



KARYA ILMIAH AKHIR

**EFEKTIVITAS AROMATERAPI JASMINE TERHADAP TEKANAN DARAH PADA
PASIEN DENGAN DIAGNOSA HIPERTENSI DI RUANGAN *INTENSIVE*
CORONARY CARE UNIT (ICCU) RUMAH SAKIT BETHESDA
YOGYAKARTA : STUDI KASUS**

Oleh :

MADE CHARITA DELAYANTI

NIM : 2204035

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

2023

HALAMAN JUDUL

EFEKTIVITAS AROMATERAPI JASMINE TERHADAP TEKANAN DARAH
PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA HIPERTENSI DI RUANGAN *INTENSIVE*
CORONARY CARE UNIT (ICCU) RUMAH SAKIT BETHESDA
YOGTAKARTA : STUDI KASUS

Karya Ilmiah Akhir

Diajukan dalam Rangka Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Ners

Oleh :

Made Charita Delayanti

NIM : 2202035

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

2023

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA ILMIAH AKHIR

EFEKTIVITAS AROMATERAPI JASMINE TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PASIEN
DENGAN DIAGNOSA HIPERTENSI DI RUANGAN *INTENSIVE CORONARY*
CARE UNIT (ICCU) RUMAH SAKIT BETHESDA
YOGYAKARTA: STUDI KASUS



Oleh :
Made Chanta Delayanti
NIM : 2204035

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 06 September 2023

Pembimbing

Dr. Hatri Istianini, S.Kep., Ns., M.Nep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS

NIK : 990030

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

EFEKTIVITAS AROMATERAPI JASMINE TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PASIEN
DENGAN DIAGNOSA HIPERTENSI DI RUANGAN INTENSIVE CORONARY
CARE UNIT (ICCU) RUMAH SAKIT BETHESDA
YOGYAKARTA: STUDI KASUS

Oleh :

MADE CHARITA DELAYANTI

NIM : 2204036

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui pada tanggal 06 September 2023

Panahimbing :

Ch. Hatri Istirani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS

NIK : 990030

Mengesahkan :

Ketua STIES Bethesda Yakkum
Yogyakarta



Ns. Nurli Jkaningtyas, S.Kep.,
M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS.
NIK: 030039

Mengetahui :

Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners

Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIK: 110070

EFEKTIVITAS AROMATERAPI JASMINE TERHADAP TEKANAN DARAH
PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA HIPERTENSI DI RUANGAN *INTENSIVE*
CORONARY CARE UNIT (ICCU) RUMAH SAKIT BETHESDA
YOGTAKARTA : STUDI KASUS

Made Charita Delayanti¹, Ch. Hatri Istiarini², Andar Setyowati³

ABSTRAK

MADE CHARITA DELAYANTI. Efektivitas AromaTerapi Jasmine terhadap Tekanan Darah pada pasien dengan Diagnosa Hipertensi Di Ruang Intensive Coronary Care Unit (ICCU): Studi Kasus

Latar Belakang: Prevalensi hipertensi di Asia Tenggara pada tahun 2018 mencapai 36%. Pada tahun 2018 prevalensi hipertensi di Indonesia mencapai 34,1% dan populasi pada usia diatas 18 tahun 15,8%. Sekitar 60% penderita hipertensi berakhir pada stroke (Kemenkes RI, 2019). Prevalensi hipertensi di Jawa Tengah tahun 2018 sebanyak 57,1%, berdasarkan jenis kelamin presentase hipertensi pada kelompok perempuan sebesar 15,84% lebih tinggi dari pada laki-laki sebesar 14,15%. Selain itu, diketahui sebesar 13,3% orang yang terdiagnosis hipertensi tidak minum obat serta 32,3% tidak rutin minum obat dikarenakan takut akan efek samping dari obat. Aromaterapi dapat menjadi salah satu penatalaksanaan nonfarmakologis untuk manajemen kesehatan. Salah satunya menggunakan jasmine aroma relaksasi yang mampu membantu dalam vasodilatasi pembuluh darah sehingga mampu membantu dalam penurunan tekanan darah

Gejala Utama : Bp. T mengatakan nyeri dada menjalar ke leher dengan nyeri seperti tertekan skala 3 sejak tanggal 21 Agustus, pasien mengatakan nyeri makin memberat saat beraktivitas berlebih, tekanan darah pasien 180/110mmHg. Intervensi utama yang dilakukan adalah pemberian aromaterapi jasmine terhadap tekanan darah. Hasil pengukuran tekanan darah post-intervensi didapati terjadi penurunan tekanan darah.

Kesimpulan : Terdapat penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi setelah diberikan intervensi aromaterapi jasmine

Kata kunci: hipertensi – aromaterapi jasmine

Xiii + 86 halaman + 8 tabel + 4 gambar + 3 lampiran

Kepustakaan : 19, 2014 -2019

EFFECTIVENESS OF JASMINE AROMATHERAPY ON BLOOD PRESSURE IN
PATIENTS WITH A DIAGNOSIS OF HYPERTENSION IN THE INTENSIVE
CORONARY CARE UNIT (ICCU) OF BETHESDA HOSPITAL
YOGTAKARTA: CASE STUDY

Made Charita Delayanti¹, Ch. Hatri Istiari², Andar Setyowati³

ABSTRACT

MADE CHARITA DELAYANTI. *Effectiveness of Jasmine Aromatherapy on Blood Pressure in Patients with Diagnosed Hypertension in the Intensive Coronary Care Unit (ICCU): Case Study*

Background : *The prevalence of hypertension in Southeast Asia in 2018 reached 36%. In 2018 the prevalence of hypertension in Indonesia reached 34.1% and the population aged over 18 years was 25.8%. Around 60% of people with hypertension end in stroke (Ministry of Health RI, 2019). The prevalence of hypertension in Central Java in 2018 was 57.1%. based on gender the percentage of hypertension in the female group was 15.84% higher than in males by 14.15%. In addition, it is known that 13.3% of people diagnosed with hypertension do not take medication and 32.3% do not take medication regularly due to fear of side effects from the drug. Aromatherapy can be a nonpharmacological treatment for health management. One of them is using relaxing jasmine aroma which can help in vasodilation of blood vessels so that it can help in lowering blood pressure*

Main Symptom : *Mr. T said the chest pain radiated to the neck with pressure-like pain on a scale of 3 since August 21, the patient said the pain got worse during excessive activity, the patient's blood pressure was 180/110mmHg. The main intervention was giving jasmine aromatherapy to blood pressure. The results of post-intervention blood pressure measurements found a decrease in blood pressure.*

Conclusion: *There is a decrease in blood pressure in hypertensive patients after being given jasmine aromatherapy intervention*

Keywords : *hypertension – jasmine aromatherapy*
XIII + 86 pages + 8 tables + 4 pictures + 3 attachments
Literature : *19, 2014 -2019*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala kasih dan berkat-nya, yang telah memberikan berkat, anugerah dan penguatan selama menjalani proses pembuatan proposal karya ilmiah akhir ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal karya ilmiah akhir dengan judul “Efektivitas AromaTerapi Jasmine terhadap Tekanan Darah pada pasien dengan Diagnosa Hipertensi Di Ruang Intensive Coronary Care Unit (ICCU); Studi Kasus ” selama proses penyusunan proposal karya ilmiah ini, penulis dapat banyak bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti mengucapkan Terimakasih kepada :

1. Bapak dr. Purwoadi Sujatno, Sp.PD., MPH selaku direktur Rumah sakit Bethesda Yakkum Yogyakarta
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS., selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
3. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
4. Ibu Ch. Hati Istiarini, S.Kep.,Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB.,Ph.D.NS Selaku pembimbing akademik proposal karya tulis ilmiah yang telah membimbing dan memotivasi penulis selama praktik dan dalam menyelesaikan laporan proposal karya tulis ilmiah
5. Ibu Ns. Andar Setyowati, S.Kep selaku pembimbing klinik proposal karya tulis ilmiah yang telah membimbing dan memotivasi penulis selama praktik dan dalam menyelesaikan laporan karya tulis ilmiah

Penulis menyadari dalam penyusunan proposal ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, penulis memohon saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga laporan ini bermanfaat bagi peneliti selanjutnya. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, 14 Agustus 2023



Made Charita Delayanti

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penulisan.....	5
D. Manfaat.....	5
BAB II TINJAUAN LITERATUR.....	7
A. Konsep medis Hipertensi.....	7
B. Konsep Tekanan Darah.....	21
C. Konsep aromaterapi Jasmine.....	25
D. Prosedur aromaterapi Jasmine.....	29
BAB III METODOLOGI DAN GAMBARAN KASUS.....	30
A. Desain.....	30
B. Waktu dan Tempat.....	30
C. Populasi dan Sampel.....	30

D. Informed Consent	31
F. Etika Penelitian	32
G. Informasi Terkait Pasien	33
H. Manifestasi Klinis	34
I. Perjalanan Penyakit	35
J. Pemeriksaan Diagnostik.....	38
K. Tindak lanjut/Outcome	59
BAB IV PEMBAHASAN	60
A. Hasil asuhan keperawatan	60
B. Pembahasan.....	62
C. Pasien perspective.....	65
BAB V PENUTUP.....	66
A. Kesimpulan	66
B. Saran	66
DAFTAR PUSTAKA.....	68
LAMPIRAN	71
A. PENGKAJIAN	85
B. Analisis Data	107
C. Diagnosis Keperawatan	109
D. Rencana Tindakan Keperawatan	111
E. Catatan Perkembangan	115

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi tekanan darah menurut JNC VII.....	7
Tabel 2. Kriteria hipertensi menurut JPC-V AS.....	8
Tabel 3. Hasil pemeriksaan darah lengkap	38
Tabel 4. Hasil pemeriksaan lab	39
Tabel 5. Analisa Obat.....	49
Tabel 6. Rencana tindakan keperawatan	55
Tabel 7. Tekanan darah hari 1	60
Tabel 8. Tekanan darah hari 2.....	61

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Pathway.....	18
Gambar 2 Patofisiologi.....	37
Gambar 3 Hasil pemeriksaan photo thorax.....	39
Gambar 4. Hasil pemeriksaan EKG	40

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Informasi Subyek	72
Lampiran 2 Lembar <i>Informed Consent</i>	74
Lampiran 3 SOP Pemberian Aroma Terapi	76
lampiran 4 SOP Pengukuran tekanan Darah	78
lampiran 5 pemantauan tekanan darah.....	81
lampiran 6 monitoring respon verbal dan non verbal	82

STIKES BETHESDA YAKKUM