



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**PERSEPSI LANSIA TENTANG UPAYA PENURUNAN ASAM URAT DI
DESA GISTING JAYA KECAMATAN NEGARA BATIN KABUPATEN
WAY KANAN PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2023**

RESTINA DEVIYANTIE

1902090

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI

ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

TAHUN 2023

**PERSEPSI LANSIA TENTANG UPAYA PENURUNAN ASAM URAT DI
DESA GISTING JAYA KECAMATAN NEGARA BATIN KABUPATEN
WAY KANAN PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2023**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Keperawatan**

RESTINA DEVIYANTIE

1902090

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI
ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI


**PERSEPSI LANSIA TENTANG UPAYA PENURUNAN ASAM URAT DI
DESA GISTING JAYA KECAMATAN NEGARA BATIN KABUPATEN
WAY KANAN PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2023**

**Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui untuk
dilaksanakan sidang Skripsi**



Yogyakarta, 22 September 2023

Pembimbing :

Dwi N. Heri S, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS. (.....)

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji sidang

pada

Pada Tanggal 29 September 2023

Ketua Penguji

Enik Listyaningsih, SKM., MPH

Penguji I

Tri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kep

Penguji II

Dwi N. Heri S., S.Kep., Ns.,

M.Kep., Sp.Kep.MB.,Ph.D.NS.

Mengesahkan,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana
Keperawatan



Nurli Ikaringsih, S.Kep., Ns.,
M.Kep., Sp.Kep.MB.,Ph.D.NS)

(Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep)

MOTTO

Yesaya 41:10

“Jangan Kuatir, imani saja.”

Jangan bandingkan hidupmu dengan orang lain. Karena gak ada pertandingan

Antara matahari dan bulan, Mereka bersinar sesuai waktunya

Filipi 4:6-7

“Janganlah hendaknya kamu kuatir tentang apa pun juga, tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginanmu kepada Allah dalam doa dan permohonan dengan ucapan syukur. Damai sejahtera Allah, yang melampaui segala akal, Akan memelihara hati dan pikiranmu dalam Kristus Yesus.”

1 Tesalonika 5:18

“Mengucap syukurlah dalam segala hal, sebab itulah yang dikehendaki Allah di dalam Kristus Yesus bagi kamu.”

PERSEMBAHAN

Skripsi ini dipersembahkan untuk:

1. Kedua Orang tua saya yang saya cintai Bapak Sugeng Daryanto dan Ibu Yustina Sustini yang selalu memberikan doa serta dukungan baik secara materi maupun motivasi dalam proses penyelesaian skripsi
2. Suami saya Dewa Dirgantara dan Anak saya Qiana Charla Meheswari yang saya sayangi yang selalu memberikan doa, mendengarkan keluh kesah dalam mengerjakan skripsi ini
3. Saudara Perempuan Saya Anastia Aryantie dan Adik saya Agustina Triyantie yang selalu memberikan semangat serta dukungan dalam penyelesaian skripsi
4. Bapak Dwi Nugroho Heri Saputro, S.Kep., Ns., M.Kep, Sp.Kep., Ph.D, selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, kesabaran dan pikiran dalam membimbing penyusunan skripsi.
5. Ibu Enik Listyaningsih, SKM., MPH selaku ketua penguji yang memberikan arahan serta bimbingan dalam pembuatan skripsi ini.
6. Ibu Tri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji I yang membantu dan membimbing dalam pembuatan skripsi ini.
7. Teman-teman Diespa Dwi, Brigita Putri, Mia Talenta, Ligia Domingas Rodrigues, Cahya Kinanti dan teman-teman seperjuangan Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang selalu memberikan dorongan dan semangat dalam mengerjakan skripsi

ABSTRAK

RESTINA DEVIYANTIE. "Persepsi Lansia Tentang Upaya Penurunan Asam Urat Di Desa Gisting Jaya Kecamatan Negara Batin Kabupaten Way Kanan Provinsi Lampung Tahun 2023"

Latar Belakang: Di Desa Gisting Jaya sebanyak 47 lansia yang menderita asam urat, karena tidak mematuhi aturan seperti makan-makan yang meningkatkan asam urat dan lansia merasa kondisinya baik-baik saja, padahal lansia tahu bahwa jeroan dan kacang-kacangan dapat menyebabkan nilai asam urat di dalam tubuh menjadi tinggi. Lansia tidak memperhatikan kesehatannya walaupun sudah diberikan pendidikan kesehatan dan lansia jarang melakukan pengecekan kesehatan.

Tujuan Penelitian: Mengetahui persepsi lansia tentang penurunan asam urat di Desa Gisting Jaya tahun 2023.

Metode Penelitian: Desain penelitian yaitu kuantitatif deskriptif. Penelitian dilaksanakan pada 14-15 September 2023, dengan sampel sebanyak 47 responden dari usia 60 tahun ke atas menggunakan teknik *total sampling*. Instrumen memiliki 25 pertanyaan. Hasil uji validitas yaitu 0,366 – 0,661 dan uji reliabilitas yaitu 0,842, menggunakan analisis univariat.

Hasil Penelitian: Hasil distribusi frekuensi didapatkan mayoritas usia lansia 60 – 74 tahun yaitu 91,5%, jenis kelamin paling banyak perempuan yaitu 55,3%, pendidikan yang paling banyak adalah SD yaitu 61,7% dan distribusi frekuensi persepsi lansia paling banyak persepsi negatif yaitu 74,5%.

Kesimpulan: Hasil analisis univariat, sebagian besar persepsi lansia tentang penurunan asam urat di Desa Gisting Jaya adalah persepsi negatif.

Saran: Puskesmas Gisting Jaya dapat memberikan informasi tentang asam urat dan menyadarkan pentingnya kesehatan sehingga dapat menurunkan jumlah penderita asam urat pada lansia.

Kata Kunci: Persepsi – Lansia - Asam Urat

Xiii+ 68 halaman + 8 tabel + 16 lampiran + 2 skema

Kepustakaan: 30, 2013-2023

ABSTRACT

RESTINA DEVIYANTIE. “Perceptions of the Elderly Regarding Efforts to Reduce Uric Acid in Gisting Jaya Village, Negara Batin District, Way Kanan Regency, Lampung Province in 2023”

Background: In Gisting Jaya Village, there are 47 elderly people who suffer from gout, because they do not comply with rules such as eating foods that increase uric acid and the elderly feel that their condition is fine, even though the elderly know that offal and nuts can increase uric acid levels in the body. become high. The elderly do not pay attention to their health even though they have been given health education and the elderly rarely have health checks

Objective: This study aims to determine the perception of the elderly regarding the reduction of uric acid in Gisting Jaya Village in 2023.

Methods: The research design is descriptive quantitative. This research was carried out on 14-15 September 2023, with a sample of 47 respondents from the age of 60 years and over using a total sampling technique. The instrument has 25 questions. The results of the validity test were 0.366 – 0.661 and the reliability test was 0.842, using univariate analysis.

Results: The results of the frequency distribution showed that the majority were elderly aged 60 - 74 years, namely 91.5%, the most common gender was female, namely 55.3%. The highest level of education is elementary school, namely 61.7% and the frequency distribution of elderly people's perception of efforts to reduce uric acid has the most negative perception, namely 74.5%.

Conclusion: The results of the univariate analysis showed that the majority of the elderly's perceptions about reducing uric acid were negative.

Suggestion: Gisting Jaya Community Health Center can provide information about gout and raise awareness of the importance of health so that it can reduce the number of gout sufferers in the elderly.

Key words: Perception – Elderly - Gout

Xvi + 68 pages + 8 tables + 16 appendices + 2 schemas

Bibliography: 30, 2013-2023

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya peneliti menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Persepsi Lansia Tentang Upaya Penurunan Asam Urat di Desa Gisting Jaya Kecamatan Negara Batin Kabupaten Way Kanan Provinsi Lampung Tahun 2023” yang saya susun sebagai persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta bukan tiruan atau plagiat dari hasil skripsi kerjasama dilingkungan institusi maupun dari Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian dari sumber informasi yang dicantumkan dengan sebagaimana mestinya. Jika kemudian nanti ditemukan atau didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya siap dan bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, September 2023

Peneliti

Restina Deviyantie

PRAKATA

Puji dan syukur Peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan berkat-Nya yang berkelimpahan selama proses pembuatan skripsi ini, sehingga pe dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Persepsi Lansia Tentang Upaya Penurunan Asam Urat Di Desa Gisting Jaya Kecamatan Negara Batin Kabupaten Way Kanan Provinsi Lampung Tahun 2023”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk melakukan penelitian. Selama penyusunan skripsi ini, Peneliti mendapat bantuan dan dukungan baik material maupun nonmaterial dari pihak, untuk ini Peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Nurlia Ikanintyas, S.Kep., Ns., M.Kep.,Sp.Kep.MB., Ph.D.NS. selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
2. Bapak Budi Setyo Utomo, SKM., MM selaku Kepala Puskesmas Gisting Jaya Kecamatan Negara Batin Kabupaten Way Kanan Provinsi Lampung yang telah memberikan ijin melakukan penelitian di Desa Gisting Jaya
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ners., MNS selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
5. Bapak Dwi Nugroho Heri Saputro, S.Kep., Ns., M.Kep.,Sp.Kep.MB., Ph.D.NS. selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, kesabaran dan pikiran dalam membimbing penyusunan skripsi.

6. Ibu Enik Listyaningsih, SKM., MPH selaku ketua penguji yang memberikan arahan serta bimbingan dalam pembuatan skripsi ini.
7. Ibu Tri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji I yang membantu dan membimbing dalam pembuatan skripsi ini.
8. Staf perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang banyak membantu dalam peminjaman buku
9. Kedua orang tua dan keluarga tercinta yang telah banyak memberikan bantuan dan dukungan baik material maupun moral selama Peneliti menempuh pendidikan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, terlebih lagi saat penyusunan skripsi ini.
10. Teman-teman seperjuangan Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang selalu memberikan dorongan dan semangat.
11. Semua pihak yang tidak dapat Peneliti sebutkan satu per satu, atas bantuannya, baik secara langsung maupun tidak langsung, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi masih banyak kekurangan, oleh karena ini Peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, September 2023

Peneliti

Restina Deviyantie

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN.....	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	viii
PRAKATA	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR SKEMA	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II KAJIAN TEORI	
A. Landasan Teori.....	9
1. Lansia	9

a. Pengertian.....	9
b. Klasifikasi	10
c. Proses Menua	10
d. Perubahan Proses Menua	11
e. Masalah Kesehatan Yang Dihadapi Lansia	13
2. Asam Urat	17
a. Pengertian.....	17
b. Klasifikasi	18
c. Etiologi	19
d. Tanda dan Gejala	20
e. Penatalaksanaan	21
f. Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Asam Urat.....	23
g. Komplikasi	27
3. Persepsi	28
a. Pengertian.....	28
b. Terjadi Persepsi.....	29
c. Faktor - faktor	29
d. Aspek – aspek Persepsi	32
e. Indikator Persepsi.....	35
f. Bentuk-bentuk Persepsi.....	36
g. Alat ukur Persepsi	36
B. Kerangka Teori	38
C. Kerangka Konsep.....	39

D. Pertanyaan Penelitian	40
E. Variabel Penelitian	40

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	42
B. Waktu dan Tempat Penelitian	42
C. Populasi dan Sampel	42
1. Populasi.....	42
2. Sampel	42
D. Alat Ukur Penelitian.....	43
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	44
F. Etika Penelitian	47
G. Prosedur Pengumpulan Data	48
H. Analisa Data	50

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	53
B. Pembahasan.....	55
C. Keterbatasan Penelitian.....	63

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	64
B. Saran.....	65

DAFTAR PUSTAKA	66
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN