



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI BERMAIN ALAT MUSIK XILOFON TERHADAP
KUALITAS TIDUR PADA PASIEN ANAK PRA SEKOLAH
DI RUMAH SAKIT EMANUEL BANJARNEGARA
TAHUN 2023**

Disusun Oleh :

NIKEN WORO WARDANI

NIM 2206024

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA**

2023

**PENGARUH TERAPI BERMAIN ALAT MUSIK XILOFON TERHADAP
KUALITAS TIDUR PADA PASIEN ANAK PRA SEKOLAH
DI RUMAH SAKIT EMANUEL BANJARNEGARA
TAHUN 2023**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar
Sarjana Keperawatan**

Disusun Oleh :

NIKEN WORO WARDANI

NIM 2206024

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA**

2023

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Pengaruh Terapi Bermain Alat Musik Xilofon terhadap Kualitas Tidur Anak Usia Prasekolah di Rumah Sakit Emanuel Banjarnegara Tahun 2023” yang saya kerjakan sebagai persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya di cantumkan sebagaimana mestinya.

Apabila di kemudian hari di dapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, maka saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, 18 September 2023



Niken Woro Wardani
(2206024)

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI BERMAIN ALAT MUSIK XILOFON TERHADAP
KUALITAS TIDUR PADA PASIEN ANAK PRA SEKOLAH
DI RUMAH SAKIT EMANUEL BANJARNEGARA**

TAHUN 2023

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah dilaksanakan ujian

Yogyakarta, 8 September 2023

Pembimbing



Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS

LEMBAR PENGESAHAN



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan tim penguji sidang pada

Tanggal 18 September 2023

Ketua Penguji

Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN

Penguji I

Tri Wahyuni Ismoyowati, S.Kep., Ns., M.Kep

Penguji II

Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS

Mengesahkan,
Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

Mengetahui,
Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES
Bethesda Yakkum Yogyakarta



Nurlia Iknaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep.,
Sp.Kep.MB., Ph.D.NS.

Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep

MOTTO

EVERYTHING COMES TO YOU IN THE RIGHT MOMENT

Ecclesiastes 3:11a

Yang gagal itu rencanamu, bukan masa depanmu, ingat

Yeremia 29:11

STIKES BETHESDA YAKKUM

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

Bp. SUKARDI (ALM) DAN IBU KRISTINAH

OPUNG DAURLAN SITORUS DAN KAKUNG SUHARTOMO

Untuk orang tua dan mertuaku, terimakasih untuk segala cinta, kasih sayang, dukungan moril dan material serta doa yang tidak pernah ada ujungnya.

ARIS NUGROHO

JOEL G.K DAN ADRIELL C.N

Suami dan anakku... Terimakasih untuk cintamu yang tak terbatas, doa kalian adalah yang terbaik.

ABSTRAK

Niken Woro Wardani. “Pengaruh Terapi Bermain Alat Musik Xilofon terhadap Kualitas Tidur Anak Usia Prasekolah di Rumah Sakit Emanuel Banjarnegara Tahun 2023”

Latar Belakang: Dampak dari hospitalisasi salah satunya adalah penurunan kualitas tidur pada pasien. Cara yang dapat dilakukan untuk meningkatkan kualitas tidur anak saat mengalami hospitalisasi seperti terapi bermain dan terapi musik. Fenomena di lokasi penelitian, sebanyak 5 anak rewel, sering menangis, sering terbangun, susah tertidur baik malam maupun siang hari dan anak tampak lemah.

Tujuan: Mengetahui pengaruh terapi bermain alat musik xilofon terhadap kualitas tidur anak usia prasekolah di Rumah Sakit Emanuel Banjarnegara tahun 2023.

Metode: Desain penelitian menggunakan *pre experiment* dengan jenis *one group pretest-posttest design*. Teknik sampling menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 30 orang. Pengumpulan data menggunakan kuesioner CSHQ. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon* dengan komputerisasi. Penelitian telah memiliki surat E.C dengan No.062/KEPK/02.01/VII/2023

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa kualitas tidur *pretest* paling banyak dalam kategori kurang sebanyak 17 (56.7%) responden dan *posttest* paling banyak dalam kategori cukup sebanyak 16 (53.3%) responden. Didapatkan nilai signifikan sebesar 0.000 (<0.05)

Kesimpulan: Ada pengaruh terapi bermain alat musik xilofon terhadap kualitas tidur anak usia prasekolah di Rumah Sakit Emanuel Banjarnegara tahun 2023.

Saran: Bagi RS Emanuel disarankan untuk memprogramkan secara rutin terapi bermain xilofon.

Kata kunci: Kualitas Tidur - Hospitalisasi – Xilofon - Prasekolah
xvii + 78 hal + 8 tabel + 2 skema + 13 lampiran
Kepustakaan: 67, 2013 – 2022

ABSTRACT

Niken Woro Wardani. *"The Effect of Xylophone Play Therapy on Preschool Children's Sleep Quality at Emanuel Banjarnegara Hospital 2023"*

Background: Hospitalization often disrupts patients' sleep patterns, particularly in children. To address this issue, various methods, including play therapy and music therapy, have been explored. In this study, five hospitalized children exhibited restlessness, frequent crying, frequent awakenings, difficulty falling asleep, and signs of weakness.

Objective: This study aims to determine the effect of xylophone play therapy on preschool children's sleep quality at Emanuel Hospital Banjarnegara in 2023.

Method: This was pre-experimental research with a one-group pretest-posttest design. The sampling technique used purposive sampling with a total sample size of 30 people. The data was collected using the CSHQ questionnaire and analyzed using the Wilcoxon test with computerization. Ethical clearance was obtained with No.062/KEPK/02.01/VII/2023

Results: The results showed the pretest sleep quality was mostly in the poor category as many as 17 (56.7%) respondents and the post-test was mostly in the moderate category as many as 16 (53.3%) respondents. A Significant value of 0.000 (<0.05) was obtained.

Conclusion: There is an effect of xylophone play therapy on the quality of sleep of preschool children at Emanuel Hospital Banjarnegara in 2023.

Suggestion: Emanuel Hospital is recommended to regularly do xylophone play therapy.

Keywords: Sleep Quality – Hospitalization – Xylophone - Preschool

xvii + 78 pages + 8 tables + 2 schemas + 13 appendice

Bibliography: 67, 2013-2022

PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan pada Tuhan Yesus atas penyertaan dan kasih karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Terapi Bermain Alat Musik Xilofon terhadap Kualitas Tidur Anak Usia Prasekolah di Rumah Sakit Emanuel Banjarnegara Tahun 2023”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Dalam proses penyusunan skripsi ini peneliti telah dibantu dan didukung oleh berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ns. Nurlia Ikaningtyas, M. Kep., Sp. Kep., MB., Ph.D. NS., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. dr. Yos Kresno Wardhana, Sp.An, M.Sc selaku Direktur Rumah Sakit Emanuel Banjarnegara.
3. Ethic Palupi, S.Kep., Ns.,MNS selaku Waket I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta sekaligus pembimbing skripsi yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga untuk membantu dan membimbing dalam proses penyusunan skripsi.
4. Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M. Kep, selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

5. Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN, selaku Ketua Penguji skripsi penelitian yang telah memberikan masukan dalam proses ujian skripsi
6. Tri Wahyuni Ismoyowati, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Penguji I skripsi penelitian yang telah memberikan masukan dalam proses ujian skripsi
7. Seluruh dosen yang telah memberikan bekal ilmu bagi peneliti selama perkuliahan
8. Teman-teman Program Rekognisi Pembelajaran Lampau (RPL) Pendidikan S1 Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
9. Keluarga yang telah memberikan dukungan, suami dan anakku terimakasih untuk doa dan semangat yang luar biasa dalam menyelesaikan skripsi ini, dan
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Selama proses penyusunan skripsi ini peneliti menyadari masih banyak kekurangan, maka dari itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi meningkatkan kesempurnaan skripsi ini.

Yogyakarta, 18 September 2023

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	ii
PERNYATAAN KEASLIAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
PRAKATA	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR SKEMA	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I: PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II: KAJIAN TEORI	

A. Landasan Teori	10
B. Kerangka Teori	41
C. Kerangka Konsep	42
D. Hipotesis	42
E. Variabel Penelitian	43
F. Definisi Operasional	44
 BAB III: METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	45
B. Waktu dan Lokasi Penelitian	45
C. Populasi dan Sampel Penelitian	46
D. Alat Ukur Penelitian	48
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	49
F. Etika Penelitian	49
G. Prosedur Pengumpulan Data	51
H. Analisis Data	56
 BAB IV: HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	59
B. Pembahasan	62
C. Keterbatasan Penelitian	72
 BAB V: KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	73
B. Saran	73
DAFTAR PUSTAKA	75

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1	: Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2	: Kebutuhan Tidur Normal Berdasarkan Usia.....	26
Tabel 3	: Definisi Operasional.....	44
Tabel 4	: Kisi-Kisi Umum	48
Tabel 5	: Kisi- Kisi Kuesioner <i>Children's Sleep Habits Questionnaire</i> (CSHQ)	48
Table 6	: Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di Rumah Sakit Emanuel Banjarnegara Tahun 2023	59
Table 7	: Distribusi Frekuensi Berdasarkan kualitas tidur anak usia prasekolah sebelum dan sesudah diberikan terapi bermain alat musik xilofon di Rumah Sakit Emanuel Banjarnegara tahun 2023	60
Table 8	: Hasil uji <i>Wilcoxon</i> pengaruh terapi bermain alat musik xilofon terhadap kualitas tidur anak usia prasekolah di Rumah Sakit Emanuel Banjarnegara tahun 2023	61

DAFTAR SKEMA

Skema 1 : Kerangka Teori	41
Skema 2 : Kerangka Konsep.....	42
Skema 3 : Desain Penelitian.....	45

STIKES BETHESDA YAKKUM

LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Permohonan Izin Studi Awal
- Lampiran 2 : Surat Balasan Permohonan Izin Studi Awal
- Lampiran 3 : Surat *Ethical Clearance*
- Lampiran 4 : Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 5 : Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 6 : Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7 : *Informed Consent*
- Lampiran 8 : Lembar Kuesioner Kualitas Tidur
- Lampiran 9 : SOP Terapi Bermain Xilofon
- Lampiran 10 : Tabel Olahan
- Lampiran 11 : Tabel Umum dan Khusus
- Lampiran 12 : Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 13. Bukti Lolos Similarity
- Lampiran 14 : Lembar Konsultasi Skripsi