



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI DIET BERBASIS APLIKASI *WHATSAPP*
TERHADAP *SELF-EFFICACY* PASIEN DIABETES MELITUS
TIPE 2 DI RUANG C DAN CATLEYA RUMAH SAKIT
BETHESDA YOGYAKARTA TAHUN 2022**

RAHAYU SRI BUDIATI

2106073

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2023

**PENGARUH EDUKASI DIET BERBASIS APLIKASI *WHATSAPP*
TERHADAP *SELF-EFFICACY* PASIEN DIABETES MELITUS
TIPE 2 DI RUANG C DAN CATLEYA RUMAH SAKIT
BETHESDA YOGYAKARTA TAHUN 2022**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan**

RAHAYU SRI BUDIATI

2106073

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN**

BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2023

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi penelitian dengan judul: “Pengaruh Edukasi Diet Berbasis Aplikasi *WhatsApp* Terhadap *Self-Efficacy* Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Ruang C dan Catleya Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta Tahun 2022” yang saya kerjakan untuk melengkapi persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di perguruan tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, 13 Maret

2023



Rahayu Sri Budiati

NIM: 2106073

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI DIET BERBASIS APLIKASI *WHATSAPP*
TERHADAP *SELF-EFFICACY* PASIEN DIABETES MELITUS
TIPE 2 DI RUANG C DAN CATLEYA RUMAH SAKIT
BETHESDA YOGYAKARTA TAHUN 2022**

**Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui untuk
dilaksanakan sidang skripsi**

Yogyakarta, 1 Maret 2023

Pembimbing:

Oktafia Damar P., S. Kep., Ns., MAN


(.....)

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang Pada
Tanggal 13 Maret 2023

Ketua Penguji

Vivi Retno I., S. Kep., Ns., MAN

Penguji I

Tri Wahyuni I., S. Kep., Ns., M. Kep

Penguji II

Oktalia Damar P., S. Kep., Ns., MAN

Mengetahui,

Mengetahui,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan



(Nurhidayah, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep. MB., (Indah Prawesti, S. Kep., Ns., M. Kep)
Ph.D., Ns., M. Kartika)

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto:

“Jangan pernah lelah dan berhenti menjadi orang baik”

Persembahan:

Penelitian ini saya persembahkan untuk:

1. Suami, Anak-anak & Cucuku tercinta.
2. Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta
3. STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Semoga bermanfaat.

STIKES BETHESDA YAKKUM

ABSTRAK

RAHAYU SRI BUDIATI: “Pengaruh Edukasi Diet Berbasis Aplikasi *WhatsApp* Terhadap *Self-Efficacy* Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Ruang C Dan Catleya Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta Tahun 2022”.

Latar belakang: DM merupakan kelompok penyakit tidak menular, bisa menimbulkan komplikasi. Biasanya, pasien baru mengetahui dirinya menderita DM saat dirawat di rumah sakit. 4 dari 5 pasien pernah diedukasi tetapi tidak memahami yang dimaksud. 2 dari 5 pasien menolak diedukasi menggunakan *leaflet* karena tidak focus.

Tujuan: Mengetahui pengaruh edukasi diet berbasis aplikasi *WhatsApp* terhadap *self-efficacy* pasien DM Tipe 2.

Metode penelitian: Desain Penelitian kuantitatif *pre-experiment* dengan pendekatan *the onegroup pretest-posttest design*. Jumlah responden 30 pasien DM Tipe 2 dirawat di Ruang C dan Catleya Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta *accidental sampling*. Alat ukur kuisioner, uji statistik *wilcoxon*.

Hasil: Hasil penelitian sebelum edukasi diet berbasis aplikasi *WhatsApp*: 20 responden (66,7%) *self-efficacy* kurang baik, 4 responden (13,3%) *self-efficacy* cukup, 4 responden (13,3%) *self-efficacy* baik, 2 responden (6,6%) *self-efficacy* sangat baik. Setelah edukasi diet berbasis aplikasi *WhatsApp*: 18 responden (60%) *self-efficacy* baik, 12 responden (40%) *self-efficacy* sangat baik. Hasil Uji *Wilcoxon sign rank test* hasil *Z score* 0,000 < 0,05.

Kesimpulan: Terdapat pengaruh edukasi diet berbasis aplikasi *WhatsApp* terhadap *self-efficacy* pasien DM Tipe 2 di Ruang C dan Catleya Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.

Saran: Tetapkan SOP Edukasi diet berbasis aplikasi *WhatsApp* di RS Bethesda Yogyakarta.

Kata kunci: *Self-efficacy*, DM Tipe 2, Edukasi, *WhatsApp*.

XVI+ 95 hal+13 tabel+ 3 skema + 15 Lampiran

Daftar Pustaka: 27, 2011- 2021

ABSTRACT

RAHAYU SRI BUDIATI: "The Effect of WhatsApp Application-Based Diet Education on Self-Efficacy of Type 2 Diabetes Mellitus Patients in C and Catleya Rooms, Bethesda Hospital Yogyakarta in 2022".

Background: DM is a group of non-communicable diseases, can cause complications. Usually, new patients find out that they have DM when they are hospitalized. 4 out of 5 patients had been educated but did not understand what was meant. 2 out of 5 patients refused to be educated using leaflets because they were not focused.

Objective: Knowing the effect of WhatsApp application-based diet education on the self-efficacy of Type 2 DM patients.

Methods: Design Quantitative pre-experiment research with the one group pretest-posttest design approach. The number of respondents was 30 Type 2 DM patients treated in Room C and Catleya, Yogyakarta Bethesda Hospital, accidental sampling. Questionnaire measuring tool, Wilcoxon statistical test.

Research Results: The results of the research prior to WhatsApp application-based diet education: 20 respondents (66.7%) self-efficacy was not good, 4 respondents (13.3%) self-efficacy was sufficient, 4 respondents (13.3%) self-efficacy was good, 2 respondents (6.6%) very good self-efficacy. After the WhatsApp application-based diet education: 18 respondents (60%) had good self-efficacy, 12 respondents (40%) had very good self-efficacy. Wilcoxon test results sign rank test results Z score $0.000 < 0.05$.

Conclusion: There is the effect of diet education based on the WhatsApp application on the self-efficacy of Type 2 DM patients in ward C and Catleya, Bethesda Hospital, Yogyakarta.

Suggestion: Establish a WhatsApp application-based diet education SOP at Bethesda Yogyakarta Hospital.

Keywords: Self-efficacy, DM Type 2, Education, WhatsApp
XVI+ 95 p.+ 13 tables+ 3 schemes + 15 Appendices

Bibliography: 27, 2011- 2021

PRAKATA

Puji dan syukur panjatkan kepada Allah SWT atas segala kelimpahan berkah dan kasih sayangNya yang diberikan sehingga peneliti dapat menjalankan dan menyelesaikan proses pembuatan skripsi dengan judul “Pengaruh Edukasi Diet Berbasis *WhatsApp* Terhadap *Self-Efficacy* Pasien Diabetes Melitus Di Ruang C dan Catleya Rumah Sakit Bethsesda Yogyakarta”.

Skripsi ini di susun sebagai salah satu syarat dalam menempuh Program Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. untuk itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Bapak dr. Purwoadi Sujatno, Sp. PD, FINASIM., MPH selaku Direktur Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan Studi lanjut Sarjana dan Profesi Ners di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep. MB., Ph. D., NS. selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta serta selaku Pembimbing Akademis Peneliti.
3. Bapak Ganang Agus Sudibyo, S. Kep., Ns selaku Kepala Ruang C.
4. Ibu Dewi setyorini, S. Kep., Ns selaku Kepala Ruang Catleya.
5. Ibu Indah Prawesti, S. Kep., Ns., M. Kep. selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
6. Ibu Vivi Retno I., S. Kep., Ns, MAN selaku Ketua Penguji.

7. Ibu Tri Wahyuni Ismoyowati, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Penguji I.
8. Ibu Oktalia Damar P., S. Kep., Ns., MAN selaku dosen pembimbing skripsi dan selaku Penguji II.
9. Teman-teman Perawat Ruang C dan Catleya rumah Sakit Bethesda Yogyakarta yang telah mendukung proses penelitian ini.
10. Hesty Wulandari P. S. Kep., Kristiana K. S. Kep., May Ruth M. S.Kep., Erni S. S. Kep., Suwarti AMD Kep., Yustina Anna S. dan Zinta Ayu S. Kep., yang telah membantu dan memberikan support kepada peneliti.

Peneliti menyadari dalam penyusunan ini masih banyak kekurangan, untuk itu peneliti meminta saran dan masukannya demi perbaikan selanjutnya dan bisa bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Yogyakarta, 13 Maret 2023

Rahayu Sri Budiati

NIM 2106073

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|-------------------------------------|----------------|
| HALAMAN JUDUL | ii |
| HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN | iii |
| HALAMAN PERSETUJUAN | iv |
| HALAMAN PENGESAHAN | v |
| MOTTO | vi |
| ABSTRAK | vii |
| PRAKATA | ix |
| DAFTAR ISI | xi |
| DAFTAR TABEL | xiv |
| DAFTAR SKEMA | xv |
| DAFTAR LAMPIRAN | xvi |
| BAB I : PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah Penelitian | 6 |
| C. Tujuan Penelitian | 6 |
| D. Manfaat Penelitian | 7 |
| E. Keaslian penelitian | 8 |
| BAB II : KAJIAN TEORI | 13 |
| A. Landasan Teori | 13 |

| | |
|---|----|
| 1. Penyakit Diabetes Melitus | 13 |
| 2. Edukasi | 33 |
| 3. Diet Diabetes Melitus | 44 |
| 4. <i>WhatsApp</i> | 47 |
| 5. <i>Self-Efficacy</i> | 50 |
| B. Kerangka Teori | 55 |
| C. Kerangka Konsep | 56 |
| D. Hipotesis Penelitian | 57 |
| E. Asumsi Penelitian | 57 |
| F. Variabel Penelitian | 58 |
| 1. Definisi Konseptual | 58 |
| 2. Definisi Operasional | 59 |
| BAB III : METODE PENELITIAN | 61 |
| A. Metode Penelitian | 61 |
| B. Waktu dan Tempat Penelitian | 61 |
| C. Populasi dan Sampel | 61 |
| D. Instrumen Penelitian | 63 |
| 1. Alat Ukur | 63 |
| 2. Kisi-Kisi Kuesioner <i>google form</i> | 65 |
| E. Validitas dan Realibilitas | 65 |
| F. Etika Penelitian | 66 |
| G. Prosedur Pengumpulan Data | 68 |
| H. Analisa Data | 73 |

| | |
|--|----|
| 1. Pengolahan Data | 73 |
| 2. Analisa Data | 75 |
| 3. Langkah-langkah Analisa Data | 77 |
| BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 80 |
| A. Hasil Penelitian | 80 |
| 1. Analisa Univariat | 80 |
| 2. Analisa Bivariat | 84 |
| B. Pembahasan | 86 |
| 1. Analisa Univariat | 86 |
| 2. Analisa Bivariat | 90 |
| C. Keterbatasan | 94 |
| BAB V : PENUTUP | 94 |
| A. Kesimpulan | 94 |
| B. Saran | 95 |
| DAFTAR PUSTAKA | 96 |
| LAMPIRAN | 99 |

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|--|----------------|
| Tabel 1. Keaslian Penelitian | 8 |
| Tabel 2. Klasifikasi Etiologi Diabetes Melitus | 18 |
| Tabel 3. Jadwal Makan Dan Jumlah Makan | 45 |
| Tabel 4. Asupan Kalori Setiap Makan | 46 |
| Tabel 5. Indeks Glikemik Baku Makanan | 46 |
| Tabel 6. Definisi Operasional Variabel | 59 |
| Tabel 7. Kisi – Kisi Umum | 65 |
| Tabel 8. Kisi – Kisi Khusus Indikator <i>DMSES</i> | 65 |
| Tabel 9. Pengumpulan Data <i>Pretest</i> | 71 |
| Tabel 10. Pengumpulan Data <i>Posttest</i> | 72 |
| Tabel 11. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Responden | 81 |
| Tabel 12. Hasil Ukur <i>Self-efficacy</i> Pasien Diabetes Melitus | 82 |
| Tabel 13. Variabel Edukasi Diet Terhadap <i>Self-efficacy</i> | 85 |

DAFTAR SKEMA

| | Halaman |
|-------------------------------------|----------------|
| Skema 1. Kerangka Teori | 55 |
| Skema 2. Kerangka Konsep | 56 |
| Skema 3. Paradigma Penelitian | 57 |

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Izin Studi Awal dari STIKES Bethesda YAKKUM Yogyakarta
- Lampiran 2. Surat Izin Penelitian Awal dari Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta
- Lampiran 3. Surat Keterangan Layak Etik
- Lampiran 4. Permoihonan izin penelitian dari STIKES Bethesda YAKKUM Yogyakarta
- Lampiran 5. Surat Izin Penelitian dari Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta
- Lampiran 6. Surat Bukti telah Lolos Cek Similarity/Turnitin
- Lampiran 7. Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 8. Lembar Kuesioner *Self-efficacy*
- Lampiran 9. Tabel Olahan Umum
- Lampiran 10. Tabel Olahan khusus
- Lampiran 11. Tabel Uji statistik
- Lampiran 12. Satuan Acara Penyuluhan
- Lampiran 13. Materi Satuan Acara Penyuluhan
- Lampiran 14. *Leaflet* Edukasi Diet
- Lampiran 15. Lembar Konsultasi