



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI MOBILISASI DINI TERHADAP
PERILAKU MOBILISASI DINI PADA IBU *POST SECTIO*
CAESAREA DI RUMAH SAKIT EMANUEL
BANJARNEGARA TAHUN 2023**

KRISSIWI WORO WIRANTI

2206020

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA**

2023

**PENGARUH EDUKASI MOBILISASI DINI TERHADAP PERILAKU
MOBILISASI DINI PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA* DI
RUMAH SAKIT EMANUEL BANJARNEGARA
TAHUN 2023**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan**

KRISIWI WORO WIRANTI

2206020

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI
ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA
2023**

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI MOBILISASI DINI TERHADAP
PERILAKU MOBILISASI DINI PADA IBU *POST SECTIO*
CAESAREA DI RUMAH SAKIT EMANUEL
BANJARNEGARA TAHUN 2023**

Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui untuk
dilaksanakan Sidang Skripsi tanggal 29 September 2023

Yogyakarta, 20 September 2023



Pembimbing: Priyani Haryanti, S.Kep., Ns. M.Kep.



LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI



Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang

pada

Tanggal 29 Bulan September Tahun 2023

Ketua Penguji : Oktalia Damar P., S.Kep., Ns., MAN (..... )
Penguji I : Rستا Betaliani Wirata., S.Kep., Ns., MSN (..... )
Penguji II : Priyani Haryanti, S.Kep., Ns., M.Kep. (..... )


Mengesahkan,

Mengetahui,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta

Ketua Program Studi
Sarjana Keperawatan




Nurlia Ikaningtyas, S. Kep., Ns.,
M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS


Indah Prawesti, S. Kep., Ns., M.Kep.

MOTTO

"Aku berjalan dalam kebenaran, dengan segenap hati; aku memelihara hukum – hukum – Mu, janganlah Engkau menjauhkan segala perintah – Mu dari padaku."

(Mazmur 119:80)

"Usia hanyalah angka, sebenarnya yang penting adalah semangat untuk terus belajar dan berkembang dalam kehidupan."

(Krissiwi Woro Wiranti)

STIKES BETHESDAYAKKUM

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan sebagai ucapan syukur dan terimakasih untuk:

1. Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan berkat yang luar biasa dalam hidup saya.
2. Kepada orang tua dan suami saya Heri Santosa, kedua anakku tercinta Karenina Santosa dan Fidelio Khalfani yang selalu mendukung dalam setiap proses penyusunan skripsi.
3. Bapak/ Ibu dosen maupun karyawan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, terima kasih untuk motivasi, semangat, dukungan, ilmu, bimbingan dan didikan yang diberikan selama saya menimba ilmu di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Teman – teman mahasiswa RPL seangkatan saya yang selalu saling memberikan dukungan, semangat, berbagi ilmu dan pengalaman selama kita menempuh pendidikan.

ABSTRAK

KRISSIWI WORO WIRANTI: Pengaruh Edukasi Mobilisasi Dini terhadap Perilaku Mobilisasi Dini pada Ibu *Post Sectio Caesarea* di RS Emanuel Banjarnegara Tahun 2023

Latar belakang: Banyak ibu *post sectio caesarea* yang tidak melakukan mobilisasi dini karena nyeri dan takut. Ibu yang tidak melakukan mobilisasi dini ditemukan perutnya kembung, proses laktasi berlangsung kurang baik dan pengeluaran lochea terhambat. Hasil studi pendahuluan yang dilakukan di RS Emanuel Banjarnegara pada bulan Januari 2023, 4 pasien melakukan mobilisasi dini sesuai leaflet mobilisasi dini yang dijelaskan perawat, 2 pasien melakukan mobilisasi dini sesuai leaflet tanpa dijelaskan dan 4 pasien tidak melakukan mobilisasi dini.

Tujuan: Mengetahui pengaruh edukasi mobilisasi dini terhadap perilaku implementasi mobilisasi dini pada ibu *post section caesarea* di RS Emanuel Banjarnegara.

Metode: Menggunakan metode *pre eksperimental intact-group comparison*. Populasi 63, sampel digunakan 60 dibagi 2 kelompok, yaitu kelompok kontrol ($n=30$) dan kelompok intervensi ($n=30$). Teknik pengambilan sampel dengan *accidental sampling*. Analisa bivariat dengan uji *Mann-Whitney*.

Hasil: Karakteristik responden berdasarkan agama terbanyak beragama Islam (95,0%), semua bersuku Jawa (100%), tingkat pendidikan terbanyak SMA (76,7%), mayoritas bekerja sebagai ibu rumah tangga (85%), riwayat SC yang ke 1 (85%). Perilaku mobilisasi dini kelompok intervensi terbanyak kategori baik (90%), kelompok kontrol terbanyak kategori cukup (66,7%). Uji statistik dengan uji *Mann-Whitney* didapatkan $p\text{-value } 0,000 \leq 0,05$.

Kesimpulan: Ada pengaruh edukasi mobilisasi dini terhadap perilaku mobilisasi dini pada ibu *post sectio caesarea*.

Saran: buat peneliti selanjutnya bisa melakukan penelitian dengan desain *Randomized controlled trials*.

Kata Kunci: Edukasi, Perilaku, Mobilisasi Dini, *Post Sectio Caesarea*

xviii+72 halaman+6 tabel+2 skema+18lampiran

Kepustakaan: 42, 2014-2023

ABSTRACT

KRISSIWI WORO WIRANTI: The Influence of Early Mobilization Education on Early Mobilization Behavior in Post-Caesarean Section Mothers at Emanuel Hospital Banjarnegara in 2023.

Background: Many post-Caesarean section mothers avoid early mobilization due to pain and fear, leading to issues like bloating, breastfeeding difficulties, and delayed lochia discharge. The results of a preliminary study conducted at Emanuel Banjarnegara Hospital in January 2023, 4 patients performed early mobilization according to the early mobilization leaflet explained by the nurse, 2 patients performed early mobilization according to the leaflet without being explained and 4 patients did not perform early mobilization.

Objective: To assess the influence of early mobilization education on early mobilization behavior in post-Caesarean section mothers at RS Emanuel Banjarnegara.

Method: Using pre-experimental intact-group comparison method. Population 63, samples used 60 divided into 2 groups, namely the control group (n=30) and the intervention group (n=30). Sampling technique with accidental sampling. Bivariate analysis with Mann-Whitney test.

Results: Respondent characteristics: predominantly Muslim (95,0%), Javanese ethnicity (100%), mostly completed high school (76.7%), homemakers (85%), and primarily had one prior Caesarean section (85%). Early mobilization behavior was good in the intervention group (90%) and fair in the control group (66.7%). Mann-Whitney test: p-value 0.000 < 0.05.

Conclusion: Early mobilization education positively influences post-Caesarean section mothers' early mobilization behavior.

Recommendation: So that future researchers can conduct research with a Randomized Controlled Trials (RCT) design.

Keywords: Education, Behavior, Early Mobilization, Post Caesarean Section xviii+72 pages+6 tables +2 schemes+18 enclosures

Bibliography: 42, 2014-2023

PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan berkat – Nya. Hormat serta kemuliaan untuk Bapa Surgawi yang telah memberikan berkat, anugerah dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan skripsi ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul ”Pengaruh Edukasi Mobilisasi Dini terhadap Perilaku Mobilisasi Dini pada Ibu *Post Sectio Caesarea* di RS Emanuel Banjarnegara Tahun 2023”

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh Program Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. dr. Yos Kresno Wardhana., Sp.An, M,Sc., selaku Direktur RS Emanuel Banjarnegara yang telah memberikan ijin belajar untuk menempuh pendidikan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan memberikan ijin untuk melakukan penelitian di RS Emanuel Banjarnegara.
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S. Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS., selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS., selaku Wakil Ketua 1 Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

4. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum.
5. Ibu Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku koordinator skripsi.
6. Ibu Oktalia Damar P., S.Kep., Ns., MAN., selaku Ketua penguji yang telah memberikan masukan dan kritik yang membangun dalam skripsi ini.
7. Ibu Resta Betaliani Wirata., S.Kep., Ns., MSN., selaku Penguji 1 yang telah memberikan masukan dan kritik yang membangun dalam skripsi ini.
8. Ibu Priyani Haryanti, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku pembimbing skripsi yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga untuk membantu dan membimbing dalam proses pembuatan skripsi.
9. Ibu Lilik Purwaningsih, S.Tr Keb. Bdn selaku kepala ruang kamar bersalin RS Emanuel Banjarnegara.
10. Ibu Yakomina Mahulette, S.Tr Keb. Bdn selaku kepala ruang Betania RS Emanuel Banjarnegara.
11. Segenap teman sejawat di ruang Betania RS Emanuel Banjarnegara.
12. Teman – teman mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan RPL RS Emanuel dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari dalam penyusunan ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan memberkati.

Banjarnegara, 29 September 2023

Krissiwi Woro Wiranti

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
PRAKATA.....	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR SKEMA.....	xvi
ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7

E. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II KAJIAN TEORI	
A. Landasan Teori.....	12
B. Kerangka Teori	37
C. Kerangka Konsep	38
D. Hipotesis Penelitian	39
E. Variabel Penelitian	39
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	43
B. Waktu dan Tempat Penelitian	43
C. Populasi dan Sampel	43
D. Alat Ukur Penelitian	45
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	45
F. Etika Penelitian.....	47
G. Prosedur Pengumpulan Data	48
H. Analisa Data	54
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	58
B. Pembahasan	62
C. Keterbatasan Penelitian	68
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	70
B. Saran	70

DAFTAR PUSTAKA 72

LAMPIRAN

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1	Tabel Keaslian Penelitian 9
Tabel 2	Definisi Operasional..... 41
Tabel 3	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden 558
Tabel 4	Distribusi frekuensi perilaku mobilisasi dini kelompok intervensi..... 60
Tabel 5	Distribusi frekuensi perilaku mobilisasi dini kelompok kontrol..... 60
Tabel 6	Pengaruh edukasi mobilisasi dini terhadap perilaku mobilisasi dini pada ibu <i>post section caesarea</i> 61

DAFTAR SKEMA

Skema 1. Kerangka Teori.....	37
Skema 2. Kerangka Konsep.....	38

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR ISTILAH/ SINGKATAN

DJJ	: Denyut Jantung Janin
GKJ	: Gereja Kristen Jawa
Ha	: Hipotesis alternative
Ho	: Hipotesis nol
ICU	: <i>Intensif Care Unit</i>
IV	: <i>Intravena</i>
KARS	: Komisi Akreditasi Rumah Sakit
KEPK	: Komite Etik Penelitian Kesehatan
RS	: Rumah Sakit
SC	: <i>Section Caesarean</i>
SPSS	: <i>Statistical Program for Social Science</i>
SPO	: Standar Prosedur Operasional
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TTN	: <i>Transient Tachypnoea of the Newborn</i>
TV	: Televisi
WHO	: <i>World Health Organization</i>
YAKKUM	: Yayasan Kristen untuk Kesehatan Umum

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran 1 Pengajuan Topik Penelitian
2. Lampiran 2 Permohonan Studi Awal
3. Lampiran 3 Surat Balasan ijin Studi Awal
4. Lampiran 4 Permohonan *Ethical Clearance*
5. Lampiran 5 Keterangan Layak Etik
6. Lampiran 6 Permohonan Ijin Penelitian
7. Lampiran 7 Balasan Ijin Penelitian
8. Lampiran 8 Lembar Permohonan Menjadi Asisten Peneliti
9. Lampiran 9 Lembar Persetujuan menjadi Asisten Peneliti
10. Lampiran 10 Persetujuan Sebagai Peserta Penelitian
11. Lampiran 11 SPO Mobilisasi Dini
12. Lampiran 12 Leaflet Mobilisasi Dini
13. Lampiran 13 Lembar Observasi Subyek Penelitian
14. Lampiran 14 Lembar Observasi Mobilisasi Dini
15. Lampiran 15 Data Karakteristik Responden
16. Lampiran 16 Data Observasi Penelitian
17. Lampiran 17 Data Output SPSS
18. Lampiran 18 Lembar Konsultasi
19. Lampiran 19 Bukti Lolos Cek *Similarity*