



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**STUDI DESKRIPTIF TENTANG SKALA NYERI SENDI PADA
LANSIA DI PANTI WREDHA BUDHI DHARMA UMBULHARJO
YOGYAKARTA TAHUN 2016**

SABINA MUGA

1402098

**PROGRAM STUDI S-I ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA**

2016

**STUDI DESKRIPTIF TENTANG SKALA NYERI SENDI
PADA LANSIA DI PANTI WREDHA BUDHI DHARMA
UMBULHARJO YOGYAKARTA**

TAHUN 2016

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana
keperawatan**

SABINA MUGA

1402098

**PROGRAM STUDI S-I ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA**

2016

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul: “Studi Deskriptif Tentang Skala Nyeri Sendi Pada Lansia di Panti Wredha Budhi Dharma Umbulharjo Yogyakarta” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi S-1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi keserjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapat bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar keserjanaan saya.

Yogyakarta, Januari 2016

(Sabina Muga)

1402098



Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Pada:
Tanggal 8 April 2016

Penguji I

Ch. Hatri Istiarini, S.Kep.Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.MB

Penguji II

Nurlia Ikaningtyas, S.Kep.Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.MB

Penguji III

Natar Fitri Napitupulu, S.Kep.,Ns

Mengesahkan

Ketua STIKES Bethesda Yakkum



(Niki W N Palupi, S.Kp.,M.Kes.)

Mengetahui,

Ka Prodi S-1 Ilmu Keperawatan

(Nurlia Ikaningtyas, S.Kep.Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.MB)

MOTO

“janganlah memuji diri karena esok hari karena engkau tidak tau apa yang terjadi hari itu” (Amsal 27:1)

“janganlah takut, sebab Aku menyertai engkau, janganlah bimbang sebab Aku ini Allahmu. Aku akan meneguhkan bahkan menolong engkau. Aku akan memegang engkau dengan tangan kanan-Ku yang membawa kemenangan” (Yesaya 41:10)

“your duty as a child is lifting your family pride”.
(Kewajiban kamu sebagai seorang anak adalah mengangkat harga diri keluarga)”

“Teruslah berjuang sampai suara cemoohan itu berubah menjadi tepuk tangan”(Sabina Muga)

“harapan adalah tonggak penopang hidup”

(Drs. Fransiskus Xaverius Sellu Rja)

PERSEMBAHAN

Jika bisa ada di tahap ini, semua hanya karena Anugerah-Nya dan inilah kepercayaan yang Ia berikan kepada saya. Tuhan tidak pernah lambat ataupun terlalu cepat di dalam menyatakan kehendak-Nya. Lewat skripsi ini, saya dibentuk-Nya dan terbukti rencana-Nya sungguh yang terindah.

Skripsi ini saya persembahkan:

- 1. Orang tua tercinta Bapak Yohanes Rey dan Mama Wilhelmina Na'u yang selalu mendoakan, menasihati, memberikan semangat buat saya selama ini. Meski banyak kekurangan, airmata, cemoohan dari orang lain tapi tak pernah putus asa untuk berjuang menyekolahkan saya.*
- 2. Untuk kedua Pembimbing saya yang saya kasih dan hormati, Ibu Nurlia I.S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.MB dan Ibu Natar Fitri N. S.Kep.,Ns. Terima kasih untuk pengorbanan dan waktu dalam membimbing serta memberi masukan pada saya selama proses penyusunan skripsi ini. Jasa ibu akan selalu tersimpan di dalam hati saya.*
- 3. Ibu kepala Pengelola Panti Wredha Budhi Dharma Umbulharjo Yogyakarta yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.*
- 4. Teman angkatan pertama tahun 2009 yang telah memberikan dorongan dan semangat selama menyelesaikan skripsi ini.*

5. Kakak sulung, K Itto yang sudah banyak berkorban buat saya selama ini.
Semua nasihat, kata-kata pedas selama ini selalu saya jadikan motivasi.
6. K Gius, K Rensi, K Arel, K Jelyn yang selalu memberi support untuk saya selami ini.
7. Sahabat terbaik Amitha, Ayou'Onedira yang selalu mendengarkan segala keluhan, kegagalan saya selama di jogja.
8. Keluarga Besar Golewa Yogyakarta, abang Anno, abang Bravo, Jeju, Zibith, Silet, Ozil, Reyn, Chen, Atty, vety, Je, Devon, Elwyn, dan yang tidak sempat saya sebutkan yang selalu ada buat saya selami ini.
9. Adik-adik kost Tower-25 Barol, Jajank, Allend, Oscar, Enda, Nino, Narty Rato yang selalu setia temani penulis kemana-mana untuk menyelesaikan segala urusan.
10. Kakak, kekasih, sekaligus sahabat Engkie Florento yang selalu ada , yang selalu mengisi segala kekurangan saya selama ini. "LOVE YOU"

ABSTRAK

SABINA MUGA. Studi Deskripsi Tentang Skala Nyeri Sendi Pada Lansia Di Panti Wredha Budhi Dharma Umbulharjo Yogyakarta Tahun 2016.”

Latarbelakang: Nyeri sendi suatu peradangan yang disertai dengan rasa sakit, pembengkakan, kekakuan, dan keterbatasan bergerak. Prevalensi lansia yang menderita penyakit sendi di Indonesia adalah 24,7%. Wanita lansia 13,4% dan pria lansia 11,3%. Pada studi pendahuluan peneliti melakukan wawancara terhadap 9 orang lansia yang mengalami nyeri sendi dengan skala nyeri 4 sebanyak 5 orang dan skala nyeri 5 sebanyak 4 orang.

Tujuan: Mengetahui berapa besar skala nyeri sendi pada lanjut usia di Panti Wredha Budi Dharma Umbulharjo Yogyakarta.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif. Populasi yang digunakan adalah lansia yang tinggal di Panti Wredha Budhi Dharma Umbulharjo Yogyakarta. Teknik pengambilan menggunakan *purposive sampling*. Kriterianya adalah inklusi lansia yang mengalami nyeri sendi. Jumlah sampel 39 orang. Alat ukur penelitian adalah kuisioner *numeric rating scale (NRS)*. Analisis data menggunakan table distribusi frekuensi dan data numeric menggunakan mean, median, modus,

Hasil: Penelitian ini lansia yang mengalami nyeri sendi paling banyak pada usia 60-74 tahun dengan jumlah persentase sebanyak 71.8 %, prevalensi perempuan paling tinggi sebanyak 29 orang (74.4%). Nyeri sendi menyerang lansia tidak sekolah sebanyak 20 orang (51.3%)

Kesimpulan: Responden dalam penelitian ini paling banyak mengalami nyeri sendi dengan skala nyeri 4 sampai 7 sebanyak 25 orang (64.1%).

Saran: Hasil penelitian ini dapat menjadi acuan untuk penelitian selanjutnya yang berhubungan dengan terapi untuk menurunkan skala nyeri sendi pada lansia.

Kata kunci: lansia+ nyeri sendi + skala numerik

Kepustakaan: 40, 2002-2013.

77 hal + 8 lampiran + 3 skema

ABSTRACT

SABINA MUGA. *“Descriptive Study About Joint Pain on Elderly at Panti Wredha Budhi Dharma Umbulharjo Yogyakarta in 2016”*

Background: Joint pain is an inflammation which included pain, swelling, stiff, and moving limited. In Indonesia, the prevalence of elderly who got pain of joint reached 24,7%, the women were 13,4% and the men were 11,3%. At the previous study, the researcher had made an interview to 5 elderly with 4 pain scale and 4 elderly with 5 pain scale.

Objective: To comprehend how much the pain scale on the elderly at Panti Wredha Budhi Dharma Umbulharjo Yogyakarta.

Method: This research used quantitative descriptive method. Some elderly both women or men who lived in Panti Wredha Budhi Dharma Umbulharjo Yogyakarta was the population of this study. The purposive sampling was used as a tool in getting the sample. The criteria was the elderly inclusion who get pain of their joint. It was about 39 respondents in this sampling. The measurement tool was numeric rating scale (NRS) questionnaire. The data analysis used frequency distribution table and numerical data included mean, median and modus.

Result: It indicated that most of the elderly who get joint pain are 60-74 years old with the percentage amount 71.8%, while the prevalence of women the was highest amount of 20 women (74.4%). The joint pain hit uneducated are 20 respondents (51.3%).

Conclusion: Most of the respondents who hit by the joint pain with the pain scale from 4 to 7 are 25 persons (64.1%).

Recommendation: The result could be used as a reference to further study in relating with the therapy to decrease the joint pain scale at the elderly.

Key Words: the aged + joint pain + numerical scale

Bibliography: 40, 2002-2013.

77 page + 8 encloses + 3 schema

KATA PENGANTAR

Puji Syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas kasih dan berkat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan judul “Studi Deskriptif Tentang Skala Nyeri Sendi Pada Lansia di Panti Wredha Budhi Dharma Umbulharjo Yogyakarta Tahun 2016”.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Niken WN. Palupi, S.Kp.,M.Kes.,selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Ibu Vivi Retno I, S.Kep.,Ns.,MAN Selaku PJS Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Ruthy Ng.,S.Kp.,M.Kes. selaku Pembimbing Akademik Prodi S-1 Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Nurlia I.S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.MB. Selaku Pembimbing I dan Ketua Prodi S1 STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang selalu meluangkan waktu untuk membimbing dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Natar Fitri N. S.Kep.,Ns. Selaku Pembimbing II yang telah bersedia memberikan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Bapak dan ibu dosen STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan ilmu selama saya menempuh pendidikan di kampus ini.

7. Staf karyawan perpustakaan dan teman-teman di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
8. Staf tata usaha yang telah membantu segala urusan dalam penelitian ini.

Skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan, maka peneliti sangat berharap kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi peneliti khususnya dan bagi para pembaca.

Yogyakarta, Januari 2016

Peneliti

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
MOTTO.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR GAMBAR	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II KAJIAN TEORI	
A. Landasan Teori	
1. Nyeri	
a. Pengertian	10
b. Sifat Nyeri	11

c.	Fisiologis Nyeri	11
d.	Jenis-jenis Nyeri	13
e.	Pengukuran Nyeri	16
f.	Mekanisme Nyeri	18
g.	Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Nyeri	20
2.	Nyeri Sendi	
a.	Pengertian	26
b.	Macam-macam Nyeri Sendi	27
c.	Penyebab Nyeri Sendi	27
d.	Pathway Nyeri Sendi	31
e.	Manifestasi Klinis	32
f.	Penatalaksanaan Medis	32
3.	Konsep Lansia	
a.	Pengertian	35
b.	Batasan Lanjut Usia	35
c.	Tugas dan Perkembangan Lanjut Usia	36
d.	Tipe-tipe Lanjut Usia	37
4.	Konsep Menua	
a.	Pengertian	39
b.	Perubahan Akibat Proses Menua	40
B.	Kerangka Teori	51
C.	Kerangka Konsep Penelitian	52
D.	Pertanyaan Penelitian	53

E. Variabel Penelitian	53
F. Definisi Operasional	53
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	56
B. Waktu dan Tempat Penelitian	56
C. Populasi dan Sampel	56
D. Alat Ukur Penelitian	58
E. Etika Penelitian	58
F. Prosedur Pengumpulan Data	60
G. Pengolahan dan Analisis Data	61
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	
1. Karakteristik Responden	
a. Umur	65
b. Jenis kelamin	66
c. Pendidikan	67
d. Pekerjaan	67
e. Riwayat makanan	68
f. Skala nyeri sendi	69
B. Pembahasan	
1. Karakteristik Responden	
a. Umur.....	69
b. Jenis kelamin.....	70

c. Pendidikan	71
d. Pekerjaan	72
e. Riwayat makanan	72
f. Skala nyeri sendi	74
C. Keterbatasan Penelitian	76
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	77
B. saran	77
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Tabel Keaslian Penelitian	6
Tabel 2. Tabel Definisi Operasional	54
Tabel 3. Tabel Umum (<i>Dummy Tabel</i>)	66
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Responden Nyeri Sendi di Panti Wredha Budhi Dharma Umbulharjo Yogyakarta Tahun 2016.....	65
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin Responden Nyeri Sendi di Panti Wredha Budhi Dharma Umbulharjo Yogyakarta Tahun 2016.....	66
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pendidikan Responden Nyeri Sendi di Panti Wredha Budhi Dharma Umbulharjo Yogyakarta Tahun 2016.....	67
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan Responden Nyeri Sendi di Panti Wredha Budhi Dharma Umbulharjo Yogyakarta Tahun 2016.....	67
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Makanan Yang Dikonsumsi Responden Nyeri Sendi di Panti Wredha Budhi Dharma Umbulharjo Yogyakarta Tahun 2016.....	68
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Skala Nyeri Sendi Pada Lansia di Panti Wredha Budhi Dharma Umbulharjo Yogyakarta Tahun 2016.....	69

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Pathway Nyeri Sendi.....	31
Gambar 3. Kerangka Teori.....	51
Gambar 4. Kerangka Konsep Penelitian.....	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat izin penelitian Dinas Perizinan Kabupaten Kota Yogyakarta	
Lampiran 2. Surat permohonan izin penelitian dari STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta ditujukan ke Dinas Perizinan Kabupaten Kota Yogyakarta.	
Lampiran 3. Surat Pengantar Studi Pendahuluan di Panti Wredha Budhi Dharma Umbulharjo Yogyakarta Permohonan Menjadi Responden	
Lampiran 4. Surat Permohonan Menjadi Responden	
Lampiran 5. Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden	
Lampiran 6. Permohonan Kesiediaan Menjadi Asisten Penelitian	
Lampiran 7. Persetujuan Asisten Penelitian	
Lampiran 8. Kuesioner Karakteristik Responden	
Lampiran 9. Kuesioner Skala <i>Numeric Rating Scale</i>	