



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

**PERSEPSI LANSIA TENTANG UPAYA PENURUNAN ASAM URAT DI
DESA GISTING JAYA KECAMATAN NEGARA BATIN KABUPATEN
WAY KANAN PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2023**

NASKAH PUBLIKASI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan**

RESTINA DEVIYANTIE

1902090

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI
ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA
TAH**

NASKAH PUBLIKASI

**PERSEPSI LANSIA TENTANG UPAYA PENURUNAN ASAM URAT DI
DESA GISTING JAYA KECAMATAN NEGARA BATIN KABUPATEN
WAY KANAN PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2023**

Disusun oleh:

RESTINA DEVIYANTIE

1902090

Telah melalui Sidang Skripsi pada: 29 September 2023

Ketua Penguji

(Enik Listyaningsih, SKM, MPH)

Penguji I

(Tri Wahyuni Ismoyowati,
S.Kep., Ns., M.Kep)

Penguji II

(Dwi N. Heri S, S.Kep., Ns.,
M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan

STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta



(Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep)

**PERSEPSI LANSIA TENTANG UPAYA PENURUNAN ASAM URAT DI
DESA GISTING JAYA KECAMATAN NEGARA BATIN KABUPATEN
WAY KANAN PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2023**

Restina Deviyantie¹, Dwi Nugroho Heri Saputro²

ABSTRAK

RESTINA DEVIYANTIE. "Persepsi Lansia Tentang Upaya Penurunan Asam Urat Di Desa Gisting Jaya Kecamatan Negara Batin Kabupaten Way Kanan Provinsi Lampung Tahun 2023"

Latar Belakang: Di Desa Gisting Jaya sebanyak 47 lansia yang menderita asam urat, karena tidak mematuhi aturan seperti makan-makan yang meningkatkan asam urat dan lansia merasa kondisinya baik-baik saja, padahal lansia tahu bahwa jeroan dan kacang-kacangan dapat menyebabkan nilai asam urat di dalam tubuh menjadi tinggi. Lansia tidak memperhatikan kesehatannya walaupun sudah diberikan pendidikan kesehatan dan lansia jarang melakukan pengecekan kesehatan.

Tujuan Penelitian: Mengetahui persepsi lansia tentang penurunan asam urat di Desa Gisting Jaya tahun 2023.

Metode Penelitian: Desain penelitian yaitu kuantitatif deskriptif. Penelitian dilaksanakan pada 14-15 September 2023, dengan sampel sebanyak 47 responden dari usia 60 tahun ke atas menggunakan teknik *total sampling*. Instrumen memiliki 25 pertanyaan. Hasil uji validitas yaitu 0,366 – 0,661 dan uji reliabilitas yaitu 0,842, menggunakan analisis univariat.

Hasil Penelitian: Hasil distribusi frekuensi didapatkan mayoritas usia lansia 60 – 74 tahun yaitu 91,5%, jenis kelamin paling banyak perempuan yaitu 55,3%, pendidikan yang paling banyak adalah SD yaitu 61,7% dan distribusi frekuensi persepsi lansia paling banyak persepsi negatif yaitu 74,5%.

Kesimpulan: Hasil analisis univariat, sebagian besar persepsi lansia tentang penurunan asam urat di Desa Gisting Jaya adalah persepsi negatif.

Saran: Puskesmas Gisting Jaya dapat memberikan informasi tentang asam urat dan menyadarkan pentingnya kesehatan sehingga dapat menurunkan jumlah penderita asam urat pada lansia.

Kata Kunci: Persepsi – Lansia - Asam Urat

Xiii+ 68 halaman + 8 tabel + 16 lampiran + 2 skema

Kepustakaan: 30, 2013-2023

¹Mahasiswa Sarjana Keperawatan, STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

²Dosen Prodi Sarjana Keperawatan, STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

**PERCEPTIONS OF THE ELDERLY EFFORT REDUCING URIC ACID IN
GISTING JAYA VILLAGE, NEGARA BATIN DISTRICT, WAY KANAN
REGENCY, LAMPUNG PROVINCE IN 2023**

Restina Deviyantie¹, Dwi Nugroho Heri Saputro²

ABSTRACT

RESTINA DEVIYANTIE. *“Perceptions of the Elderly Regarding Efforts to Reduce Uric Acid in Gisting Jaya Village, Negara Batin District, Way Kanan Regency, Lampung Province in 2023”*

Background: *In Gisting Jaya Village, there are 47 elderly people who suffer from gout, because they do not comply with rules such as eating foods that increase uric acid and the elderly feel that their condition is fine, even though the elderly know that offal and nuts can increase uric acid levels in the body. become high. The elderly do not pay attention to their health even though they have been given health education and the elderly rarely have health checks.*

Objective: *This study aims to determine the perception of the elderly regarding the reduction of uric acid in Gisting Jaya Village in 2023*

Methods: *The research design is descriptive quantitative. This research was carried out on 14-15 September 2023, with a sample of 47 respondents from the age of 60 years and over using a total sampling technique. The instrument has 25 questions. The results of the validity test were 0.366 – 0.661 and the reliability test was 0.842, using univariate analysis.*

Results: *The results of the frequency distribution showed that the majority were elderly aged 60 - 74 years, namely 91.5%, the most common gender was female, namely 55.3%. The highest level of education is elementary school, namely 61.7% and the frequency distribution of elderly people's perception of efforts to reduce uric acid has the most negative perception, namely 74.5%.*

Conclusion: *The results of the univariate analysis showed that the majority of the elderly's perceptions about reducing uric acid were negative.*

Suggestion: *Gisting Jaya Community Health Center can provide information about gout and raise awareness of the importance of health so that it can reduce the number of gout sufferers in the elderly.*

Key words: *Perception – Elderly - Gout*

Xvi + 68 pages + 8 tables + 16 appendices + 2 schemas

Bibliography: *30, 2013-2023*

¹Student of Bachelor of Nursing, Bethesda Institute for Health Sciences

²Lecturer at Nursing Program, Bethesda Institute for Health Sciences

PENDAHULUAN

Asam urat atau *gout arthritis* ialah berhubungan dengan gangguan metabolisme purin yang dapat meningkatkan kadar asam urat dalam darah (hiperurisemia), yaitu jika kadar asam urat lebih dari 7,5 mg/dL, karena metabolisme yang normal akan menghasilkan asam urat dan faktor pemicunya adalah makanan yang banyak mengandung purin, dan diet rendah purin, metabolisme lemak cenderung membatasi pengeluaran asam urat³.

Berdasarkan badan kesehatan dunia WHO dalam di kawasan Asia Tenggara 8% populasi ialah Lanjut usia sekitar 142 juta jiwa Depkes RI tahun 2013, Prevalensi penyakit sendi di Indonesia sebesar 11.9% untuk diagnosis dan gejala sebesar 24.7%, sedangkan data dari Dinas Kesehatan Provinsi Lampung diketahui bahwa kasus asam urat yaitu sebanyak 7,61% dari total pendidik yang mengalami asam urat sebanyak 22.345 jiwa dengan tiga daerah penderita penyakit asam urat yaitu daerah Pesisir Barat sebesar 20,27%, Lampung Barat sebesar 12,24% dan Way Kanan 11,90%⁴. Berdasarkan hasil studi pendahuluan yang dilakukan di Desa Gisting Jaya pada tanggal 29 Desember 2022 didapatkan data lansia sejumlah 120 lansia dengan usia 60 tahun keatas. Perawat puskesmas mengatakan bahwa dari bulan Maret sampai Juni 2023 sebanyak 47 lansia yang menderita asam urat di wilayah Gisting Jaya.

METODE PENELITIAN

Penelitian menggunakan metode kuantitatif deskriptif. Penelitian ini berupaya menggambarkan bagaimana persepsi lansia tentang upaya menurunkan asam urat di Desa Gisting Jaya Kecamatan Negara Batin Kabupaten Way Kanan Provinsi Lampung Tahun 2023. Populasi pada penelitian ini seluruh lansia yang menderita asam urat di Desa Gisting Jaya sebanyak 47 responden dari usia 60 tahun ke atas. Teknik pengambilan sampel yang digunakan yaitu *total sampling*.

HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil

1. Karakteristik responden

Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia lansia dengan asam urat di Desa Gisting Jaya Kecamatan Negara Batin Kabupaten Way Kanan Provinsi Lampung Tahun 2023

No	Usia Lansia	Frekuensi	%
1	60 - 74 Tahun	43	91,5
2	75 - 90 Tahun	4	8,5
3	>90 Tahun	0	0
	Jumlah	47	100

Sumber: Data Primer Terolah, 2023

Analisis: Tabel 5 menunjukkan bahwa dari 47 responden sebagian besar usia lansia adalah usia lansia 60 – 74 tahun sebanyak 43 orang (91,5%), sedangkan sebagian kecil usia lansia 75 – 90 tahun sebanyak 4 orang (8,5%)

Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin dengan asam urat di Desa Gisting Jaya Kecamatan Negara Batin Kabupaten Way Kanan Provinsi Lampung Tahun 2023

No	Jenis Kelamin	Frekuensi	%
1	Laki – laki	21	44,7
2	Perempuan	26	55,3
	Jumlah	47	100

Sumber: Data Primer Terolah, 2023

Analisis: Tabel 6 menunjukkan bahwa dari 47 responden sebagian besar jenis kelamin responden adalah perempuan sebanyak 26 orang (55,3%), sedangkan sebagian kecil responden adalah laki-laki sebanyak 21 orang (44,7%).

Distribusi frekuensi responden berdasarkan pendidikan dengan asam urat di Desa Gisting Jaya Kecamatan Negara Batin Kabupaten Way Kanan Provinsi Lampung Tahun 2023

No	Pendidikan	Frekuensi	%
1	Tidak/Putus Sekolah	17	36,2
2	SD	29	61,7
3	SMP	1	2,1
	Jumlah	47	100

Sumber: Data Primer Terolah, 2023

Analisis: Tabel 7 menunjukkan bahwa dari 47 responden sebagian besar pendidikan responden adalah SD sebanyak 29 orang (61,7%), dan sebagian kecil pendidikan responden adalah SMP sebanyak 1 orang (2,1%).

2. Gambaran Persepsi Lansia

Distribusi frekuensi responden berdasarkan gambaran persepsi lansia upaya penurunan asam urat di Desa Gisting Jaya Kecamatan Negara Batin Kabupaten Way Kanan Provinsi Lampung Tahun 2023

No	Gambaran Persepsi Lansia	Frekuensi	%
1	Persepsi Positif	12	25,5
2	Persepsi Negatif	35	74,5
	Jumlah	47	100

Sumber: Data Primer Terolah, 2023

Analisis: Tabel 8 menunjukkan bahwa dari 47 responden sebagian besar gambaran persepsi lansia upaya penurunan asam urat adalah persepsi negatif sebanyak 35 orang (74,5%), dan sebagian kecil adalah persepsi positif sebanyak 12 orang (25,5%).

B. Pembahasan

1. Karakteristik responden

a. Usia Lansia

Karakteristik responden berdasarkan usia lansia pada tabel 5 menunjukkan bahwa dari 47 responden sebagian besar usia lansia adalah usia lansia 60 – 74 tahun sebanyak 43 orang (91,5%). Penelitian ini sejalan dengan penelitian yang menunjukkan dari sebagian besar responden yang berusia 60 – 74 tahun sebanyak 46 orang (50,5%)⁸. Berdasarkan data WHO (*World Health Organization*), prevalensi asam urat di Indonesia dengan umur 60 – 74 tahun sebanyak 51,9% dan angka kejadian asam urat berdasarkan diagnosis medis sebesar 77,3%⁷.

Penelitian ini di dukung dengan penelitian yang menyatakan semakin bertambahnya usia maka kemampuan fungsi organ dan metabolisme akan menurun dan mempengaruhi proses produksi beberapa enzim dan hormon di dalam tubuh yang, berperan dalam pengeluaran asam urat, yaitu hormon estrogen dan enzim urikinase yang akan mengoksidasi asam urat menjadi alotonin, apabila pembentukan enzim di dalam tubuh ini terganggu maka kadar asam urat akan meningkat⁵.

Peneliti berasumsi semakin bertambahnya usia, fungsi sistem organ di dalam tubuh semakin menurun, seperti penyerapan dan pengeluaran zat yang dibutuhkan dan tidak dibutuhkan oleh tubuh semakin tidak stabil. Ketidakstabilan dalam proses tersebut membuat berbagai macam penyakit dapat terjadi, salah satunya adalah asam urat

b. Jenis Kelamin

Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin pada tabel 6 menunjukkan bahwa dari 47 responden sebagian besar jenis kelamin responden adalah perempuan sebanyak 26 orang (55,3%). Penelitian ini sejalan dengan penelitian yang menunjukkan seberapa besar jenis kelamin responden yang mengalami asam urat yaitu perempuan sebanyak 43 orang (75,44%)².

Peneliti berasumsi pada masa penuaan, wanita akan memiliki nilai asam urat yang sama atau lebih tinggi. Hal ini disebabkan karena fungsi dan sistem organ yang tidak stabil atau fungsinya berkurang, seperti halnya hormon estrogen yang ada pada wanita semakin menurun akibat fase menopause, yang membuat asam urat sulit di keluarkan melalui urin.

c. Pendidikan

Karakteristik responden berdasarkan pendidikan pada tabel 7 menunjukkan bahwa dari 47 responden sebagian besar pendidikan responden adalah SD sebanyak 29 orang (61,7%). Penelitian ini sejalan dengan penelitian yang menunjukkan bahwa sebagian besar responden berpendidikan Sekolah Dasar (SD) sebanyak 25 orang (65,8%)¹. Pada penelitian yang menyebutkan saat ini, informasi tentang asam urat tersedia melalui media sosial, siaran televisi, dan interaksi sosial oleh petugas kesehatan di puskesmas atau rumah sakit yang mempermudah lansia dalam memahami cara menjamin kesehatan dibantu dengan keluarga⁶. Hasil analisis yang didapatkan dalam penelitian yaitu

sebagian besar responden berpendidikan SD dengan persentase (56,3%).

Peneliti berasumsi semakin tinggi tingkat pendidikan seseorang maka pandangan seseorang terhadap kesehatan semakin baik, dan sebaliknya. Rendahnya tingkat pendidikan akan mempengaruhi lansia dalam memperoleh informasi terkait penanganan dan pencegahan asam urat, sehingga mempengaruhi pandangan lansia dalam memenuhi kesehatan lansia secara holistik.

2. Gambaran persepsi lansia upaya penurunan asam urat di Desa Gisting Jaya Kecamatan Negara Batin Kabupaten Way Kanan Provinsi Lampung Tahun 2023.

Hasil analisis tabel 8 menunjukkan bahwa dari 47 responden sebagian besar gambaran persepsi lansia upaya penurunan asam urat adalah persepsi negatif sebanyak 35 orang (74,5%), dan sebagian kecil adalah persepsi positif sebanyak 12 orang (25,5%). Hasil nilai persepsi positif lebih kecil daripada persepsi negatif, ada kemungkinan responden memiliki informasi yang kurang dan penjelasan yang diberikan sulit di mengerti. Dari hasil penelitian masih banyak responden yang suka mengkonsumsi kacang-kacangan yang mereka rasa bahwa konsumsi kacang-kacangan tidak berbahaya. Padahal pada usia lanjut konsumsi purin yang berlebihan akan mengakibatkan asam urat dan memperparah kesehatan.

Asumsi peneliti, bahwa semakin tinggi persepsi negatif maka seseorang akan memiliki pandangan yang buruk tentang kesehatan, baik dalam kurangnya informasi terkait penyakit atau memiliki perilaku yang buruk, sehingga memicu timbulnya komplikasi pada penyakit.

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil penelitian persepsi lansia tentang upaya penurunan asam urat di Desa Gisting Jaya Kecamatan Negara Batin Kabupaten Way Kanan Provinsi Lampung Tahun 2023, sebagai berikut:

Karakteristik responden berdasarkan usia lansia sebagian besar usia lansia adalah usia lansia 60 – 74 tahun. Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin, sebagian besar jenis kelamin responden adalah perempuan. Karakteristik responden berdasarkan pendidikan, sebagian besar pendidikan responden adalah SD.

Hasil analisis univariat persepsi lansia upaya penurunan asam urat di Desa Gisting Jaya Kecamatan Negara Batin Kabupaten Way Kanan Provinsi Lampung Tahun 2023 yaitu dari 47 responden sebagian besar persepsi lansia tentang upaya penurunan asam urat adalah persepsi negatif dan sebagian kecil adalah persepsi positif.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Gisting Jaya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sumber informasi untuk meningkatkan pengetahuan kesehatan lansia dengan bekerja sama dengan tenaga kesehatan untuk melakukan penyuluhan tentang bahayanya asam urat, supaya diharapkan lansia dapat merubah perilaku hidup yang buruk menjadi baik dengan cara kontrol asam urat, kurangi konsumsi kacang-kacangan, olahraga secara teratur dan lain-lain. Hasil akhir yang diharapkan lansia dapat memiliki persepsi positif yang lebih tinggi.

2. Bagi STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi dan untuk menambah wacana kepustakaan baru mengenai Persepsi Lansia Tentang Upaya Penurunan Asam Urat Di Desa Gisting Jaya pada tahun 2023.

3. Bagi Peneliti

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi referensi, menambah wawasan dan pengetahuan untuk penelitian selanjutnya dan disarankan bagi peneliti lain untuk melakukan penelitian menggunakan metode kualitatif tentang persepsi lansia upaya penurunan asam urat di Desa Gisting Jaya.

DAFTAR PUSTAKA

1. Agustini & Putra. (2020). Gambaran Kadar Asam Urat, Gula Darah Dan Kolesterol Pada Lansia Di Br. Dinas Kutuh Kelod, Kerambitan, Tabanan. *Bali Health Published Journal*. Vol 2(2). 6-16
2. Arjani, Mastra & Metra. (2018). Gambaran Kadar Asam Urat Dan Tingkat Pengetahuan Lansia Di Desa Samsam Kecamatan Kerambitan Kabupaten Tabanan. Vol.6(1). 46-55
3. Damayanti, M dan Iskandar. (2012). *Asuhan Keperawatan Jiwa*. Bandung : Refika Aditama
4. Doda, V. D., Kaseke, M. M. K., & Assa, Y. A. A. (2022). Gambaran Kadar Gula Sesaat, Kolesterol dan Asam Urat pada Wanita Pralansia dan Lansia di Kelurahan Batukota. *JPAI: Jurnal Perempuan dan Anak Indonesia*, 3(2), 47-50
5. Kurniawan & Kartinah. (2023). Gambaran Kadar Asam Urat Pada Lansia. *Journal of Telenursing*. Vol.5(1). 632-640
6. Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) (2018). Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018. http://www.depkes.go.id/resources/download/infoterkini/materi_rakorpop_2018/Hasil%20Riskesdas%202018.pdf
7. Silpiyani, Kurniawan & Wibowo. (2023). Karakteristik Responden Lansia Penderita Asam Urat Di Desa Pageraji Kecamatan Cilongok. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*. Vol.2(5). 1818-1828