



SKRIPSI

**GAMBARAN AKTIVITAS FISIK PADA ORANG DENGAN
HIPERTIROID DI KALURAHAN KALIAGUNG SENTOLO
KULON PROGO TAHUN 2023**

RAPHAEL PRAMADITYA HASTAMA 1902088

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI

ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

TAHUN 2023

HALAMAN JUDUL
GAMBARAN AKTIVITAS FISIK PADA ORANG DENGAN HIPERTIROID
DI KALURAHAN KALIAGUNG SENTOLO KULON PROGO
TAHUN 2023

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Keperawatan

Raphael Pramadiya Hastama 1902088

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI

ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

TAHUN 2023

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya dengan ini menyatakan bahwa sesungguhnya skripsi dengan judul “Gambaran Aktivitas Fisik Pada Orang Dengan Hipertiroid di Kalurahan Kaliagung, Sentolo, Kulon Progo Tahun 2023” yang saya kerjakan sebagai salah satu syarat menjadi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta ini bukan sebuah tiruan ataupun duplikasi dari tugas akhir di institusi ataupun perguruan tinggi manapun. Selanjutnya pada bagian sumber informasi dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapatkan bahwa hasil dari skripsi yang saya tulis merupakan hasil tiruan maupun duplikasi dari tugas akhir di institusi ataupun perguruan tinggi manapun, maka saya bersedia untuk diberikan sanksi yang sesuai dan sudah ditetapkan.

Yogyakarta, 21 November 2023



Raphael Pramaditya Hastama

1902088

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**GAMBARAN AKTIVITAS FISIK PADA ORANG DENGAN HIPERTIROID
DI KALURAHAN KALIAGUNG SENTOLO KULON PROGO
TAHUN 2023**

Disusun Oleh :

Raphael Pramaditya Hastama

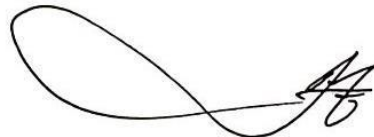
1902088

Skrripsi ini telah disetujui oleh pembimbing

Yogyakarta 15 November 2023

Pembimbing

STIKES BETHESDA YAKKUM



Antonius Yogi Pratama, S.Kep.,Ns.,MSN

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang pada:

21 November 2023

Ketua Penguji :

Dwi Nugroho Heri S, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS.

Penguji 1 :

Mei Rianita Elfrida S, S.Kep., Ns., M.Kep.

Penguji 2 :

Antonius Yogi Pratama, S.Kep., Ns., MSN

(.....)

(.....)

(.....)

Mengesahkan,
Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta



Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns.,
M.Kep.Sp.Kep.MB., Ph.D.NS.

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana
Keperawatan

Indah Prawesti, S.Kep., Ns.,
M.Kep

MOTTO

“Impossible We Do, Miracle We Try” – Bossman (Reza Rahadian)

STIKES BETHESDA YAKKUM

PERSEMBAHAN

Kupersembahkan karya ini untuk :

1. Allah Bapa Sorgawi
2. Papa, Mama, Kakak, dan Adik yang selalu membantu dan mendukung baik secara material dan spiritual dalam proses penyusunan skripsi ini.
3. Dosen dan Staf STIKES BETHESDA YAKKUM
4. Seluruh teman-teman STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

STIKES BETHESDA YAKKUM

ABSTRAK

Raphael Pramaditya Hastama. “Gambaran Aktivitas Fisik Pada Orang Dengan Hipertiroid Di Kalurahan Kaliagung Sentolo Kulon Progo Tahun 2023”

Latar Belakang : Gangguan hipertiroidisme terjadi karena kelebihan hormon tiroid yang menyebabkan ketidaknyamanan secara fisik dan psikis, sehingga mempengaruhi aktivitas fisik seseorang.

Tujuan : Meneliti gambaran aktivitas fisik orang dengan hipertiroid di Kalurahan Kaliagung, Sentolo, Kulon Progo

Metode : Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan jenis penelitian kualitatif studi fenomenologi. Instrumen yang digunakan adalah peneliti, buku catatan, panduan wawancara, dan handphone. Pengajuan Ethical Clearance dilakukan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Hasil EC didapatkan dengan nomor 144/KEPK.02.01/XI/2023. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik sampel jenuh dan wawancara dilakukan sesuai dengan Ethical Clearance. Analisis data menggunakan analisis Colaizzi.

Hasil : Hasil penelitian ini didapatkan: Penderita hipertiroid merasakan pusing sebagai gejala awal pada saat melakukan aktivitas, merasakan lemas saat beraktivitas atau bekerja secara terus menerus, sering berkeringat terutama pada saat malam hari, merasakan detak jantung yang tidak stabil atau berdebar-debar saat beraktivitas, merasakan tremor jika melakukan aktivitas fisik yang berat, merasakan sesak napas sebagai gejala awal, dan merasakan mudah lelah saat melakukan aktivitas fisik. Pengumpulan koding P1 sebanyak 15 kode, P2 sebanyak 15 kode dengan 10 kode lama dan 5 kode baru, P3 sebanyak 8 kode dengan 7 kode lama dan 1 kode baru, P4 sebanyak 8 kode dengan 8 kode sama (kode lama). Hasil pengumpulan data dari P1, P2, P3, dan P4 didapatkan 15+5+1= 21 koding. Dari 21 koding dirumuskan 2 tema yaitu aktivitas fisik dan gejala yang timbul.

Kesimpulan : Gambaran aktivitas fisik pada orang dengan hipertiroid menunjukkan bahwa aktivitas fisik mereka terganggu karena gejala yang muncul akibat hipertiroid.

Saran : Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk meneliti faktor-faktor yang mempengaruhi gambaran aktivitas fisik pada penderita hipertiroid.

Kata kunci : Aktivitas Fisik – Hipertiroid

xiv + 118 hal + 5 tabel + 2 skema + 18 lampiran

Kepustakaan: 15, 2015 – 2023

ABSTRACT

Raphael Pramaditya Hastama. "Illustration of Physical Activity in People with Hyperthyroidism in Kaliagung Sentolo Kulon Progo District in 2023"

Background: Hyperthyroidism occurs due to excess thyroid hormone which causes physical and psychological discomfort, thus affecting a person's physical activity.

Objective: To examine the description of physical activity of people with hyperthyroidism in Kaliagung District, Sentolo, Kulon Progo

Method: The research design used was descriptive with a qualitative research type of phenomenological study. The instruments used were researchers, notebooks, interview guides, and cellphones. The sampling technique used a saturated sample technique and interviews were conducted in accordance with Ethical Clearance. Data analysis uses qualitative analysis.

Results: The results of this study were: Hyperthyroid sufferers feel dizzy as an initial symptom when doing activities, feel weak when doing activities or working continuously, often sweat, especially at night, feel an unstable heartbeat or pounding during activities, feeling tremors when doing heavy physical activity, feeling short of breath as an initial symptom, and feeling tired easily when doing physical activity. The P1 coding collection was 15 codes, P2 was 15 codes with 10 old codes and 5 new codes, P3 was 8 codes with 7 old codes and 1 new code, P4 was 8 codes with 8 of the same codes (old codes). The results of data collection from P1, P2, P3, and P4 obtained $15+5+1=21$ codes. From 21 codes, 2 themes were formulated, namely physical activity and symptoms that arise.

Conclusion: The description of physical activity in people with hyperthyroidism shows that their physical activity is disturbed because of the symptoms that arise due to hyperthyroidism.

Suggestion: Future researchers are advised to examine the factors that influence the description of physical activity in hyperthyroid sufferers

Keywords: Physical Activity – Hyperthyroidism

xiv + 118 things + 5 tables + 2 schemes + 18 appendices

Bibliography: 15, 2015 - 2023

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena kasih dan penyertaan-Nya sehingga skripsi yang berjudul “Gambaran Aktivitas Fisik Pada Orang Dengan Hipertiroid di Kalurahan Kaliagung, Sentolo, Kulon Progo Tahun 2023” dapat diselesaikan dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana dari Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis mendapatkan banyak dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Melalui kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada yang saya hormati:

1. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., Sp.Kep., MB., PhD., NS selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Bapak Sugeng Nugroho, S.PSi selaku Lurah Kalurahan Kaliagung
3. Bapak Budi Selaku Kepala Puskesmas Sentolo I
4. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., NS., M.Kep Selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Bapak Dwi Nugroho Heri Saputro, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.Ns. selaku ketua penguji skripsi
6. Ibu Mei Rianita Elfrida S, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku penguji I skripsi
7. Bapak Antonius Yogi Pratama, S.Kep., Ns., MSN selaku dosen pembimbing yang telah bersedia untuk meluangkan waktu, tenaga untuk membantu mengarahkan dan membimbing penulis dalam proses penyusunan skripsi ini.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT	vi
PRAKATA.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. LATAR BELAKANG MASALAH.....	1
B. RUMUSAN MASALAH PENELITIAN.....	3
C. TUJUAN PENELITIAN.....	3
D. MANFAAT PENELITIAN.....	4
E. KEASLIAN PENELITIAN.....	5
BAB 2 KAJIAN TEORI.....	7
A. LANDASAN TEORI.....	7
B. KERANGKA TEORI.....	13
C. KERANGKA KONSEP.....	14
D. PERTANYAAN PENELITIAN	14
E. VARIABEL PENELITIAN	15
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	16
A. JENIS DAN DESAIN PENELITIAN	16
B. WAKTU DAN TEMPAT PENELITIAN	16
C. POPULASI DAN SAMPEL.....	16
D. ALAT UKUR PENELITIAN.....	17
E. KEABSAHAN DATA	18
F. ETIKA PENELITIAN	19

G. PROSEDUR PENGUMPULAN DATA.....	20
H. ANALISA DATA.....	22
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	23
A. HASIL	23
B. PEMBAHASAN.....	29
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	34
A. KESIMPULAN.....	34
B. SARAN	34
DAFTAR PUSTAKA.....	36
LAMPIRAN	38

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2 Karakteristik Penderita Hipertiroid	23
Tabel 3 Rangkuman Hasil Penelitian	28
Tabel 4 Rincian Perkiraan Biaya Penelitian	50
Tabel 5 Lembar Konsultasi Skripsi.....	113

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori.....	13
Skema 2 Kerangka Konsep.....	14

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Ijin Studi Awal Lampiran
2. Surat Balasan Ijin Studi Awal Lampiran 3.
- Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 4. Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan Dari Dinas Kesehatan Kulon Progo
- Lampiran 5. Data Penderita Hipertiroid Puskesmas Sentolo 1
- Lampiran 6. Surat Permohonan Menjadi Responden Lampiran
7. Lembar Informasi Subjek
- Lampiran 8. *Informed Consent*
- Lampiran 9. Panduan Wawancara
- Lampiran 10. Rincian Perkiraan Biaya Penelitian Lampiran 11.
- Surat Pengantar Ec
- Lampiran 12. Surat Layak Etik Lampiran 13
- Data Penderita Hipertiroid Lampiran 14. Bukti
- Cek Turnitin Lampiran 15. Transkrip
- Wawancara Lampiran 16. Lembar Konsultasi
- Skripsi Lampiran 17. Jadwal Penelitian
- Lampiran 18 Dokumentasi Wawancara