahkan,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta



Nurlia Ikaningtyas, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,  
Sp.Kep.MB.,Ph.D.,NS

Mengetahui,

Ketua Prodi Sarjana Keperawatan

Indah Prawesti., S.Kep., Ns., M.Kep

## MOTTO

*“orang-orang yang menabur dengan mencururkan air mata,  
akan menuai dengan bersorak-sorai” (Mazmur 126:5)*

STIKES BETHESDA YAKKUM

## PERSEMBAHAN

- ♥ Kepada Orang tua tercinta, Ibu Yuni parwati dan Bapak Wakhidin yang telah meyakinkan saya, dan memberi motivasi kepada saya, untuk mengambil kesempatan untuk melanjutkan pendidikan sarjana keperawatan serta memberikan dukungan baik moril, material dan doa yang tiada henti untuk kesuksesan saya.
- ♥ Kepada Suami saya, Yodi yang selalu memberikan saya semangat, motivasi dan selalu bersedia berbagi tugas dalam rumah tangga. Serta anak saya tersayang Biasherel yang selalu menjadi obat lelah dan pelipur lara saya di setiap waktu.
- ♥ Teman-teman RPL angkatan 2022 dan teman seperjuangan dari Rs elisabeth purwokerto, mba Anjar, mba Nita, mba Ika, mba Yuni, Mba Asti, mba Daryanti, Yohana dan Sari. Trimakasih sudah berjuang bersama dalam suka duka, Saling menguatkan dan saling berbagi.

## ABSTRAK

**KANIA INTAWANG.** “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien *Sistemic Lupus Erythematosus* di Poliklinik Reumatologi RSUD St Elisabeth Purwokerto tahun 2023”

**Latar Belakang:** *SLE* adalah penyakit autoimun sistemik yang bersifat heterogen, dan menimbulkan kekambuhan bila tidak berobat secara rutin. Penatalaksanaan kasus yang berat membuat pasien harus melakukan pengobatan yang lama yang menyebabkan kecemasan. Proses penyembuhan *SLE* membutuhkan dukungan dari semua pihak termasuk keluarga.

**Tujuan:** Mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada pasien *Sistemic Lupus Erythematosus* di Poliklinik Reumatologi RSUD St Elisabeth Purwokerto tahun 2023

**Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan desain *kuantitatif korelasional* dengan pendekatan *crosssectional* dan populasinya adalah seluruh pasien *SLE* di poliklinik reumatologi RSUD St. Elisabeth Purwokerto dengan jumlah sampel 52 orang. Teknik pengambilan sampel dengan menggunakan *purposive sampling*. Uji statistik yang digunakan adalah *spearman*.

**Hasil:** Hasil perhitungan, didapatkan data paling banyak adalah usia 56-65 sebesar 30,8%, jenis kelamin perempuan sebesar 90,4%, berpendidikan SMA sebesar 86,5%, Lamanya menderita lupus lebih dari 1 tahun sebesar 80,8%, Bekerja 59,6%, dukungan keluarga yang baik sebesar 69,2%, dan Tingkat kecemasan 61,5% tidak cemas. Uji statistik dengan *spearman rank* didapatkan nilai  $p < 0,05$  yang berarti ada hubungan dengan hasil keceratan  $C = 0,515$  yang berarti keceratan kuat.

**Kesimpulan:** Ada hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada pasien *Sistemic Lupus Erythematosus* di Poliklinik Reumatologi RSUD St Elisabeth Purwokerto tahun 2023

**Saran:** Diharapkan penelitian ini dapat dikembangkan oleh peneliti selanjutnya yang berkaitan dengan faktor-faktor yang mempengaruhi dukungan keluarga

**Kata Kunci:** dukungan keluarga-tingkat kecemasan-SLE

Xvii+ 82 hal+ 13 tabel+ 3 bagan + 14 lampiran

**Kepustakaan:** 24, 2013 – 2022



## ABSTRACT

**KANIA INTAWANG.** The Relationship Between Family Support And Anxiety Levels in Systemic Lupus Erythematosus Patients at The Rheumatology Polyclinic RSU St Elisabeth Purwokerto in 2023

**Background:** SLE is a systemic autoimmune disease that is heterogeneous in nature, and causes relapse if not treated regularly. Management of severe cases makes patients have to take long treatment which causes anxiety. The healing process of SLE requires support from all parties including the family..

**Objective:** To determine the relationship between family support and anxiety levels in Systemic Lupus Erythematosus patients at the Rheumatology Polyclinic at RSU St Elisabeth Purwokerto in 2023

**Method:** This study used a correlational quantitative design with a crosssectional approach and the population was all SLE patients at the rheumatology polyclinic of St. Elisabeth Hospital Purwokerto with a total sample of 52 people. The sampling technique was purposive sampling. The statistical test used was spearman..

**Results:** The results of the calculation, the most data obtained were age 56-65 by 30.8%, female gender by 90.4%, high school education by 86.5%, duration of lupus more than 1 year by 80.8%, working 59.6%, good family support by 69.2%, and anxiety level 61.5% not anxious. Statistical tests with Spearman rank obtained a p value  $<0.05$ , which means there is a relationship with the results of the  $C = 0.515$  closeness, which means strong closeness.

**Conclusion:** there is a relationship between family support and anxiety levels in Systemic Lupus Erythematosus patients at the Rheumatology Polyclinic RSU St Elisabeth Purwokerto in 2023

**Suggestion:** It is hoped that this research can be developed by further researchers related to factors that influence family supp

**Keywords:** family support-anxiety level-SLE

Xvii+ 82 pages+ 13 tables+ 3 charts + 14 appendices

**Literature:** 24, 2013 – 2022

## PRAKATA

Puji syukur Peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan berkat dan kasihNya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan pada Pasien *Sistemic Lupus Erthematosus* di Poliklinik Reumatologi RSUD St Elisabeth Purwokerto tahun 2023”.

Dalam menyelesaikan skripsi ini peneliti telah banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terimakasih kepada Yth:

1. Ibu Nurlia Ikaningtyas., M.Kep., Sp.KMB., PhD.N.S , selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan dukungan dan persetujuan dalam menyelesaikan proposal ini.
2. dr. Rudianto, MH, MM selaku Direktur RSUD St. Elisabeth Purwokerto
3. Ibu Ch. Sri Kartini S. Kep., Ns selaku Kasie Keperawatan RSUD St. Elisabeth Purwokerto
4. Ibu Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS, selaku Wakil 1 Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
5. Ibu Indah Prawesti, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Ketua Prodi Keperawatan Program Sarjana dan Pendidikan Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
6. Ibu Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Koordinator Skripsi STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta Serta dosen pembimbing yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan.

7. Ch. Hatri Istiarini, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS selaku Ketua penguji dalam ujian skripsi
8. Bapak Erik Adik Putra B.K, S.Kep., Ns., MSN selaku Penguji I dalam ujian skripsi
9. Bapak/Ibu Dosen dan Karyawan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
10. Pihak perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta atas pelayanan peminjaman buku yang digunakan sebagai sumber kepustakaan.
11. Teman – teman program RPL angkatan 2022 yang telah membantu dan memberikan semangat dalam penyusunan skripsi
12. Seluruh keluarga yang telah mendoakan dan memberikan dukungan baik moril maupun materiil sehingga penyusunan skripsi berjalan lancar
13. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam proposal ini.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, karena itu peneliti mengharapkan saran dan kritik yang membangun untuk kesempurnaan skripsi ini.

Yogyakarta, 22 September 2023

Peneliti

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PRAKATA.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR SKEMA.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN TEORI.....	8
A. Landasan Teori.....	8
1. Keluarga.....	8
2. Dukungan Keluarga.....	23
3. Kecemasan.....	33
4. <i>Sistemic Lupus Erythematosus</i> .....	41

B. Kerangka Teori.....	43
C. Kerangka Konsep.....	44
D. Hipotesis Penelitian.....	45
E. Asumsi Penelitian.....	45
F. Variabel Penelitian.....	46
1. Definisi Konseptual.....	46
2. Definisi Operasional.....	46
BAB III METODE PENELITIAN.....	48
A. Desain Penelitian.....	48
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	48
C. Populasi dan Sampel.....	48
D. Alat Ukur Penelitian.....	50
E. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	52
F. Etika Penelitian.....	54
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	55
H. Analisa Data.....	57
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	63
A. Hasil Penelitian.....	63
B. Pembahasan.....	69
C. Keterbatasan Penelitian.....	75
BAB V PENUTUP.....	76
A. Kesimpulan.....	76
B. Saran.....	77

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	: Keaslian Penelitian .....	6
Tabel 2	: Indikator Alat Ukur Dukungan Keluarga .....	31
Tabel 3	: Definisi Operasional .....	46
Tabel 4	: Kisi – kisi umum instrument penelitian dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada pasien <i>Sistemic Lupus Erythematosus</i> di Poliklinik Reumatologi RSUD St Elisabeth Purwokerto tahun 2023 .	51
Tabel 5	: Kisi – kisi khusus instrument penelitian dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada pasien <i>Sistemic Lupus Erythematosus</i> di Poliklinik Reumatologi RSUD St Elisabeth Purwokerto tahun 2023 .	52
Tabel 6	: Distribusi Frekuensi Umur Responden dengan <i>Sistemic Lupus Erythematosus</i> di Poliklinik Reumatologi RSUD St Elisabeth Purwokerto tahun 2023.....	64
Tabel 7	: Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden dengan <i>Sistemic Lupus Erythematosus</i> di Poliklinik Reumatologi RSUD St Elisabeth Purwokerto tahun 2023.....	64
Tabel 8	: Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan Responden dengan <i>Sistemic Lupus Erythematosus</i> di Poliklinik Reumatologi RSUD St Elisabeth Purwokerto tahun 2023.....	65

Tabel 9	: Distribusi frekuensi Lama sakit Lupus Responden dengan <i>Sistemic Lupus Erythematosus</i> di Poliklinik Reumatologi RSUD St Elisabeth Purwokerto tahun 2023.....	65
Tabel 10	: Distribusi Frekuensi Status Pekerjaan Responden dengan <i>Sistemic Lupus Erythematosus</i> di Poliklinik Reumatologi RSUD St Elisabeth Purwokerto tahun 2023.....	66
Tabel 11	: Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga dengan <i>Sistemic Lupus Erythematosus</i> di Poliklinik Reumatologi RSUD St Elisabeth Purwokerto tahun 2023.....	66
Tabel 12	: Distribusi Frekuensi Tingkat kecemasan Responden dengan <i>Sistemic Lupus Erythematosus</i> di Poliklinik Reumatologi RSUD St Elisabeth Purwokerto tahun 2023.....	67
Tabel 13	:Tabel umum Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan pada Pasien <i>Sistemic Lupus Erythematosus</i> di Poliklinik Reumatologi RSUD ST. Elisabeth Purwokerto tahun 2023	



## DAFTAR SKEMA

Skema 1. Kerangka Teori.....	44
Skema 2. Kerangka Konsep .....	45

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran 1: Pengajuan studi awal penelitian
2. Lampiran 2: Persetujuan studi awal penelitian
3. Lampiran 3: Pengajuan izin Penelitian
4. Lampiran 4: Persetujuan Izin Penelitian
5. Lampiran 5: Kelayakan Etik (EC)
6. Lampiran 6: Persetujuan menjadi asisten
7. Lampiran 7: Permohonan menjadi responden
8. Lampiran 8: Persetujuan menjadi responden
9. Lampiran 9: kuisisioner dukungan keluarga
10. Lampiran 10: Kuisisioner kecemasan
11. Lampiran 11 : Tabel umum dan khusus
12. Lampiran 12: Tabel Univariat
13. Lampiran 13: Bukti  $\chi^2$  Similarity
14. Lampiran 13: Lembar Konsultasi