



KARYA ILMIAH AKHIR

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA *LEAFLET*

***RANGE OF MOTION (ROM)* TERHADAP PENGETAHUAN DAN**

KEMAMPUAN MOBILISASI DINI PADA PASIEN

CONGESTIVE HEART FAILURE

(CHF): STUDI KASUS

DISUSUN OLEH:

KRISTINA DIAN AYU WULANDARI LINA TENASUE

2204033

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2023

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA *LEAFLET*
RANGE OF MOTION (ROM) TERHADAP PENGETAHUAN DAN
KEMAMPUAN MOBILISASI DINI PADA PASIEN
CONGESTIVE HEART FAILURE
(CHF): STUDI KASUS**

KARYA AKHIR ILMIAH

Diajukan dalam Rangka Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Ners

OLEH:

KRISTINA DIAN AYU NULANDARI LINA TENASUE

2204033

PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

TAHUN 2023

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA ILMIAH AKHIR

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA LEAFLET
RANGE OF MOTION (ROM) TERHADAP PENGETAHUAN DAN
KEMAMPUAN MOBILISASI DINYAKA PASIEN
CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF)

Oleh:

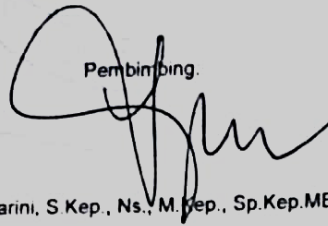
Kristina Dian Ayu Wulandari Lina Tenasue

NIM 2204033

Karya Ilmiah Akhir ini telah disetujui pada tanggal

Yogyakarta, 06 September 2023

Pembimbing.



Ch. Hatri Istiarini, S.Kep., Ns., M. Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS

NIK : 990030

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA *LEAFLET*
RANGE OF MOTION (ROM) TERHADAP PENGETAHUAN DAN
KEMAMPUAN MOBILISASI DINI PADA PASIEN
*CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF)***

Oleh:

**KRISTINA DIAN AYU WULANDARI LINA TENASUE
2204033**

Karya Ilmiah Akhir ini telah diperiksa dan disetujui pada tanggal
Yogyakarta, 06 September 2023

Pembimbing

**Ch. Hatri Istiarini, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS
NIK : 990030**

Mengesahkan :
**Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta**

Mengetahui :
Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners



**Nurja Ikaningtyas, S.Kep., Ns.,
M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS.
NIK : 030039**

**Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIK : 110070**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN *MEDIA LEAFLET*
RANGE OF MOTION (ROM) TERHADAP PENGETAHUAN DAN
KEMAMPUAN MOBILISASI DINI PADA PASIEN
CONGESTIVE HEART FAILURE
(CHF): STUDI KASUS**

Kristina Dian Ayu W.Lina Tenasue¹, Ch. Hatri Istiarini², Andar Setyowati³

ABSTRAK

Latar Belakang : *Congestive Heart Failure* (CHF) merupakan ketidakmampuan jantung memompakan darah untuk memenuhi kebutuhan oksigen nutrisi ke jaringan tubuh. CHF memiliki prevalensi sebesar 1,5% secara keseluruhan dengan persentase usia 65 – 74 tahun sebesar 4,6%, sedangkan prevalensi di Provinsi Yogyakarta sebesar 1,2%. Mobilisasi bermanfaat dalam mengurangi kekakuan otot serta menurunkan angka kejadian kematian yang disebabkan gagal jantung kongestif yang mempengaruhi turunnya cara kerja jantung, mempercepat curah jantung, kontraktilitas miokard dan mengurangi kadar garam dan air. Mobilisasi dini dapat mengatasi kekakuan otot dan melancarkan peredaran darah pada pasien CHF.

Tujuan: Mengidentifikasi studi kasus tentang pengaruh pendidikan kesehatan dengan media leaflet terhadap pengetahuan dan kemampuan mobilisasi dini pada pasien *Congestive Heart Failure* (CHF) di Ruang Intensive *Coronary Care Unit* (ICCU) Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.

Desain Penelitian: Desain penelitian studi kasus menggunakan pendekatan deskriptif kuantitatif. Jumlah sampel yaitu satu pasien. Mobilisasi dini dilakukan selama 3 hari dengan durasi satu kali pertemuan 30 menit.

Hasil: Hasil studi kasus sebelum dilakukan pendidikan kesehatan dan intervensi didapatkan kekakuan otot dan setelah dilakukan pendidikan kesehatan dan diberikan intervensi sebanyak tiga kali didapatkan perubahan dalam melatih mobilisasi dini pada pasien CHF.

Kesimpulan : Terdapat peningkatan mobilisasi pada pasien dengan CHF setelah diberikan intervensi pendidikan kesehatan dan latihan ROM.

Saran: *Range Of Motion* (ROM) dapat diterapkan di rumah sakit sebagai tindakan mandiri perawat pada pasien gagal ginjal kronik dengan masalah kram otot.

Kata kunci: CHF – mobilisasi dini – pendidikan kesehatan
xvi + 133 halaman + 2 skema + 7 tabel + 1 gambar + 8 lampiran

Daftar Pustaka: 31, 2007-2023

¹Mahasiswa Prodi Pendidikan Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

²Dosen STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

³Perawat Rumah Sakit Bethesda Yakkum Yogyakarta

**INFLUENCE OF HEALTH EDUCATION WITH *LEAFLET* MEDIA RANGE OF
MOTION (ROM) TO KNOWLEDGE AND CAPABILITY OF EARLY MOBILIZATION
IN PATIENT *CONGESTIVE HEART FAILURE*
(CHF): CASE STUDY**

Kristina Dian Ayu W.Lina Tenasue¹, Ch. Hatri Istiarini², Andar Setyowati³

ABSTRACT

Background: *Congestive Heart Failure* (CHF) is the inability of the heart to pump blood to meet the need for oxygen and nutrients to the body's tissues. CHF has a prevalence of 1.5% overall with a percentage of 65-74 years of age of 4.6%, while the prevalence in Yogyakarta Province is 1.2%. Mobilization is useful in reducing muscle stiffness and reducing the incidence of death caused by congestive heart failure which affects the decrease in how the heart works, accelerates cardiac output, myocardial contractivity and reduces salt and water levels. Early mobilization can overcome muscle stiffness and improve blood circulation in CHF patients.

Objective: Identify a case study on the effect of health education using leaflet media on knowledge and ability to mobilize early in *Congestive Heart Failure* (CHF) patients in the *Intensive Coronary Care Unit* (ICCU) Room of Bethesda Hospital, Yogyakarta.

Research Design: The case study research design uses a quantitative descriptive approach. The number of samples is one patient. Early mobilization was carried out for 3 days with a duration of one meeting of 30 minutes.

Results: The results of the case study before health education and intervention were carried out showed muscle stiffness and after health education and intervention were given three times, changes were found in early mobilization training in CHF patients.

Conclusion: There was increased mobilization in patients with CHF after being given health education interventions and ROM exercises.

Suggestion: *Range of Motion* (ROM) can be applied in hospitals as an independent action for nurses in chronic kidney failure patients with muscle cramps.

Key Words: CHF – early mobilization – health education
xvi + 133 pages + 2 schemes + 7 tables + 1 figure + 8 attachments

Bibliography: 31, 2007-2023

¹*Student of Nursing Profession, Bethesda Institute for Health Science*

²*Lecturer of Nursing Profession, Bethesda Institute for Health Science*

³*Nurse at Bethesda Hospital Yogyakarta*

PERNYATAAN KEASLIAN

Peneliti menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah akhir dengan judul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Media Leaflet Terhadap Pengetahuan Dan Kemampuan Mobilisasi Dini Pada Pasien *Congestive Heart Failure* (CHF) Di Ruang Intensive Coronary Care Unit (ICCU) Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta : Studi Kasus” yang peneliti kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Profesi Ners Prodi Pendidikan Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari karya ilmiah akhir di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya. Jika dikemudian hari didapati bahwa proposal ini adalah hasil tiruan dari proposal lain, peneliti bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar keprofesian.

Yogyakarta, 27 Agustus 2023

Kristina Dian Ayu Wulandari Lina Tenasue

(2204033)

PRAKATA

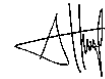
Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala kasih karunia-Nya sehingga peneliti mampu menyelesaikan laporan karya ilmiah akhir dengan judul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Media *Leaflet Range Of Motion* (ROM) Terhadap Pengetahuan dan Kemampuan Mobilisasi din pada Pasien *Congestive Heart Familial* (CHF) Di Ruang *Intensive Coronary Care Unit* (ICCU) Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta : Studi Kasus”. Karya ilmiah akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan Program Studi Pendidikan Profesi Ners di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama proses penyusunan karya ilmiah akhir ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. dr. Purwoadi Sujatno, Sp.PD., FINASIM., MPH., selaku direktur Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS., selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
3. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Ch. Hatri Istiarini, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS., selaku dosen pembimbing akademik.
5. Ibu Ns. Andar Setyowati, S.Kep., selaku pembimbing Klinik di Ruang IMC/ICCU Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.

6. Segenap perawat dan tenaga kerja non medis di Ruang IMC/ICCU Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.

Penulis menyadari dalam penyusunan laporan ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, penulis meminta saran dan kritikan yang dapat memperbaiki laporan ini. Semoga laporan ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Yogyakarta, 27 Agustus 2023



Kristina Dian Ayu W. Lina Tenasue

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT	v
PERNYATAAN KEASLIAN.....	vi
PRAKATA.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan Penulisan	6
C. Manfaat Penulisan	6
1. Teoritis	6
2. Praktis	6
BAB II TINJAUAN TEORI.....	8

A. Konsep Cingesti Heart Failure (CHF)	8
1. Definsi	8
2. Anatomi Fisiologi	8
3. Klasifikasi	15
4. Etiologi	17
5. Manifestasi Klinis	20
6. Pathway.....	23
7. Pemeriksian Penunjang.....	24
8. Penatalaksanaan.....	25
9. Pencegahan	29
10. Komplikasi.....	29
11. Prognosis.....	30
B. Konsep Teori Pendidikan Kesehatan	30
1. Definsi	30
2. Tujuan	31
C. Media Pendidikan Kesehatan.....	31
D. Factor Keberhasilan Dalam Pendidikan Kesehatan.....	32
E. <i>Range Of Motion</i> (ROM)	33
F. Konsep Mobilisasi Dini	41
1. Definsi	41

2. Manfaat Mobilisasi Dini.....	41
BAB III METODE PENELITIAN.....	46
A. Jenis dan Desain Penelitian	46
B. Populasi dan Sampel	46
C. Populasi dan Sampel	46
1. Populasi.....	46
2. Sampel	46
D. Inform Consent	47
E. Prosedur Pengumpulan Data	48
1. Tahap Persiapan	48
2. Tahap Pelaksanaan.....	48
3. Tahap Akhir	49
F. Etika Penelitian	49
G. Gambaran Kasus Kelolaan	51
BAB IV PEMBAHASAN	72
A. Hasil Asuhan Keperawatan	72
B. Pembahasan.....	81
C. Pasien Perspective	87
BAB V PENUTUP	88
A. Kesimpulan	88

B. Saran	89
DAFTAR PUSTAKA.....	90

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Table 1. Patofisiologi	18
Table 2. Hasil Laboratorium	41
Table 3. Analisis Obat	48
Table 4. Rencana Asuhan Keperawatan	51
Tabel 5. Catatan Perkembangan Asuhan Keperawatan	52

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1: Anatomi Jantung	9
---------------------------------	---

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar informasi subyek

Lampiran 2. Lembar konsultasi KIA

Lampiran 3. Lembar *informed consent*

Lampiran 4. SOP Mobilisasi Dini

Lampiran 5. Lembar observasi

Lampiran 6. *Leaflet* mobilisasi dini (ROM)

Lampiran 7. SAP Mobilisasi Dini dan ROM pasien CHF

STIKES BETHESDA YAKKUM