



**PENGARUH TERAPI OKSIGEN DAN POSISI HEAD UP 30 DERAJAT  
TERHADAP PERUBAHAN SATURASI OKSIGEN DAN TINGKAT  
KESADARAN PASIEN CKS DI IGD RS BETHESDA**

**YOGYAKARTA 2023**

**OLEH:**

**AJIS SUCIPTO**

**NIM: 2204008**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS**

**STIKES BETHESDA YAKKUM**

**YOGYAKARTA**

**2023**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**PE PENGARUH TERAPI OKSIGEN DAN POSISI HEAD UP 30  
DERAJAT TERHADAP PERUBAHAN SATURASI OKSIGEN DAN  
TINGKAT KESADARAN PASIEN CKS DI IGD RS BETHESDA  
YOGYAKARTA 2023**

Oleh:

Ajiz Sucipto

NIM: 2204008

Karya Tulis Ilmiah ini disetujui pada

Tanggal: 31 Agustus 2023

Pembimbing;



Isnanto, S.Kep., Ns.,MAN

NIK : 06-0044

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

PENGARUH TERAPI OKSIGEN DAN POSISI HEAD UP 30 DERAJAT TERHADAP  
PERUBAHAN SATURASI OKSIGEN DAN TINGKAT KESADARAN PASIEN CKS DI

IGD RS BETHESDA

YOGYAKARTA 2023

Oleh:

Ajis Sucipto

NIM: 2204908

Karya Tulis Ilmiah ini disetujui pada tanggal Agustus 2023

Penguji Akademik

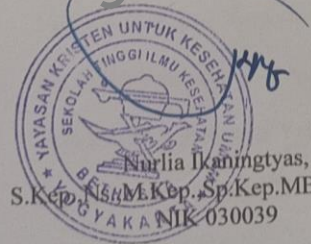


Isnanto, S.Kep., Ns., MAN

NIK. 060044

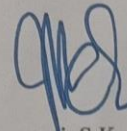
Mengesahkan:

Ketua STIKES Bethesda-Yakkum Yogyakarta



Mengetahui:

Ketua Prodi Pendidikan Profesi  
Ners



Indah Prawesti, S.Kep., Ns.,  
M.Kep  
NIK 110070

## PRAKATA

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas kasih dan karunia-Nya yang telah memberikan kekuatan dan berkat yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan karya ilmiah akhir ini, sehingga dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir dengan judul **“Pengaruh Terapi Oksigen Dan Posisi Head Up 30 D erajat Terhadap Perubahan Saturasi Oksigen Dan Tingkat Kesadaran Pasien CKS Di IGD RS Bethesda yogyakarta 2023”**

Selama proses penyusunan karya ilmiah ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak dr. Purwoadi Sujatno, Sp.PD., FINASIM, MPH selaku direktur Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta
2. Ibu dr. Yustina Kristiyarini selaku Kepala IGD Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta
3. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.MB.,Ph.D.,Ns selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
4. Ibu Ethic Palupi, S. Kep.,Ns., MNS selaku Waket I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Indah Prawesti, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Ka Prodi Pendidikan Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
6. Bapak Isnanto, S.Kep., Ns.,MAN selaku dosen pembimbing pembuatan karya ilmiah akhir.

7. Ibu Ns. Dewi Pumasiwi, S.Kep.,M.Kep.selaku preceptor klinik di Instalasi Gawat Darurat Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta
8. Keluarga saya Bapak Tinger, Ibu Yohan Junah, dan saudara- saudara saya yang selalu memberikan dukungan dan doa kepada peneliti dalam menyelesaikan Karya ilmiah akhir karya ilmiah akhir ini.
9. Rekan- rekan mahasiswa prodi Pendidikan Profesi Ners angkatan XVII STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan banyak masukan dan pengalaman sehingga peneliti bisa menyelesaikan penelitian Karya ilmiah akhir karya ilmiah akhir ini

Peneliti menyadari bahwa karya ilmiah akhir ini jauh dari kesempurnaan karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman penelitis, maka saran dan kritikan pembaca yang bersifat membangun senantiasa menjadi masukan demi perbaikan selanjutnya. Peneliti berharap kiranya Karya ilmiah akhir karya ilmiah akhir ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Yogyakarta, Agustus 2023

Peneliti



Ajis Sucipto

## ABSTRAK

**Ajis Sucipto** “Pengaruh Terapi Oksigen Dan Posisi Head Up 30 Derajat Terhadap Perubahan Saturasi Oksigen Dan Tingkat Kesadaran Pasien CKS Di IGD RS Bethesda Yogyakarta Tahun 2023”.

**Latar Belakang:** Cedera kepala merupakan suatu gangguan traumatik dari fungsi yang disertai atau tanpa perdarahan interstitial dalam substansi tanpa diikuti terputusnya kontinuitas otak. Cedera kepala adalah adanya pukulan atau benturan mendadak pada kepala dengan atau tanpa kehilangan kesadaran (Wijaya & Putri, 2013). Pasien cedera kepala akan mengalami perdarahan di tengkorak, peningkatan tekanan intrakranial, dan penurunan tekanan perfusi otak. Jika keadaan semakin memburuk maka akan mengalami bradikardi (denyut nadi menurun) bahkan akan berkurangnya frekuensi respirasi. Tekanan darah dalam otak terus meningkat dan semua tanda vital terganggu. Penderita dapat mengalami gangguan dalam berpikir, berperilaku, dan memperhatikan kondisi di sekitarnya. Delirium juga dapat menyebabkan gangguan emosi, seperti cemas, depresi, dan paranoid. (Haryono & Utami (2019).

**Gejala Utama:** Cidera Kepala Sedang

**Metode:** Desain karya ilmiah akhir ini akan menggunakan desain penelitian kuantitatif *Quasy Eksperimen* (eksperimen semu) dengan metode *time series*. Populasi dalam penelitian ini adalah pasien dengan diagnosis CKS di IGD RS Bethesda Yogyakarta. Pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah sampel satu orang. Intervensi yang dilakukan adalah memberikan *terapi oksigen dan head up 30 derajat*.

**Hasil:** Sebelum dilakukan intervensi pertama saturasi oksigen adalah oksigen 94%, tekanan darah 206/93mmHg setelah di lakukan *terapi oksigen dan head up 30 derajat* sebanyak 3 kali selama 2 jam maka hasil terapi oksigen, tekanan darah dan tingkat kesadaran. Saturasi oksigen 99% tekanan darah 181/87mmHg, dan tingkat kesadaran GCS : 10 (sommolen).

**Kesimpulan:** Adanya pengaruh pemberian *terapi oksigen dan head up 30 derajat* terhadap saturasi oksigen dan tingkat kesadaran pada pasien CKS.

**Kata Kunci:** Saturasi oksigen, posisi head up 30 derajat dan tingkat kesadaran.

## ABSTRACK

**Ajis Sucipto:** "The Effect of Oxygen Therapy and 30 Degree Head Up Position on Changes in, Oxygen Saturation and Level of Consciousness of CKS Patients in the Emergency Room of Bethesda Hospital Yogyakarta in 2023".

**Background:** Head injury is a traumatic disturbance of function accompanied or without interstitial bleeding in the substance without being followed by interruption of brain continuity. Head injury is a sudden blow or impact to the head with or without loss of consciousness (Wijaya & Putri, 2013). Head injured patients will experience bleeding in the skull, increased intracranial pressure, and decreased brain perfusion pressure. If the condition gets worse, you will experience bradycardia (decreased pulse rate) and even reduce the frequency of respiration. Blood pressure in the brain continues to increase and all vital signs are disrupted. Sufferers may experience disturbances in thinking, behaving, and paying attention to the conditions around them. Delirium can also cause emotional disturbances, such as anxiety, depression, and paranoia. (Haryono & Utami (2019).

**Key Symptoms:** Moderate Head Injury

**Methods:** The design of this final scientific work will use a quasy-experimental quantitative research design (pseudo-experiment) with the time series method. The population in this study were patients with a diagnosis of CKS in the Bethesda Hospital Yogyakarta emergency room. Sampling in this study using purposive sampling with a sample of one person. The intervention was to provide oxygen therapy and head up 30 degrees.

**Results:** Before the first intervention, oxygen saturation was 94% oxygen, blood pressure was 206/93mmHg after oxygen therapy and head up 30 degrees 3 times for 2 hours, the results of oxygen therapy, blood pressure and level of consciousness. Oxygen saturation 99% blood pressure 181/87mmHg, and level of consciousness GCS: 10 (somnolence).

**Conclusion:** There is an effect of oxygen therapy and 30 degree head up on oxygen saturation, blood pressure and level of consciousness in CKS patients.

**Keywords:** Oxygen saturation, 30 degree head up position and level of consciousness.

## DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
PRAKATA.....	iii
<i>ABSTRACK</i> .....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan.....	3
D. Manfaat penelitian.....	4
1. Teoritis.....	4
2. Praktis.....	4
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6



A.	Konsep Medis CKS.....	6
B.	Konsep Terapi Oksigen.....	20
1.	Defenisi Terapi Oksigen.....	20
2.	Indikasi Terapi Oksigen.....	23
3.	Kontraindikasi Terapi Oksigen.....	24
4.	Efek Samping Terapi Oksigen.....	24
C.	Konsep Head Up 30 derajat.....	25
1.	Indikasi.....	26
2.	Kontraindikasi.....	26
3.	Prosedur pemberian.....	26
4.	Implikasi Keperawatan Terapi Oksigen.....	28
BAB III.....		29
A.	Desain Karya Ilmiah Akhir.....	29
B.	Populasi dan Sampel.....	30
D.	Lokasi Dan Waktu.....	30
E.	Instrumen Penelitian.....	30
F.	Prosedur Pengumpulan Data.....	31
BAB IV.....		34
HASIL DAN PEMBAHASAN.....		34
A.	Laporan Kasus Kelolaan Utama.....	34
B.	Hasil.....	43

C. Pembahasan.....	45
BAB V .....	60
KESIMPULAN DAN SARAN.....	60
A. Kesimpulan.....	60
B. Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA.....	61

STIKES BETHESDA YAKKUM

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka tengkorak .....	6
Gambar 2. Lapisan Meningen .....	7
Gambar 3 Otak Manusia .....	9
Gambar 4 Pathway.....	16
Gambar 5 Saturasi oksigen sebelum.....	46
Gambar 6 Saturasi oksigen sesudah.....	47
Gambar 7 Saturasi oksigensebelum dan sesudah.....	48
Gambar 8 Tingkat kesadaran sebelum.....	50
Gambar 9 Tingkat kesadaran sesudah.....	52
Gambar 10 Tingkat kesadaran sebelum dan sesudah.....	54

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR TABEL

Table 1 Total Nilai GCS.....	12
Table 2 Lembar Ketogori GCS.....	13
Table 3 Analisis Data .....	36
Table 4 Diagnosa Keperawatan.....	38
Table 5 Rencana dan Implementasi Auhan Keperawatan.....	49
Table 6 Pre dan Post Intervensi.....	43
Table 7 Intervensi Sebelum.....	44
Table 8 Intervensi Sesudah.....	44
Table 9 Intervensi Sebelum dan Sesudah.....	45
Table 10 Intervensi Sesudah Data Primer Terolah.....	68
Table 11 Intervensi Sebelum dan Sesudah Data Primer Terolah.....	69
Table 12 Lembar Bimbingan Penelitian Karya Ilmiah Akhir.....	70

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar <i>Informed Consent</i> .....	65
<u>Lampiran 2 Lembar Observasi</u> .....	67
<u>Lampiran 3 Tabel Umum dan Khusus</u> .....	68
<u>Lampiran 4 Tabel Lembar Bimbingan Penelitian Karya Tulis Ilmiah Akhir</u> .....	70

STIKES BETHESDA YAKKUM